

シルバー まいづる



第 365 号

令和7年10月1日発行

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 大石 等

Tel 0773-64-3233 Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 716 名（男性 448 名 女性 268 名）

気の緩み 慣れた作業に 潜む事故 （令和7年度安全標語 特選・京シ連 最優秀賞 浜田一さん）

今夏のシルバー人材センター夏休み児童クラブ ～子どもたちとの触れ合い と やりがいを感じる子育て支援～

舞鶴市から夏休み児童クラブを受託して 10 年になります。

年々、内容の充実に努めてきましたが、今年は、子どもたちにとって一味違った児童クラブになりました。

まず、東地区では、これまでとは場所を変え、新しく誕生したシルバー人材センターのコミュニティールームと第2会議室の2部屋で開設。西地区は、従来通り西公民館4階和室で開設しました。

例年より利用児童が少なかったため、一人ひとりへの手厚い対応ができました。会員 36 人の支援員と共に、東舞鶴高校や日星高校の学生ボランティアさんが、夏休みを利用して、手作りおもちゃを持参したり、一緒に歌を歌ったり体を動かすなど、子どもたちが楽しい時間を過ごせるよう一生懸命考えてくれました。

また、会員による手品や人形劇、紙芝居、お菓子作り、ニュースポーツ、大縄跳び、誕生学講座、舞鶴市国際交流員のアシルベクさんによる「ウズベキスタン」の話など、盛りだくさんの行事を実施しました。

さらには、8月23日（土）に、まなびあむでの「公民館ちょっとコンサート」に出演。シルバー人材センターデュオと練習を重ね、当日は、保護者や支援員、多くの市民が耳を傾ける中、10曲を披露しました。

支援員の皆さんからは「今年は色々なことを経験させることができてよかった」「子どもたちとの触れ合いの中で、やりがいを感じることができた」「新しくなったコミュニティールームで、子どもたちが安全に過ごすことができた」との意見。また、市が実施した保護者アンケートでは、「支援員のお子様への対応についての満足度」は「満足 73%」「やや満足 27%」で、児童アンケートでは、「じどうクラブはたのしいですか」という問いに「はい 65%」「ふつう 29%」「いいえ 6%」の回答でした。市の担当者からも「とてもうまく運営していただきました」との言葉をいただきました。

まずもって、暑期中、子どもたちの安全と保護者の安心に心を配っていただいた支援員の皆さんをはじめ、ご協力いただいた皆さん、担当の事務局職員、会場設営などを支援してくれた事務局職員の皆さんに、夏休み児童クラブがケガや事故なく無事終えたことを心より感謝します。

来年の来る 11 年目を迎える夏休み児童クラブのために、皆さんの更なるお力添えをよろしくお願いいたします。（理事長 大石 等）



手作りの魚釣り大会に夢中！



ちょっとコンサートに出演 歌を披露♪
指揮）会員：稲垣孝さん



会員：和田法子さんの誕生学講座
身を乗り出し、意欲的に学ぶ子どもたち

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑥4～野生動物に注意を～

一時期、毎日のように熊出没のニュースを耳にしました。熊や鹿などの野生動物による被害は、年々増加傾向にあります。

私も、アパートの掃除をしているとき、目の前に鹿が、それも二度現れたのです。お墓そうじ等、屋外作業をされた皆さんは、大丈夫だったでしょうか？

これからは、野生動物に対しても、安全対策を！

(安全適正就業対策委員 高鳥末子)



●自転車の交通ルール厳守を！●

～令和8年4月から 自転車の違反に青切符が導入～

自転車の交通違反に対して、反則金の納付を通告するいわゆる「青切符」による取締りについて、政府は反則金の額を決定し、来年4月1日から取締りが行われることになりました。

- 主な例は ●携帯電話を使用しながら運転または保持する、いわゆる「ながら運転」・・・12,000円
●信号無視・・・6,000円 ●車道の右側通行・・・6,000円 ●一時不停止・・・5,000円
●並んで走行・・・3,000円など、全部で113の反則行為が定められています。

その前に、基本に戻ってもう一度確認しましょう！

自転車安全利用5原則 ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先 ②交差点では 信号と一時停止を守って、安全確認 ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

自転車はクルマの仲間ですので、自転車に乗るときは「自動車を運転する」という意識を持つことが大切です。日頃からルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

●野菜づくり講座 受講生募集●

～美味しい野菜を食べたい！作りたい！そんな気持ちに応える講座です～

会員の上西健二さん（元京都府農林水産部職員）による初心者対象の野菜づくり講座です。

今回は、「野菜づくりを支える畑作り」をテーマに全3回で開催します。尚、講座は座学のみです。どなたでも（会員以外の方・市外の方）受講できますので、ぜひお誘いあわせのうえお申込み下さい。

●日程と内容

- 第1回 10月23日（木）午後1時30分から午後3時30分 「堆肥と石灰で土を改良」
第2回 10月30日（木）午後1時30分から午後3時30分 「肥料の種類とやり方」
第3回 11月6日（木）午後1時30分から午後3時30分 「畝立てとマルチ被覆」

●場所 シルバー人材センター コミュニティルーム

●受講料 1回500円 1回だけの受講も可能です

●申込 各開催日の前日までにTELにて事務所までお申し込み下さい

※駐車場は、事務所の認証機を使用されると1時間無料になります



●写真展～舞鶴のお地蔵さんを訪ねて～●

会員の寺田美喜雄さんが、舞鶴市内のお地蔵さんを訪ね歩き、コツコツと撮りためてこられた写真を展示されます。きっと「こんなところに、こんなお地蔵さんがあったんだ！」という発見があると思います。ぜひ、ご覧ください♪

●日時 11月5日（水）～7日（金） 午前10時から午後4時

●場所 シルバー人材センター 交流サロン

※駐車場は、事務所の認証機を使用されると1時間無料になります

※交流サロンで、作品展示や趣味、演奏を披露してくださる方は、ぜひ事務所までお問合せ下さい



会員互助会主催「シルバーかふえ」演奏ボランティア募集！ ～12月11日(木)城南会館で 初めての出張かふえ開催予定～

互助会では、毎月最終木曜日に交流サロンで開催している「互助会かふえ」に加え、より多くの方に楽しんでいただこうと、城南会館で「シルバーかふえ」を計画中です。「シルバーかふえ」では、楽器演奏によるミニコンサートやすみれの会によるアロマハンドケアなども開催し、会員さん以外でもお越しいただけるような内容にしようと企画しているところです。今回は、ミニコンサートに出演して下さる演奏ボランティアを募集します♪ご協力いただける方は、事務所までお申し出下さい。皆様のご協力をよろしくお願いします。尚「シルバーかふえ」の詳細は、シルバーまいづる11月号でご案内しますので、お楽しみに♪

【演奏ボランティア 募集内容】

- 日時 12月11日(木) ●場所 城南会館ホール
- 募集枠 4団体/人(会員外のお仲間との演奏可) 20分
- ①13:40～14:00 ②14:05～14:25 ③14:30～14:50 ④14:55～15:15
- ※歌・楽器など音楽のジャンル不問(カラオケは不可) 音響が必要な方は各自ご持参下さい
- 申込 10月31日(金)までに事務所まで

★きらい元気会

このコーナーでは、きらい元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。
第94回は、互助会書道同好会の皆さんにインタビューしました♪



書道同好会の皆さん

★発足の経緯は？また、どのような活動をされていますか？

堀田：20年ほど前、シルバーで、会員向けの年賀状の宛名書き講習会があり、そこに参加しました。その時の仲間と、「このまま講習会が終わるのはもったいない、継続して練習しよう」と意気投合し、書道同好会を立ち上げました。現在は、毎月第2水曜日の午前10時から正午まで、約10名の会員で活動しています。

★書道同好会に入会されたきっかけ、また、魅力は？

矢田：代表の堀田さんを知っていたため、また、堀田さんの作品を見て魅力を感じ、入会しました。

山口：以前書道経験があり、ブランクがあるがやってみようと思いました。書道以外に、仕事の話を聞いてもらったり、人と触れ合えることも魅力です。また、新春懇親会で発表したこともいい思い出です。

谷：字を書くことが好きで入会しました。代表の堀田さんが、とても親切に教えて下さいます。月に一度ですが、毎月とても楽しみにしています。

藤田：学生時代に書道をしていたことがあり、もう一度やってみたいと思い入会しました。また、字を書いている間は、心がとても落ち着きます。書道の修練に加え、精神統一ができる場でもあります。

堀田：一人一人に合わせ、書道を楽しんでいただけるよう、お手本を作成しています。肩肘をはずす、筆を持ち、墨で字を書く楽しさを味わってほしいと思っています。メンバーの方から、こんな字も書いてみたいというリクエストにも応えています。

★今後の抱負は？

山口：以前、新春懇親会で、詩吟に合わせて作品を書くパフォーマンスをしました。そういった、歌や音楽と書をコラボしたパフォーマンスに挑戦してみたいです。また、書道だけでなく、演芸などにも挑戦したいです。みんなでワイワイと楽しみながら、時には真剣に、書道同好会で楽しい時間を過ごしましょう。

堀田：上手い下手は関係ありません。好き、楽しい、仲間と過ごしたいという気持ちで集まっています。仲間が増えれば、活気も出ます。ここに集えば、みんな仲間です。書道を通じて、繋がりましょう！

～書道同好会の皆さん、本日はありがとうございました。同好会に興味がある方はお気軽にお問合せを！～

火曜日・金曜日は、理事長が 皆さんの声をお聞きします！ ～お仕事のこと、ご意見、ご要望などお気軽にご相談ください～

「仕事がない」「仕事のことで悩んでいる」「同好会を立ち上げたい」「こんな活動してみたい」・・・など、みなさんの声をお聞かせ下さい。どんなことでも結構です。お気軽にどうぞ！

- 日時 火曜日・金曜日 随時 ●場所 理事長室または事務所
●その他 理事長が不在の時は、事務局長が対応します



10月の主な予定（事務局・互助会）

（※は要申込 は互助会・同好会）

催し	日時	場所
入会説明会※	2日（木）1時30分～	事務所
会員相談日	火・金曜日 随時	事務所（理事長室）
Smile to Smile 講習会※	16日（木）2時30分～ 現在 399 名が登録 大変便利です！ぜひ登録を！ ・就業情報の確認 ・配分金明細書の確認 ・シルバーまいづるの閲覧 ・就業依頼の確認 ・デジタル会員証	事務所
配分金支払日	20日（月）	
派遣給料日	24日（金）	
すみのの会（マスコット作り）	9日（木）・24日（金）1時30分～3時	第2交流サロン
ふれあいショップ（野菜販売）	毎週木曜日 8時30分～	事務所前
互助会かふえ（会員に限る）	9月25日（木）10時～正午 10月30日（木）10時～正午 演奏等をしてくださる方募集中です♪	交流サロン
わかばコーラス	10日（金）・24日（金）1時30分～3時	東棟2階サークル活動室
グラウンドゴルフ	16日（木）1時～ 初心者の方大歓迎	東舞鶴運動公園
実用書道	8日（水）10時～正午 道具は各自持参	第2会議室
絵手紙	20日（月）10時～正午 モチーフ各自持参	第2会議室
卓球（初心者歓迎）	毎週火・木 1時30分～3時30分	東棟3階
健康麻雀・囲碁※	23日（木）1時30分～	東棟2階独自事業室
筆耕	8日（水）・22日（水）10時～12時	東棟2階サークル活動室