



シルバー せんなん

第51号

平成28年7月発行

公益社団法人

泉南市シルバー人材センター
泉南市信達市場1584番地の4
電話 (072) 4 8 3 - 8 6 6 1

平成二十八年度 第六回定時総会開催！



もかかわらず、当センターにおいて
は、前年度比の実績は若干下がった
ものの、当初目標額を上回る実績結
果を収めることができたこと等、関
係機関、発注者の皆さんへのお礼と
今後の抱負をかねてあいさつをいた
しました。

来賓の竹中勇人市長、堀口武視市
議会議長よりご祝辞を頂き、来賓の
紹介、祝電披露をもって式典を終了
いたしました。

紹介

泉南市高齢障害介護課長

高尾年弥氏

祝電披露

大阪労働局職業安定部長

小浜享司氏

大阪府商工労働部労働政策監

前川佳之氏

(公社)大阪府シルバー人材センタ

ー協議会々長 谷口昌隆氏

続いて議長に金田峯一副理事長を

選任し議事に入りました。

役員の選任については、山本理

事長が退任され、新しく金田峯一氏

が理事長として選任されました。

山本理事長の退任に際して、竹中

市長より、永年のシルバー人材セン
ター事業への貢献に対して感謝状が
贈られました。また、センターから
も感謝状をお送りいたしました。
続きまして付議された議案に対し
て、全会員一致で承認及び可決され
ました。

全案件は、以下のとおりです。

第一号議案 平成二十七年事業報

告について

第二号議案 平成二十七年収支決

算報告について

第三号議案 監査報告について

役員の選任について

第一号報告 平成二十八年度事業計

画について

第二号報告 平成二十八年度収支予

算について



竹中市長より感謝状の贈呈

見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験

会員数 (平成28年6月末日現在) 男350名 女119名 合計469名

就任のご挨拶



新理事長

金田 峯一

このたび、泉南市シルバー人材センターの理事長に選任いただきました金田峯一でございます。昭和六十二年設立以来二十九年の歴史と実績を誇る当センターの理事長の大役を仰せつかったことは大変光栄でありますと同時に皆様の大きな期待が感じられ、身の引き締まる思いでその責任の重大さを痛感しているところでございます。

今日厳しい経済環境と少子高齢化が続く中社会全体の労働力の確保の一端を担っているシルバー事業の果たす役割は今後もますます重要になると考えております。

「自主・自立・協働・共助」の理念のもとにこれまで進めてこられたシルバー人材センターの運営方針や事業を受け継ぎ、何よりも会員皆様が「働く」ことの中で生きがいを見出し地域社会の一員として人生を送っていただけることを念頭にシルバー事業を進めてまいりたいと考えております。

社会情勢はさらなる厳しさが続くと思われませんが、役員、職員の皆さんと力を合わせて努力してまいれる所存でありますので、前理事長に賜りましたご支援ご協力を重

退任のご挨拶



前理事長

山本 稔

ねて賜りますようお願い申し上げます、私の就任のご挨拶とさせていただきます。

退任のご挨拶を申し上げます。

私は、昭和六十二年に社団法人泉南市シルバー人材センターが設立された当初より副理事長として、また平成九年二月に理事長に就任して以来二十九年間シルバー事業に携わってまいりました。

長きにわたりシルバー人材センターの発展の中で様々なことがあったわけですが、関西国際空港の開港やイオンの開店などで大きく事業実績が上げられたことや会員の親睦会開催や同好会の結成など印象に残っております。時代の波の中で理事長の大役を今日まで無事果たすことができただけ、皆様方のご支援ご協力のおかげであります。ありがとうございます。

超高齢社会を迎え、シルバー人材センターが福祉の受け手から社会の担い手となって地域社会に貢献し事業を展開してきたわけですが、今やシルバー人材センターの存在は地域社会になくてはならない

ものとなつてきております。

私はこのたび退任いたしますが、金田新理事長のもとシルバー人材センターの発展に引き続き取り組んでくださることを願っております。

泉南市シルバー人材センターの益々の発展を祈念して退任のあいさつといたします。

全シ協キャラクター紹介

チエブクロー

「知恵袋」と「ふくろう」を合わせたキャラクターです。経験豊富な高齢者の知恵が集まるシルバー人材センターということ、この二つのモチーフで表しています。

「チエブクロー」は優しくて真面目でとても物知りです。ふくろうは欧州では知恵の象徴といわれるだけあって、みんなの相談役にぴったりです。

シルバー人材センター
(愛称 生き活きセンター)



地域委員紹介

班名	氏名
新家班	田子敬一
	脇ノ谷英利
新家東班	鎌田敏明
	小坂敦之
信達班	花房功
	崎山忠男
	森大祐
	清水智恵子
一丘班	岡山功
	佐伯定男
砂川班	鏡園政俊
	北垣巖文
	西里和也
東班	原利秋
雄信班	小田巻五馬
	高岡正明
	和田正臣
樽井班	西田平
	櫛田義弘
	澤田フサコ
	三由稔
鳴滝班	藤内政義
	森浩輔(委員長)
	川崎廣美
西信達班	菅厚生
	後藤市郎
	山本恵子(副委員長)

役員紹介

役職名	氏名
顧問	山本 稔
役職名	氏名
理事長	金田 峯一
副理事長	山内 洋
常務理事	中野 道子
理事	中野 善史
理事	清水 智恵子
理事	水口 哲夫
理事	北垣 巖文
理事	高岡 正明
理事	丸山 邦明
理事	川崎 廣美
理事	森 浩輔
理事	山本 恵子
理事	野澤 幸徳
監事	西川 勝文
監事	山瀬 伊佐男
監事	真鍋 康之

会員が主役のセンターに



新事務局長

中野 道子

四月から、新体制で事務局長に就任いたしました。よろしくお願いたします。昨年度より会員の皆様には、事務局体制の不十分な点でご不便をおかけしていることと思えます。このたび新体制で、新任職員も増えましたので役員、会員の皆様で補っていたきながら、発注者、地域の皆様から喜んでいただけるようなセンターを目指したく願っております。これからも、会員の皆様には、親切丁寧な就業を心掛けていただき、その宣伝効果で多くの受注が増えて、さらに就業機会を待つていられる会員の方にも少しでも就業機会が提供できますようご協力お願いいたします。

皆様方のご協力、ご支援をよろしくお願いたします。

会

員

の

ひ

ろ

ば

ちよつとためになる話

砂川班 西里 和也

「色のもたらす効果」色に染まれば安心出来る理由。「赤勝て、白勝て、」と応援するのは運動会。味方の色に声援を送るのはいつの時代も変わりません。ところで、なぜ味方の色に応援するのでしょうか。「同じチームだから?」「グループ意識が強くなっているから?」もちろんそれもあるでしょう。実は、このチームへの帰属意識を高めているものに、色の力があることがわかっていきます。「同種療法」と云い、同じ色を使うことで人の心理的距離を近づけていく精神療法の方法です。同じ色物を身に付けていると、色の波長が合い、しだいに安心出来るようになりますと云います。普段気の合わない人と、こうした方法により気持ちを通わすことが出来ると云うのです。チームとして一致団結するには、まさに同じ色に「染まる」ことが大切な事だったんです。このように色彩が人間の体に少なからず影響を与えていることが少しずつ分かってきています。例えば、赤い光を見続

けると活力が増し、筋肉の電氣的な活動も増すという実験結果もあります。瞬発力を必要とするアスリートたちは、赤い光を見せるといいし、また、赤い光は血圧を高め、呼吸数を増やし、青や白はそれらを減少させるという実験結果もあります。赤は人を興奮させ、青は落ち着かせると言えることです。では、そのほかにどんな色がどのようのに身体や気持ちに影響しているのでしょうか?

★やっぱりピンクは回春効果あり★
赤・オレンジ・黄色などの暖色系の色は、アドレナリンの分泌を活発にして意識を高揚させます。反対に、青や緑などの寒色系の色は、意識を落ち着かせ、睡眠の効果もあります。黄色・オレンジ・こげ茶色は、食欲を増進させると云われています。また、ピンク色は、身につけることで生理学的にも若返るといふ実験結果もあり、さらに黒は、人に威圧感を与えられ、さらに黒洋服店で何げなく選んだ洋服の色が、実はあなたがいま欲している色であったり、精神状態を表しているかも?

食においても色の効果は大切です。食事



新事務局次長
平松 幹夫

この四月より、事務局次長として当センターに勤務させていただくことになりました平松と申します。

今までは、仕事を依頼する側でしたが、シルバーの仕事の多様性や組織としての知識が全くなかったので、日々発見の連続です。まだまだ、不慣れなことも多く、周りの人に助けってもらいながら一日一日過ごしております。

少しでも、会員の皆様のお力になれるよう、微力ながら勤めてまいりますので、ご支援、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



新職員
吉富 強志

はじめまして。この四月から事務局で事務担当をさせていただいております吉富(よしとみ)と申します。毎日河内長野市より通勤しています。

現在は、事務局丸山さんに同行する形でシルバーセンターの業務について勉強しております。初めての職場で分からないこともたくさんあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが長い目で見ていただけたらと思います。しっかりと勉強して早く一人前になれるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

では、赤・黄・緑・黒・白の五色がそろっていることが望ましいと言われています。赤・黄の食材は脂質やビタミンA・C、緑はその他ビタミン類、黒はミネラル、白はタンパク質や糖質で、五色を揃れば栄養満点でバランスも良いと言われています。

このように、色は私たちの生活に深くかわり、影響を与えてくれているのです。

ハイキング同好会

砂川班 今西 修

梅雨も半ばになり、ジメジメした毎日が続いていますが、シルバー会員の皆様は、お元気で過ごしていると思います。

ハイキング同好会では、毎月第二土曜日にハイキングに行っています。六月は私が幹事で昔、海南駅と野上町間を野上電気鉄道が走っていました。廃線になりその後、線路後が健康ロード、サイクリングロードに、また駅跡は休憩所に整備されています。当日は、梅雨の晴れ間で、爽やかな風を浴びながら健康ロードを歩いて、県下最大級と云われている木々の緑と水の綺麗な亀池公園まで（四キロ強）十六名が和気あいあいと歩いてきました。木々の緑と芝生の綺麗な公園で爽やかな風を受けながら昼食し、その後亀池を一周（四キロ）して、健脚組は、歩いて海南駅まで、足に不安な方

は、バスでそれぞれ海南駅に戻りました。



第78回シルバーハイキング同好会
野上電気産線跡～亀池公園 (H28.6.11)

今回のコースは、皆さんが初めてのコースで満足していただきました。

ハイキング同好会も、高齢化し会員数も減少しております。会員の方で、体も心もリフレッシュできるハイキングに行きませんか。

春の交通安全講習会に参加

四月十日（日）、泉南自動車教習所において泉南警察署主催の「高齢者自動車・自転車実践交通安全教室」講習会が開催され



た。山本理事長はじめシルバー人材センター会員二十七名が参加。泉南自動車教習所による安全講話、泉南警察署からは大阪府下や泉南署管内の交通事故の状況報告。大阪府自転車条例（平成二十八年四月一日施行）による自転車保険の加入義務化（平成二十八年七月一日施行）の説明が行われた。続いてVTR研修が行われ「交通安全の基本」落語林家たい平さんのナレーションによるもので、「事故の起こる原因」「夜の横断歩道での確認」を画面に表示されるジャンケンゲームをした。映像に写し出される様々な事故の悲惨さに関心が集中す

るとゲームに参加できなかった。加齢による身体機能、動体視力、夜間視力の低下、画面の読みが一点集中型の視野になっており全体の把握と理解ができなく集中力のなさを感じた。

安全運転実習は教習所のコースにて各自運転体験した。交通ルールを遵守しながら、停車車両や物かげからの飛び出し予測と事故回避。路上における通行誘導指示への進路選択。運転中の左側サイドミラーの死角が思った以上に広いことを実感した。左側の障害物や左折時の巻き込み防止により注意を要することも再確認した。

講習会は交通事故防止のための知識取得、日常運転している中で、自己の反省事項がこんなに多くあることを再確認した。「だろう」を「かも知れない」の心構えで安全運転しよう！

草刈機技能習得講習会に参加

草刈機技能習得講習会が平成二十八年二月二十九日（月）午前十時三十分から三十一名が参加、泉南市前畑公園にて開催された。草刈機の安全な取り扱い方と実習。講師は（株）ニッカリ国内営業部西日本営業所 奥迫貴之氏がされた。最新の草刈機は安全性を高め、環境にやさしい機器として製造、排ガス対策や騒音・防振対策が向上

している機械であることの紹介。草刈機による安全な取り扱い方の説明があった。



そのあと草刈班員が指導して、公園の雑草を草刈機で安全な草刈作業の体験実習をした。当日は曇のち小雨の肌寒い日でしたが、寒さを忘れて熱心に受講し午後三時頃終了した。雑草が刈り取られ美しい公園によみがえった。

剪定技能習得講習会に参加

剪定技能講習会が平成二十八年三月三日（木）午前十時から十八名が参加泉南市りんくう南浜公園にて開催された。脚立、剪定道具類の安全な取り扱い方、松の剪定、そのほか公園のツツジ、サツキ、アベリアなど植え込みの剪定体験をした。参加者を

四グループに分け剪定作業がより理解しやすい人数割りでの実習になった。公園の松は庭木と異なり自然の姿で、庭の松のように枝ぶりが整ってなく、整枝するには難しさがあった。受講者は初めての体験で興味深く質問も多く、熱心に取り組まれている姿は頼もしかった。剪定に興味をもたれ自宅の松の剪定を手掛けていただければと願っている。

当日は好天に恵まれ春先のない暖かい日差しの中での講習会で午後三時頃終了した。



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。
最初の措置が肝心です。

CHECK1

熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)



YES

CHECK2

意識がありますか？

NO

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。意識がないのに無理に水を飲ませてはいけません

YES

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

CHECK3

水分を自力で摂取できますか？

NO

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



氷のうなどがあれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

YES

水分・塩分を補給する

CHECK4

症状がよくなりましたか？

NO

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

YES

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

出典 環境省熱中症環境保健マニュアル (2014年3月改訂版)

◇お気軽にお電話を◇

軽作業	清掃・除草・ビラ配り 各種屋内、屋外作業・その他軽作業
施設管理	公園、テニスコート、駐車場・駐輪場・カート回収等の管理
事務	一般事務・宛名書き・毛筆賞状書き
園芸	庭木の剪定・施肥・庭の清掃
修理・修繕	トタン、波板の張り替え・ペンキ塗り・その他小修理
家事・福祉サービス	家事手伝い・食事の仕度・その他家事サービス 老人介護補助・病人看護補助

★臨時的・短期的な仕事は〈シルバー人材センター〉にご相談下さい。

TEL (072) 483-8661



配分金支払日

11月分	10月分	9月分	8月分	7月分	6月分
1月4日(水)	12月1日(木)	11月1日(火)	10月3日(月)	9月1日(木)	8月1日(月)

結核検診のお知らせ

日時 十一月二十二日(火) 午前中
場所 (公社) 泉南市シルバー人材センター
内容 レントゲン検査 及び
結核に関する講話

介護送迎車運転講習

募集期間 八月一日(月)～二十二日(月)
講習期間 九月三日(土)と
九月十日(土)の二日間
講習場所 あいびあ泉南
(泉南市総合福祉センター)
お問い合わせは
泉南市シルバー人材センターまで

会員の原稿募集

シルバー人材センターでは、年に二回の
予定で会報を発行しています。次のような
内容の原稿を(原稿用紙(四〇〇字詰)一
枚程度)お寄せください。
①会員として、働く喜び、生きがい等の自
己体験等

②随筆、短歌、俳句、川柳等

③趣味の写真等

原稿の締め切り日 平成二十八年十月末日
又、「シルバーせんなん」に望む声を事務
所までお寄せ下さいますようお願いします。

編集後記

(公社) 泉南市シルバー人材
センターの平成二十八年度第六
回定時総会は六月四日(土)午
後一時三十分から泉南市総合福
祉センター「あいびあ泉南」に
て盛大に開催された。

本年度は役職員の人事異動が
行われた。平成九年から二十年
間理事長を務められた山本稔氏
が退任され顧問に、新理事長に
金田峯一氏、副理事長に山内洋
氏が就任された。新事務局長に
は中野道子氏が、新職員として
平松次長、吉富氏が就任された。
平成二十八年度は新しい体制の
もと活動が開始された。今後の
事業の発展と繁栄を願っている。
この度、英国が欧州連合(EU)
から離脱することになり世界に
衝撃が走った。世界の経済活動
が混乱状態に陥っている、わが
国も大きな影響をこうむると考
えられ、今後の成り行きを見守
りたい。

四月の熊本地震で多数の人命
が失われ、土地、家屋も甚大な
被害が発生した。謹んでご冥福
と哀悼の意を表し、一日も早い
復旧復興をお祈りする。

最後に、今年の夏は猛暑日の
予測が報じられている。お互い
に健康管理に留意して過酷な夏
をのりきろう。

編集部 (高岡)