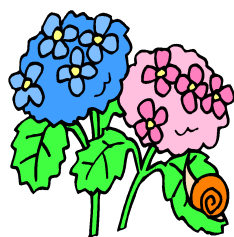


事務局だより 令和2年6月30日発行

シルバーニュース

第115号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920



梅雨に入り、気温の寒暖の差や湿気の多い日が続いています。

去る6月26日（金）に令和2年度定時総会を開催しました。議案については満場一致で承認可決されました。会員皆様のご協力ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症について、緊急事態宣言は解除されましたが、埼玉県を含む首都圏では継続的に新規感染者が出ています。時季的に体調を崩しやすいときでもありますので、感染予防に努め、健康管理には十分留意してください。

また、高温・多湿による熱中症の危険もあります。マスクを着用している時は、特に注意してください。

7月から8月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

| 月 | 事業名 | 期日 | 内容 |
|----------------|-------------|-----|-----------------------|
| 7月 | 入会説明会（女性対象） | 7日 | 女性を対象にセンターの内容について概要説明 |
| | 理事会 | 8日 | シルバーまつりについて |
| | 会員増強委員会 | 16日 | 会員増強について |
| | 入会説明会 | 21日 | センターの内容について概要説明 |
| 8月 | 就業相談 | 29日 | 主に未就業者を対象とした相談会 |
| | 広報委員会 | 未定 | シルバーおけがわ第63号の発行について |
| 8月 | 入会説明会 | 18日 | センターの内容について概要説明 |
| シルバーおけがわ第63号発行 | | | |

就業相談日のお知らせ

要予約

現在、未就業の方（または継続的な就業をされていない方）を対象に就業相談を下記のとおり行いますので是非お越しください。

【日時】7月29日（水）午後2時～4時

【場所】桶川市勤労福祉会館大会議室

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため**予約制**といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

会費の納入について

4月分の配分金から正会員会費と互助会会費を天引きできなかった方に、別途会費納入のご案内を差し上げましたが、まだ納入がお済みでない方は、至急、郵便局で振込みいただくか、事務局までお持ちください。

令和2年度会員表彰者の皆様へ！

令和2年度の会員表彰を受けた会員の皆様、誠にありがとうございます。さて、被表彰者の皆様の表彰状と記念品を事務局でお預かりしておりますので、お手数ですが受取りにお越しくくださるようお願いいたします。

また、互助会の喜寿祝い被顕彰者の方の祝い金につきましても互助会事務局でお預かりしておりますので、印鑑をご持参のうえ受取りにお越しください。

ワイワイ！ガヤガヤ！
楽しくしゃべり！

手芸品づくり 会員募集

※未経験者も大歓迎
センター自主事業
就業日数及び売上げに応じて配分金あり
日時：毎週火・木曜日の13時30分～
場所：センターサロン



互助会からのお知らせ

◎第3回いきいき健康カラオケ発表会の延期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月11日（土）に開催予定のカラオケ発表会を11月27日（金）に変更いたします。（時間は変わらず）

◎日帰りバス親睦旅行の中止

この親睦旅行を多くの方が楽しみにしておられたことと思いますが、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は中止となりました。来年度をお楽しみに！ 行ってみたい場所などあれば事務局へ連絡ください。

◎ラージボール卓球クラブ 発足！

卓球に興味のある方、仲間と一緒に運動してみたいと思われる方入会して一緒に楽しみましょう。連絡をお願いします。
開催：2回/月、場所；勤労福祉会館、時間：2時間(13時～15時)
会費；200円/月、申込；互助会事務局 ☎777-1920



フレイル予防のためのチラシを配布します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために外出を自粛し、身体を動かす機会が少なくなっています。

そのため、フレイル（心身の活力低下）予防に関するチラシを4枚配布いたしますので、ご活用ください。

チ
ラ
シ

- ・感染症に負けない！健康的な生活習慣アップ（心体や食に関するマニュアル）
- ・1週間運動チェック表（簡単な運動の説明とチェック表）
- ・いろいろ食べば（健康長寿の「食べる」のポイント、チェック表）
- ・感染症に負けない！本日の8ミッション（在宅時の健康生活応援チェック表）

参加しようよ 一斉作業!

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は中止です。判断は各自でお願いします。

新小針領家グラウンド(小針領家939)除草作業(午前8時50分までに集合)

| 実施日 | 実施要領 |
|----------------------------------|--|
| 8月17日(月)、19日(水) 24日(月)、26日(水) | 作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。 |

【作業時間】午前9時～12時(予定)【配分金単価】926円

就業会員募集

下記の就業を希望される方は、7月10日(金)までに事務局：木瀬(Tel777-1920)へ連絡ください。

●募集人員＝1名(面接を行い、選考させていただきます。採用されなかった方については、他の就業先紹介の参考にさせていただきます。)

| 就業場所(施設名等) | 仕事内容 | 就業時間等 |
|------------|--|--|
| 地下自転車駐車場 | 定期担当 定期利用者への対応、申請受付や更新、料金収受、自転車整理、清掃、管理業務など | 就業日 1/1～1/3を除く ※ローテーション就業(臨時就業あり) 就業時間(3交替制) 5:00～12:00/12:00～18:30/ 18:30～1:00 |

安全と健康のコーナー

令和元年度 事故件数報告(対前年度比較)

| | 傷害 | | | 賠償 | 合計 |
|--------|------|-----|----|----|----|
| | 就業途上 | 就業中 | 小計 | | |
| 平成30年度 | 1 | 3 | 4 | 1 | 5 |
| 令和元年度 | 2 | 2 | 4 | 1 | 5 |
| 前年度増減 | +1 | -1 | ±0 | ±0 | ±0 |

令和元年度と平成30年度の事故件数は、上記のとおりです。

令和元年度の事故内容

| | 事故・賠償内容 |
|------|-------------------|
| 就業途上 | 自転車転倒 2件 |
| 就業中 | 三脚から落下 1件、蜂刺され 1件 |
| 賠償 | 三脚によりカーポートを損傷 1件 |

令和元年度の事故内容は、上記のとおりです。

令和2年度の事故は現在(6月26日)までに、下記の賠償事故が1件発生しております。

事故内容：公園の除草作業中、刈り払い機による石飛により、走行中の車の窓ガラスを破損させる事故が発生。

事故原因：走行する車の確認を怠り、石飛び飛散防止用具を使用していなかった為。

これまで以上に、作業前ミーティングや、安全確認を徹底し事故防止に努めるよう、ご協力よろしくお願いします。

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である、

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず

4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

◇マスク着用時は、口元の温度が着用していない場合より約3度高くなります◇

周りに人がいないときは、ご自分の判断でマスクをはずして熱中症予防に取り組みましょう。

