

シルバー まいづる



第 342 号

令和 5 年 11 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 711 名 (男性 457 名 女性 254 名)

地域に発信・地域に貢献 シルバーパワー！

シルバーの日に光る笑顔と汗 ボランティア活動にご参加ありがとうございました

10月14日(土)を中心に、各地域班でボランティア活動を実施していただきました。当日の参加を呼び掛けて頂いた代表世話人さんをはじめ、会員の皆さんには大変お世話になりました。地域の方々から、お礼の言葉がたくさん寄せられました。会員の皆さんの生き生きとした姿は、「舞鶴市シルバー人材センター」の何よりのアピールになります。今回、都合によりやむを得ず参加できなかった会員さんにおかれましても、ぜひ次回の参加をお願いします。また、これから実施していただく班の皆様、どうぞよろしくをお願いします。



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④1

初心に戻って安全作業を

秋が深まるにつれ 食べ物がとても美味しく感じられます。果物や野菜は、もちろんですが、甘味は、また格別です。和菓子は、季節ごとに品揃えが変わります。季節の移ろいを和菓子で感じようとした都人の優雅な暮らしぶりは、世界に誇る京都の食文化といえるでしょう。

9月下旬、事故が2件発生しました。1件は、剪定の際に、落下した枝が立て札を破損した物損事故。もう1件は、除草作業中に、跳ねた石が走行中の自動車を直撃した飛び石事故です。

飛び石事故は、自動車のドアを直撃したため、約9万円の賠償となりましたが、生身の人間に当たらなかったことに、安堵しています。人通りが少ない場所だったので、油断があったかも知れませんが、少し丁寧に対応すれば、どちらも防げた事故だったと思います。作業場近くに住まう子どもが、家族と歩く楽しげな姿を思い浮かべ、今一度、安全意識を引き締めて頂ければと思います。

「危ないよ！ やさしく注意に 応える笑顔 初心に戻って安全作業」(安全標語2位 浜田一さん)

(事務局長 井上)

●事故対策委員会を開催しました●

9月下旬に発生した2件の事故を受けて、安全・適正就業対策委員による「事故対策委員会」を開催しました。原因については、たぶん大丈夫だろうという気のゆるみ、油断、養生等の対策不備、作業手順の手抜き等が考えられます。目配り気配り確認することで防ぐことのできた事象でありました。事故事例を共有し、原因の追及と今後の対策を講じることで、今後同じような事故が発生しないように啓発してまいります。
(安全・適正就業対策委員 奥本)

●交通安全講習会のご案内●

ここ数年、認知機能の低下が原因と思われる高齢者による交通死亡事故が多数報道されています。会員の皆さんが、このような痛ましい事故の加害者にも、被害者にもならないようにするため、舞鶴警察署の協力を得て、交通安全講習会を開催します。自動車を運転して就業される方、就業場所までの往復に自動車を使用される方は是非受講して下さい。

- ◆日時 12月8日(金) 午前10時～正午 ◆場所 舞鶴市勤労者福祉センター
- ◆内容 交通事故(特に認知機能の低下に伴う事故)の防止について
- ◆申込 12月1日(金)までに事務局へ(Tel64-3233)

●代表世話人会議●

～地域班のさまざまな課題について話し合う～

去る、10月6日(金)、まなびあむ3階視聴覚室において、20か所の地域班代表世話人さんにお集りいただき、地域班の抱える課題について、話し合いをしていただきました。「班会議をしても人が集まらない」「ボランティア活動の参加率が低い」「参加者は同じ人ばかり」「次の代表世話人のなり手が無い」などの意見が出され、代表世話人さんの懸命の努力にもかかわらず、思う様にいかない^{じくじ}忸怩たる思いで日々活動されている事が報告されました。

地域班は会員相互の連帯意識と親睦を基本に、地域の交流を深めるうえで重要な役割を担っています。この会議を受けて、事務局では、次年度に向けて、少しでも代表世話人さんの負担軽減につながるよう検討していきます。

●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～

相談を希望される方は、予め希望時間を事務局までご連絡下さい。(一人30分程度)

- ◆日時 11月17日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時
- ◆申込 11月15日(水)までに、事務局まで連絡して下さい。(TEL64-3233)

●辰年(たつ)生まれの皆さん、新年の想いを紙面に!●

シルバーまいつづる1月号で、年男・年女の皆さんに、新年の想いを語って頂いています。年男・年女を迎えられる会員の皆さん、ぜひ想いをお寄せください!ご応募お待ちしております。

●募集内容●今年の抱負、健康法、趣味など、200字程度の原稿を書いて下さる辰年生まれの方
11月13日(月)までに事務局までお知らせ下さい(Tel64-3233)

●すみれの会より「マスコットを作る会」参加者募集●

楽しく作って、シルバー事業をPR!(作品は寄贈予定)皆様のご参加お待ちしております。

- ◆日時 11月2日(木)、11月16日(木) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ◆申込は不要です。

●みんな笑顔展～絵画&絵手紙・ちぎり絵～●

会員の越後正行さん（通称 オオミズナギドリさん）とお仲間の宮田眞由美さんによる作品展が開催されます。笑顔あふれる作品をぜひご覧ください。

◆日時 11月13日（月）午後1時～午後4時
14日（火）～16日（木）午前10時～午後4時
17日（金）午前10時～午後1時

◆場所 交流サロン ◆入場無料 ※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料

交流サロン 互助会 かぶえ へお越し下さい♪

コーヒーを飲んでほっと一息の場に、交流の場に、交流サロンの互助会かぶえへぜひお越し下さい。本や雑誌もご用意しています。楽しんでいただけるようスタッフ一同お待ちしております。（会員互助会の運営につき、シルバー会員のみご利用いただけます）

●実施日時 11月27日（月）・12月25日（月）午前10時～午後0時

●場所 交流サロン ●メニュー ホットコーヒー（クッキー付）・・・100円

※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。第71回は、池内班の羽賀田さかえさんにインタビューしました♪



はがた
羽賀田さかえさん

★シルバーへ入会されたきっかけは？

羽賀田：生まれも育ちも舞鶴ですが、結婚を機に埼玉に移り住みました。定年を迎え、その後も数年間東京で働いていたのですが、舞鶴で一人暮らしをしていた母親が高齢になったこともあり、地元へ戻りました。そんな時、シルバー会員であった知人から、「入会したらどうや？」と声をかけてもらい、それなら行ってみようという説明会に申し込み、入会しました。

★シルバーに入会されていかがですか？

羽賀田：子供のころ、父から、「都会に出たいのなら一生懸命働きなさい」と言われて育ち、草引きから家事まで、家の仕事を手伝っていました。さんざん手伝いをしてきたこともあり、大人になったらもうあまり働きたくないなあと感じていましたが、振り返ってみたら、60年間ずっと働いてきました。それでも、まだシルバーに入って仕事をしているので、自分でも可笑しくなります。じっとしてられない性分というか、健康である以上、働いたり、人と関わりたいという気持ちが大きいのだと思います。

★仕事に対する思いは？

羽賀田：定年後に、東京でホームヘルパーの資格を取り、5年間介護の仕事をしていたこともあり、家事援助の仕事を目指していましたが、それ以外でも、出来そうなことはなんでもしようという気持ちでいました。シルバーで就業した仕事は、8割が除草、あとは家事援助を少しと年に数回お墓掃除をしています。子供のころの手伝いの中でも、除草作業が一番嫌い、30分も我慢できなかった私が、除草の仕事をこなす日々が来るとは思ってもみませんでした。最初は、あまり気乗りしなかったものの、慣れてくるとだんだん楽しくなり、どうしたら効率よく除草ができるか工夫をしたり、道具も色々と研究するようになりました。また、仕事を通して仲間ができたこと、助け合いながら仕事ができる環境であることにいつも感謝の気持ちでいっぱいです。

★ご趣味や生きがいなどは？

羽賀田：友達と温泉や道の駅めぐり、おいしいものを食べおしゃべりすることです。でも、やはり仕事が好きです。仕事をしているとご飯がおいしく、よく眠れる。仕事をしていない日の方が調子が悪いくらいです。また、交流サロンで開催される作品展や演奏会などもすごく楽しみにしています。ぜひ、色々な企画をお願いしたいです。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

羽賀田：「親切・丁寧・きれいに気持ちよく」をモットーに、体が元気である以上、生き生きと働いていきたいです。また、シルバーで出会えた仲間やお客様に感謝し、元気で頑張りたいです。

～羽賀田さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～

事故は「慣れ」や「油断」から

安全標語の作品の多くに、「慣れ」や「油断」などの言葉が含まれる。安全適正就業対策委員という立場からも、その言葉の大切さを身に染みて感じていたはずであるが、最近、就業先で石を飛ばす事故が起きてしまった。慣れた現場で少人数での作業。今から思えば、心に油断があったのだ。

そうか、事故はこういう風に起きるのものなのだ・・・。

「けがと事故 慣れと手抜きと 油断から」 (H12 安全標語特選 田中定男さん)

(安全適正就業対策委員 西川浩明)

ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪旬の野菜・切り花など、人気商品はすぐに売り切れますので、お早目にどうぞ(^▽^)

◆日時 毎週木曜日 品物が無くなり次第終了

●すみれの会によるアロマハンドケア●

11月16日(木) 午前9時～午前10時 ふれあいショップと同時開催 お気軽にどうぞ♪

互助会からのお知らせ

かぼちゃの重さ当てクイズ 当選者のお知らせ

かぼちゃの重さ当てクイズに、91名というたくさんのご応募ありあとうございました。かぼちゃ 2つの合計の重さは、37.8kg (16kg+21.8kg) でした。見事当選されましたのは、1位 山口利雄さん(38kg) 2位 香山健二さん(38.5kg) 3位 波多野英樹さん 大同直美さん(39kg) BB賞は一般参加の方(150kg) でした。(賞品は、後日授与します)

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	11月10日(金)24日(金)13:30～15:00 ※見学大歓迎です！お気軽にどうぞ♪	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ (初心者歓迎！)	11月15日(水)13:00～15:00 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで(64-3233)	伊佐津川運動公園
実用書道	11月8日(水)10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙	11月20日(月)10:00～12:00 ※モチーフは各自ご持参下さい	第2会議室
卓球サークル	毎週火・木曜日 13:30～15:30 用具は各自	東棟3階
ピンポンの会 (初心者の会)	毎週水曜日 13:30～15:30 用具は各自 ※参加者が無い場合もあります。ご了承下さい。	東棟3階