

## 会員交流サロン情報

会員さん以外の参加  
も大歓迎です！！

寒さの厳しいこの季節、暖かい会員交流サロンで楽しい時間を過ごしませんか？  
喫茶もオープンしていますので、ごゆっくりおくつろぎ下さい♪

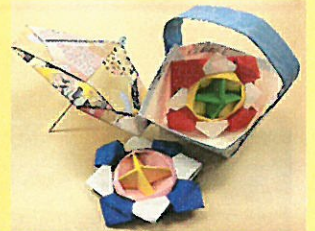
1月

### ◆折り紙で小物作りしませんか？◆

折り紙で、傘、小物入れ、こまを作りませんか？おしゃべりしたり、作ったり、  
みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪ お気軽にお越しください。

◆日時 1月23日(月) 午後1時30分～午後3時  
(時間内にご自由にお入りください)

◆参加費 無料



1月

### ◆女性委員会主催 “物語を聴こう” ◆

～「こだま会」さんを迎えて、朗読の世界へ～

女性委員会では、会員の皆さんに、寒さの厳しいこの季節に少しでも心温まる豊かな時間を過ごしていただくこと、朗読ボランティア「こだま会」さんによる「朗読会」を企画しました。暖かいサロンで、本を読んでもらうことの心地よさを一緒に感じてみませんか。2部は、みんなで懐メロを歌います♪♪  
皆さんお気軽にお越しください。

◆日時 1月30日(月) 午後1時30分～午後3時

◆場所 会員交流サロン ◆参加費 無料

◆申込 1月25日(水)までに事務局へ(Tel64-3233)



2月

### ◆毛糸の帽子を編みましょう！◆

お好きな毛糸で帽子を編んでみませんか？会員の大橋美智子さんに、帽子の編み方を教えてもらいます。  
おしゃべりも編み物も楽しみましょう！

◆日時 2月13日(月)、14日(火)、15日(水)  
午後1時30分～午後3時(時間内にご自由にお入りください)

◆参加費 無料

◆持ち物 お好きな毛糸(極太)4玉 かぎ針(7～8号)



2月

### ◆デコパージュ作品展◆

会員の奥雲由美子さんによるデコパージュ作品が展示されます。  
一つひとつ丁寧に作られた美しい作品の数々をご覧ください。

◆日時 2月21日(火)～2月23日(木) 午前10時～午後2時  
(時間内にご自由にお入りください)



2月

## ◆第3回 歌声サロン～みんなで歌おう♪春の歌～◆

みんなで元気に歌って春を呼びましょう！春の童謡や唱歌、卒業ソング、なつかしの曲、リクエスト曲が盛りだくさんです。（早春賦、青い山脈、仰げば尊し等、高校三年生、北国の春、学生時代等・・・）歌で楽しいひと時を過ごしましょう♪今回も、休憩時間にはサプライズ演奏がありますよ！お楽しみに！！

- ◆日 時 2月28日（火）  
午後1時30分～午後3時（時間内に、ご自由にお入りください）
- ◆申 込 不要
- ◆参加費 無料



3月

## ◆竹細工作品展◆

会員の島田功一さんによる竹細工の作品が展示されます。  
竹で作られた美しい工芸品の数々が並びます。皆さん、ぜひご覧下さい。

- ◆日 時 3月6日（月）～3月10日（金） 午前10時～午後2時  
（時間内にご自由にお入りください）



3月

## ◆絵画展◆

会員の土本義己さんによる絵画が展示されます。  
油絵を中心とした、土本さんの秀作をごゆっくりご覧下さい。

- ◆日 時 3月13日（月）～3月17日（金） 午前10時～午後2時  
（時間内にご自由にお入りください）



### ●●●募集案内●●●

交流サロンでは、個展、作品展（利用料無料）をしたい方や得意な分野での技能をお持ちの方でご披露いただける方も募集しています。詳しくは事務局（Tel.64-3233）までお問い合わせください。

## ◆かる～い体操でリフレッシュしませんか◆

### ～「楽しく体を動かそう！」講座 開催～

女性委員会、会員互助会、安全・適正就業対策委員会では、健康増進事業の一環として、「体を動かそう」講座の参加者を募集しています。椅子を使って、無理なく運動トレーニング。講師は、舞鶴市民新聞で「町内会や公民館、福祉施設などで、絶大な人気を誇る」と紹介された金井和枝さん。

体が縮こまりがちなのこの季節、ゆっくりと体を伸ばし、いつでも、元気に楽しめる健康トレーニングを身に着けませんか！

- 日 時 平成29年 2月 22日（水） 午後1時30分～午後3時
- 場 所 勤労者福祉センターホール（シルバー人材センター 2階）
- 講 師 金井和枝氏（運動療法士）
- 持ち物 飲み物（お茶又は水）
- 参加費 無料
- 申 込 2月14日（火）までに事務局へ（Tel.64-3233）

※体を動かしやすい服装と靴でお越しください。

会員さん以外のご参加も大歓迎です！！

