

シルバー



チエブクロー

まいる

第 360 号

令和 7 年 5 月 1 日発行

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 大石 等

Tel 0773-64-3233 Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 696 名 (男性 443 名 女性 253 名)

令和 7 年度 定時総会のご案内

●開催日時：5 月 30 日（金） 受付：12 時～ 開会：1 時

●開催場所：舞鶴市商工観光センター5階 コンベンションホール

●当日の予定：1. 会員互助会定時総会 2. シルバー人材センター定時総会

※議案書（会員互助会とシルバー人材センターの2冊）は、必ずご持参下さい。（当日の配布無し）

議案書添付のハガキに出欠をご記入の上、5 月 23 日（金）までにご返送をお願いします。（議案書は5 月中旬に配付されます。）万障お繰り合わせのうえ多数ご出席ください。

※商工観光センターの駐車場が満車の場合は、まなびあむの有料駐車場をご利用下さい。

（シルバー事務所の認証機ご利用で1 時間無料になります。）

総会前はロビーでのウエルカムコンサート、総会後のひと時はわかばコーラスさんの歌声をお楽しみ下さい

（※先に総会の受付をお済ませ下さい。）

【MSCフルフル（シルバー人材センターフルートデュオ）】

◆時 間：12 時 15 分～12 時 45 分

◆演奏者：近藤貞秋さん・松下恵子さん

【互助会同好会 わかばコーラス】

◆時 間：3 時 00 分～3 時 10 分頃



●多世代交流施設 “まなびあむ初夏ふえす”に参加します！●

～出展や演奏でシルバーパワーをPR！

シルバー人材センター西隣の多世代交流施設で開催されるイベント「まなびあむ初夏ふえす」に参加します。他にもたくさんの楽しいブースが出展されますので、皆さんぜひお立ち寄り下さい。（詳細は、舞鶴市の広報に掲載されます。）

◆日時 6 月 1 日（日） 10 時～3 時

◆場所 まなびあむ

★シルバー参加ブース 10 時～2 時 30 分 2 階ロビー周辺

- ・絵手紙体験コーナー（小原清子さん他）
- ・アイデア工作コーナー（瀬野芳子さん、大橋美智子さん）
- ・アロマハンドケア（道林照美さん、永岡幸子さん、竹内知子さん）



昨年の様子 アロマハンドケアと絵手紙体験

★ちょっとコンサート出演 屋外ステージ 10 時～2 時

- ・シルバー人材センターデュオ（稲垣孝さん・職員/上羽小百合）
クラリネット&ピアノ演奏
- ・MSCフルフル（近藤貞秋さん・松下恵子さん）
フルート・鍵盤ハーモニカ・リコーダー演奏
- ・三線しんか（鈴木彰一さん他）沖縄民謡
- ・クラギDUO（山田清廣さん他）クラシックギター演奏
- ・M. J. B.（大藪美代子さん所属バンド）フォーク



MSCフルフルの松下さん・近藤さん 三線しんか 鈴木さん

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！(59)

当センターにおける就業途上での自転車事故が、この10年間で10件発生しています。この内の7件は骨折の被害となっており、大半は転倒によるものです。高齢者になると一般的に身体能力が低下し、(1)視覚能力の衰えによる認知ミスやバランス感覚の低下 (2)運動能力の低下によるハンドル操作ミス、これらが自転車事故の発生しやすい主な原因になっています。具体的には転倒・出会い頭・距離や間隔の見誤りによる事故が多く、中でも転倒事故が占める割合は、他の世代に比べて数倍高くなっているため特に注意が必要です。

【参考】自転車に関連する罰則では「懲役」が有るので気を付けましょう。3ヶ月以下の懲役 又は 5万円以下の罰金（抜粋）・・・歩道通行・右側通行・片手運転・信号無視・歩行者の通行妨害・一時停止違反

(安全適正就業対策委員長 橋角正巳)

安全就業コラム募集！安全適正就業対策委員会では、このコーナーに寄稿して下さる方を募集します。安全に係わること、ヒヤリハット体験など、200字～300字程度の原稿を事務局までお寄せ下さい。寄稿者には、粗品を進呈します。会員の皆さん一丸となって安全意識を高め、事故ゼロを目指しましょう！

●会員互助会より 就業開拓・会員増強活動の結果について●

令和5年度から、会員互助会の取り組みとして、就業開拓と会員増強の取り組みを実施しておりますが、令和6年度における会員の皆さんの成果を報告させていただきます。成果を上げられた次の方々に対し、その活動を労うため、商品券や市の有料ごみ袋を進呈します。(5月末までに事務所へお越し下さい。) 皆さんのご協力に心から感謝申し上げます。

●就業開拓/藤村 忠 (3)・三宅恵美子 (2) ●会員増強/檜原弘治・竹内知子・坂根 勲・松本実千枝 (2)

川井千歳・三枝正一・千原沙知子・梅原富美子・鴨野 務・小原清子・道林照美・武藤美津・大島教孝
村上 明・大島勢津子・大機將之・新宮直行・富永やす枝・前野治男・辻丸三代・橋立明美・関井康之
大久保裕子・橋角正巳・山上良太・近藤貞秋・谷川伸一 (いずれも順不同、敬称略)

【今後の活動】報奨制度は今年度も継続しますので、就業開拓(受注実績を確認後)、会員紹介(入会が条件)の実績を上げられた会員は必ず事務所までお知らせください。

(参考) 就業開拓は受注金額の約1%の商品券もしくは市の有料ごみ袋を、会員紹介は入会1名につき500円の商品券を進呈します。(年度締めで実施)

●Smile to Smileの機能がアップ、デジタル会員証・シルバーまいづるが閲覧可能に●

Smile to Smileで、会員証の表示とシルバーまいづるの閲覧が可能になりました。登録されている方は、会員証の発行(再発行)の必要がなくなり、より便利になりました。登録がまだの方は、使い方の講習会も開催しておりますので、ぜひご登録下さい。(講習会に都合が合わない方は、ご相談下さい)

こんなに便利！ Smile to Smile 登録後、できること

◆センターからのお知らせ(最新情報をすぐに確認できます) ◆就業募集情報の確認(希望にあう仕事を見つけて、応募可能です) ◆配分金明細書の確認(毎月の配分金明細が確認できます。利用登録日の翌月から確認可能) ◆就業依頼の確認(仕事の依頼内容が地図付きで確認できます) ◆シルバーまいづるの閲覧 ◆デジタル会員証 今後、順次バージョンアップしていく予定です。

●令和7年度の会費の納入について●

令和7年度の会費3,500円(会費3,000円 互助会費500円)は、年度が変わる4月1日に発生し、6月末までにお支払いいただくことになっています。納入方法は、①事務所でお支払い ②振込用紙を使用してお支払い ③配分金より控除(3月～5月に就業された会員さん対象 派遣就業のみの方は控除不可)のいずれかになります。

① ②の希望がない場合、③の方法(配分金より控除)となります。振込用紙を希望される方は郵送しますのでご連絡下さい。また、4月1日以降の退会お申し出には、令和7年度分の会費支払いが必要です。「退会した」と思っている、シルバーまいづるが届いている方は、手続きが出来ていない可能性がありますので、必ずお問合せ下さい。退会の際は退会届の提出と会員証の返却をお願いします。

●地域班代表世話人会議が開催されました●

去る4月8日(火)、令和7年度第1回地域班代表世話人会議が開催されました。20班の代表世話人さんが出席し、令和7年度の地域班活動について協議を行いました。代表世話人や世話人さんは、日頃から、シルバーまいつるの配布や班員の人数管理、地域の情報を連絡するなど、縁の下の力持ちとして頑張ってくださいしています。皆さんの負担が少しでも軽減できるよう、地域班会議と地域班ボランティア活動は任意開催となっておりますが、引き続き、会員の皆さんは、地域班活動にご理解・ご協力をお願いします。



●冷水サーバーの設置を終了します●

熱中症対策として、事務所に冷水サーバーを設置しておりましたが、料金の値上げに伴い、在庫がなくなり次第設置を終了します。それに代わるものとして、5月から経口補水液を常備しておりますので、必要な方は職員にお申し出下さい。また、昨年度同様、窓口に塩分タブレットも常備しております。塩分補給にお役立て下さい。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。
第89回は、中舞鶴班の岸田千春さんにインタビューしました♪



きしだちはる
岸田千春さん

★入会のきっかけは？

岸田：入会前は、自宅で手芸を教えたり、一人で作品作りをしていましたが、3年ほど前、ひどい帯状疱疹を患いました。痛みで憂鬱な毎日、外出することもほとんどありませんでした。そんな時、シルバー会員であった友人が訪ねてきてくれて、「家にこもってばかりではあかん。気持ちまで病んでしまうで。外に出て、人と触れ合ったほうがいい。シルバーに入会して、手芸講座を開いたらどう？私が、事務所に相談しておくから」と、どんどん話を進めてくれました。そんなこともあり、私にできるかどうか不安でしたが、思い切って入会することにしました。

★シルバーに入会されていかがですか？また、仕事への思いは？

岸田：入会后、シルバーのいきいき講座として「手芸・パッチワーク講座」を開講することができました。家にいると、また、後でいいか・・・と色々な事をつい後回しにしていたのですが、講座を開講してからは、その日に向けて準備をすすめたり、体調を整えたりと気が引き締まり、メリハリのある生活が送れるようになりました。また、受講生の皆さんも良い方ばかりですすぐに打ち解けあい、和気あいあいとした雰囲気の講座になりました。作品作りだけではなく、皆さんとの会話もとても楽しく、教わることもたくさんあり、元気になる場所です。

講座以外には、ズボンの裾上げや補修など洋服のお直しの仕事をさせてもらっています。小さなことでも、自分のできる範囲で人の役に立てるということは、とてもうれしいものですね。

★先日開催された「手芸・パッチワーク講座作品展」大成功でしたね！

岸田：受講生の皆さんが、1年間がんばってこられた集大成です。宿題にも熱心に取り組まれ、素晴らしい作品がたくさん生まれました。こうして一同に展示し、たくさんの方々に来ていただき、感無量です。色々な方とお話をしたり、手芸に興味をもっていたいたり、毎日が楽しくあつという間の3日間でした。



作品展の様子↑ 岸田さんの作品↓

★ご主人も入会され、夫婦会員となられましたね。

岸田：夫が入会后、互助会のグラウンドゴルフ同好会と一緒に参加し楽しんでいます。夫は、私がシルバーに入会してから、「前より元気になってきたね」と喜んでくれています。家で暗い顔をして、イライラしていた時があったので、夫が一番喜んでくれているのではと思います。夫婦の会話も増え、息子たちもそんな私たちを応援してくれています。

★今後の抱負は？

岸田：入会を勧めてくれた友人、受講生の皆さんをはじめ、たくさんの方に支えていただいていることに感謝し、元気で頑張りたいと思います。～岸田さんありがとうございました！益々のご活躍を～



5月の主な予定（事務局・互助会）

（※は要申込 は互助会・同好会）

催し	日時	場所
入会説明会※	8日（木）1時30分～	事務所
会員相談日※	9日（金）10時～4時	事務所
Smile to Smile 講習会※	22日（木）2時30分～	事務所
配分金支払日	20日（火）	
派遣給料日	23日（金）	
定時総会	30日（金）1時～（受付 正午～）	商工観光センター5階
すみのの会（マスコット作り）	8日（木）・19日（月）1時30分～3時	交流サロン
ふれあいショップ（野菜販売）	毎週木曜日 8時15分～	事務所前
初夏ふえす	6月1日（日）10時～3時	まなびあむ一带
互助会かふえ（会員に限る）	29日（木）10時～正午	交流サロン
わかばコーラス	9日（金）・23日（金）1時30分～3時	東棟2階サークル活動室
グラウンドゴルフ※	16日（金）1時～	伊佐津川運動公園
実用書道	14日（水）10時～正午 道具は各自持参	第2会議室
絵手紙	19日（月）10時～正午 モチーフ各自持参	第2会議室
卓球（初心者歓迎）	毎週火・木 1時30分～3時30分	東棟3階
健康麻雀・囲碁※	22日（木）1時30分～	東棟2階独自事業室
筆耕	14日（水）・28日（水）10時～12時	東棟2階サークル活動室

●フォークギター講座 受講生募集中～目指せ 弾き語り！～●



ギタリストの谷口芳幸さん（会員）が、初心者、また、ギターを持っておられてもう一度始めたい方を対象に、一から丁寧に教えて下さいます。音符が読めない方でも大丈夫、フォークソングの弾き語りを目指して練習しましょう！

（こんな曲が目標です！ 想い出の渚 女ひとり なごり雪 結婚しようよ 君といつまでも 旅の宿・・・など）

◆日時 毎週水曜日 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 第2会議室等 ◆受講費 1回1,350円

◆申込 TELにて事務局まで ※ギターの購入は相談に応じます。（初回は貸出可）