

シルバー まいづる



第 368 号

令和8年1月1日発行

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 大石 等

Tel 0773-64-3233 Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 712 名 (男性 444 名 女性 268 名)

気の緩み 慣れた作業に 潜む事故 (令和7年度安全標語 特選・京シ連 最優秀賞 浜田一さん)

理事長より新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、舞鶴市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力をいただき、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、当センターの受注実績は、請負・委任と派遣を合わせますと、4月から10月までの契約金額は2億5873万円で、前年同月に比べ、350万円(1.3%)の増となりました。一方、会員数は、12月現在、男性444名、女性267名の合わせて712名で、昨年同月に比べ、男性が12名減少し、女性が10名増加しました。病気や加齢等から、男性の退会者が多くあった一方、会員の皆様の積極的な声掛けや紹介、すみれの会などの活発な活動により、女性の入会者が増加しました。

「事故ゼロ」を目指す安全就業の面におきましては、草刈り作業中の飛び石事故1件を含め、賠償事故が3件、傷害事故が6件発生しており、引き続き、安全適正就業対策委員会を通じて、しっかり安全意識の徹底を図るとともに、事故調査委員会により、再発防止に努めてまいります。

11月13日の互助会「淡路島日帰り旅行」には、昨年度より25名多い76名の参加がありました。また、「シルバーかふえ&ミニコンサート in 城南会館」の開催や、シルバー人材センター夏休み児童クラブに通う子どもたちの「公民館ちょっとコンサート」、「まなびあむ初夏フェス」に参加するなど、舞鶴市シルバー人材センターのプロモーションを積極的に行いました。さらには、1月31日に初めての「シルバー文化祭」を中総合会館ホールで開催します。

こうした会員同士のつながり、会員と市民を交えたつながりが、「就業開拓」「会員の拡大」「シルバー事業の周知」へと展開されていきます。

いずれにしても、会員の皆様にとって、「シルバーって楽しいし、いいところ」を実感できる『魅力ある舞鶴市シルバー人材センター』にしていくため、その実現に役職員一同、懸命に努めてまいります。

本年が、皆様にとりまして輝かしい1年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

理事長 大石 等

みんなで盛り上げよう！初めての「シルバー文化祭」

1月31日(土) 中総合会館 4階ホール

舞鶴市シルバー人材センターが総力をあげて実施する「シルバー文化祭」がいよいよ開催されます。14の個人・団体が出演する演芸部門、そして12の個人・団体が出展する作品展。さらに互助会かふえ(コーヒーなど100円)、ハンドマッサージ(無料)、シルバー入会案内コーナーなど準備も進んでおり、あとは皆さんをお待ちするだけです。この時期、当日は一段と寒くなるかもしれません。でも会場の中はきっと皆さんを暖かく迎えてくれます。ぜひ、お誘いあわせの上、ご来場ください。スタッフ一同、お待ちしております。(プログラムは当日、会場でお渡します)

●日時：1月31日(土) 午後1時30分～午後4時ごろ ●場所：中総合会館4階ホール

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！ ⑥7 ～私のクマ対策～

私は、人里離れた山中で回収資源ごみ分別・洗浄作業を二人で実施して居り、最近のクマ出没ニュースを大変興味深く観ています。クマよけスプレーは、ホームセンター等に問い合わせても「入荷見込み無し」でした。そこで、若い頃にヨットレースをしていた時、レース海面でのスタート・ゴールに使用していた大音響の「エアホーン」を思い出してネット購入し、作業現場では各々が常時携帯しています。ガス式で、長さ約13cmの「エアホーン」は、約120～130dbの大音響(1mの距離)で約800m先まで届くので、クマの撃退や距離が離れている内に発見すれば間近かでの遭遇を避けることが出来、また退避のための時間稼ぎにもなります。作業上二人が離れる事も有り、一人がホーンを鳴らすと「クマ出没」がもう一人にも伝わるので、早めに避難が出来ると共に、お互いに助けに行く事も出来ます。小さくて軽いので重宝していますが、万全では無いので油断は禁物です。
(安全適正就業対策委員 橋角 正巳)

●令和7年分の配分金支払証明書について●

配分金は、所得税法上「雑所得」とされ、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。ただし、配分金に対しては、65万円を上限として最低保証必要経費が認められております。令和7年中にお支払いした配分金の合計額が65万円以上の会員さんに、『配分金支払証明書』を1月中にお送りしますので、確定申告等にご使用ください。詳しくは、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

※65万円未満で配分金支払証明書が必要な方は、事務局までお申し出下さい。

京丹後市シルバー人材センターの理事さんと意見交流

去る12月2日、理事10名と事務局3名が京丹後市シルバー人材センター（京丹後市弥栄町）を訪問し、会員拡大や女性会員・女性役員の活躍などについて意見交流を行いました。京丹後市シルバー人材センターが積極的に推進している「一会員一人勧誘運動」や、思い立ったら随時入会できる説明会の実施などについてお聞きしました。当センターのすみれの会のマスコット作りや1月31日開催のシルバー文化祭などが話題になりました。

1月16日に、理事で意見交換会を開催する予定です。



満員御礼♪初開催のシルバーかふえ&ミニコンサート in 城南会館

たくさんのご来場ありがとうございました！

12月11日（木）、城南会館で、シルバーかふえ&ミニコンサートを開催し、100名を超える来場者で賑わいました。

互助会役員やすみれの会を中心としたスタッフの皆さんが、ミニコンサートやかふえ、入会案内、アロマハンドケアで来場者の皆さんをおもてなししていただきました。また、当日、多くの方にご協いただきありがとうございました。



野菜づくり相談会 始めます！

会員の上西健二さん（元京都府農林水産部職員）が、野菜づくりに40年以上かかわった経験を活かし、相談会を始められます。ぜひお気軽にお申込み下さい。

●期間 1月19日（月）～3月6日（金）（※土日祝除く） 午前10時～午後4時の間で応相談

●料金 1人1時間あたり500円（延長の場合は、時間×500円）

●対象 家庭菜園、趣味、プロ農家の方までどなたでも ●場所 シルバー人材センター

●申込 希望日が決まり次第、TELにて事務局まで

※どなたでも（舞鶴市外、会員の方以外でも）お申込みいただけます。

基礎から学べる初めての絵画(アクリル画)講座が始まります！

1月13日(火)から、会員の高橋美砂子さんによるアクリル絵の具を使った絵画講座がスタートします。初心者対象で、基礎から丁寧に教えて下さいます。この機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか？どなたでも(会員の方以外でも)受講できます。見学も可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。

- 日時 第2・第4火曜日 午前10時～午前11時30分
- 定員 10人
- 場所 シルバー人材センター
- 受講費 1か月2,500円(2回) ※画材は必要に応じて別途必要な場合あり
- 持ち物 鉛筆、クレヨン、スケッチブック
- 申込 TELにて事務局まで

★きらい元気会

このコーナーでは、きらい元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。第97回は、互助会グラウンドゴルフ同好会の皆さんにインタビューしました♪



グラウンドゴルフ同好会の皆さん

★グラウンドゴルフ同好会の歴史や活動内容は？

左近(誠)：私が入会したころには、すでにこの同好会がありましたので、20年以上の歴史ある同好会だと思います。活動は、月に1回、東舞鶴運動公園と伊佐津川運動公園のどちらかで、交互に開催しています。グラウンドゴルフは初めてという方から、他チームで経験を積んだ方まで、経験は人それぞれですが、みんなシルバーの仲間、和気あいあいと楽しい雰囲気です。

★グラウンドゴルフ同好会に参加されたきっかけは？

左近(誠)：先輩の誘いで入会し、この同好会で初めてグラウンドゴルフをしました。今こそ代表をしています。先輩方に、手取り足取り、一から教えてもらいました。

前田：知人に誘ってもらって参加しています。今日で3回目です。思っていたより難しいですが、楽しいです。

後野(輝)：今日は、先日の日帰り旅行で、バスでたまたま隣になった西村さんを誘いました！

西村：後野さんに誘ってもらい、初参加です！グラウンドゴルフは初めての体験ですが、楽しいし、仲間ができたことがうれしいです。

★グラウンドゴルフの魅力は？

後野(美)：プレーするのも楽しいですが、月に1度、みんなの元気な顔が見られることがうれしいです！

左近(恵)：男女・経験関係なく、楽しめることです。今日みたいな天気の良い日に、青空の下でのプレーは、本当に気持ちがいいです。また、ホールインワンになったときは、最高にうれしいです！

小倉：代表の左近さんが、とても面倒見がよく、親切にしてくれるお陰で、参加が楽しみです。

左近(誠)：とにかく、みんなに楽しんでほしい！その気持ちだけで頑張っています。

★今後の抱負は？

左近(誠)：同好会の仲間を増やすことです。初心者の方大歓迎！ルールがわからなくても、道具がなくても大丈夫です。ちょっとでも、やってみたいと思われる方は、ぜひ一度参加してみてください。また、今年から、年に1度、全会員を対象にグラウンドゴルフ大会を開催したいと思っています。その時は、皆さんぜひご参加ください！

～グラウンドゴルフ同好会の皆さん、本日はありがとうございました。今後ますますのご活躍を！！～

カラオケ同好会を作ませんか？

ひとりカラオケもいいですが、集まってのカラオケも楽しいですよ！5人以上集まれば、会員互助会の同好会として申請ができます。まずはカラオケの話をしましょう！興味のある方はぜひ、ご参加ください。

●日時 1月30日（金） 午後1時30分～ ●場所 コミュニティルーム

（カラオケ同好会発起人）



1月の主な予定（事務局・互助会）

（※は要申込 ■は互助会・同好会）

催し	日時	場所
入会説明会※	8日（木）1時30分～	事務局
会員相談日	火・金曜日 随時 お仕事のこと、互助会のことなど、ご相談、ご要望など、皆さんの声をお聞かせ下さい。	事務局（理事長室）
Smile to Smile 講習会※	22日（木）2時30分～ 大変便利です！ぜひ登録を！ ・就業情報の確認 ・配分金明細書の確認 ・シルバーまいづるの閲覧 ・就業依頼の確認 ・デジタル会員証 只今、404名が登録済み	事務局
配分金支払日	20日（火）	
派遣給料日	23日（金）	
すみれの会（マスコット作り）	1月・2月はお休みします	
ふれあいショップ（野菜販売）	1月～3月までお休みします	
互助会かふえ（会員に限る）	1月29日（木）10時～正午 演奏者募集中です♪ 毎年大好評！せんだい始まります(^▽^)/	交流サロン
わかばコーラス	9日（金）・23日（金）1時30分～3時	東棟2階サークル活動室
グラウンドゴルフ	1月・2月はお休みします	
実用書道	14日（水）10時～正午 道具は各自持参	第2会議室
絵手紙	19日（月）10時～正午 モチーフ各自持参	第2交流サロン
卓球（初心者歓迎）	毎週火・木 1時30分～3時30分	東棟3階
健康麻雀・囲碁※	22日（木）1時30分～	東棟2階独自事業室
筆耕	14日（水）・28日（水）10時～正午	東棟2階サークル活動室



午年生まれ 想いを語る



年男、年女の皆さんに今年の抱負、日頃の思いなどを語っていただきました！（順不同）

●馬の力にあやかりたい●

中舞鶴班 矢田 馥

約1世紀近く前、私が幼少の頃のことです。太平洋戦争が始まる前、叔父が休暇で帰省していた時が、ちょうど私の誕生日と重なり、お祝いにももらった楠正成が馬にまたがった勇壮な姿の人形を思い浮かべます。

現在に至り、馬との係わりについては、時代と共に薄らいできましたが、凡人ながらも馬の力の一滴でも飲んで、健康でいられるよう始めたのが、2年前に新春懇親会で演じた安来節です。

膝を屈して約4分間演じきることに体力の限界を感じ、十分な演技ができませんでした。機会があればもう少し余裕のある演技がしたいと思っていたところ、映画「人間国宝」で歌舞伎を演じる俳優さんの姿に魅せられ、馬の力には及ばずとも、家の一角で、一日一日、一步一步努力を積み重ねることはできると思い立ちました。

膝を屈し、背筋を伸ばし、お尻は少し出てもなりふりかまわず、ひよこ歩きで。

これが高齢者の幸福への近道です。

●年女に思う●

ペンネーム 夢っち

新年あけましておめでとうございます。

馬、憧れるならペガサスで、大空を駆ける姿は理想を追い求める勇気の特徴です。

今、何者にも成れず、白馬の王子にもめぐり逢わずとも！？日々モヤモヤ、オロオロを道連れに、ワクワクキュンキュンし、変わりゆく景色にうろたえず、見果てぬ夢をめざし、天空を駆け上がる想いに楽しくときめける私でありたいと願う一年です。

●今年こそ！●

ペンネーム 青葉 太郎

新年あけましておめでとうございます。

毎年毎年、元旦に一年の計を立てるのですが、ことごとく計画倒れになり、悔いながら、毎年末に猛省しきりです。

今年は、年男という節目の歳でもあります。

ぜひ夢『心身の健康と実力向上を目指す』を必ず叶えたいと心願し頑張るつもりです。

色々とお世話になりますが、今後とも何卒よろしく願いいたします。

●新年に想う●

志楽班 澤田 宗夫

大病を患う事もなく、84歳を迎える年になり、戦中、戦後の厳しい中、丈夫に生み育ててくれた亡き母と、日頃の食生活に気を配っている妻に感謝している。

健康法と言えば、町内の週1回とシルバーでのグラウンドゴルフに参加している程度であるが、今年は1日1時間の散歩を復活させたいと思っている。

午年生まれは、比較的小となしいと言われ、私も例外ではないが、馬（自分）を十分理解しない騎手によって、時には暴れ馬となることを戒め、2年後の舞鶴市シルバー人材センター設立40周年を元気で迎えたい。

●六度目の干支を迎えて●

中筋班 越後 正行

亡き両親の年齢を過ぎ、周りの人々に助けられて生活しています。

特に、人（社会）との繋がり、好奇心を持って常に新しいことにチャレンジする。

年齢を重ねると、若い頃とちがって出来ないことを楽しむことが、毎日の生活でとても大切だと思えます。

健康第一と笑顔でその場を明るくしていきたいと思っています。

新年に一句

恋心 言いたしかねて 蜜柑手に
(俳号 オオミズナギドリ)

●頑張り過ぎずがんばります！●

ペンネーム ヨッコ

今年は私の年 午年です。

馬のように力強く進みたいところですが、健康面で注意しなければならない歳になってきたことを身をもって感じるようになりましたので、今年は頑張り過ぎないようにがんばりたいです。

そんな訳で、今年もすみれの会やマスコット作りやおしゃべり会、イベントへの参加を通し、多くの皆様の元気と笑顔、そして励ましなどをいただいで、この年を乗り切りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

謹賀新年

絵手紙同好会の
皆さんより

