交流サロン情報～どなたでもお越し頂けます♪～

11月

◆はまなす会さんによる出前講座「介護予防と食生活」について◆

食生活改善推進委員「はまなす会」さんによるお話と健康メニューの試食ができます。

◆日　時　　１１月２８日（水）　午前１０時～午前１１時３０分
◆場　所　　シルバー人材センター　交流サロン
◆定　員　　２０名　　◆参加費　　無料
◆申込み　　１１月２１日（水）までに事務局へ（TEL64-3233）

◆消しゴムハンコで年賀状作り～◆

会員の小原清子さんに、年賀状用の消しゴムハンコ作りを教えて頂きます♪
◆日　時　　１１月　３０日（金）　午前１０時～午後０時
◆場　所　　シルバー人材センター　第２交流サロン
◆定　員　　１０名　　◆参加費　　６００円（材料費）　　◆持ち物　カッターナイフ　筆記用具
◆申込み　　１１月２１日（水）までに事務局へ（TEL64-3233）

12月

◆第９回　歌声サロン～歌は心をつなぐ～◆

昔流行した歌声喫茶のように、なつかしい歌をみんなで一緒に歌いましょう！皆さんにリクエスト頂いた曲を、歌声サロン隊による司会・ハーモニカ・ピアノの生伴奏に合わせて、２０曲歌います♪
◆日　時　　１２月２５日（火）　　開場：午後１時　　開始　午後１時３０分（終了は午後３時頃）
◆場　所　　シルバー人材センター　交流サロン　　◆参加費　　１００円（ワンドリンク付き）
◆申込み不要です。お気軽にどうぞ♪
◆曲目紹介　バラが咲いた・四季の歌・学生時代・若者たち・ブルーシャトー・高校三年生・・・等

★ふれあいショップ★

会員手作りの新鮮な野菜が並びます。人気のある野菜は、すぐに売り切れてしまいますのでお早めに！！

◆開催日時　　毎週木曜日　　９：００～商品が無くなり次第終了（※11/15,11/22 はお休みします。）

◆場　　所　　シルバー人材センター事務所前

★ふれあい喫茶★

サロンでコーヒーをのみながら、ゆっくりおくつろぎ下さい♪どなたでもお越し頂けます
寒くなりましたので、あったか～い手作りのおぜんざいをどうぞ。

◆毎週木曜日　１０：００～１３：００　　（作品展開催時は　１０：００～１４：００）
◆コーヒー　　１２０円　　◆おぜんざい　２００円