

## 生涯現役



時は午前9時。東グラウンドの草刈り作業にあたるシルバー会員のみなさん。  
9月上旬は町内各所から草刈りの依頼があり、多い時には週6日活動する時もあったそうです。  
「熱中症に負けないように、今日も頑張るよ！」と青空の下、汗と笑顔が輝いていました。

特集

### 生涯現役

生きがい地域に輝く

公益社団法人 宮代町シルバー人材センター

2p~3p

### みやしろ町の人口

令和2年9月1日現在

33,874人(前月比▲26) 男17,009人 女16,865人  
世帯数15,162世帯(+5)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らしそっ



マチイロ



町公式  
LINE

- 1 行政情報ハクモクレン … 4p~12p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイダー …………… 13p
- 3 公共施設情報シイガシ … 14p~15p
- 4 Information、フォレストみやしろ …………… 16p~17p
- 5 新しい村、10月の無料相談 …………… 18p
- 6 Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …………… 19p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …………… 20p

# 生涯現役 生きがいが地域に輝く

公益社団法人  
宮代町シルバー人材センター

問 宮代町シルバー人材センター 37・1353  
高齢者支援担当 34・1111内線382(1階6番窓口)



急速に少子高齢化が進む日本。宮代町も高齢化が進み、65歳以上の人口は全体の約32%を占めています。「1人の若者が1人の高齢者を支える」…人口減少に伴う労働力不足となる社会がまもなく訪れようとする中から、**経験豊富な高齢者が「生涯現役」であることが**、ますます期待されます。また、平均寿命の伸びに併せ、要介護者や認知症患者も増加しています。地域活動や社会参加をすることは介護予防につながるとも言われ、健康増進にも役立ちます。

そんな生涯現役を目指す地域の高齢者を応援、サポートするシルバー人材センター。高齢者の就労や地域活動の一翼を担う宮代町シルバー人材センターを紹介します。



## シルバー人材センターってなに？

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用安定等に関する法律」に基づき、国・県・町から助成、支援を受けて運営されている公益的・公共的な非営利団体です。「自主・自立、共働・共助」を基本理念に、会員が自主的に運営をし、お互い助け合い、共に働いています。

地域の家庭や企業、町などから仕事を受託し、会員へ提供し、仕事量に応じて配分金を支払っています。就業や収入の保証はありませんが、会員の希望と能力に応じた働き方ができます。

働くことを通して「生きがいづくり」や「生活の充実」に寄与していくことをめざしています。

### シルバー人材センターの仕組み



### お仕事の依頼は

事務局まで  
電話 37・1353  
または 直接

## 宮代町シルバー人材センター

◆センター名 公益社団法人 宮代町シルバー人材センター  
住所: 山崎3番地(宮代アリーナ)

◆総会員数 181名(令和2年3月末現在)  
◆契約件数・額 2,870件 11,605万円(令和元年度)

### シルバー人材センター最大のイベント シルバー祭り

例年10月に開催するシルバー祭り。模擬店、パザール、干し柿作りの実演、会員作品の展示、センターの活動状況や会員の作業風景の展示などを行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、会員の活動を知る・体験するきっかけとなりますので、来年の開催をお待ちください。



## 理事長、事務局長に聞いてみました！ 教えて！シルバー人材センターのこと

会員の平均年齢は？

宮代町は会員数は多いの？

女性会員さんはどれくらいいるの？

会員数が少ない現実…会員を増やしたい！

宮代町は県内他市町村と比べると入会率が低いのが現状です。会員数は181名(男性129名 女性52名)で、平均年齢75歳と、会員の高齢化率も上がってきています。

会員が少ないと、就業先の開拓や既存就業先の増員希望にこたえることが難しくなります。チャレンジしたい60歳以上の方、そして女性のみなさんの加入をお待ちしています。



風間健司 理事長

自分の時間を持ちながら少しだけ働きたい。

経験がないけどできるかしら？

現場作業のイメージがあります。女性にもできる仕事はありますか？

会員に提供する仕事は「臨・短・軽」！！

会員に提供する仕事は、高齢者にふさわしい、月10日以内の「臨時的・短期的な仕事」、週20時間を超えない「軽易な仕事」です。

宮代町シルバー人材センターでは、技能講習を提供したり研修期間を設けるなど、未経験の仕事にもチャレンジいただけます。家の清掃や事務作業、窓口の受付など女性もチャレンジできる仕事もあります。



関根民夫 事務局長

## 会員になるとどんな活動をするの？

### 就業

就業を通じて社会参加！  
知識や経験を生かした仕事を！

シルバー会員の請け負う仕事には、様々な分野があります。

- 除草作業: 鎌や機械刈り除草など
- 植木剪定: 庭木の剪定・伐採など
- 表具・表装作業: 襖・障子の張り替えなど
- 家事援助: 買い物、清掃、ごみ出しなど
- 軽作業: 施設の清掃、農作業など
- 事務系: 筆耕、宛名書きなど
- 施設管理: 駐輪場管理、窓口受付など



### 親睦交流

地域班やサークル活動で親睦交流、仲間づくりを！

折り紙サークルやゴルフ会、歩こう会などの親睦会や、多くの会員が参加する親睦旅行で仲間づくりをしています。



折り紙サークル



親睦旅行

### 社会奉仕活動

地域のボランティア活動で社会貢献を！

宮代町3駅クリーン作戦は、「誰でも参加できるボランティア活動」として、各駅ロータリーと周辺のごみ拾いを行いました。今年度は小中学校周辺のクリーン作戦も実施します。



## 会員の声 仲間と働く生きがいと喜び

定年後は長い。  
どういう生きがいをもつか。

定年を迎え、シルバーの会員になって25年。庭の松の木を剪定を依頼したことが会員になるきっかけでした。会員が10名だった高齢者事業団時代からのメンバーで、主に植木の剪定や伐採を行っています。当時は学園台、宮代台などから剪定依頼を受けることが多かったですが、今は伐採を依頼されることが多く、時代の移り変わりを感ずります。一緒に作業をする仲間とも長い付き合いになりました。シルバー人材センターのおかげで、定年後の



北 良雄さん  
会員歴 25年

「笑う」、「話す」、「外にでる」  
認知症予防にも！

43年勤めた教員生活。この強み(書道の技術)を生かしたいと、会員になりました。会員になり、筆耕一本で15年活動しています。1~3月は忙しいけれども、自分の時間を持ちながら、好きな時間で活動できる働き方がシルバー人材センターの魅力です。何よりも、「笑う」「話す」「外に出る」きっかけとなり、会員同士お互いに元気を確認しあうので、認知症予防にもなります。若々しく、活力・意欲がある会員さんが多いです！



竹田 都さん  
会員歴 15年

小さな目標を立てながら  
人生設計を考えられます。

週2回駐輪場管理や、土日の数時間、オープンハウスの案内係などの作業をしています。定年後を充実した生活にするために、今までと同じ働き方ではなく、自由な時間を持ちながら、地域で何かできないかと思ったことが会員になったきっかけです。活動を通して、週に1回だけでも外に出るきっかけになったり、「活動を続けるために体力をつけよう!」「70歳までにこんなことをやろう!」と小さな目標をたてながら人生設計を考えられます。ゴルフ会へも参加しています。会員になり、知り合いも増えました。



伊東宏治さん  
会員歴 3年

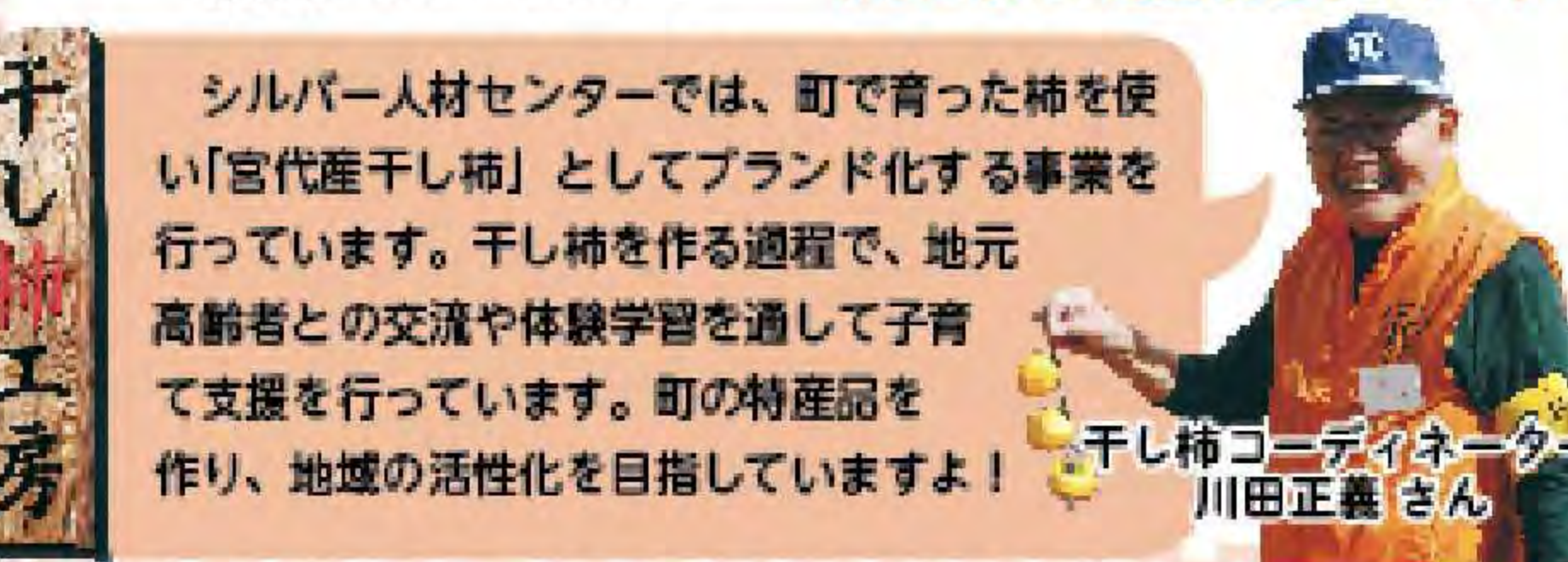
## 干し柿作り体験をしませんか？ 就業体験参加者募集！

場所 宮代町シルバー人材センター事務局  
持物 ボールペン、動きやすい服装  
申問 体験申込書を提出してください  
宮代町シルバー人材センター  
(関根) 37・1353



11月10日(火)  
15時~16時

体験の前に入会説明会もあります！



干し柿工房

シルバー人材センターでは、町で育った柿を使い「宮代産干し柿」としてブランド化する事業を行っています。干し柿を作る過程で、地元高齢者との交流や体験学習を通して子育て支援を行っています。町の特産品を作り、地域の活性化を目指していますよ！

干し柿コーディネーター  
川田正義さん

やりがい×健康増進×身近な地域で仲間づくり=生涯現役！

## シルバー人材センター という選択肢がここに！

入会できる方 宮代町在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方で、入会説明を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同された方。※理事会の承認が必要です。

入会方法 入会説明会へ参加し、年会費(4,000円)、郵便局の通帳、印鑑、写真2枚(3.5cm×2cm)を事務局に提出。

入会説明会  
日時 毎月第2火曜日  
13時30分~  
直近3ヶ月の開催日  
10月13日、11月10日  
12月8日

お待ちしております！

