

事務局だより 令和2年12月21日発行

シルバーニュース

第118号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター

桶川市北1-12-10 電話777-1920

FAX777-1915

今年も残すところ僅かになりました。本年1月に国内で新型コロナウイルス感染症が出てから、まもなく1年になりますが、感染状況は第3波の到来で、依然として増加傾向にあります。

更にこれからの時期はノロウイルス、ウイルス性胃腸炎やインフルエンザの流行も予想されます。これらの予防のために「3密を避ける」「マスクの着用」「手洗い・うがい」を励行し、インフルエンザの予防接種を受けるなど、例年以上に感染予防を心がけましょう。

コロナの収束と来年が皆さんにとって、良い年でありますようご祈念申し上げます。

センターでは、1月から2月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
1月	就業適正化委員会	13日	就業調整について
	入会希望者説明会	19日	センターの内容について概要説明
	監査	21日	事務所帳簿等の監査
	就業相談会	27日	未就業者を対象に就業相談
	理事会	29日	正会員の承認等
シルバーおけがわ第64号発行			
2月	女性限定入会希望者説明会	2日	女性を対象にした入会説明会
	広報委員会	10日	広報活動について
	入会希望者説明会	16日	センターの内容について概要説明
	就業開拓委員会	16日	お客様満足度及び未就業会員の調査結果について

スクランブル班創設！！ 就業会員募集

このたび、当センターでは家事援助（掃除・片付・家具移動等）や近所の苦情に対応する除草、あるいは降雪時の「雪かき」などの依頼に速やかに対応できる「スクランブル班」を創設します。

これらの仕事をやっていただける方を登録したいので募集いたします。単発の仕事ですので、未就業の方だけでなく、現在就業中の方でも空いている日に作業ができるという方もお待ちしております。

登録いただける方は令和3年1月末までに事務局まで連絡をお願いします。（特に雪かきは急募！）

独自事業アイデア募集！

就業機会拡大の一環として、当センターの新たな独自事業を開発するため、会員の皆さんのアイデアを募集いたします。

「こんな事業をやってみたい、やったらどうか」というようなアイデアがありましたら、事務局まで提案してください。

【提出】様式は自由（氏名、会員番号、独自事業名、事業内容）を記入

【締切】令和3年2月10日（水）まで
※応募者には4ポイント進呈

年末年始 業務のお知らせ

事務局は、12月28日（月）まで、平常どおり業務を行います～

年末年始につきましては、12月29日（火）～1月3日（日）まで、休みとなります。事務局の年明けの業務開始は、1月4日（月）からです。

12月分の就業報告書は、できるだけ12月28日までに提出くださるようご協力をお願いいたします。継続の仕事など提出できない場合は、1月4日に提出してください。また、事務局の休業期間中、事務所のポストに入れてくださっても結構です。

サロンの愛称募集！

ポイント対象 1点

センター内サロンの愛称を募集します。

当センターでは、会員の誰もがいつでも気軽に親しみを持って利用できるサロンの提供に努めています。

そこで、多くの会員から愛されるユニークな愛称を募集しますので、ぜひ、応募ください。

応募方法：氏名・会員番号・愛称・愛称の意味を記入の上、
令和3年1月29日（金）までにセンターまで持参
もしくはFAXでご応募ください。（様式は問いません）
FAX番号（048-777-1915）

女性部

愛称決定！

女性部の愛称を募集したところ多くの応募をいただき有難うございます。選考の結果、大久保トミ枝さんの「ふれんどスマイル」に決まりました。

需要

「転倒・転落調査1回目」の提出（お願い）

（勤労福祉会館で体力測定をした会員へお知らせ）

10月27日に実施した「就業安全調査（体力測定/椅子立ち上がり、ステップ/閉眼バランス）」におかれましては、皆様のご協力により無事終了することができました。何よりも今のご自身の体力を知るきっかけになったのではないのでしょうか。

説明があったとおり、「転倒・転落調査1回目」の提出は、以下の期限となっておりますので、調査者の会員皆様のご協力よろしくをお願いいたします。

「転倒・転落調査1回目」

提出期限：令和3年2月3日（水）

提出先：桶川市シルバー人材センター事務所

提出方法：お手元の封書（1回目）にて、センター宛て郵送またはセンター事務所に持参

※必ず封をしてください

問合せ：センター事務所 小澤・虻川 ☎048-777-1920

期限内郵送または持参 → ポイント2点（後日、ポイント付与します。）

配分金支払証明書の発行

令和2年1月から12月の間に就業をした方に、「配分金支払証明書」を発行します。

発行については令和3年1月中旬頃を予定しています。

※ 会員は個人事業者であり、配分金は給与所得ではなく雑所得です。このことから、12月に就業した配分金の支払いは1月ですが、収入が確定している所得については、年内にその金額を受領しない場合であっても申告することが望ましいため、センターでは1月から12月まで就業した分の配分金支払証明書を発行しています。確定申告の際は、この証明書をご利用ください。

また、前年と内容が変わる場合もありますので、不明な点は上尾税務署に確認してください。

※シルバー派遣事業で就業された方には、いきいき埼玉シルバー人材センター連合から源泉徴収票が郵送されます。

～就業相談日のお知らせ～

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）、対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
1月27日（水）	午後2時～午後4時	桶川市シルバー人材センター会議室

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

フレイル予防講習会受講者募集

【フレイルとは】年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態

予防していつまでも元気に！

フレイル予防講習会で予防のポイント（運動・食事・社会とのかかわり）を学び、無理なく続けていつまでも、いきいきと過ごしましょう！

□日時 毎月 月曜日 13時30分～15時00分【10回コース】
※新型コロナウイルス感染症の関係で講習時間を短縮する場合があります。

2月 ①1日 ②8日 ③15日 ④22日
3月 ⑤1日 ⑥8日 ⑦15日 ⑧22日 ⑨29日
4月 ⑩5日

□会場 桶川市勤労福祉会館 大会議室
□参加費 1000円（全10回分として）
□申込み 桶川市シルバー人材センターにて申込み
※申込時、参加費を持参してください。
□定員 15人（先着順、定員になり次第締切）
※申込み締切 1月22日（金）まで
□対象 市内在住・在勤の方、当センター会員
ご友人との申込み大歓迎！

桶川市いきいきポイント事業
1回につき3ポイント

地区別会員研修会・懇親会の中止のお知らせ

例年1月に実施しておりました、地区別会員研修会及び懇親会については、新型コロナウイルス感染症の状況から、今年度は中止することになりました。

ゴルフ同好会 新規会員募集

・楽しくラウンドできる方
・初心者でも気軽に参加してください
・年2回（春・秋）にコンペ開催
連絡先 互助会事務局（777-1920）

安全と健康のコーナー

就業中、就業途上にケガをした場合はシルバー人材センターに速やかに連絡してください。

通院時の保険適用について

請負・委任の場合	派遣の場合
シルバー人材センター団体傷害保険が適用 ※労災保険の適用はできない。	労災保険が適用

※ケガを起こしたときの状況等で、保険で対応できない場合があります。

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症予防

今冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が非常に懸念されますが、基本はうがい、手洗い、マスクです。

更にウイルスの感染経路をしっかりと遮断して、2つの感染症を予防するために、以下の7つのポイントを心がけましょう。

7つのポイント

- ① インフルエンザワクチンの予防接種
- ② 外出時を問わず手洗いやアルコールによる手指の消毒
- ③ 咳エチケットを心がける
 - ・マスクの着用
 - ・他の人に向けて咳やくしゃみをしない
 - ・咳やくしゃみをするときはマスクをする
 - ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う
- ④ 外出先から自宅へ戻ったら、手洗い・うがいを徹底する。
- ⑤ 風邪の症状が疑われる場合、外出を極力控える
- ⑥ 室内の定期的な換気をするように心掛ける
- ⑦ ソーシャルディスタンス人との距離を保つ

コロナ対策をしつつも、予防策に過剰になり過ぎないように！

今年、新型コロナウイルスの流行により広がった「新しい生活様式」。

1人1人の感染対策として身近になった、手洗い・うがい・手指消毒・咳エチケットは、インフルエンザの感染予防にも有効とされています。

しかし、予防に神経質になりすぎないことも重要です。

どれだけ予防に意識が向いていても、感染症にかかる時はかかってしまいます。過剰に予防策にこだわり、神経質になってしまうと逆にストレスになり免疫力を低下させてしまいます。

まずは自分の中で無理をしないでできることをする、長く継続できることを取り入れるよう心掛けましょう。