

事務局だより 令和3年6月30日発行

## シルバーニュース 第121号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター  
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績  
(令和3年5月末)  
会員数 649人  
対前年同月比:110.2%  
契約金額 48,414,648円  
対前年同月比:110.5%

梅雨に入り、気温の寒暖の差や湿気の多い日が続いています。

去る6月25日(金)に令和3年度定時総会が開催されました。議案についてはすべて承認可決されました。会員皆様のご協力ありがとうございました。

総会后に臨時理事会が行われ、理事長には吉田耕造理事、副理事長には飯嶋修理事が選定されました。

新型コロナウイルス感染症について、65歳以上の方の接種は進んでいますが、それ以下の年代の方が接種できるまでは、まだ時間がかかりそうな状況です。「自分はワクチンを打ったから大丈夫!」と油断はせずに、引き続き感染予防に努めてください。

また、季節柄、体調を崩しやすく、高温・多湿による熱中症の危険もありますので、健康管理には十分留意してください。

7月から8月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
7月	女性対象入会希望者説明会	6日	女性を対象にセンターの内容について概要説明
	入会希望者説明会	10、20日	センターの内容について概要説明
	理事会	27日	委員会の構成について他
	就業相談日	28日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
8月	入会希望者説明会	7日・17日	センターの内容について概要説明
	就業相談日	24日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
	広報委員会	未定	シルバーおけがわ第65号の発行について
	シルバーおけがわ第65号発行		

### 令和3年度会員表彰者の皆様へ!

令和3年度の会員表彰を受けた会員の皆様、誠におめでとうございます。さて、被表彰者の皆様の表彰状と記念品を事務局でお預かりしておりますので、お手数ですが受取りにお越しくさるようお願いいたします。

また、互助会の喜寿祝い被顕彰者の方の祝い金につきましても互助会事務局でお預かりしておりますので、印鑑をご持参のうえ受取りにお越しくささい。

### 会費振込依頼書について

令和3年度の会費について、4月分の配分金から天引きできない方に会費納入依頼書を郵送しましたが、依頼書に振込先にシルバーの名称等の記載漏れがありました。大変申し訳ありませんでした。お手数ですが、振込をする際「公益社団法人桶川市シルバー人材センター」と記入して振込みください。(そのままでも使用できます。)また、会費納入がお済みでない方は早めにご手続きをお願いいたします。

# 大募集

令和3年度特別事業

## フレイル予防プログラムのモニター(調査協力者)の募集

会員を対象とした、フレイル予防プログラム(講座:全10回コース)を実施するとともに、各個人でプログラムを継続して行うことで、身体への効果を検証するためのモニター(調査協力者)を**20名**募集します。 ※20名集まった時点で締め切らせていただきます。

### 【フレイルとは】

加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下した状態

場 所: 勤労福祉会館

内 容: (前期教室) 9月から10月にかけて毎週1回の全10回コース  
(後期教室) 12月から1月にかけて毎週1回の全10回コース

ポイント  
10点

※注意 研究の特性上、8月に行う事前調査で、前期教室か後期教室のどちらかに参加していただくかを抽選で決める為、**個人で前期教室か後期教室に参加するかは選ぶことができません。**

※開催時間などは、詳細が決定し次第モニターに通知します。

### 申込条件

- ①昨年度実施した、**安全就業調査(転倒・転落調査)**に参加していない方
- ②医師に運動を禁止されていない方。
- ③地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所の研究の一環で行うことについて同意される方。
- ④調査の前月に4日以上働いている方 **(シルバー人材センター以外の仕事も含む)**

☆☆調査に参加いただいた方には、**センターより粗品を進呈いたします**☆☆

## シルバー農園 初めての「じゃがいも」販売

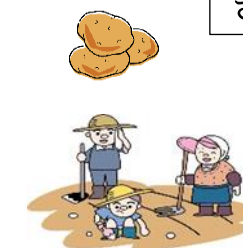
会員がシルバー農園で栽培した「じゃがいも」を収穫しました。以下の日程で販売しますので、是非お買い求めください。

- ・販売日: 7月7日(水)、7月9日(金)の2日(雨天決行)
- ・販売時間: 両日とも 午前10時~午後2時
- ・販売場所: 桶川市シルバー人材センター 玄関前
- ・販売価格: 100円(1袋 3~4個程度)

※会員をはじめご家族、友人の方も購入できます。

※なくなり次第終了となります。

メーカー  
男爵  
きたあかり



## 参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は中止です。判断は各自でお願いします。

### 新小針領家グラウンド(小針領家939)除草作業(午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
8月23日(月)、25日(水) 30日(月)	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

【作業時間】午前9時～12時(予定)【配分金単価】928円



## 要予約

### ～～就業相談日のお知らせ～～

現在、未就業の方（または継続的な就業をされていない方）を対象に就業相談を下記のとおり行いますので、お越しくください。

就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
7月28日(水)	午後1時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
8月24日(火)	～午後4時	

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。 ※玄関前の「就業情報掲示板」もご覧ください。



## 互助会インフォメーション

### 第4回いきいき健康カラオケ発表会の延期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の日程に変更いたします。

皆様のご理解ご協力、お願いいたします。

**(変更前)7月3日(土)⇒(変更後)9月30日(木) 午前9時30分開演**

## 安全と健康のコーナー

7月は安全  
就業強化  
月間です!



### 熱中症に気をつけよう!!

～マスクによる放熱の妨げと、呼吸のしにくさよる体温上昇について～

人は呼吸の際、冷たい空気を体に取り込み、温かい空気を出すことによって体から熱を放出しています。マスクを着用すると、マスクで温められた外気を吸い込むため体が冷やされず、体内に熱がこもる原因の1つとなります。

また、マスクによって呼吸することに負担がかかる、つまり運動している時と同じように余分に呼吸をすることで筋肉が使われるため、体温が上がりやすくなります。

#### 予防・対策のポイント

- ・外出の際は、衣服は通気性の良い生地を選び、下着は吸水性・速乾性に優れた素材を選びましょう。また、冷却グッズなどを用いてしっかりと体を冷やしましょう。
- ・外から戻った際や自宅で過ごす時も、エアコンや扇風機など適切に冷房機器を使用して身の回りを涼しく保ちましょう。

### いりませず暑さに身体を慣れさせよう!

身体が暑さに慣れていないと、熱中症にかかりやすくなります。

適度な運動や、湯船につかって入浴することで、少しずつ暑さに身体を慣れさせましょう。

### 6月の事故報告 他人事ではなく、注意しましょう!

- ① 車をバックする際に、注意を怠り、後方に置いてあった傘を壊した。  
(バックするときは、周囲の安全確認を行い、ゆっくり後退する)

## 重要

### 「転倒・転落調査3回目」の提出(お願い)

2回目の提出のご協力ありがとうございました。

「転倒・転落調査3回目」の提出は、以下の期限となっておりますので、調査者の会員皆様のご協力よろしくお願いたします。

#### 「転倒・転落調査3回目」

提出期限：令和3年8月5日(木)

提出先：桶川市シルバー人材センター事務所

提出方法：お手元の封書(3回目)にて、センター宛て郵送またはセンター事務所に持参  
※必ず封をしてください

問合せ：センター事務所 小澤・虻川 ☎048-777-1920

期限内郵送または持参 → ポイント2点(後日、ポイント付与します。)