

3月

◆竹細工作品展◆

会員の島田功一さんによる竹細工の作品が展示されます。
竹で作られた美しい工芸品の数々が並びます。皆さん、ぜひご覧下さい。

◆日時 3月6日(月)～3月10日(金)
午前10時～午後2時
(時間内にご自由にお入りください)

◆場所 舞鶴市シルバー人材センター 会員交流サロン



3月

◆絵画展◆

会員の土本義己さんによる絵画が展示されます。
油絵を中心とした、土本さんの秀作をごゆっくりご覧下さい。

◆日時 3月13日(月)～3月17日(金)
午前10時～午後2時
(時間内にご自由にお入りください)

◆場所 舞鶴市シルバー人材センター 会員交流サロン



●●●募集案内●●●

交流サロンでは、個展、作品展(利用料無料)をしたい方や得意な分野での技能をお持ちの方でご披露いただける方も募集しています。詳しくは事務局(Tel64-3233)までお問い合わせください。



◆かる～い体操でリフレッシュしませんか◆

～「楽しく体を動かそう！」講座 開催～

女性委員会、会員互助会、安全・適正就業対策委員会では、健康増進事業の一環として、「体を動かそう」講座の参加者を募集しています。椅子を使って、無理なく運動トレーニング。講師は、舞鶴市民新聞で「町内会や公民館、福祉施設などで、絶大な人気を誇る」と紹介された金井和枝さん。

体が縮こまりがちなこの季節、ゆっくりと体を伸ばし、いつでも、元気に楽しめる健康トレーニングを身に着けませんか！

- 日時 平成29年 2月 22日(水) 午後1時30分～午後3時
- 場所 舞鶴市勤労者福祉センターホール(シルバー人材センター 2階)
- 講師 金井和枝氏(運動療法士)
- 持ち物 飲み物(お茶又は水)
- 参加費 無料
- 申込 2月14日(火)までに事務局へ(Tel64-3233)

※体を動かしやすい服装と靴でお越しください。

会員さん以外のご参加も大歓迎です！！

