

公益社団法人 愛川町シルバー人材センター

シルバー あいかわ

令和8年1月1日

第20号

公益社団法人

愛川町シルバー人材センター

<http://www.silver-brain.com/kanagawa/aikawamachi/>

愛川町角田251-1 Tel.046-284-5023

会員数（令和7年12月1日現在）

332名（男性238名、女性94名）



相模原市古民家園(相模川自然の村公園内)

新年理事長あいさつ



理事長

後藤 務

新年あけましておめでとうございます。健やかに新年を迎えられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

昨年、四月から大阪・関西万博、十一月には聴覚障害者のスポーツ祭典デフリンピックが東京で開催され、世界中から多くの関心が日本に向けられた一年となりました。

国内情勢では物価上昇が顕著となり、中でも米の値段が著しく跳ね上がり令和の米騒動とも呼ばれ私たちの生活を直撃しました。

また、2025年の漢字に「熊」が選ばれるほどに熊被害が多く、生活圏の安全が脅かされるニュースが連日報道されました。愛川町も自然豊かな丹沢山系と隣接しており熊の目撃情報が複数寄せられたと耳にしております。

熊被害に有効な対策の一つとして、山間部と市街地の境にある緩衝地帯の整備が有効と言われています。荒地となつていたり熊がより市街地に近づきやすくなる為です。管理に困り際には、実績のあるシルバー人材センターへお声がけいただければ幸いです。

当センター事業においては、十一月末時点の契約金額が約一億二四〇〇万円昨年とほぼ同額で推移しており、会員数は12名の純増となっております。法改正により65歳まで雇用確保が完全に義務化となった中で、会員数が伸びているのは、会員一人ひとりの頑張り、町民皆様のご理解による賜であり、厚く御礼を申し上げます。

今年も「まだまだ元気」をスローガンに地域に愛される運営を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



令和7年度定時総会

令和7年5月27日(火)午後2時より愛川町福祉センター3階会議室において、定時総会が開催されました。

ご来賓として小野澤豊町長、山中正樹町議会副議長にご臨席を賜り、お祝いのあいさつを頂戴しました。

なお、総会の出席者は委任状提出者を含め271名で、審議は、橋本照雄氏(角田地区)の議長により円滑な議事進行が図られ、次の議案は全て原案のとおり可決承認されました。

会員各位のご協力に、改めてお礼申し上げます。

報告事項は以下のとおりです。

報告第1号

令和7年度 事業計画書

報告第2号

令和7年度 収支予算書

提案された議案は以下のとおりです。

議案第1号

令和6年度 事業報告について

議案第2号

令和6年度 決算について

— 監査報告 —

議案第3号 役員を選任について



山中 正樹 町議会副議長



小野澤 豊 町長



橋本 照雄 議長



参加者



役員



左：高橋 聡 理事

右：吉邑 高志 理事

新役員の紹介

理事
吉邑 高志
(町区長会代表)

理事
高橋 聡
(行政選出)

任期は令和8年度定時総会最終時までとなります。

表彰式報告



小林 隆志さん



小林 国子さん



加藤 源吉さん



田中 照夫さん

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 藤田盛男さん
(春日台) | 大田猛寛さん
(半原) | 田中照夫さん
(中津) | 山野豊さん
(田代) | 加藤吉さん
(中津) | 清水智さん
(中津) | 佐藤良さん
(中津) | 小林隆志さん
(中津) | 梅沢喜久江さん
(中津) | 谷マサ子さん
(春日台) | 平塚健七さん
(中津) | 矢部英夫さん
(半原) | 平本正代さん
(三増) | 小林国子さん
(中津) | 中川英明さん
(中津) | 野澤昭子さん
(田代) | 関根行雄さん
(角田) | 牧村昌良さん
(中津) |
|-----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|

正会員表彰【十年】 (順不同)

令和7年5月27日(火)定時総会にて18名の正会員が表彰規定に基づき表彰されました。
 受賞された皆様、おめでとうございます。今後も活躍をご期待いたします。

令和7年度 表彰式

安全就業巡回パトロール

安全就業委員会の活動報告



当シルバー人材センターでは安全就業委員会を設置して、会員の安全就業の啓発に努めております。

6月～12月の繁忙期に毎月現場のパトロールを実施し、声掛け運動、また現場からの要望などを聞いて更なる安全就業に役立てております。

また、毎年2月頃に、会員向けの安全講習会を開催しております。前回は令和7年2月13日(木)に安全教育企画 中災防安全衛生エキスパート 畑英志さんを招いて「高齢者就業の事故防止」をテーマに講演を実施いたしました。

これからも安全な職場づくりを目指してまいります。



安全講習会

講師 畑 英志 さん
テーマ「高齢者就業の事故防止」

安全講習会

公益社団法人 愛川町シルバー人材センター



安全講習会

公益社団法人 愛川町シルバー人材センター

篠崎 誠 副委員長



就業紹介

お仕事の依頼を募集中!

当センターでは、高齢者にふさわしいお仕事を提供してくれるご依頼者様を随時募集しております。

お客様から感謝されるような丁寧なお仕事を目指し、また、働く事への感謝の気持ちを忘れずに日々、活動しています。



植木剪定
除草
草刈り



視察の報告



令和7年3月1日(土)視察研修を実施いたしました。今回は新たな試みとして、相模原市シルバー人材センターが管理をしている古民家の視察をさせていただきました。

その後は富士吉田で昼食を取り、富士山レジャードームを見学しました。ご参加された皆様ありがとうございました。また、視察を受けいただいていた相模原市シルバー人材センターにはあらためてお礼を申し上げます。

食後の血糖値が急上昇・急降下を起こす状態のことを血糖値スパイクと呼びます。血糖値の乱高下は動脈硬化を引き起こされ、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高くなると考えられております。
防ぐ為には、食生活の見直しや、適度な運動を取り入れるとよいと言われております。
最初に食物繊維が豊富な野菜、海藻、穀類、豆などを食べ、次に肉や魚、最後にご飯などの炭水化物を食べると血糖値の上昇が緩やかになると言われています。また、朝食で食物繊維を多くとると昼食の血糖値の上昇も穏やかになるそうです。
更に、食後に散歩などの軽めの運動をすることで血糖値の変動が小さくなると言われています。
長く健康で働き続ける為に、生活習慣を振り返ってみましょう。

【問い合わせ先】 046(284)5023 事務局

編集後記

シルバー世代の皆さん 経験や技能等を生かして

愛川で活躍しませんか?

～愛川町シルバー人材センターでは、働く仲間を募集中です～

定年後も やりがいのある 仕事をしたい

孫も大きくなって きたから空いた 時間で働きたい



今まで仕事ばかり だったから、地域の 仲間を作りたい

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、高齢者に適した臨時的、短期的、軽易な仕事を引き受け、登録している会員に提供しています。会員の仕事の実績に対して報酬が支払われます。60歳以上で、健康で、愛川町に住んでいる方、そして働く意欲のある方、シルバー人材センターの会員になり、楽しく一緒に働いてみませんか。



女性も活躍中!

未経験の方も大歓迎

短時間のお仕事もあります

入会申込み 随時受付中

詳しくは事務局へ

シルバー人材センターにお仕事をご命下さい

草刈り

毛筆筆耕

除草

障子・網戸張り

刃物研ぎ

屋内外の軽作業

※上記以外のお仕事についてのご相談も事務局にて承ります。

公益社団法人 愛川町シルバー人材センター

愛川町角田 251-1 (町役場庁舎分館1階) ☎ 046-284-5023 (直通)

午前8時半～午後5時15分 土・日・祝休 FAX 046-284-5024