

# シルバー まいづる



第 338 号

令和5年7月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sjc.ne.jp](mailto:maizuru@sjc.ne.jp)

会員数 702名 (男性453名 女性249名)

## 令和5年度 安全標語決定

安全標語を募集したところ、50点(21人)の応募がありました。安全・適正就業対策委員会において選考された結果、次のとおり入選作品が決定しました。入賞された4名の皆さんには、7月19日(水)に表彰式が行われます。また、特選標語は1年間事務所に掲示します。

★特選★ 中澤 康氏(倉梯第1班) 『 気配り・目配り・確認で 摘んでしまおう 危険の芽 』

★2位★ 浜田 一氏(吉原班) 『 危ないよ! やさしく注意に 応える笑顔  
初心に戻って安全作業 』

★3位★ 山口 潔氏(高野班) 『 あわてるな。無理するな。余裕があれば事故は「0」 』

★3位★ 山口 利雄氏(中筋班) 『 気を抜くな、手を抜くな、基本動作を確実に! 』

尚、ご応募された皆さんに参加賞を準備しております。7月19日(水)~7月31日(月)の間に事務所で  
お受け取り下さい。7月31日(月)までに受け取られなかった方については郵送させていただきます。

## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう! ③7

### — 令和5年度 安全就業 優秀賞 を受賞しました! —

今年も7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、全国のシルバー人材センターが足並みを揃えて、安全・就業対策の取り組みを行うことになりました。全国統一スローガンは、「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」です。昨年度、全国では、重篤事故(死亡または6か月以上の入院)が29件発生し、うち20件が死亡事故、その多くが剪定時の落下・墜落事故でした。本センターでも、剪定作業中の保護帽や安全帯の着用を徹底したいものです。

去る、6月22日、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の総会において、舞鶴市シルバー人材センターが、「令和5年度 安全就業優秀賞」(全国で5団体が受賞)を受賞しました。これは、本センターが取り組んでいる安全・適正就業対策委員会を中心とした安全パトロールの実施や安全講習会の開催、「シルバーまいづる」による安全啓発など、事故ゼロに向けた地道な取り組みが高く評価されたもので、大変嬉しく思います。

今後は、初心に戻り、新たな気持ちで安全就業に取り組みたいです。会員の皆さんも、ここで兜の緒を締めなおし、事故の撲滅を目指していきましょう!

今後とも、本センターの安全就業の取り組みに、会員の皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

(事務局長 井上)

## ●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～

相談を希望される方は、予め希望時間を事務局までご連絡下さい。(一人30分程度)

◆日時 7月21日(金) 午前の部 10時~11時30分 午後の部 2時~4時

◆申込 7月18日(火)までに、事務局まで連絡して下さい。(TEL64-3233)

## ●多世代交流施設 “まなびあむ夏ふえす”に参加します！●

～皆様ぜひご来場下さい♪～

シルバー人材センター西隣の多世代交流施設で開催されるイベント「まなびあむ夏ふえす」に、シルバー人材センターも参加させていただきます。他にもたくさんの楽しいブースが開催されますので、皆さんぜひお立ち寄り下さい。

◆日時 7月23日(日) 午前9時～午後4時 参加無料 ◆場所 まなびあむ

★シルバー参加ブースは午前10時からスタートします。

- ・絵手紙体験コーナー (小原清子さん他) 絵手紙を描いてみよう!
- ・工作手芸コーナー (瀬野芳子さん、大橋美智子さん) 簡単で楽しい工作をしよう!
- ・アロマハンドケア (道林照美さん、佐藤由美子さん) アロマオイルを使ったハンドケアを提供

## ●いきいきシニアセミナー 開催●

～お友達・ご近所の方へご紹介ください～

舞鶴市在住の60歳以上の方を対象に、いきいきシニアセミナーが開催されます。病気を乗り越え、元舞妓さんからジャズシンガーへ転身されたMAKOTOさんを講師に迎え、「自分らしく生きる」をテーマに、お話を伺います。皆様のお友達やご近所の方へぜひご案内下さい。また、会員の方で聴講を希望される方は、事務局へご連絡下さい。



『元舞妓さんで現在はジャズシンガー、ラジオパーソナリティもこなすなど、大きなキャリアチェンジや病気を経験してこられたMAKOTOさんに、新しい一歩を踏み出し、充実したセカンドライフの送り方についてお話を伺います。』

- ◆日時 7月11日(火) 午後1時～午後3時30分
- ◆場所 勤労者福祉センター ホール(シルバー人材センター2階)
- ◆対象 舞鶴市在住の60歳以上の方
- ◆申込 申込用紙(事務所に備付)にご記入の上事務局へ提出して下さい。

## ●会員慶弔見舞規程が制定されました●

令和5年4月1日より、会員慶弔見舞規程が制定されました。これまでは、互助会のみでの対応でしたが、今後は、シルバー人材センターの慶弔見舞金も合わせてお受け取りできるようになりました。支給金額、内容は以下の通りです。該当される方は、事務所までご連絡下さい。(申請、お受け取りには、内容が証明できるもの、印鑑が必要です。)

項目	内容	シルバー人材センター	互助会
会員等が傷病により入院加療したとき	1ヶ月以上	5,000円	3,000円
会員等が死亡したとき		10,000円	5,000円
会員等が災害(火災・風水害等)により家屋及び家財に被害を受けたとき	家屋及び家財の全損又は半損	10,000円	10,000円
	家屋及び家財の一部損害(床上浸水含む)	5,000円	5,000円

## ●みなと舞鶴ちゃった花火大会2023 まい花火募金受付しています●

～4年ぶりに開催!皆さまのご協力をお願いします～

7月30日(日)午後8時から、舞鶴西港で花火が打ち上げられます。シルバー人材センターでは、我が街の花火大会に寄与するため、事務所に募金箱を設置します。募金を希望される方は、1口1,000円から受付していますので、7月27日(木)までに事務所へお届け下さい。

## 暑さに負けない体作り

いつでも、何処でも、誰でも、条件次第で熱中症にかかる危険性があります。しかしながら、正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで熱中症を防ぐ事が出来ます。そのためには、まず、暑さに負けない体作りが大切です。適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるよう心がけましょう。また、喉の渇きを感じなくても、水分補給を行い、健康と安全に留意し業務に励みましょう！ (安全適正就業対策委員 小松ミヤ子)

## ふれあいショップで新鮮野菜をどうぞ♪

毎週木曜日 事務所前に新鮮野菜・手作りが安価で並びます♪新鮮な旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう！人気商品はすぐに売り切れますので、お早めにお越し下さい。

また、野菜を販売したいという方も大募集中です！！お気軽にお問合せ下さい。

◆日時 毎週木曜日 午前8時40分～品物が無くなり次第終了

(7月13日(木)は、すみれの会によるアロマハンドケアも同時開催)



## ★キラリ元気人

このコーナーでは、キラリ元気な会員さんを順次紹介しています。  
第67回は、明倫班・足立 博さんにインタビューしました♪



あだち ひろし  
足立 博さん

## ★シルバー入会のきっかけは？

足立：定年退職後、知人から、「シルバーで訪問介護2級が取得できる研修が開催されるから、受講してみても？」と勧められ、挑戦してみようと申し込んだことがきっかけです。約1年かけて研修を修了し、資格取得を機に入会しました。

## ★シルバーに入会されていかがですか？

足立：「入会したら、できることは何でも引き受けて、やり通さなアカんで」というアドバイスをもらっていたので、とにかく、声をかけてもらったことは、やり遂げようとの思いでした。初めての仕事は、年末の駐車場案内の仕事でした。真冬の屋外で、凍えながら、また、時にはドライバーから心無い言葉をかけられたり、怒鳴られたり、心が折れそうになりながらも、何とかやり遂げたことは、今では良い思い出です。また、準備を進めていたにも関わらず、就業目前で、お客様都合により仕事がキャンセルになったこともありました。そんな中、市営駐車場の管理の仕事で声をかけて頂き、7人の仲間と共に仕事に就きました。しかしながら、仕事に慣れてきたところに病気が発覚し、更には、元気であった妻が他界しました。暗く沈んだ日々、仕事もやめてしまおうかと塞ぎこんでいました。そんな時、シルバーの仲間が、「体がよくなったら、また復帰したらいいから、待ってるで」と励ましてくれました。そのお陰で、「何としても復帰する！」との思いが湧き起こり、病気を克服し半年後に仕事に戻ることができました。シルバーに入会し、仲間に出会えたお陰で、自分の人生を立て直すことができ、本当に感謝しています。あの時、一人でいたら、病気や寂しさに負けていたかもしれません。以降は、何か御恩返しができるかとの思いから、地域の役や安全適正就業対策委員を引き受けています。

## ★仕事がない時は、どのように過ごされていますか？また、ご趣味や楽しみなどは？

足立：14歳になる愛犬チャチャとの二人？(一人と1頭)暮らしです。チャチャ君を相手に、毎日の晩酌が楽しみの一つです。また、生まれてこの方、一度も飛行機に乗ったことがない私のために、友人が、福岡への飛行機旅行を企画してくれました。初めての体験に、心臓バクバク、顔面蒼白、そんな私の姿に友人はニヤニヤでしたが、上空から見る景観に感激、思わず涙がポロリでした。「また乗りたい！」とまではいきませんでした。天候にも恵まれ、楽しい旅となりました。何よりも、こんな経験をさせた友人には、本当に感謝！感謝！です。

## ★今後の抱負をお聞かせください。

足立：私も75歳、後期高齢者になってしまいました。「後期」の文字には、良いイメージが少なく、後退していくような印象があります。そこで、後期を→好機「丁度良い機会、チャンス」、高齢者を→幸齢者「幸せを運ぶ」とし、「好機幸齢者」に置き換えてみました。いかがでしょうか？この文字を心に刻み、これからも元気で精進したいと思っています。「働くことは老化を防ぐ」「人生定年なし」をモットーに、これからも一歩一歩進んで行きたいと思っています。

～足立さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

## 幼稚園児さんにマスコットをプレゼント！

6月14日(水)、シオン幼稚園の園児さん達が、感謝の花束を贈呈しようと、シルバーの事務所を訪問して下さいました。シオン幼稚園さんは、送迎バスの運転や野菜作りのお手伝いをご依頼いただいております。就業会員さんたちに感謝の意を表したいと毎年訪問して下さいています。そのお礼に、すみれの会では、活動の一環で制作した手作りマスコットを、園児さん達にプレゼントされました。マスコットは、すみれの会の皆さんにより、一つ一つ大切に作られています。会を代表し、マスコット作りを教えておられる田中美英子さんから園児さんに手渡され、園児さんは笑顔で受けとっていました。ご協力頂いた皆さん、有難うございました。



### ●マスコットを作る会●

幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをします。みんなで楽しく作りましょう！

- ◆日時 7月6日(木) 7月27日(木) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 交流サロン
- ◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要、ご自由にご参加下さい。

### ●アロマハンドケア●

アロマオイルを使用したハンドケア(手のお手入れ)を提供します。ぜひ、お越し下さい。(無料)

- ◆日時 7月13日(木) 午前9時～午前10時30分
- ◆場所 シルバー人材センター事務所前

## 互助会同好会行事予定

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	7月14日(金) 28日(金) 13:30～15:00	東棟 2階 サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	7月6日(木) 13:00～15:00 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで(64-3233) 初心者大歓迎!丁寧な指導します。(道具貸し出し可)	伊佐津川運動公園
実用書道	7月12日(水) 10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	7月10日(月) 10:00～12:00 ※自由課題 モチーフは各自持参	第2会議室
卓球サークル	毎週火・木曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポンの会 (初心者専用)	毎週水曜日 13:30～15:30 用具は各自	東棟3階