

# シルバー まいづる



第 367 号

令和 7 年 12 月 1 日発行

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 大石 等

Tel 0773-64-3233 Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sjc.ne.jp](mailto:maizuru@sjc.ne.jp)

会員数 714 名 (男性 444 名 女性 270 名)

気の緩み 慣れた作業に 潜む事故 (令和 7 年度安全標語 特選・京シ連 最優秀賞 浜田一さん)

## 会員互助会主催 “シルバーかふえ&ミニコンサート” in 城南会館 ～12月11日(木) 皆さんぜひお越しください♪～

『毎月の「シルバーかふえ」を西地区でも実施を・・・』というお声をいただき、互助会で初めて開催するもので、コーヒーやカフェオレを飲みながら、会員によるミニコンサートをお楽しみいただいたり、すみれの会の皆さんによるアロマハンドケア、入会やお仕事相談なども開催します。冬木立の午後を楽しんでみませんか？会員さん以外でもお越しいただけます。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください♪ (入場無料)

- 日時 12月11日(木) 午後1時30分～午後3時30分 ●場所 城南会館ホール
- 内容 かふえ(コーヒー、カフェオレ、ココア 1杯100円)・ミニコンサート・アロマハンドケア  
入会・お仕事相談

### ●ミニコンサートプログラム

- ①13:40～14:00 ほんわかハーモニー(歌・ギター他 大機博芳さんとお仲間)
- ②14:05～14:25 クラシックギターアンサンブル(山田清廣さんとお仲間)
- ③14:30～14:50 MSC フルフルプラス(フルート他 近藤貞秋さん・松下恵子さん・藤原憲文さん)
- ④14:55～15:15 シルバー人材センターDUO(クラリネット&ピアノ 稲垣孝さん・職員:上羽小百合)



## みんなで盛り上げよう!「シルバー文化祭」

1月31日(土) 中総合会館 4階ホール

お申込みいただいた内容を基に、ただいま、実行委員会がプログラムの作成と、当日に向けて準備作業をしております。どのような「シルバー文化祭」になるのか楽しみです。皆様も、ご近所の方をお誘いの上お越しいただきますようお待ちしております! (シルバー文化祭実行委員会)

- 日時 1月31日(土) 午後1時30分～午後4時頃 ●場所 中総合会館 4階 ホール
- 内容 演芸(カラオケ・舞踊・楽器演奏・各種パフォーマンスなど)・作品展示(趣味の作品など)  
かふえ(コーヒー、カフェオレ、ココア等 1杯100円)・アロマハンドケア・入会、お仕事相談

## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう! 66 ～備えあれば憂いなし～

本年は、6月から10月初旬まで連日、猛暑日が続き、屋外作業をする者にとって、熱中症の予防が最重要課題となりました。熱中症対策として、①こまめな休憩と水分・塩分補給②白色の服装や空調服の着用③保冷剤の活用④日中を避けた朝・夕方への時間変更等、直射日光を避けるための創意工夫をしましょう。また、普段から①夜間の十分な睡眠時間の確保②食事と体調管理③加齢に伴う聴力・視力・筋力・平衡感覚・認知機能の低下を意識しましょう。想定外の事態に備え、今後も「他人ごと」ではなく、「自分ごと」として認識・自覚し、「安全は全てに優先」することを念頭に置き行動しましょう!

(安全適正就業対策委員 樋之本 滋)

## ●配分金には消費税が含まれています●

お客様から支払われる料金の中には消費税が含まれており、センターから会員の皆さんへお支払いしている配分金にも消費税が含まれています。皆さんに配分金の仕組みを正しく認識していただくために、11月の配分金明細書から、消費税額を表示することになりました。

シルバー会員は、個人事業主として、消費税を納税する義務がありますが、年間の課税売上高が1,000万円以下の場合は免税事業者となりますので、消費税を納税する必要はありません。(ただし、消費税課税事業者として登録している方は除きます)

## ●配分金及び会員業務委託料に対する所得税法の取扱いについて●

会員さんが受取る配分金及び会員業務委託料は、所得税法上「雑所得」とされ、センター等から受取った配分金及び会員業務委託料は、原則、翌年3月15日までに所得税の確定申告をする必要があります。

ただし、配分金及び会員業務委託料に対しては、租税特別措置法第27条より、65万円を上限として最低保障必要経費（家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例）が認められております。

なお、配分金及び会員業務委託料と給与所得がある場合は、給与所得控除額（最低65万円。ただし、収入金額を限度となります。）が受けられますが、その場合、配分金及び会員業務委託料に係る上記の最低保障必要経費（65万円）は65万円から給与所得控除額を控除した残額が最低必要経費となります。

※この家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例を受けるには、所得税の確定申告書に所定の記載が必要となります。

詳しくは最寄りの税務署にお尋ねください。また、公的年金を受給している場合は、配分金及び会員業務委託料とは別に公的年金等の控除が受けられます。

## ●お客様への請求書について●

会員の皆さんがお仕事をされた時、お客様から「支払いはどうしたらいいの？」と尋ねられることがあると思います。事務局では、皆さんが就業報告書を提出された後、請求書を作成し、コンビニエンスストアでお支払いができる圧着はがきをお客様に郵送しています。

尚、金融機関や事務所でもお支払いが可能です。基本的に、集金はお断りして下さい。もし、お客様から「お金を渡すから事務所へ持って行ってほしい」と依頼された場合は、トラブルの原因となりますので、その場で受け取らず、事務局へ連絡して下さい。

## ●京都府シルバー人材センター連合会 人権研修会 参加者募集中！●

京都府シルバー人材センター連合会主催による人権研修会が開催されます。皆さんのご参加をお願いします。

- 日時 12月15日（月）午後1時30分～午後3時30分 ●場所 野田川わくばる ※バス送迎あり
- テーマ 「自分を解放するための人権の学び～部落問題学習を核にして～」(講師：土田光子氏・八尾市人権協会)
- 申込 12月8日（月）までにTELにて事務局まで  
バス乗降場所（シルバー・東駅・中舞鶴・西駅）をお知らせください。

## ●野菜づくり講座 受講生募集●

会員の上西健二さん（元京都府農林水産部職員）による初心者対象の野菜づくり講座です。今回は、作り方のコツや品種の紹介を野菜ごとにお教えします。どなたでも受講できますので、お気軽にお申込み下さい。

- 日程と内容 12月7日（日） 「トマト・ミニトマトづくりのコツと品種紹介」  
12月14日（日） 「ジャガイモづくりのコツと品種紹介」  
12月21日（日） 「ピーマン・トウガラシ作りのコツと品種紹介」
- 時間 いずれも午後1時30分～午後3時30分 ●場所 シルバー人材センター 東棟2階
- 受講料 1回500円（1回だけの受講も可） ●申込 各開催日の3日までにTELにて事務局まで

## ●お正月用寄せ植え講座・受講生募集中● ～縁起の良い寄せ植えで新年を迎えましょう！～

会員の大橋美智子さんによる、松や葉牡丹を使ったお正月用の寄せ植え講座です。どなたでも（会員以外の方も）受講できますので、お誘いあわせのうえお申込みください。

- 日時 12月12日（金）午後1時30分から午後3時 ●場所 コミュニティルーム
- 定員 15人（先着順）●受講費 1,700円（材料費込み）●申込 12月8日（月）まで
- 持ち物 持ち帰り用袋、エプロン、軍手、園芸用ハサミ※駐車場は認証機使用で1時間無料



## 会員互助会・日帰り旅行に行ってきました♪ ～秋の淡路島を満喫～

去る11月13日（木）、76名の参加者で会員互助会主催の日帰り旅行を楽しみました。明石海峡大橋からの美しい眺めを目にした後は、八淨寺や伊弉諾神宮の参拝、昼食や買い物を満喫した1日となりました。今後も、互助会では楽しい行事を企画してきます。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

※集合写真を申し込まれた方は、12月24日（水）までに、事務所までお越しください。（1枚150円）

### ★きらい元氣人

このコーナーでは、きらい元氣な会員さん、グループ等を順次紹介しています。第96回は、三笠班の松澤晋一さんにインタビューしました♪



まつざわ しんいち  
松澤 晋一さん

#### ★入会のきっかけは？

**松澤：**定年退職後、再就職先で6年ほど働いた後、知り合いであった当時の理事長に声をかけてもらったことがきっかけで入会しました。入会前は、「仕事はもういいかな・・・」と思っていましたし、家族も、「長年がんばってきたんやから、ゆっくりしたらいいやん」と言ってくれていました。それに、「シルバーってどんな仕事があるんだろう？」「自分にできる仕事はあるのだろうか・・・」と不安な気持ちでいっぱいでした。それでも、誘っていただいたこともあり、これもご縁あってのこと、できることは精一杯やってみようと思いい入会を決めました。

#### ★入会されていかがですか？また、お仕事への思いは？

**松澤：**デスクワークより、体を動かす仕事を希望していました。今は、主にポスティングや駐車場案内の仕事をしています。ポスティング以外は、ほとんどがグループ作業で、回を重ねるごとに他の会員の皆さんと顔なじみになり、自然と仲間が増えていきました。最初は、先輩に声をかけてもらい、教えてもらいながら仕事をしていましたが、今では自分が声をかけ、仕事の段取りを考える立場になりました。駐車場の案内では、一斉に出入りがある時間帯には特に気を使います。また、色々尋ねられたりもするので、いかにスムーズに案内できるかに気を配っています。大変なこともあります。良い仲間にも恵まれ、チームワークを大切に頑張っています。

#### ★健康の秘訣は？

**松澤：**時間があるときは、なるべく散歩に出るなど体を動かすようにしています。それ以外は、シルバーの仕事が生きがいといったところでしょうか・・・。仕事の依頼を受けると、その日の段取りを考え、体調を整え、万全な体制で仕事に就けるよう心掛けています。「もう仕事はいいかな・・・」と思っていたはずが、今ではシルバー中心の生活になりました。もし入会していなかったら、今頃はもっと老け込んでいたと思います。仕事をすることで、生活に適度な緊張感があり、体もよく動きます。たくさんの人との出会いも、働いたお金で、孫にお小遣いをあげることも楽しみの一つです。「もう仕事はしなくても・・・」と言っていた家族も、応援してくれています。ですから、私の健康の秘訣は、シルバー会員であるということです。

#### ★今後の抱負は？

**松澤：**まずは、健康第一で、来年も仕事を頑張りたいです。元気であれば、色々なことができます。そのためにも1年1年、1日1日を大切に、仲間やご縁に感謝し、仕事に精進したいと思います。

～松澤さん、本日はありがとうございました。今後ますますのご活躍を！！～

## わかばコーラスさん

### ふれあいサンデーに出演！

11月16日（日）に開催された東地区ふれあいサンデーで、わかばコーラスさんが、はつらつとした合唱を披露されました。メンバーも増え、今後ますますのご活躍が楽しみです！わかばコーラスの皆さんお疲れさまでした。



#### 12月の主な予定（事務局・互助会）

（※は要申込 ■は互助会・同好会）

催し	日時	場所
入会説明会※	4日（木）1時30分～	事務所
会員相談日	火・金曜日 随時 お仕事のこと、互助会のことなど、ご相談、ご要望など、皆さんの声をお聞かせ下さい。	事務所（理事長室）
Smile to Smile 講習会※	18日（木）2時30分～ 大変便利です！ぜひ登録を！ ・就業情報の確認 ・配分金明細書の確認 ・シルバーまいづるの閲覧 ・就業依頼の確認 ・デジタル会員証 只今、402名が登録済み	事務所
配分金支払日	19日（金）	
派遣給料日	25日（木）	
すみれの会（マスコット作り）	5日（金）・16日（火）1時30分～3時	第2交流サロン
ふれあいショップ（野菜販売）	毎週木曜日 8時30分～	事務所前
互助会かふえ（会員に限る）	11月27日（木）10時～正午 演奏者募集中です♪ 12月18日（木）10時～正午 演奏者募集中です♪ 12/25は、かふえはお休みです。お間違いなく！！	交流サロン
わかばコーラス	12日（金）1時30分～3時	東棟2階サークル活動室
グラウンドゴルフ	8日（月）1時～ 初心者の方大歓迎	東舞鶴運動公園
実用書道	10日（水）10時～正午 道具は各自持参	第2会議室
絵手紙	15日（月）10時～正午 モチーフ各自持参	第2会議室
卓球（初心者歓迎）	毎週火・木 1時30分～3時30分	東棟3階
健康麻雀・囲碁※	25日（木）1時30分～	東棟2階独自事業室
筆耕	10日（水）・24日（水）10時～正午	東棟2階サークル活動室