

シルバー まいづる



第 345 号

令和6年2月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 709名 (男性454名 女性255名)

●スマートフォン活用講習会を開催しました！～デジタル化へ一歩前進～●

去る1月17日、東舞鶴高校の2学年の生徒さんを講師に迎え、「Smile to Smileの登録方法」、「LINEの使い方」等について学びました。当日は17名が参加、生徒さんの親切な対応のお陰で、「とても勉強になった」「少しずつだが理解できてよかった」「早速使ってみます！」との嬉しい声が多数寄せられ、デジタル化に向け1歩前進することができました。今後も、デジタル化は進んでいきます。まずは「Smile to Smileの登録」をお願いします。登録を希望される方は、事務局までご連絡下さい。



●本田太郎衆議院議員が、シルバーを来訪されました●

去る1月18日、本田太郎衆議院議員が、舞鶴市シルバー人材センターを来訪されました。当日は、大石理事長が面談し、舞鶴市の経済対策やシルバー人材センターが果たすべき役割などについて、意見交換を行いました。本田議員からは、会員の皆さまが、本年も、地域の活性化に大きく貢献されることを期待したいとお言葉を頂きました。



理事長と本田議員

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④④ フロントガラスの凍結と安全運転

まだまだ寒い日が続きますが、会員の皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。春の訪れが、心から待ちどおしいこの頃です。寒い朝は、フロントガラスが凍ってしまうと、十分な視界が確保できなくなってしまいます。運転するには、解氷しないと出発は難しいですし、無理に発進するのは大変危険です。一旦凍結してしまったフロントガラスは、解氷する必要があるのですが、未然に凍らないよう工夫することも必要です。

●凍結防止の方法

- 1 布などのカバーをかける
- 2 凍結防止シートを活用する
- 3 屋根のある駐車場に入れる

●凍結したフロントガラスの解氷方法

- 1 デフロスター(フロントガラスの曇りを除去する装置)を活用する(少し時間が必要)
- 2 手作業による解氷(ぬるま湯などをかける)
- 3 解氷スプレーを活用する(手軽だが購入が必要)

また、フロントガラスが凍っている時に安易にワイパーを動かすと、ワイパーブレードを傷めてしまいます。解氷してからの使用をお勧めします。いずれにしても、特に厳冬期は、十分な視界を常に確保して、安全運転に努めることが大切です。

●我が家の安全安心の心得

お正月の地震には本当に驚きました。被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。危機管理の観点から、寒い時期は、自家用車の燃料を常に半分以上入れておくと、安心できると思います。また、自宅のよく目につく場所に、非常用持ち出し袋を置いておくのもいいですね。(事務局長 井上)

● “互助会かふえ、へお越し下さい” ●

交流サロンで開催している「互助会かふえ」がご好評いただいています。寒くなるこの季節、温かい交流サロンへぜひお越し下さい。ハンドドリップのコーヒーとお菓子、おすすめの本も準備して、スタッフ一同お待ちしております！

◆日 時 1月31日(水) 2月28日(水) 3月27日(水) 午前10時～正午

◆場 所 交流サロン ◆メニュー ホットコーヒー(お菓子付き)100円

※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。



12月のかふえより
近藤さんのフルートデュオ

●事務局職員の担当業務について●

令和6年2月1日から、職員的主要担当業務が次の通り変更となりました。

- 【事業課】 課長 奥本訓也（公共（管理・一般作業・屋内外清掃）・ポスティング・墓掃除・派遣）
係長 井上祐二（剪定・技能）・主任 梅川航平（機械除草・除雪）・松尾夕起（家事援助・福祉・筆耕・託児）
樋口万由美（民間（管理・一般作業・屋内外清掃）・大機淳一（公園管理・抜根除草・農作業）
- 【総務課】 課長 上羽小百合（総務・家庭教師・独自事業）・係長 平和美紀子（経理）・猪野沙智代（請求事務・独自事業・技能（表装等））

●令和5年分の配分金支払証明書について●

令和5年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払証明書』を1月中に送付しましたので、確定申告等にご使用ください。（配分金は、所得税法上「雑所得」となり、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。）※55万円未満で証明書が必要な方は、事務局までお申し出下さい。

●もう仕事は無理、でもシルバーの仲間であいてい方へ！●

「ゴールド会員」は、年齢や体力的な理由などにより就業が困難になった方であっても、気軽にセンターに留まっていただけの会員制度です。年会費は、1,500円（互助会費500円を含む）となり、就業はしないけれど、センターに在籍し、総会への出席や同好会、親睦旅行などの互助会行事に参加することができます。登録を希望される方は、申請書に記入、押印が必要になりますので、事務局までお申し出下さい。

また、令和6年度年会費は、年度が変わる4月1日に発生します。退会をお考えの方は、3月末までに事務局へお申し出の上、所定の退会手続きをして下さい。4月以降の退会のお申し出には、1年分の会費支払いが必要となりますのでご了承下さい。ご不明な点はお問合せ下さい。（申請書・退会届は事務局にあります。）

●舞鶴市シルバー人材センター 人権研修会 参加者募集中●

舞鶴市シルバー人材センター主催による人権研修会を開催します。皆様のご参加をお願いします。

- ◆日時 令和6年2月8日（木）午後2時～午後3時 ◆場所 まなびあむ 3階 視聴覚室
◆テーマ 「みんなで考える人権講話」（講師 舞鶴市人権啓発室長 吉田雅樹氏）

●京都府シルバー人材センター連合会 人権研修会 参加者募集中●

京都府シルバー人材センター連合会主催による人権研修会が開催されます。会場までは、バスで送迎します。参加者にはささやかなバレンタインプレゼントを用意しています。皆様のご参加をお願いします。

- ◆日時 令和6年2月14日（水）午後2時～午後3時30分
◆場所 ハピネスふくちやま 市民ホール（福知山市字内記100 福知山市役所横）
◆テーマ 「このまちが好きだから～被差別の歴史をもつ地域に生まれて～」（講師 崇仁発信実行委員会代表 藤尾まさよ氏）
◆申込 TELにて事務局へ バス乗降場所（シルバー・東駅・中舞鶴・西駅）をお知らせ下さい。

プレゼント付き!

●すみれの会より 茶話会のご案内●

すみれの会（女性役員を中心とした会員の自主活動グループ）では、日頃の思いをおしゃべりしたり、仲間作りに、また、活動に参加したことはないが興味があるなど、会員の方であればどなたでも参加して頂ける茶話会を開催します。男女問わず、お気軽にお越し下さい。

- ◆日時 3月11日（月）午後1時30分～午後3時 ◆場所 シルバー人材センター 交流サロン
◆申込 3月4日（月）までに事務局へ

●会員相談日をご利用下さい●

就業に関する事、提案等、相談を希望される方は、2月14日（水）までに事務局へご連絡下さい。

- ◆日時 2月16日（金）午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時（一人30分程度）

●沖縄三線講座 発表会●

3月4日の三線の日に合わせて、会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の生徒の皆さんによる発表会が開催されます。受講生も同時募集中です♪お気軽にどうぞ。どなたでもお越しいただけます。

◆日時 3月4日(月) 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

●森 津代志さん サックス・昭和演歌コンサート●

会員の森津代志さんのサックスでなつかしい演歌をお楽しみ下さい。どなたでもお越しいただけます。

◆日時 3月14日(木) 午後1時30分～午後2時15分 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

●交流サロンをご活用下さい●

趣味や特技を生かして、作品展や演奏会などを開催してみませんか？交流サロンは、無料でご使用いただけます。(会員さん以外のお仲間との開催も可) 興味のある方は、お気軽に事務局までお問合せ下さい。

★きらり元気会★



やまうちすすむ いもとせいいち
山内 進 さん 井本 精一 さん

このコーナーでは、きらり元気な会員さん・職群班・グループ等を順次紹介しています。第74回は、剪定就業会員有志の会を代表して、山内進さん、井本精一さんにインタビューしました。

★幹事をされているようですが、「有志の会」とはどのような会ですか？

井本: 剪定で就業している会員は、単独か二人作業がほとんどで、横のつながりがありませんでした。同じ剪定を担うシルバー会員同士、情報交換や交流の場になれば・・・と年に1～2回、食事会をしています。私が入会し、剪定の仕事を始めた時、一緒に仕事をしていた先輩会員に誘ってもらい参加しました。その先輩が引退される時、「次回からは、おまえに頼ん

だぞ。」と幹事を仰せつかりました。「有志の会」といっても、会則などは無く、和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます。また、講習会の講師を務めていただいている山内進さんにも、色々なアドバイスを聞くことができ大変勉強になっています。

★山内さんは、講習会で後進の育成にもご尽力いただいておりますが、「有志の会」に参加されていかがですか？

山内: ずっと孤独でしたが、一人ぼっちじゃなくなりました。シルバーに入会し、仲間が増え、心置きなく剪定談義ができ、人生が豊かになりました。仲間との会話は、剪定の技術面だけではなく、お客様とのやりとり、道具、マナー、現場での思い出、失敗談、果てはうっふん話まで多岐に渡りますが、同じシルバーの仲間だからこそ分かち合うことができます。そして、必ずその会話から得るものがあります。こうやって、お互いに士気やレベルを高め合い、「剪定はシルバーさんに頼んだらいい！」と評判になれば最高ですね。また、この記事を読み、他の職群や趣味を通じて有志の会や同好会が結成され、シルバーの仲間がつながっていくきっかけになればうれしいです。

★「有志の会」を代表して、今後の抱負やメッセージをお願いします。

山内・井本: 剪定をやってみたいなあという方は、ぜひ、一緒にがんばりましょう！レベルに応じてできる仕事がたくさんあります。いきなり一人で現場を任せられたり、道具を全部揃える必要もありません。先輩会員に徐々に仕事を教わりながら、徐々に仕事に慣れていってもらうことができます。少しでも多くの方に、剪定って楽しい仕事だなあ、シルバーに入会してよかったなあと思っていただけたらうれしいです。ぜひ、事務局まで連絡を！お待ちしております！

～山内さん、井本さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています～



剪定就業会員 有志の会の皆さん 食事会の光景より

油断大敵！気を抜かず！

「油断大敵火がぼうぼう」とよくききますが、「火をともしている時に油が切れると、火も消えてしまうため、決して気を抜いてはいけない」という意味だそうです。お陰様で本センターは、皆さまの細やかな気配りで、今年度は、保険適用の事故が7件にまで減少しています。また、全国シルバー人材センター事業協会の安全就業「優秀賞」も頂きました。今後も、気を抜かないよう心掛け、日々の安全就業に努めたいものです。

(安全適正就業対策委員 井上 隆一)

●ふれあいショップは、3月28日(木)から再開します●

毎週木曜日に、新鮮野菜等を販売しているふれあいショップは、3月21日(木)までお休みします。再会は、3月28日(木)を予定しておりますのでよろしくお願ひします。

互助会同好会行事のお知らせ

| 同好会名 | 行事予定 | 開催場所 |
|-------------------|--|-------------|
| わかばコーラス | 2月2日(金)・16日(金) 13:30~15:00 | 東棟2階サークル活動室 |
| グラウンド・ゴルフ | ※ 2月は、天候不順のため活動を休止します。3月から活動を再開します。 | |
| 実用書道 | 2月14日(水) 10:00~12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。 | 第2会議室 |
| 絵手紙 (楽描きの会) | 2月19日(月) 10:00~12:00 ※モチーフは各自持参して下さい。 | 第2会議室 |
| 卓球 | 毎週火・木曜日 13:30~15:30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装 | 東棟3階 |
| ピンポンの会 (初心者専用) | 毎週水曜日 13:30~15:30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装 参加者(相手)が無い場合もあります。 | 東棟3階 |
| 健康麻雀・囲碁 | 2月22日(木) 13:30~ ※同好会立ち上げに向けて活動中です。希望者は事務局まで。 | 東棟2階独自事業室 |