

シルバー まいづる



第 344 号

令和6年1月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

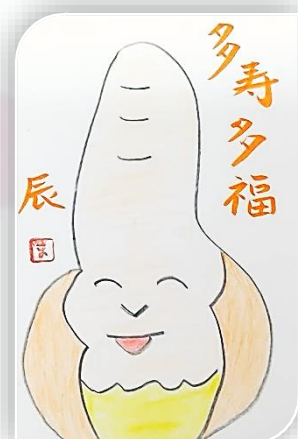
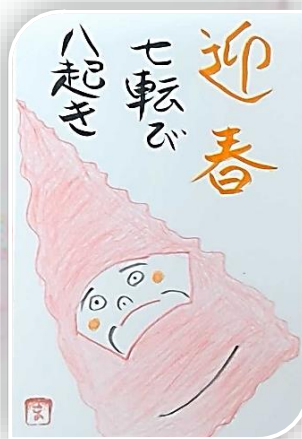
Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 708名 (男性453名女性255名)

謹賀新年 2024



●● 新年のご挨拶 ●●

新年、明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご家族お揃いで、お健やかにお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、舞鶴市シルバー人材センター事業の運営に、格別のご理解とご協力をいただき、衷心よりお礼を申し上げます。

2024年が、皆様にとって素晴らしい年でありますことを心よりお祈りいたします。

さて、最近の物価高騰には、とても驚かされます。将来に不安を感じる方も少なくないのではないのでしょうか。物価高騰の主な原因は、ロシアのウクライナ侵攻により、両国が生産する穀物や原油の供給が滞るとの不安が世界的に高まり、価格が高騰し、その波が日本にも押し寄せているとされています。また、円安が進んでいることも無視できません。円安が進むにつれ、輸入コストが高くなり、その分価格に反映されています。

それらの影響もあってか、2023年11月末現在の契約金額は約2億8,000万円にとどまり、前年同月と比較して、約1,000万円の減少となっています。

また、会員数は、企業等における再雇用や定年延長の影響を受け、前年同月に比べ26名少ない711名となっています。

一方、安全就業については、本年度、全国で5つのセンターが選ばれる「全国シルバー人材センター事業協会優秀賞」を受賞したところでありますが、決して“事故ゼロ”を実現できた訳ではありません。残念ながら賠償事故が2件、傷害事故が4件発生いたしました。とりわけ草刈り作業中に発生した賠償事故については、慣れによる油断や安全手順の軽視によるもので、“防ぐことができた事故”と断言できると思います。就業に当たっては、手間を惜しまず、安全を最優先に心掛けていただきますよう、くれぐれもお願いいたします。

新たな幕開けとなった2024年、なかなか厳しい状況下ではありますが、舞鶴市シルバー人材センターの持続可能な運営を実現するため、役職員は一丸となって邁進する決意でありますので、会員の皆様のより一層のご理解、ご協力を賜りますことをお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長 大石 等
役 職 員 一 同

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④③

冬は積雪・凍結による事故に注意！

会員の皆様、明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで、穏やかにお正月を迎えられたこととお喜び申し上げます。今年は辰年、昇り龍の如く、よい一年にしたいものです。

雪が積もると、子どもたちは大喜びですが、大抵の大人はうんざりするのではないのでしょうか？

一定以上雪が積もると、どうしても雪かきが必要となります。また、大雪の場合は、雪かきに時間と労力が必要となり、繰り返し行うことで体力の消耗にも繋がります。

当然、センターには、家屋周辺の除雪作業の依頼が殺到します。例年、多くの会員の皆さんにお世話になっているところであり、皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

なお、雪かきの作業場所への移動にあたっては、積雪や凍結により路面が非常に滑りやすくなっているほか、雪で段差や障害物、路肩等が見えにくくなっているため、転倒やスリップ事故が起こりやすくなります。普段よりも時間に余裕をもって出発するとともに、自動車の運転は、スピードを控えて、急なブレーキを避けるよう、歩行の際は、滑りにくい履物を選ぶよう心掛けましょう。

また、多量の積雪がある場合、家屋周辺の除雪では、屋根からの落雪に巻き込まれないよう注意することも大切です。積雪の多い地域では死亡事故も発生しています。

安全就業の心構えを大切に、今年も健やかに就業されることを心よりお祈り申し上げます。

(事務局長 井上)

●令和5年分の配分金支払証明書について●

令和5年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払証明書』を1月中にお送りしますので、確定申告等にご使用ください。(配分金は、所得税法上「雑所得」となり、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。)※55万円未満で配分金支払証明書が必要な方は、事務局までお申し出下さい。

●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～



相談を希望される方は、1月16日(火)までに希望時間を事務局までご連絡下さい。(一人30分程度)

◆日 時 1月19日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。
第73回は、吉原班の白石桂子さんにインタビューしました。



しらいけいこ
白石桂子さん

★シルバーに入会されたきっかけは？

白石：生活にもう少し金銭的な余裕がほしいと思い、仕事を探していました。そんな時、知人に「シルバーへ行ってみたら？」と声をかけてもらい、説明会に参加しました。話を聞き、ここなら何か自分にできる仕事があるかもしれないと思い入会を決めました。

★シルバーに入会されていかがですか？また、仕事への思いは？

白石：入会して12年が経ちますが、その間、草引きや公園、屋外清掃を中心に仕事をしてきました。何より、仕事があること、仕事ができることがとても有難いです。

元々、働くことは好きでしたし、生活の為にがんばろうと思っていましたので、入会后初めて仕事の紹介を受けた時はとてもうれしく、張り切って行ったことを覚えています。今では、馴染みのお客様も増え、「きれいにしてもらってありがとう」「これからも、ずっと来てな」「元気でやってよ」と声をかけていただけるようになりました。そんな時は、本当にうれしく、元気が湧いてきます。

公園のトイレ清掃では、きれいにしたと思ったら、帰るころには汚れていてまたやり直し、、、という大変な時もありますが、この年になっても元気で仕事をさせていただき、また、お客様に喜んでいただき、収入を得ることができる。その喜びで、また仕事をがんばれる。こんなところは、他には無いと思います。シルバーには、感謝の気持ちでいっぱいです。

★今年で88歳、米寿を迎えられるということですが、お元気の秘訣は？

白石：特別なことは何もしていませんが、お陰様で病気知らずです。しいて言えば、「和食を中心に、好き嫌いなく3食をしっかりと食べること」「くよくよしないこと」といったところでしょうか。もちろん、嫌だなあと思うことや思い悩むこともあります。さっと気持ちを切り替えるようにしています。

また、思わぬ臨時収入があった時は、家族に何かプレゼントすることも楽しみの一つです。冬場は、カニをプレゼントし一緒に食べたりすることもあります。お金は天下の回りもの。人に喜んでもらうために使うのもいいものですね。山育ちで山仕事をしながら過ごし、結婚して海辺の暮らしで海の仕事をし、色々なことをしてきましたが、振り返ってみると、全部楽しかったなあと思います。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

白石：仕事は私の活力の素、元気である限り、ずっと仕事をしていきたいです。今まで、仕事を嫌だと思ったことが一度も無く、仕事がない時の方が力がなくなってしまう。そのために、健康に気を配り、1日でも長く仕事ができるよう、また、一人でも多くのお客様に喜んでいただけるよう、感謝して頑張りたいと思います。

シルバーの皆様、本年もどうぞよろしくお願い致します。

～白石さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

「用心」と「安全策」について

私は、過去に、薄暮の時間帯に施設の出入り口の階段でうっかり空足を踏み、腰痛で1か月間ほど困ったことがあります。もし転倒したら、最悪の場合、足の付け根、手首、背中を骨折することも予想されます。

過去、除草作業中に回転中の刈払機を跨ごうとして負傷された事例もあります。個人差がありますが、加齢に伴う距離感の見誤りや感覚のズレ、視力・聴力・平衡感覚の低下を意識して、今後はリスクを軽減するため「用心」して「安全策」をとって行動したいと考えています。

(安全適正就業対策委員 樋之本)

★ふれあいショップ★

12月28日(木)～3月21日(木)までお休みさせていただきます。再開は、3月28日(木)を予定しておりますのでよろしくお願い致します。

★すみれの会よりお知らせ★

1月、2月は、マスコットを作る会、アロマハンドケア共にお休みします。
3月から再開を予定しております。決まりましたらシルバーまいづるでお知らせします。

会員互助会からお知らせ

同好会名	行 事 予 定	開 催 場 所
わかばコーラス	1月19日(金) 13:30～15:00 ※一緒に楽しく歌いませんか？お気軽にどうぞ♪	東棟2階サークル活動室
実用書道	1月10日(水) 10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙	1月15日(月) 10:00～12:00 ※モチーフ各自持参	第2会議室
グラウンドゴルフ	※1・2月は、天候不順のため活動を休止、3月から活動を再開します。	
卓 球	毎週火・木曜日 13:30～15:30 ※用具は各自	東棟3階
ピンポンの会 (初心者の方)	毎週水曜日 13:30～15:30 ※用具は各自 ※参加者が無い場合もありますがご了承下さい。	東棟3階
健康麻雀 囲 碁	1月25日(木) 13:30～ ※同好会立ち上げに向けて活動中です。参加希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室





辰年生まれ 想いを語る



年男、年女の皆さんに今年の抱負、日頃の思いなどを語っていただきました！（順不同）

●ささやかな希望●

余内班 大石 等

新年明けましておめでとうございます。

普段、あまり気にしないのに、改めて年男と言われると、背筋を伸ばさなくてはならない気がします。

今年はグラウンド・ゴルフ同好会でホールインワンをすること。ささやかな希望ですが、私にとっては大きな夢です。

それと多くの人との出会いを大切に、未知の世界を楽しみたいと思います。今年もよろしくお願いします。

●新年に想う●

中筋班 山口 利雄

新年明けましておめでとうございます。

60歳でシルバーに入会し一回り、サルのパトロール、ハチの巣駆除、家の外壁の掃除、リサイクル等で就業しました。しかし、ガンを患い胃を全摘した時は、本当に参りました。しかし、シルバーの仲間たちの励ましで立ち直ることができました。

これからも、明るく前向きに、カラオケや習字、ビデオ鑑賞等、皆様と元気に楽しんでいきたいです。本年もどうぞよろしくお願いします。

●新春に寄せて●

新舞鶴B 松本 実千枝

新春のお慶びを申し上げます。

60歳で会員になり、知人が沢山出来た事に感謝し、幸せを感じています。コーラス、習字、絵手紙を楽しんでいます。

日記のつもりで、俳句も。

年賀状 7回巡り 辰生まれ

筆先に 墨たっぷり 文化の日

水音に 力ありけり 芹青む

●感謝の気持ちで●

明倫班 福田 和子

新年明けましておめでとうございます。

シルバーに入会して、8年が経ちました。この間、色々な仕事を経験させていただきました。初めてのことで、戸惑うこともありましたが、どの仕事も楽しく、仲間にも恵まれ、感謝の気持ちでいっぱいです。

健康で、仕事ができることに感謝して、今年も1年、笑顔でがんばりたいです。

本年もどうぞよろしくお願いします。

●今年の抱負●

新舞鶴B班 左近恵美子

新年明けましておめでとうございます。

シルバーの会員になり、早20年が過ぎました。今年も、元気で新しい年を迎える事ができ、とてもうれしく思っています。

長い人生の中では、色々な出来事もありましたが、健康で皆さんと一緒に楽しく仕事ができる事は、何よりの喜びです。

これからも、体には十分気をつけて、毎日を笑顔で過ごしていける様、そして、皆様と共に幸多い年となります様、心から願っております。

本年もどうぞよろしくお願いします。

●今年の抱負●

与保呂班 前野 治男

明けましておめでとうございます。

今年は年男です。

改めて、仲間との絆を深め、新たな友情を築きたいです。

仕事では、シルバーでの経験を通じて、先輩方から学びながら、役立つ知識やスキルを磨きたいです。

そして、趣味や遊びの仲間と交流し、笑顔で楽しい心豊かな時間を過ごしたいと願っています。

今年も元気で楽しく、良い年にしましょう！

●東舞鶴高校生がスマホの使い方教えます！●

スマートフォン活用講習会

スマートフォンの使い方を東舞鶴高校の学生がマンツーマンで丁寧に教えてくれます。Smile to Smileの登録がまだの方、配分金の明細をWebで見たい方、仲間とLINEで繋がりたい方は、この機会にぜひともご参加ください。

- ◆日 時 令和6年1月17日（水）午前11時15分～午後0時15分
- ◆場 所 東舞鶴高校 図書室 ◆対 象 現在スマートフォンをお使いの方
- ◆参加費 無料 ◆定員 20人（先着順） ◆申 込 1月15日（月）までに事務局へ
- ◆持ち物 ご自分のスマートフォンを必ずご持参下さい
（事前にスマートフォンのメールアドレスをメモしてご持参下さい）

●舞鶴市シルバー人材センター 人権研修会 参加者募集●

～みんなで考える人権講話～

舞鶴市シルバー人材センター主催による人権研修会を開催します。多くの方にご参加いただきますようお願いいたします。

- ◆日 時 令和6年2月8日（木）午後2時～午後3時
- ◆場 所 まなびあむ 3階 視聴覚室
- ◆テーマ 「みんなで考える人権講話」（講師 舞鶴市人権啓発室長 吉田雅樹氏）
- ◆申 込 1月31日（水）までに事務局へ

●京都府シルバー人材センター連合会 人権研修会 参加者募集●

～差別のない地域社会を目指して～

京都府シルバー人材センター連合会主催による人権研修会が開催されます。会場までは、バスで送迎します。また、参加者にはささやかなバレンタインプレゼントを用意しています。差別のない地域社会を実現するため、多くの方にご参加いただきますようお願いいたします。

- ◆日 時 令和6年2月14日（水）午後2時～午後3時30分
- ◆場 所 ハピネスふくちやま 市民ホール（福知山市字内記100 福知山市役所横）
- ◆テーマ 「このまちが好きだから～被差別の歴史をもつ地域に生まれて～」
（講師 崇仁発信実行委員会代表 藤尾まさよ氏）
- ◆申 込 1月31日（水）までに事務局へ
バス乗降場所（シルバー事務所・東駅・中舞鶴・西駅）の希望をお知らせください。

●“互助会かふえ、好評につき継続します！●

互助会初の取り組みとして、昨年10月から12月にかけて、月に1度、交流サロンで淹れたてのホットコーヒーを飲みながら会員同士の交流を深めようとする「互助会かふえ」ですが、毎回、20名を超える多くの会員の皆さんにご利用いただき、「今後も続けてほしい」との声を受け、3月まで継続することになりました。（会員の方のみご利用いただけます）

寒くなるこの季節、温かい交流サロンへぜひお越し下さい。ハンドドリップのコーヒーとお菓子おすすめの本も準備して、スタッフ一同お待ちしております！

- ◆日 時 1月31日（水） 2月28日（水） 3月27日（水） 午前10時～正午
 - ◆場 所 交流サロン ◆メニュー ホットコーヒー（お菓子付き）100円
- ※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

書き損じハガキ・食品の提供等にご協力下さい！

シルバー人材センターでは、身近にできる社会貢献として書き損じハガキの回収箱やユニセフの募金箱を事務所に設置するほか、フードバンク活動を支援しています。ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。