

シルバー まいづる



第 366 号

令和7年11月1日発行

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 大石 等

Tel 0773-64-3233 Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 713 名（男性 445 名 女性 268 名）

気の緩み 慣れた作業に 潜む事故 （令和7年度安全標語 特選・京シ連 最優秀賞 浜田一さん）

「シルバー文化祭」 出演者・作品展示・サポーター募集中！！ ～会員みなさんの力で 盛り上げましょう！ぜひご協力を～

先般、シルバー文化祭第1回実行委員会を開催し、実行委員長に島田功一互助会会長、副実行委員長に道林照美同副会長が選出されました。来年1月31日（土）の午後、中総合会館4階ホールで、演芸・作品展・アロマハンドケア・互助会かふえ・シルバー紹介など、できるだけたくさんのサポーター（ボランティア）の皆さんの応援を得て実施することになりました。当日は、会員の皆さんやご家族、ご近所の方にもご来場いただき、楽しい「シルバー文化祭」にしたいと考えています。そのために、演芸コーナーの出演者、作品展示、サポーターの募集を行います。出演を希望される方、サポーターとしてご協力いただける方は、11月20日（木）までに事務局へ申し込みください。（シルバー文化祭事務局）

【募集内容】

- 日時 1月31日（土） 午後1時30分～午後4時頃
- 場所 中総合会館4階 ホール
- 募集内容 ①演芸（カラオケ・舞踊・楽器演奏・演劇・各種パフォーマンスなど） 15団体（人）
②作品展示（同好会、趣味の作品など） 一人3点
③サポーター（設営・片付け・かふえ・進行など）



※演芸、作品展示の申し込みが多数の場合は、抽選させていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは事務局（奥本・上羽）までお問い合わせください。

会員互助会主催 “シルバーかふえ&ミニコンサート” in 城南会館 ～12月11日（木） 皆さんぜひお越しください♪～

「シルバーかふえ&ミニコンサート」では、会員によるミニコンサートや、すみれの会によるアロマハンドケア、入会やお仕事相談なども開催し、会員さん以外でもお越しいただけるような内容です。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください♪（入場無料・予約不要）

- 日時 12月11日（木） 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 城南会館ホール
- 内容 かふえ・・・コーヒー、カフェオレ、ココア、紅茶 1杯100円
ミニコンサート、アロマハンドケア、入会・お仕事相談

●ミニコンサートプログラム

- ①13：40～14：00 ほんわかハーモニー（歌・ギター他 大機博芳さんとお仲間）
- ②14：05～14：25 クラシックギターアンサンブル（山田清廣さんとお仲間）
- ③14：30～14：50 MSC フルフルプラス（フルート他 近藤貞秋さん・松下恵子さん・藤原憲文さん）
- ④14：55～15：15 シルバー人材センターDUO（クラリネット&ピアノ 稲垣孝さん・職員：上羽小百合）



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑥5～段取りを大切に～

現職の頃上司から、「仕事は段取りが大切。段取りがしっかりできたら仕事は8割方終わったようなものだ」とよく言われた。もちろん仕事によって段取りの内容は色々ある。草刈りなら、事前に下見して必要な道具や養生の方法などを考えることや、刈り払い機の燃料や刃をチェックし、現場に応じた服装を整えることなど。

この年になっても当日の朝にバタバタして、余裕の無いスタートを切ることがある。余裕のなさは事故にも繋がるので、しっかり準備ができるように気をつけたい。
(安全適正就業対策委員 西川浩明)

●京都府シルバー人材センター連合会 人権研修会 参加者募集●

京都府シルバー人材センター連合会主催による人権研修会が開催されます。皆様のご参加をお願いします。

- 日時 12月15日(月)午後1時30分～午後3時30分 ●場所 野田川わーくばる ※バス送迎あり
- テーマ 「自分を解放するための人権の学び～部落問題学習を核にして～」(講師：土田光子氏・八尾市人権協会)
- 申込 12月8日(月)までにTELにて事務局まで
バス乗降場所(シルバー・東駅・中舞鶴・西駅)をお知らせください。

●ハローワークでお仕事相談会を開催します～どなたでもお気軽に！～●

～どんな仕事があるの？ 私にできる仕事はある？などの質問・相談にお応えします～

会員の方も、会員以外の方でも、シルバーの仕事について知りたい、今、どんな仕事があるのか相談してみたいなど、シルバーに興味のある方なら、どなたでもお越しいただけます。ぜひ、ご近所、お知り合いなどにもお声がけください！

- 日時 11月21日(金)午前9時30分～正午
- 場所 ハローワーク1階マッチングブース ※予約不要・時間内にご自由にお越しください。



午年(うま)生まれの皆さん、新年の想いを紙面に！

シルバーまいづる1月号で、年男・年女の皆さんに、新年の想いを語って頂いています。
年男・年女を迎えられる会員の皆さん、ぜひ想いをお寄せください！ご応募お待ちしております。

- 募集内容 今年の抱負、健康法、趣味など、200字程度 of 原稿を書いて下さる午年生まれの方
11月10日(月)までに事務局までお知らせください。



●花づくり講座 受講生募集●

～花を飾って楽しみたい！うまく花を育てたい！そんな気持ちに応える講座です～

会員の上西健二さん(元京都府農林水産部職員)による初心者対象の講座です。今回は、「育て方で違う花づくりのコツ」をテーマに全3回で開催します。尚、講座は座学のみです。

どなたでも(会員以外の方・市外の方)受講できますので、ぜひお誘いあわせのうえお申込みください。

●日程と内容

第1回 11月20日(木)「プランターと春の寄せ植え」

第2回 11月27日(木)「ハンギングバスケットとエディブルフラワー(花や葉が食べられる植物)」

第3回 12月4日(木)「花壇とバタフライガーデン(蝶が好む花や庭)」

時間はいずれも午後1時30分～午後3時30分

- 場所 シルバー人材センター コミュニティルーム ●受講料 1回500円 1回だけの受講も可

- 申込 各開催日の前日までにTELにて事務所まで

※駐車場は、事務所の認証機使用で1時間無料



●お正月用寄せ植え講座・受講生募集●

～縁起の良い寄せ植えで新年を迎えましょう！～

会員の大橋美智子さんによる、松や葉牡丹を使ったお正月用の寄せ植え講座です。どなたでも（会員以外の方・市外の方）受講できますので、ぜひお誘いあわせのうえお申込みください。

- 日時 12月12日（金）午後1時30分から午後3時頃
- 場所 シルバー人材センター コミュニティルーム ●定員 15人（先着順）
- 受講費 1,700円（材料費込み） ●申込 TELにて事務局まで
- 持ち物 持ち帰り用袋、エプロン、軍手、園芸用ハサミ ※駐車場は事務所の認証機使用で1時間無料



●写真展～舞鶴のお地蔵さんを訪ねて～●

会員の寺田美喜雄さんが、舞鶴市内のお地蔵さんを訪ね歩き、コツコツと撮りためてこられた写真を展示されます。ふるさとを再発見できるような写真展です。どなたでもお越しいただけます。ぜひ、ご覧ください♪

- 日時 11月5日（水）～7日（金）午前10時から午後4時 ●場所 シルバー人材センター交流サロン
- ※駐車場は、事務所の認証機使用で1時間無料
- ※交流サロンで、作品展示や趣味、演奏を披露してくださる方は、ぜひ事務所までお問合せください

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。
第95回は、新舞鶴B班の寺田美喜雄さんにインタビューしました♪



てらだみきお
寺田美喜雄さん

★入会のきっかけは？

寺田：自営業がひと段落し、時間的な余裕ができたころ、シルバーの折り込みチラシが目に残りました。シルバーの存在は、以前から知っていましたし、知人も仕事をしているので、一度、話を聞きに行ってみようという入会説明会に参加しました。

入会前は、「入会しても仕事がない。年会費を納めているだけ・・・」という声もあれば、「除草のシーズンは忙しくて・・・」という声も聞きました。それぞれの経験や技量によって、仕事が合う、合わないということは当然あると思いますし、もし、自分に合う仕事がなくとも、その時は、その時。人と人との繋がりがもたらうらしいという思いで入会を決めました。

★入会されていかがですか？

寺田：交通量調査やポスティング、簡単な電灯器具の取り換えの仕事などで声をかけてもらいました。年齢や体力的にも、できる仕事は限られていますが、できそうな仕事があれば、挑戦したいですね。また、仕事だけでなく仲間と交流できるような場があればうれしいです。

★11月5日（水）からは、交流サロンでお地蔵さんにまつわる写真展を開催されますね！お地蔵さんに興味をもたれたきっかけ、また写真展を開催されるまでの経緯は？

寺田：現役時代は、無口で仕事一筋の人間、舞鶴から離れていたこともあり、お地蔵さんどころか、地元のことに全く興味がありませんでした。帰舞し、少しずつ時間が出来るとともに、舞鶴のことをもっと知りたいと思うようになりました。手始めに、地域の歴史講座などに参加し、古い道標を調べ始めました。一通り調べまわったところ、成果を発表する機会をいただき、一つやり遂げた気持ちになりました。そうすると、また次のことに挑戦したくなり、今度は、お地蔵さんを調べ歩こうと思い立ちました。地図に記載されているお地蔵さんの地図記号を頼りに、西は漆原から東は成生まで、1日に2、3ヶ所を目標にコツコツと探し当て、写真を撮ってまわりました。きれいな化粧されたものから、中には朽果ててしまったものまで、様々なお地蔵さんに出会い、気付いたら100ヶ所を超えていました。そこで、一つの節目として、撮りためた写真をぜひ皆さんに見ていただけたらと思い、思い切って写真展を開催することにしました。来場された方とお話できることを楽しみにしていますし、作品展をしてみたいと思っておられる方のきっかけになればと思っています。

★今後の抱負は？

寺田：興味あること、夢中になれることを大切にしたいです。人と触れ合い地域とつながることで、無口だった男が今では「六口（六つの口があるほどよくしゃべる）な男」と言われるまでになりました。年齢を重ねても、いつまでも元気で、明るく楽しく活動ができたと思います！

～寺田さん、本日はありがとうございました。ぜひ、寺田さんの写真展にお越しください！～

まなびあむ ちょっとコンサートに出演します♪

～シルバー人材センターDUO プラス 新メンバーで！～

今回は、シルバー人材センターDUO（クラリネット：稲垣孝さん ピアノ：職員 上羽小百合）に、新メンバーの藤原憲文さんがパーカッション（打楽器）で加わり3人で演奏します。

皆さんぜひ応援お願いします！

●日時 11月15日（土） 正午～午後0時30分 ●まなびあむ1階 入場自由

●曲目 ひまわり、愛燦燦、愛の賛歌・・・他



11月の主な予定（事務局・互助会）

（※は要申込 は互助会・同好会）

催し	日時	場所
入会説明会※	6日（木）1時30分～	事務所
会員相談日	火・金曜日 随時 お仕事のこと、互助会のことなど、ご相談、ご要望など、皆さんの声をお聞かせ下さい。 お気軽にどうぞ！	事務所（理事長室）
Smile to Smile 講習会※	20日（木）2時30分～ 大変便利です！ぜひ登録を！ ・就業情報の確認 ・配分金明細書の確認 ・シルバーまいづるの閲覧 ・就業依頼の確認 ・デジタル会員証 只今、402名が登録済み	事務所
配分金支払日	20日（木）	
派遣給料日	25日（火）	
すみれの会（マスコット作り）	7日（金）・20日（木）1時30分～3時	第2交流サロン
ふれあいショップ（野菜販売）	毎週木曜日 8時30分～	事務所前
日帰り旅行	13日（木）	淡路島
互助会かふえ（会員に限る）	10月30日（木）10時～正午 演奏者募集中です♪ 11月27日（木）10時～正午 演奏者募集中です♪	交流サロン
わかばコーラス	14日（金）・28日（金）1時30分～3時	東棟2階サークル活動室
グラウンドゴルフ	21日（金）1時～ 初心者の方大歓迎	伊佐津川運動公園
実用書道	12日（水）10時～正午 道具は各自持参	第2会議室
絵手紙	17日（月）10時～正午 モチーフ各自持参	第2会議室
卓球（初心者歓迎）	毎週火・木 1時30分～3時30分	東棟3階
健康麻雀・囲碁※	27日（木）1時30分～	東棟2階独自事業室
筆耕	12日（水）・25日（火）10時～正午	東棟2階サークル活動室