

# 生涯現!

やりがい×健康増進×身近な地域で仲間づくり＝生涯現役!

申問 宮代町シルバー人材センター 37・1353



## 宮代町シルバー人材センターからのお知らせ

宮代町シルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」を基本理念に、高齢者の臨時的・短期的な就業機会を確保して会員に提供する団体です。働くことを通して「生きがいづくり」や「生活の充実」に寄与していくことを目指しています。

### ■人手が足りなくて困ったことはありませんか？

そんな時は、ご家庭、事業所を問わずお気軽にご相談ください。

- ◆困ったなあ!?.、どうしよう!?.…どこに頼んだらよいかわからないとき。
- ◆臨時的・短期的な仕事で、気軽に安心して頼める手伝いが欲しいとき。
- ◆人を雇うほどでもないが、一定の仕事进行处理しなければならないとき。
- ◆仕事の現場が宮代町内であれば、町外の人も利用が可能。

### ■会員に登録してセカンドライフを楽しみませんか？

町にお住まいの60歳以上の元気なシルバー世代のみなさん、今、毎日をどのように過ごしていますか？シルバー人材センターは、自分の生活スタイルや体力にあった働き方ができます。

- ◆これまで働いてきた経験や技能、趣味や特技を活かして働けます。
- ◆希望の曜日や時間帯に登録して、自分の生活サイクルにあわせて働けます。
- ◆資格や技能がなくても家事や子育ての経験を活かせます。
- ◆働くことで生活にメリハリが生まれ、健康も維持でき経済的にも助かります。
- ◆サークルやボランティアなどを通じて同世代の人と交友関係が広がります。

### こんな活動を行っています!



▲ボランティア活動



▲シルバー祭り



▲安全適正剪定研修



▲干し柿事業



▲バス旅行

## 入会説明会のご案内

活動内容や、仕事の紹介から働いて配分金を受け取るまでのこと、万が一の事故に備えての保険内容、登録時に準備していただくものなど詳細を説明します。

お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

### 入会説明会 (予約不要)

- 日時 12月14日、1月11日、2月8日  
※毎月第2火曜 13時30分～
- 場所 宮代町シルバー人材センター  
(宮代アリーナ:山崎3番地)
- 対象 町内在住の60歳以上の方  
※詳細はお問い合わせください。



力仕事だけでなく、事務、駐輪場管理なども!

### サークル活動の紹介

会員を中心に自主的組織としてサークル活動を行っています。あなたもシルバーの会員になり、活動に参加して、シルバーライフを楽しみませんか。



#### 折り紙サークル

折り紙をすることで作品作りの楽しみとともに脳の活性化にも役立ちます。



#### ゴルフ会

緑の芝生で楽しいシニアゴルフを！健康維持と親睦を深めています。



#### 歩こう会

野山を見ながら、一緒に楽しんで、仲間づくりをしましょう!