

シルバー まいづる



第 317 号

令和3年10月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 756名 (男性 485名 女性 271名)

会員互助会 ニュースポーツ大会のご案内

～スポーツの秋！楽しく体を動かしてリフレッシュ！！～

舞鶴市レクリエーション協会の皆さんにご協力を頂き、パラリンピックの競技種目にもなった「ボッチャ」をはじめ、「スカットボール」、「RD チャレンジ」、「ユニカール」、「輪投げ」の5種目のニュースポーツを楽しみましょう！初めての方でも、どうぞお気軽にご参加下さい。楽しい一時を一緒に過ごしましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日 時 令和3年11月29日(月) 9時30分～11時30分

◆集合場所 中総合会館4階 ホール

◆参加費 無料

◆競技種目 ボッチャ、スカットボール、RD チャレンジ、ユニカール、輪投げ

◆持ち物 飲み物(お茶は準備しています)、汗拭きタオル等

◆申込締切 11月15日(月)までに事務局へ(Tel64-3233)

※当日は、各自マスク着用、検温の上、体調管理に十分配慮しご参加下さい。

★競技種目紹介★

ボッチャ・・・ジャックボール(白的)にどれだけ自分のボールを近づけられるかを競う。

スカットボール・・・マットの上で、スティックでボールを打ち、得点の穴に入れて点数を競う。

RD チャレンジ・・・フライングディスクを投げ、番号ボードを射抜く。

ユニカール・・・特殊カーペットの上でストーンを滑らせ、目標地点に近づけることを競う。

どの競技でも、レクリエーション協会の皆さんが丁寧に指導して下さいます！お楽しみに！！



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑪

休憩時間の活用を

除草や剪定のグループ作業では休憩時間を一緒に取っていただいているかと思いますが、滋賀県内のあるセンターでは、休憩の取り方によって事故を防ぐ取り組みをされていますのでご紹介します。その取り組みとは、休憩の際にそれぞれが別々の場所で休むのではなく、一か所に集まって円形になり、お互いの顔が見えるような状態で座るというものです。そうすることにより、お互いの表情などを確認し、体調が悪そうな様子にも気付くことができ、会員同士の声掛けや、熱中症の予防にも効果があると思われます。

既に、このようなことを日頃から実践しているグループもあるかも知れませんが、作業区域が広範囲になる場合は、別々の場所で休憩をとることがあるかも知れません。しかし、同じ時間帯に、同じ場所で休憩をとることは、すぐにでも取り入れることができます。そのことによりグループ内のコミュニケーションも図れますし、危険箇所や作業手法の確認など安全就業にも役立ちますので、試してみられてはいかがでしょうか。

(事務局長 名内)

●人権研修会が延期して開催に！●

京都府と京都府シルバー人材センター連合会の共催による人権研修会が9月17日に予定されていましたが、緊急事態宣言の延長により、延期して開催されることになりました。現在も、日々の生活や仕事の場などで、様々な差別や人権の問題が社会的に大きな課題とされています。人権の今日的課題を知り、差別のない地域社会を実現するため、今回の研修会に多くの方がご参加いただくよう改めてお願いします。

- ◆日 時 令和3年11月26日（金）14時～15時30分
- ◆場 所 ハピネス福知山 市民ホール（福知山市字内記100 福知山市役所横）
- ◆講 師 井岡 康時 氏（奈良大学文学部教授）
- ◆テーマ 今日の人権課題と地域社会の役割 一同和問題から考えるー
- ◆申 込 11月12日（金）までに事務局へご連絡ください。（TEL64-3233）
参加人数により配車又は交通費をセンターで負担します。

●配分金の受取口座がゆうちょ銀行の方へ●

配分金の受取口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員さんにつきましては、来年4月以降配分金を振り込む都度手数料が発生することになりました。振込手数料の経費削減のため、受取口座を「ゆうちょ銀行」以外の金融機関（京都銀行、北都信金、京都丹の国農協、近畿労金）に変更のご協力をお願いします。変更して頂ける方は、事務局までご連絡下さい。（TEL64-3233）

既に多数の方に変更して頂いておりますが、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

●西舞鶴(ハローワーク)で出張入会説明会を開催します●

入会をお考えの方が、西舞鶴でも説明会に出席できるよう、ハローワークで出張入会説明会を開催しています。皆様のお知り合いの方で、入会説明会の日程が合わない、東舞鶴まで交通手段が無い・・・等と思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。

- ◆日時 10月25日（月）13時30分～15時 ◆場所 ハローワーク
- ◆申込 事務局までお申し込み下さい。（TEL64-3233）

●来たれ！「きらり元気班・元気人」●

～安全就業に取り組まれている元気班・元気人を募集します～

毎月、紙面できらり元気な会員さんを紹介していますが、特に、安全就業に力をいれておられる職群班・会員さんを募集しています。ぜひ、安全への取り組み、工夫・意気込みを教えてください。自薦・他薦は問いません。お気軽に事務局までお知らせ下さい。（TEL64-3233）

●情報サイト「まいぶれ」にアップ！●

舞鶴市シルバー人材センターでは、インターネット上の総合情報提供サイト「まいぶれ舞鶴・綾部・福知山」（<https://maizuru.mypl.net>）に、「会員増強」や「就業開拓」に役立てるためセンターの活動情報等を随時アップしています。市民向け広報のための情報提供ですが、シルバー人材センターのホームページや「シルバーまいぶる」では、タイムリーに提供することが難しいような情報も含めて、交流サロンでの催しや会員の活動写真なども掲載していますので是非ご覧になってみて下さい。

●すみれの会 お手玉を作る会 参加者募集●

今月から活動を再開します。今月もみんなで楽しく縫い上げましょう！

- ◆日 時 10月6日（水） 10月21日（木） 13時30分～15時
- ◆場 所 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要です。

※参加の際、マスクの着用にご協力下さい。※状況により中止する場合があります。

要申込

●歌声サロン・青空の下で再開♪ ●

コロナ禍により開催を見合わせておりましたが、歌うことで少しでも元気が出るように、屋外で歌声サロンを再開します。事務所前の広場で、のびのびと歌いリフレッシュしましょう！（検温、消毒、マスク着用、席の間隔を十分にとる、参加者の人数を限定するなどの対策を行います。）

◆日 時 10月27日（水） 午後1時30分から午後3時ごろ

◆場 所 シルバー人材センター 東棟ひろば ◆定 員 30名（先着順） ◆参加費 無料

◆申 込 TELにて事務局まで（TEL64-3233）

◆その他 雨天の場合は、屋内に変更します。各自、飲み物などはご持参下さい。駐車場は、1時間無料になります。検温、マスク着用の上お越しください。
どなたでも（会員の方以外）ご参加頂けます。お気軽にお申込み下さい。

●木版画展●

会員さん所属の木版画サークルの作品展です。皆さんぜひご覧ください。

◆日 時 10月4日（月）～ 10月29日（金） ※土日祝は除く 9時～17時

◆場 所 交流サロン（時間内入場自由）

毎週木曜日は、ふれあい喫茶をオープンしていますのでご利用下さい。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。

第46回は、志楽班の末吉静子さんにインタビューしました♪

★シルバーへ入会されたきっかけは？

末吉：3年前、長年暮らしてきた長崎県佐世保市から、息子が住む舞鶴へ思い切って移住しました。長崎でもずっと働いていたので、こちらでも仕事をしたいと思い、ハローワークへ足を運んでいましたが、思うように仕事が決まりませんでした。

そんな時、偶然シルバーの看板が目にとまり、ちょっと行ってみようかと思い入会説明会に参加し、入会を決めました。仕事がしたかったことでもあります。舞鶴に知り合いがいなかったのも、仲間がほしいと思ったことも入会のきっかけの一つです。



末吉静子さん

★シルバーへ入会されていかがですか？

末吉：まず驚いたのが、シルバーの皆さんがとてもお元気なことです。年齢に関係なく、生き生きと働いておられる姿を見て、私もこうありたいと思ったほどです。私自身、入会して屋外清掃の仕事に就いたものの、3か月後に夫が倒れ、仕事ができない状態になりました。お陰様で、今では夫の体調も回復し、私も再び就業できるようになりました。清掃の仕事の他に、お盆前などは、スーパーのお惣菜の盛り付け等もしています。車にも自転車にも乗らない私の足として、夫が就業先まで送迎をしてくれていて、二人三脚でがんばっています。また、仕事以外でも、互助会の書道同好会に参加したり、フラワーアレンジメント講座を受講しています。それがきっかけで知り合いもでき、コーラスや卓球、雑巾作りにも誘ってもらえるようになりました。全く知り合いが居ませんでした。たくさん仲間が増えたことがとてもうれしいです。

★舞鶴での暮らしはいかがですか？

末吉：生まれも育ちも佐世保、この年になってから舞鶴に移住することは随分と勇気が要りました。海に面していて、軍港があったという点では佐世保と似ていますが、舞鶴の方が、街全体がゆったりしていておだやか、人の話し方もゆっくりしているように感じます。また、道がまっすぐなのが良いですね。佐世保は、とにかく急坂が多いため小さい頃から自転車に乗る習慣がありません。私も一度も自転車に乗ったことがなく、車に乗せてもらう以外は徒歩で過ごしています。ただ、物価が高いことには驚きました。特に野菜が高くてびっくりしています。でも、住めば都。近隣にもたくさん行ってみたい所があります。舞鶴に住んだら、京都市内や北陸方面、甲信越などあちらこちらへ旅行できると夢見ていましたが、コロナ禍ですっかりダメになってしまいました。収束して、また旅行が楽しめる日々が戻ってくることを心待ちにしています。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

末吉：まずは、80歳を目標に、元気で仕事をがんばりたいと思っています。また、こちらで出会えた仲間と過ごす時間も大切に、舞鶴での暮らしを謳歌したいと思います。

～末吉さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～

ふれあい喫茶

すっかり秋らしくなりましたね(^_^)
サロンでごゆっくりお過ごしください。

◆日 時 毎週木曜日（祝日を除く）

10:00～13:00

◆場 所 シルバー人材センター交流サロン
スタッフ一同お待ちしております。

ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・手作り
品が並びます♪ぜひお越し下さい。

◆日 時 毎週木曜日（祝日を除く）

8:40～品物が無くなり次第終了

※ショップ会議 10/21（木）9:00～

班員の方は出席して下さい。

安全委員より一言

作業ミスの未然防止対策・あいいうえおの実践

安全は全てにおいて優先することを再確認して体現しよう！

あ・・・あなたが主役。当たり前のことを確実に実践。（養生ネット等の確実な活用）

い・・・意思統一と疎通を図る（現場責任者・班長の意図を汲み取りより安全な行動を！）

う・・・運動しよう！作業開始前に脚・腰等の屈伸や心の準備運動

え・・・笑顔は最大の健康の証

お・・・お互いに過去の事例や経験を活かし予知能力を高めよう

今日も一日ご安全に！！

（安全適正就業対策委員 樋之本 滋）

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行 事 予 定	開 催 場 所
わかばコーラス	10月8日（金）・22日（金）13:30～15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	10月14日（木）13:00～15:00 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで（64-3233）	東舞鶴運動公園
実用書道	10月13日（水）10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 （楽描きの会）	10月18日（月）10:00～12:00 ※果物を描きましょう。モチーフは各自持参	第2会議室
卓球サークル （初心者歓迎!）	毎週火・木曜日 13:30～15:30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階

●シルバーフレンドリーショップを導入！●

～会員証の提示で、優待割引が受けられます～

舞鶴市シルバー人材センターでは、シルバー会員の方が特別な優待割引等が受けられる「シルバーフレンドリーショップ」制度を導入しました。「シルバーフレンドリーショップ」とは、会員証を提示するだけで、協力店で商品の割引などの特典を受けられる制度です。

現在、協力店は下記の2店舗ですが、今後、店舗数を拡大していきます。また、会員からの要望があれば、事務局で希望の店舗に協力要請をしていきますので、お申し出下さい。

★ご協力店★

① 紳士服のはるやま舞鶴店（衣類販売）

倉谷1053-1 TEL 75-6388 定休日なし

【会員特典】 お買い上げ金額より10%引き

② （有）ヨシオカ（金物販売）

倉梯町13-1 TEL 63-5566 定休日 第4土曜・日曜・祝日

【会員特典】 お買い上げ金額より5%引き



※ 両店舗とも、商品によっては対象外のものがありますので詳しくは店舗で確認ください。

●会員互助会・かぼちゃの重さあてクイズを実施●

会員互助会では、昨年大好評であったかぼちゃの重さあてクイズを実施します。事務所へお越しの際は、ぜひクイズに挑戦してみてください！

予想された重量を備え付けの用紙にご記入の上、応募箱に入れて下さい。1位から参加賞（数に限りあり）まで賞品を準備しております。どなたでも（会員の方以外でも）参加できますのでお気軽にどうぞ！



●実施期間：10月4日（月）～10月15日（金）まで（土日祝除く）

●場 所：シルバー事務所前の廊下

●当選された方につきましては、個別に連絡させていただきます。（事務所での受取になります）

※期間中、かぼちゃが痛んだ場合は終了させて頂く場合があります。ご了承ください。

●会員・越後正行さんの絵手紙展が開催されます●

「オオミズナギドリ」こと会員の越後正行さんの絵手紙作品展が、喜多の「Café もくもく」で開催されます。皆さんぜひお立ち寄り下さい。

●実施期間：10月1日（月）～10月29日（金）の火・水・木・金曜日（土・日・月休み）

●時 間：午前10時～午後3時

●場 所：Café もくもく 舞鶴市喜多1105-1 21ビル内2階 TEL 77-5760

●そ の 他：入場無料 火・金曜日は、越後さんがお店に居られます。