

シルバー まいづる



第 343 号

令和 5 年 12 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 711 名 (男性 456 名 女性 255 名)

会員互助会 “新春懇親会” のご案内

～4年ぶりの開催！新春のひとときを仲間と愉快地過ごしましょう！！～

4年ぶりの開催となりました！年に1度の会員の祭典、飲んで、食べて、お喋りして・・・交流の輪を広げ、大いに楽しみましょう♪

余興で盛り上げて下さる方も、募集しています。ぜひ、趣味や特技をご披露下さい♪

◆日時 令和6年1月26日(金) 午前11時30分～午後1時30分(11時から受付開始)

◆場所 ホテルベルマーレ(浜2002-3)

◆内容 会食(フルコース・飲み放題付)、カラオケ、懇談、余興等

フルコースメニューご紹介 ・ベーコンとほうれん草のキッシュ

・海の幸と彩野菜の飾りスープに浮かべて ・黒糖風味ポークベリー

・白身魚と白菜 九条ネギのブイヤベース小鍋スタイル ・ローストビーフ 真冬の野菜達

・炊き込み御飯と御味噌汁 ・マロンケーキ ホテルスタイル ・珈琲

◆参加費 6,700円

◆申込 12月22日(金)までに、参加費を添えて事務所まで。(☎64-3233)

余興を希望される方は、申し込み時にお知らせ下さい。

(時間の都合により、申し込み多数の場合は調整させていただきます。)

*バス申込 西舞鶴方面の方で送迎バスをご利用の方は、乗車場所をお知らせ下さい。

●バス発車予定時刻●

乗車場所 西舞鶴駅 → 中舞鶴 → 会場 (※バス乗車場所は2か所のみ)

乗車時間 10:40 10:50 11:00 (時間は、多少前後する場合があります)

※開催日直前にキャンセルされた場合、参加費は返金できない場合があります。

クリスマスは、交流サロンの “互助会 かふえ” へどうぞ♪

去る10月30日(月)、交流サロンで第1回 “互助会 かふえ” を開催したところ26名というたくさんの方にご来場いただきました。サロン内は、コーヒーの良い香りが漂い、久しぶりに会員さんの笑顔とお喋りで賑わっていました。

今年最後の開催日、12月25日は、ちょうどクリスマスです！会員の近藤貞一さんのフルートデュオによるクリスマスソングの生演奏や、すみれの会さんによるアロマハンドケアや手作りマスコットのプレゼントもあります。ぜひ、楽しいクリスマスを互助会 かふえでお過ごし下さい♪1杯ずつ丁寧にハンドドリップしたコーヒーと、おいしいクッキー、スタッフおすすめの雑誌や本も準備してお待ちしております。(会員互助会の運営につき、シルバー会員の方のみご利用いただけます)

◆実施日時 12月25日(月) 午前10時～午後0時

◆場所 交流サロン

◆メニュー ホットコーヒー(クッキー付)・・・100円

◆近藤さんフルートデュオによる生演奏 午前10時30分～11時頃まで

◆すみれの会さんによるアロマハンドケア 午前10時～11時30分

※駐車場は、認証機利用で1時間無料です。



賑わう互助会 かふえ

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④

早いもので、暦は既に12月。今年は、皆様にとってどんな一年だったでしょうか？

冬場は、屋外作業が減少することもあり、比較的事故が少ない季節です。この期間を利用して、新たな知識を習得したり、身体のお手入れをしたりして、来シーズンに向けた準備を進めたいものです。ただし、冬には、冬特有のリスクがあることも事実です。手足の冷えによる低体温症や、凍った路面で足を滑らせて転倒するなどです。本格的な冬の訪れを前に、早めに冬用タイヤに履き替えるなどして、リスクを軽減しておくことが大切です。
(事務局長 井上)

●市長へ要望書を手渡しました●

去る11月13日(月)、大石理事長が鴨田市長と面談し、令和6年度の予算編成に向けて、引き続き、センターの運営に格別のご支援をいただくよう要望書を手渡しました。

鴨田市長からは、高齢者の生きがい、健康維持、地域社会への貢献など、シルバー人材センターに対するこれまでの活動に謝意を述べられるとともに、市としても応分の支援を行いたい旨のお言葉をいただきました。



鴨田市長と大石理事長

●雪かきをして下さる方を募集しています●

積雪が10センチ以上の場合に、高齢者世帯や病弱な方、独居の方が外出できるよう、雪かきをして下さる方を募集しています。主に玄関前から道路までの歩行可能な範囲の雪かきになります。

現在、雪かきが困難でお困りの高齢者が多数おられます。ぜひ皆さんのお力をお貸しください。就業可能な方は、事務局までご連絡下さい。

●Smile to Smile の登録を！●

～配分金明細やお仕事の情報が閲覧可能に～

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) とは、会員とシルバーをつなぐコミュニケーションツールです。登録すると、スマートフォンやパソコンから配分金明細の閲覧が可能です。また、最新のお仕事情報を閲覧していただけるよう準備を進めています。このように、いつでもセンターからの情報がみられるようになるため、大変便利です。ぜひ、ご登録下さい。登録するには、簡単な手続きが必要です。希望される方は事務所までお問合せ下さい。

●交通安全講習会 参加者募集中！●

ここ数年、認知機能の低下が原因と思われる高齢者による交通死亡事故が多数報道されています。会員の皆さんが、このような痛ましい事故の加害者にも、被害者にもならないようにするため、舞鶴警察署の協力を得て、交通安全講習会を開催します。自動車を運転して就業される方、就業場所までの往復に自動車を使用される方は是非受講して下さい。

- ◆日時 12月8日(金) 午前10時～正午 ◆場所 舞鶴市勤労者福祉センター
- ◆内容 交通事故(特に認知機能の低下に伴う事故)の防止について
- ◆申込 12月7日(木)までに事務局へ

●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～

相談を希望される方は、予め希望時間を事務局までご連絡下さい。(一人30分程度)

- ◆日時 12月15日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時
- ◆申込 12月13日(水)までに事務局へ

ふれあいショップ

21日は、お正月用品の販売&アロマハンドケア・コーヒーサービスがあります！

毎週木曜日は、事務所前に旬の野菜・切り花・手作り品等が安価で並びます♪また、今年最後のふれあいショップ、12月21日(木)は、お正月用品を販売します。(数量限定)人気商品はすぐに売り切れますので、お早目にどうぞ(^▽^)

◆日 時 毎週木曜日 品物が無くなり次第終了 (12月28日・1月・2月はお休み)

●お正月用品の販売&すみれの会によるアロマハンドケア・ホットコーヒーサービス●

12月21日(木) 8:40~ 事務所前・交流サロン どなたでもお気軽にどうぞ♪

アロマハンドケア・ホットコーヒーは無料です。温まってほっこりしてお帰りください(´▽`)

●すみれの会「マスコットを作る会」参加者募集●

動物のマスコット作りをしています。(作品は寄贈予定) 皆様のご参加お待ちしております。

◆日 時 12月7日(木)、12月21日(木) 午後1時30分~午後3時

◆場 所 第2交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ◆申込は不要です。

★キラリ元気人

このコーナーでは、キラリ元気な会員さんを順次紹介しています。
第72回は、中筋班の山口利雄さんにインタビューしました♪



やまぐち としお
山口 利雄さん

★シルバーへ入会されたきっかけは？

山口：60歳で定年退職を迎え、そのまま職場に残る選択もあったのですが、体調面を考え、シルバーで自分に合った仕事をしようと入会しました。シルバーのことは、会社の先輩からも勧めてもらっていたので不安はありませんでした。

★安全標語は3位、かぼちゃの重さ当てクイズでは1位入賞と大活躍ですが、シルバーに入会されていかがですか？

山口：シルバーは、仕事だけではなく、互助会の旅行や懇親会、同好会活動が楽しめるのが魅力です。仕事をがんばったらやりがいや収入が得られ、互助会活動では、色々な方と出会えるという喜びがあります。また、10年ほど前に「秋だ！元気だ！シルバーフェア」というイベントが開催され、活気と賑わいがあり、とても楽しかったという思い出があります。会員の皆さんのパワーと団結力はすばらしいと思いました。今後も、このような取り組みがあればいいなあと期待しています。

★仕事に対する思いは？

山口：入会后、外壁の掃除やハチの巣の駆除等の仕事をしました。また、松の剪定の講習会を受講したのですが、受講していた仲間から、「サルの追い払い、パトロールの仕事をしているが、一緒にやりませんか？」と声をかけてもらいました。このように、新しいことに挑戦したことで仲間と知り合い、繋がりができたことがとてもうれしかったです。今は、リサイクル事務所でゴミの搬出作業をしています。ここでも仲間に恵まれ、仲良く仕事をさせてもらっている為か、運搬車のハンドルを握ると、充実感とやる気が湧いてきます。どのような仕事でも、自分のやる気や気持ち次第だと思いますが、働かっていいもんだなあとと思います。

★ご趣味や生きがいなどは？

山口：63歳の時にガンを患い、胃を摘出しました。満足に食事もできなくなり、死も頭によぎりました。そんな時、家族や友人、同じ病室の方からたくさんの励ましの言葉をもらい助けられました。今まで当たり前だったことが当たり前でなくなり、文句をいっていたことさえ有難いと思え、感謝があふれてきました。少しずつ考え方を換え、小さなことにくよくよせず、明るい気持ちを持ち、人の中に出て会話する。運動する。歌って腹から声を出す。行動することを大切にしています。今元気で生活や仕事ができていることには、感謝しかありません。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

山口：命がある以上、明るく、誠心誠意仕事をし、趣味や仲間を大切に、一日一日を感謝して過ごしたいと思います。

~山口さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています~

●麻雀がお好きな方、一緒に楽しみましょう●

麻雀卓を2台お譲りいただき、麻雀を楽しんでいただける準備が整いました。一度集まって、麻雀を楽しんでみませんか？人数が揃いましたら、同好会の申請もしていただけます。ぜひご参加下さい。

◆日時 12月14日(木)午後1時30分～ ◆場所 東棟2階 独自事業室

◆申込 12月13日(水)までに、事務局まで連絡して下さい。(TEL64-3233)

※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

安全委員より一言

皆さんご存知でしたか？

最近、全国で自転車走行時の交通事故が多発しています。自動車を運転する方は、自転車走行を確認したら、徐行運転等を心掛けましょう。

話は変わりますが、秋の全国交通安全期間中に、「とまれ」の道路標識のある交差点を自転車走行していた人が、交通指導員の方に「一旦停止しなかった」と言って注意されていました。私は理解できなかったので交通係に問い合わせたら、「自転車も軽車両なので一旦停止し、徐行走行して下さい」とのことでした。もちろん交通違反なので罰金の対象になるとのことでした。皆さん心の隅において安全走行しましょう。

夏から秋を通り越して一気に冬がやってきました。体調に気をつけて元気に師走を迎えましょう。

(安全適正就業対策委員 浜田 一)

互助会からのお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	12月8日(金)・22日(金)13:30～15:00 ※見学大歓迎です！一緒に楽しく歌いましょう♪	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ (初心者歓迎！)	12月6日(水)13:00～15:00 ※小雨決行 参加希望者は事務局まで(64-3233)	東舞鶴運動公園
実用書道	12月13日(水)10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	12月18日(月)10:00～12:00 ※モチーフは各自ご持参下さい。	第2会議室
卓球サークル	毎週火・木曜日 13:30～15:30 用具は各自	東棟3階
ピンポンの会 (初心者の会)	毎週水曜日 13:30～15:30 用具は各自 ※参加者が無い場合もありますがご了承下さい。	東棟3階

●事務局からお知らせ●

●12月29日(金)～1月3日(水)まで、事務局はお休みさせていただきます。