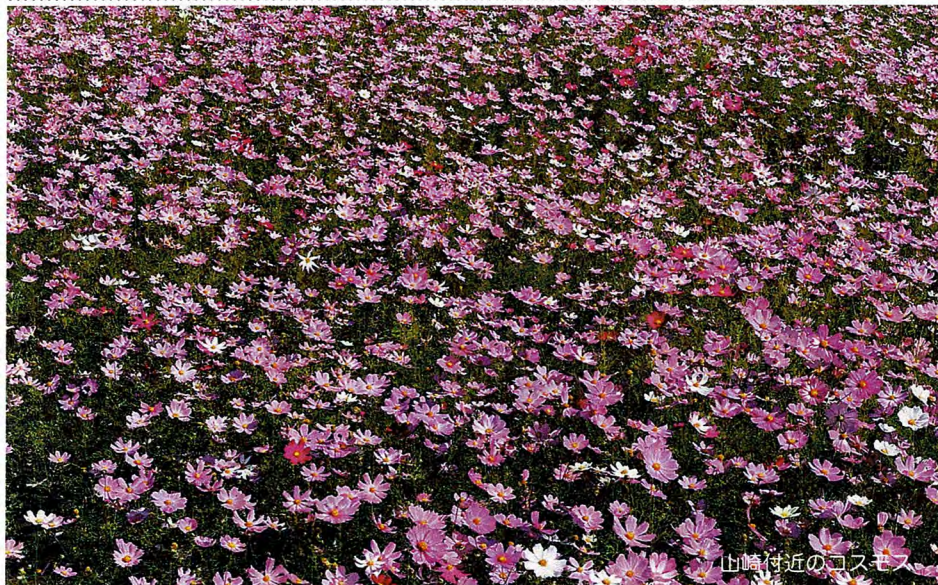


宮代シルバー通信

48

公益社団法人
 宮代町シルバー人材センター
 埼玉県南埼玉郡宮代町山崎3番地
 TEL0480-37-1353 FAX0480-37-1951
 e-mail miyashiro-sjc@rondo.ocn.ne.jp
 会員数 177名(男124、女53)



山崎付近のコスモス



ストレリチア 花言葉：氣どった恋

各部会長挨拶

総務部会長

春口 宣之

このたび、7月の理事会にて、総務部会長に就任いたしました。ここに謹んでご挨拶申し上げます。微力非才の身ではございますが、大任をお受けしたからには、誠心誠意、宮代町シルバー人材センター発展のため職務に尽力いたす覚悟でございます。

今後も会員皆様のご指導なくしては明るい将来はありません。何卒、前任者鈴木氏同様、格別のご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。皆様のご健康とますますのご活躍をお祈りいたします。

事業部会長

梅澤 俊雄

令和4年7月から事業部会長に就任いたしました。

当部会は、新たな仕事の開拓、新会員の獲得、安全就業に関する立案・実施・技能研修等々多岐に渡る任務が課せられています。

今期は、安全に関わる安全就業基準の実施と基準順守の定着化、新たな仕事の開拓、新会員の募集を第一の目標とします。また、女性会員の皆様が活躍できるように、適正な仕事を開拓しつつ、女性会員の意見が結集できる組織を新たに考えていきたいと思っています。

広報部会長

関根 馨

今度、広報部会長に就任いたしました。微力ながら全力で務めたいと考えております。

広報の仕事は、①シルバー祭り等の周年事業②町内清掃等のボランティア活動事業③当人材シルバーのPR等の普及宣伝事業④会員宛広報紙の発行事業を行います。

分かり易くいたしますと、社会(町、町民、我々に関係する方々等)に対する情報発信、並びに会員同士のコミュニティの提案などとなります。これからの事を皆様のお力をおかりして進めてまいります。是非ご協力お願いいたします。

【紙面案内】

1頁 令和4年度各部会長の挨拶

3頁 シルバー祭り今昔物語

2頁 安全適正就業委員会・ふるさと自慢

4頁 簡単レシピ・事務局からのお知らせ

安全適正就業委員会

梅澤 俊雄

今年度は、太田盛久さん、大矢則弘さん、東嶋紘一さん、真砂佳典さん及び小生の五人体制で運営していきます。

今年度の重点活動は、安全就業をどのように確保するかを追求するための安全就業基準を再度見直しを行い、理事会の承認を受けたいうで、10月中旬に会員の皆様に配布し、皆様のご意見を聞いたうで来年4月から本

格実施に移りたいと考えております。

「安全だより」を安全適正就業委員会全員で推敲を重ねた初回号を7月初旬に発行いたしました。内容は、全国で起きた重大事故、町内で起こった事故（事故傷害事故、第三者への物損事故等）を会員の皆様にお知らせし、事故の再発がないよう注意喚起するものです。また、初回号のトピックスとして、「熱中症」を特集しました。今夏は酷暑に見舞われ熱中症にか

かった方もおられたと思われませんが、来年以降もよほどの事がない限り、今年よりは更に暑い日が続くと予想され、我々シルバーには厳しい環境になると思われれます。自分の体を守るためにも今回の特集をご参考にしてください。

「安全だより」は年4回程度発行していきたいと考えております。

次回号は「フレイル」（健康状態から要介護状態になる間の期間）について特集します。

ふるさと自慢

2班 池田 晴之

東京生まれの自分に故郷と云えるのは、母親の出身地でもあり、幼少期の9年間を過ごした疎開先の佐渡島です。そこは戦争の被害にも合うことなく、ひどい貧乏生活にも負けることなく、故郷として沢山の思い出が残りしました。皆さんが知る佐渡は、歴史遺産の佐渡金山、天然記念物の朱鷺でしょうか。今回は少し視点を変えて佐渡を案内したいと思います。

民謡佐渡おけさは、地元の村田文三が哀調のこもった「正調佐渡おけさ」を、さらに浪曲師、寿々木米若の「佐渡情話」のレコードがヒットして、佐渡の知名度が上がったようです。また昭和の頃には各村、各部落に、鬼と獅子が絡みながら舞う鬼太鼓があり、お祭りのメーン



イベントでした。

俳聖芭蕉の句に「荒海や佐渡によこたふ天河」があります。これは「奥の細道」道中の出雲崎で創句され、佐渡と出雲の間の海を、天の川に例えて流人と芭蕉を結ぶ媒体だったのではな



いかとの識者の解説があります。

映画のロケ地としては、「喜びも悲しみも幾年月」「君の名は」などがあります。

観光景勝地に、^{はしきざきとうだい}弾埼灯台から相川尖閣湾に向かう、県道の外海府海岸線、江戸時代を彷彿させる北前船回船業の宿根木集落、たらい船の小木港、京都清水寺を模した舞台のある東光山清水寺、今も30程残る能舞台、国の重要無形民族文化財の文弥人形など多様な遺産として存在しております。

「朱鷺の島」としての流れは、戦後に残った5羽を捕獲して飼育繁殖を試みましたがものの失敗に終わり、1999年に中国から贈られた番の繁殖に成功し、今では野や田んぼに見ることが出来ます。

グルメでは、一夜干しのスルメ、ズワイガニ、加茂湖産のカキ、取れたての近海魚や海藻加工食品のイゴネリ、地場産の佐渡牛や乳製品があります。

佐渡島は水平線に沈む夕日、沖に瞬く漁火を見ながらの露天風呂、すべてが絵画の中に居るかのようです。金山につきましては、まずは現地を見て下さい。まだまだ紹介しきれないところがありますが、お元気なうちにぜひ体験旅行をされてはいかがでしょうか。



筆者提供

シルバー祭りを思い起こそう！



シルバー祭りは、コロナ禍で3年間開催が見送られてきました。会員の皆様の中では、シルバー祭りというものが頭の中から消えつつあるのではないのでしょうか。また開催しなかった3年間に入会された会員の方が多数おられます。この方々は祭りを見たこともない、経験したこともありません。



このような状況でありますので、今回過去の祭り風景を掲載してみました。会員の皆様には思い起こしていただくことと、この3年間に入会された方には、少しでも祭りの雰囲気を感じていただければ幸いです。



シルバー祭りは、社会貢献活動の一環と同時に会員相互の親睦を深めること、また町民の方へのPRをするという目的をもって実施されてきました。



今後は、コロナの影響でどんな形で開催されるかわかりませんが、開催目的に沿って再開されることに期待したいものです。

(K)

簡単レシピ

ぶりの照り焼き (M・S)

材料: ぶりの切り身2枚、三幸園焼き肉のたれ適量、塩少々、油適量

作り方: ぶりに塩を振り少し置く。水で洗い流し水けをきる。フライパンに油をひき、ぶりの両面を軽く焼く。焼き肉のたれを入れ、とろみが出たら出来上がり。(料亭の味)

人参ナムル (E・S)

材料: 人参1本、酢大5、砂糖大4、ゴマ少々

作り方: 人参は皮むき器で細尾長に切る。お湯で2分ゆでる。水を切り、ごま油、酢、砂糖に漬け込む。15分位で食べられる。

ナスの揚げ物 (M・T)

材料: ナス3個、麵つゆ、油適量、しょうが

作り方: ナスを縦半分にして乱切りにする。油で揚げて麵つゆにつける。少し冷やして皿に盛り、しょうが、みょうがを上のにのせる。

さば缶味噌煮 (M・T)

材料: サバの缶詰1個、長ネギ2本、みそ大1、砂糖大1.5、水少々

作り方: ねぎは食べやすいように切る。鍋に水とねぎを入れて煮る。その間、サバ缶の汁にみそ、砂糖を混ぜておく。ネギが煮えたらサバを入れ、用意していたサバの汁を鍋に入れ火を通す。

肉豆腐 (H・E)

材料: 白菜、えのき茸、椎茸、木綿豆腐、豚肉薄切り、春菊、白滝、砂糖、醤油、みりん(各適量)

作り方: 野菜は火の通りにくい物から炒めて、砂糖、醤油、みりんを加え味をつける。最後に肉を入れ軽く煮込む。(目分量料理)

大根と鳥手羽肉の煮物 (E・S)

材料: 大根1/3本、鶏手羽適量、砂糖大4、しょうゆ大3、だしの素大1、酒大1、油小1、水コップ1/3

作り方: 大根を適当な大きさに切り油で炒める。調味料、鶏肉を入れ蓋をして中火で30分煮る。

アルファベットは投稿者のイニシャル

セロリのマヨネーズ和え (K・N)

材料: セロリ、塩、カニかまぼこ、マヨネーズ

作り方: セロリをスライスして塩をまぶし10分くらい置く。カニかまぼこを細かく砕く。セロリを水で洗い絞る。セロリとカニかまぼこを合わせマヨネーズで和える。(セロリの葉に近い芯は一緒に食べられる)

大根のさくら漬け (E・S)

材料: 大根1/3本、塩適量、さくら漬けのもと大2、砂糖大2

作り方: 大根をスライスし塩を振り30分置く。水で洗い、さくら漬けのもと、砂糖を入れ混ぜる。

さつまいもデザート (E・S)

材料: さつまいも1個、レモン1個、砂糖大3、レーズン大2(なくても可)

作り方: 皮ごと2cmの輪切りにし、水につけあくを抜く。鍋に芋を入れ、ひたひたになるまで水を入れる。レモンは適当な輪切りにし鍋に入れる。さらに、砂糖、レーズンを入れ中火で10~15分煮て堅さを調節すると出来上がり。

事務局からのお知らせ

配分金の支払いについて

- 11月分 12月20日
- 12月分 1月20日
- 1月分 2月20日

年末年始休業日

12月29日~1月3日です。

8月から9月入会者名

秋村光雄さん 堀越綾子さん
横山百合子さん 西澤重幸さん
以上の4名です。

就業会員の募集

トクホン(剪定、草刈)、ゴミ分別、東武動物公園(草取り)
チラシ配り、派遣(介護)草刈、草取り、その他

もう少し仕事をしたい方、作業はしたことはないけれど、やってみたい方をお待ちしております。詳しくは、事務局までご連絡下さい。

☎0480-37-1353

編集の小徑

▼秋という野山を彩る季節がやってきました。紅葉前線は、桜前線とは逆に北から南へ、高い山から里へと下りてきます。紅葉狩りをはじめ何をすることも良い秋です。コロナ予防基本対策を万全にしてこの季節を大いに楽しむことにしましょう。▼今年もシルバー祭りは、コロナ禍のため開催することが出来ず大変残念に思います。そのため今回は、皆さんに忘れられないよう過去の祭り風景を掲載しました。以前のように「祭りだ!」と声を上げて開催できることを願うばかりです。来年こそはスカ!!と青く澄み切った空の下で、祭りを楽しめることを期待しましょう。▼第45号に続き「ふるさと自慢の寄稿をいただきました。今回が第4回目になります。本当に皆さん素晴らしいふる里をお持ちです。ほかの会員の方の我がふる里も奮って寄稿してください。お待ちしております。(K)