

ふれあい嵐山

令和8年2月1日発行

会員が編集した手づくり広報です。



撮影 関口和男氏

シルバー人材センターの理念

自主 センターを私たちのものとして考えます。

自立 センターを私たち会員が運営して育てます。

共働 私たち会員は共に仲良く働きます。

共助 私たち会員はお互いに励まし助け合います。

発行／公益社団法人 嵐山町シルバー人材センター 編集／編集委員会
〒355-0227 埼玉県比企郡嵐山町大字千手堂156番地3
☎ 0493-62-0726 FAX 0493-62-0736
ホームページ <http://www.silver-brain.com/saitama/ranzan/>



「新春万福」

理事長 奥田定男

明けましておめでとうございます。本年が会員の皆様はじめご家族皆様様と心から御祈念申し上げます。

さて、少子高齢化が急激に進む中においてシルバー人材センターの果たす役割は大きなものがあると考えます。つまり、就業を通して、趣味や家族・友達との円滑な交流のための元手を得たり、体や頭を働かせることで健康を維持したりできるからであります。元気で生き生きとした高齢者が増えることは、国や地方公共団体にとっても重要なことであります。

そこで、今年も当センターとして、次の三点の課題解決を重点に取り組んでまいります。

一点目は、「安全な就業」です。各種研修会や情報提供を積極的に行い、会員の事故はもちろん施設事故などの絶無を期してまいります。近年の異常な夏の暑さも、特に外での作業を行っていたりしている会員の皆様にとっては大変なことです。空調服の

貸与や作業時間の短縮・時間帯の考慮など熱中症予防の対策をさらに強化してまいります。

二点目は「会員数の拡大」であります。現場作業をしていただく会員が年々減少しております。「一会員一人声掛け運動」や広報活動の充実により、会員増を図ってまいります。

三点目は、「請負」から「派遣」で就労する会員が増加する傾向の中で生じてくる課題です。「請負」についても契約方法が従来と異なり発注者と会員が直接契約する形で、シルバー人材センターはそのマッチングを行うという方法に大きく変更になります。

なお、昨今の情勢の中で、派遣手数料率等の改定もお願いしなければならぬ状況にもあります。このような状況の中ですが、本年も会員の皆様の協力をいただきながら、さらなる充実・発展のため事務局一同力を併せて努力してまいります。

本年もどうぞよろしく願います。



新年あけましておめでとうございます

嵐山町長 佐久間孝光

皆様におかれましては、清々しい気持ちと共に新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、日頃より、シルバー人材センターの事業を通し、町政の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。皆さん、お一人お一人の笑顔、生き生きと働く姿は、多くの方々に勇気と希望を与えていただいているものと思います。

嵐山町は、令和九年度に町制施行六十周年を迎えます。その記念事業として、記念町歌を作成中であり、本年三月末までには完成する予定です。令和八年度には、この記念町歌を町民みんなで練習し、九年度を迎えた時には、全員の方が歌えることを目標に取り組んでまいりたいと思っております。ぜひ、皆様

方にも積極的にご参加いただき、嵐山町の還暦を共に喜んでいただきたいと考えております。

結びに、シルバー人材センターに携わる皆様、それぞれの目標を持ち、更に生き生きと働き、生きがいを感じられる一日一日を過ごされますことを心よりお祈り申し上げます。

本年も、どうぞ宜しくお願いいたします。



派遣手数料率等の改定について

昨今の物価上昇、人件費上昇に伴い、当センターの経営状況が大変厳しくなっております。このため令和8年4月から派遣手数料率を20%から24%に、事務費（センター業務委託料）率を10%から14%に、それぞれ改定させていただきましたことといたしました。発注者の皆様にはご負担をお掛けいたしますが、当センターの継続的事業運営に必須となりますので、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。



冬の入浴中の事故に

要注意!

体を温め、一日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし1月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。こうしたら入浴中の事故を防げるのか、ポイントを紹介いたします。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤お風呂に入る前に、同居する家族に一声かける
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、血圧の急激な変化です。特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能も衰えてきている場合がありますので注意が必要です。高齢者だけでなく家族みんなで心がけましょう。

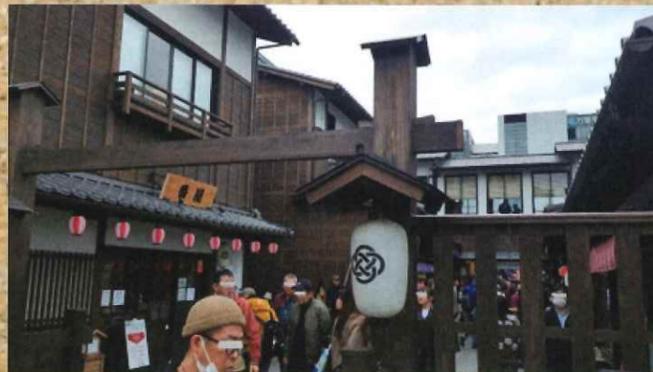


安全・元気・楽しい

「第2回 親睦旅行」に行ってきました！

日時 令和7年11月8日(土)
場所 東京スカイツリー・千客万来・古河庭園

スカイツリーをもう少し見学したかった。お天気にも恵まれ360度見られて感動し、下を見ると建物、車が小さくミニチュアのように面白かった。豊洲では新鮮なにぎり寿司と大好きな厚焼きと有名な「だしパック」を買って満足です。



今年も楽しい旅行を企画してくださり、ありがとうございました。スカイツリーでの時間が短く残念でした。もう少しゆっくりできればお土産等見られれば最高でした。千客万来はゆっくり食事でも良かったです。古河庭園のバラもきれいでした。バスの中も楽しく過ごしお土産までいただいてありがとうございました。スタッフの皆様大変お世話様でした。

一日楽しく過ごせました。スカイツリーは滞在時間が少なくて残念でした。豊洲では美味しいお寿司をいただけましたし、古河庭園のバラもきれいでした。どうもありがとうございました。次回も参加できたらと思います。※「ソラマチ」で迷子になりそうになり走ったのも良い思い出です!!



スカイツリーの高さ634mはやはり高いので、天気さえよければ最高の見晴らしだったと思います。千客万来は人の多さにビックリする。また、外国の方が非常に多く見られました。食事は高級志向に感じました。古河庭園は、多種のバラの花が咲き乱れていました。

お天気にも恵まれて、40名の皆さんそれぞれ楽しい思い出になったと思います。豊洲も一度は来てみたかったと思い、今日来てみてよかったです。浅草寺は時間が足りなくて行かれましたが、古河庭園もバラが色とりどりできれいでした。シルバークの職員さん大変お世話になりました。有難うございました。



参加者に感想をいただきました。次回、より多くの参加をお待ちしています。

シルバーに！



安全就業・事故防止講習会

9月18日から30日にかけて5回にわたり開催しました。植木班会員7名、清掃班会員31名が参加されました。安全就業の基本と心得、職種別の就業上の注意点について学んでいただきました。また、併せて就業安全測定として、ステップ台を使用した体力チェックを行いました。



派遣労働会員研修

11月26日から12月12日の間で合計4回に分けて研修を実施しました。派遣就業1年目の会員21名、2年目の会員23名が参加しました。それぞれコミュニケーションの基本や対人関係・顧客心理理解について学んでいただきました。併せて、安全就業と交通安全についても研修を実施しました。安全就業の基本と心得、高齢者が安全に運転を続けるための秘訣を学んでいただきました。



9月9日(火) 玉川カントリークラブ

優勝	中澤厚子	G94	N71.6
準優勝	奥田定男	G89	N72.6
第3位	根岸克美	G106	N72.8
BG	阿部幸雄	88	
NP	金子・嵐口・野口・中澤・高荷		



12月2日(火) 小川カントリークラブ

優勝	奥田定男	G92	N72.8
準優勝	荒井務	G95	N74.6
第3位	中澤厚子	G100	N74.8
BG	奥田定男・嵐口均	92	
NP	阿部・中澤・吉野・藤尾		

からだの衰え度チェック

10月18日(土)、カーブスさんご協力のもと実施しました。令和5年度から始めた取組も3回目となりました。前回同様に会員以外の方からも参加を募り、会員9名、町民2名が参加されました。この取組では、姿勢バランスや血管年齢などをチェックし、健康管理の一環として体力の経年変化を知ることができます。未体験の方は、ぜひ一度、すでに参加した方も2回3回と続けていただければと思います。

ポイント獲得状況をお知らせします

今年度から、総会や研修会、各種親睦活動等への参加や、新会員を紹介した場合などにポイントを付与し、年度単位で獲得ポイントに応じて嵐山町地域通貨に交換できる制度を設けました。11月末現在のポイント獲得状況をお知らせします。

センターの各種事業に参加してポイントを獲得しましょう



・6ポイント	3名	・3ポイント	36名
・5ポイント	13名	・2ポイント	50名
・4ポイント	5名	・1ポイント	33名

嵐山まつりに参加しました

第44回嵐山まつりに今年も参加しました。11月2日当日は好天に恵まれ、女性教育会館は多くの方が来場し、大賑わいとなりました。当センターでもブースを設け、会員が製作した手工芸品や、丹精込めて作った新鮮で美味しい農作物を販売し大変好評でした。職員も会員募集・就業開拓のチラシを配布し、シルバー人材センターのPRに努めました。



会員募集

元気に・楽しく
一緒に働いてみ
ませんか！

新しい出会い・やり
がい・生きがいが見
つかります。



公益社団法人嵐山町シルバー人材センターでは、町内在住の60歳以上の健康で、働く意欲を持った方を、会員として募集しています。入会を希望される方は、説明会にご参加ください。

《定例説明会の開催》

開催日：毎月第2火曜日
場所：シルバー人材センター内会議室
時間：午前10時～11時（予定）
※準備の関係上、下記連絡先へ事前の申込みをお願いします。
連絡先：シルバー人材センター事務局
住所：嵐山町千手堂156-3
電話：62-0726

おしらせ



会費無料



令和8年1月から3月までの入会者に限り、会員拡大を目的に会費無料キャンペーンを実施中です。
令和7年度会費が無料です。この機会にぜひ入会をご検討ください。
※令和8年4月からは2千円の年会費が必要となります。

第12回 嵐山町シルバーいきいき作品展を開催します

来る、2月26日(木)、27日(金)、28日(土)に嵐山町ふれあい交流センターにおいて、第12回嵐山町シルバーいきいき作品展を開催いたします。

シルバー会員が丹精込めて制作した作品が展示されます。



作品展は、会場の設営、運営、撤収をシルバー会員が行います。



※ 写真は昨年の作品展での様子です。

第12回 嵐山町シルバー

いきいき作品展のご案内

本年も嵐山町シルバー人材センターの会員が制作した絵画・書道・写真・盆栽・山野草・陶芸・工芸・文芸などの作品展を開催いたします。

記

日時 令和8年

2月26日(木)

午後1時～午後4時

2月27日(金)

午前9時～午後4時

2月28日(土)

午前9時～午後3時

会場 嵐山町・ふれあい交流センター
後援 嵐山町・嵐山町教育委員会

入場は無料です。お誘い合わせの上、お気軽にお出かけください。皆様のご来場をお待ちしております。

会員・元会員の皆様へ

第12回嵐山町シルバーいきいき作品展の作品を募集中です。多数の作品展をお待ちしています。
詳細はシルバー人材センター事務局へお尋ねください。
電話0493(62)0726

退会される方へ

令和7年度をもって退会を希望される会員は、3月27日(金)までに退会届(センター指定用紙)を提出してください。その際、①・②を事務局へ返却してください。

- ① 会員証
- ② ウィンドブレーカー、帽子、道具等(貸与されている会員)

※連絡がない場合には自動継続扱いとなり、就業の有無にかかわらず令和8年度会費(2千円)を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

安全標語を募集します

就業中の安全意識向上のため、安全標語を募集します。



※応募資格
当センターの会員及び役職員

※募集期間
令和8年2月2日(月)～2月27日(金)

※応募方法
住所・氏名を明記のうえ一人3点まで用紙は自由

※当センター事務局へ提出してください。

◎入賞された方には、表彰状及び記念品を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

事故発生状況

今年度1～11月末までの事故発生状況は次のとおりです。

- 刈払機による飛び石事故 2件
- 草刈作業中の物損事故 1件
- 人身傷害事故 9件(内、蜂刺傷6件)

安全確認・安全対策を徹底し事故ゼロを目指しましょう。

ボランティア清掃実施について

今年度も、日頃お世話になっている地域の皆様に、感謝の心を込めてボランティア清掃を実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

※日時

令和8年3月18日(水)

午前9時30分から

(雨天中止)

※集合場所等

①花見台第一公園駐車場

古里、吉田、越畑、勝田、杉山、広野、太郎丸、志賀在住の会員

②B&G海洋センター駐車場

菅谷、川島、むさし台、平澤、千手堂、遠山、鎌形、根岸、大蔵、将軍沢在住の会員



編集後記

年齢を間違える程、沢山の四季を越えて来ましたが、昨年は私にとって特別な思いの残る一年でした。梅雨らしい様子も無く、夏に近い頃久しく目にすることもなかった螢を何度も目にし、燕はヒナがここ何年かの倍近い二十羽も巣立つなど、温暖化と思われる中で生き物のたくましさを感じました。

その後、酷暑が続き、秋は何時?とそれでも実りの秋に近づき黄金色の稲穂が見られる頃近くの田の稲が帯状に枯れています。初めて目にした光景でした。暑さに強い品種も有るそうですが!

自然も時々恐ろしさを見せ付けますね。この先も身近でも色々な災いが起きるでしょう。年々健康管理も大変になりそうですが、会員の皆様も体調に留意され、お仕事に興味に元氣にお励みください。(〇)

会員の皆様の投稿をお待ちしております。

編集委員一同

