



SCつくばみらい

公益社団法人
つくばみらい市シルバー人材センター

<http://www.silver-brain.com/ibaraki/tsukubamirai/>

第37号

発行日
令和6年1月15日

(公社) つくばみらい市
シルバー人材センター
住所 古川 1015-1
電話 0297-25-2102



理事長 小田川 浩

新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様方には、お家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、昨年中はシルバー人材センターの業務運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の位置づけも昨年5月に季節性インフルエンザと同じ5類感染症扱いとなり、経済や社会がコロナ前の日常に戻ってきています。

しかしながら、当シルバー人材センターでも会員の減少など、少なからず影響を受けておりますので、コロナ前の水準に回復させるべく事業を進めてまいります。また、昨年10月からはインボイス制度が施行され、さらに今後、フリーランス法の施行に基づく契約方法の見直しなどの課題にも取り組んでまいります。

さて、我が国においては、少子・高齢化が進行するなか、地域社会の活力を維持増進していくためには、高齢者の方々が年齢にかかわりなく社会参加できる環境づくりが重要です。そのためには、健康で働く意欲のある高齢者の皆様が培ってきた豊富な知識と経験を活かし、地域社会の担い手となって活躍されることが期待されています。

当センターでは、これからも多様な就業ニーズに応じた事業の開拓や就業の機会を拡大し、会員、役職員が一丸となって地域社会への活性化に取り組んで参りますので、関係各位・市民の皆様方のより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申しあげまして、年頭のごあいさつといたします。

会員の皆様にとって よい年でありますよう お祈り申し上げます

迎春
令和六年



理 事 長	小田川 浩	理 事	浜田 実	監 事	松下 孝
副 理 事 長	上坂 昭夫	//	河口 ゆき子	//	横田 勇
常 務 理 事	直井 和美	//	池田 孝		事務局職員一同
理 事	高野 裕三	//	沼尻 善夫		
"	後藤 茂	//	山口 雄二		
"	山口 利子	//	木田 裕通		
			馬場 あさ子		



事務局だより

令和5年配分金支払明細書及び派遣事業源泉徴収票は、令和6年1月中に発行予定です。

◆確定申告の際に必要になりますので、大切に保管してください。

・健康診断を受けましょう。

常に自己の健康管理に心がけ、いつまでも元気に安心して就業するための基本です。
みらい検診などを利用し、年1回は健康診断を受けましょう。

・運転免許証・自動車任意保険の更新はされていますか。確認しましょう。

県内他センターにおいて、会員の自家用車による交通事故が発生しております。交通事故の場合、相手への補償は、シルバー保険の対象にはなりません。

・年会費について

今後も会員として継続を希望される方は、納入のほどお願いいたします。
未納の会員については、定款8条に基づき退会手続きをさせていただきます。

ボランティア活動実施

令和5年12月10日（日）午前9時から小絹駅を中心に清掃ボランティア活動を行いました。作業時間は、1時間程度で36名の会員や役員・事務局などが参加しました。

天候にも恵まれ、参加者と共に不法投棄されたゴミ等を回収しました。

今後も会員の皆様にご協力のほどよろしくお願いいたします。



ポスティング活動を行いました。

10月1日（日）より、普及啓発活動月間の一環で、市内13の地域に会員募集・仕事依頼チラシのポスティングを実施しました。



会員を募集しております。

◆会員になるためには？

市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの目的・趣旨に賛同される方の入会をお待ちしております。

◆毎月、第3金曜日に入会説明会を開催しております。

開催時間は、午後1時30分から2時30分頃まで

◆希望される場合は事前にご連絡ください。

連絡先 電話 25-2102

★現在、植木の剪定作業・草刈作業・草取（手作業）の出来る会員が不足しております。

また、女性の方大歓迎です。



剪定班活性化対策会議を実施しました。

令和5年11月7日(火)午前10時よりみらい平市民センターで実施しました。

剪定班 6名 事務局 参加

- ・重篤事故の報告について
- ・センター等の事故発生状況等について

三脚使用による植木剪定における安全対策について

三脚を使用しての植木剪定中の墜落事故は、令和4年度において、全国のシルバー人材センターでは6件の死亡事故が発生しています。当センターでも2件の負傷災害が発生しています。内1件は入院55日に及ぶ重傷事故となっています。

事故は、本人はもちろん、家族や一緒に仕事をしている会員、その他関係者や以後のセンター運営などに大きな影響を及ぼすこととなります。

つきましては、三脚の使用に当たっては、以下の基本事項を全員で順守しましょう。

- 保護帽を必ず着用しましょう。
- 梯子や脚立を倒れないように木に縛りつける等固定しましょう。
- 安全帯を使用しましょう。
- ・センター等の事故発生の報告について意見交換を行いました。

県シ連主催の刈払機及び植木剪定講習会に会員が参加

就業に必要な基本的な知識と技術の習得を目的として講習会に参加しました。

さまざまな分野での技能取得のための講習会に参加し、今まで培ってきた経験や知識、技能を活かしたり、新たな分野での技能を取得し、自らの生きがいの充実を図るとともに、習得した知識・技能を地域社会に貢献します。

刈払機講習会

9月12・13日 取手市 4名参加
10月11・12日 結城市 3名参加

主なカリキュラム

刈払機に関する知識について
刈払機を使用する作業に関する知識について
刈払機の点検及び整備に関する知識について
振動障害及びその予防に関する知識について
関係法令に関する知識について
刈払機の点検・作業・整備（実技）

剪定講習会

11月15・16日 筑西市 1名参加
11月21・22日 竜ヶ崎市 3名参加

主なカリキュラム

安全就業、就業準備、三脚の使い方について
剪定樹種の時期と要領について
薬剤の種類と使用時期について
植木の選定、整枝（実技）について
刈払機の点検・作業・整備（実技）

障子講習会

9月26・27日 つくば市 3名参加

主なカリキュラム

障子の剥がし方
障子の貼り方



(安全は、就業する上で、最優先事項でありそのための実施でもあります。)

衛生委員会開催

衛生委員会は、派遣会員就業規則に基づき衛生管理体制を明確にすることで、事務所の業務遂行に関連して発生する労働災害および健康障害を防止するとともに、会員の衛生管理と健康の保持増進を図ることを目的としています。

健康管理を心がけることは、いつまでも元気に安心して就業するための基本です。「みらい検診」など利用し年1回は、健康診断を受けましょう。



つくばみらい市事務所衛生委員会構成

総括衛生管理者	事務所長（事務局長）
産 業 医	緑クリニック医院院長
委 員 員	3名（派遣会員） 1名（事務局職員）
衛 生 管 理 者	事務局職員

・第1回 衛生委員会 【委嘱状交付】

委員会設置の目的、調査審議事項等について確認しました。

・第2回 衛生委員会 【熱中症予防について】

高齢者のための熱中症予防に関して、熱中症警戒アラート、暑さ指数等について内容を確認し、熱中症について審議しました。

・第3回 衛生委員会 【高齢者の安全と健康確保について】

高齢者に多い転倒災害として滑り、つまずき、踏み外し等の防止対策と 高年齢者の安全と健康確保について審議しました。

・第4回 衛生委員会 【腰痛予防対策について】

腰痛災害の発生状況や防止対策について、重量物は複数で持つこと、準備運動が終わってからのクーリング運動、腹筋の運動等が大切であることなどについて産業医の意見をいただきながら審議しました。

・第5回 衛生委員会 【健康診断について】

健康診断は毎年受診し、病気の早期発見、早期治療が早期回復につながることの大切さ、健康寿命を延ばすためにも重要であることを確認し、リーフレットで会員に周知することとしました。

・第6回 衛生委員会 【メンタルヘルス対策について】

心の健康について、セルフケア等の対策と産業医からのアドバイスに基づき審議しました。

・第7回 衛生委員会 【感染症の予防について】

寒い時期を迎えるにあたり、県医師会が新型コロナウイルス対策やインフルエンザの注意喚起をしていることを取り上げ審議しました。

・第8回 衛生委員会 【生活習慣病の予防について】

生活習慣病は、不適切な食生活、運動不足、喫煙などで起こる病気。健康診断での所見（予備群）から生活習慣病として肥満症、糖尿病、高血圧症等がある。それらがさらに重症化、合併症にならないよう生活習慣を改善することが重要であることについて審議しました。

安全・適正就業委員会 安全パトロールを実施しました。

○安全・適正委員会 11月14日(火)

安全・適正就業委員会の委員9名により、草刈・植木剪定の2ヶ所の安全パトロールを実施しました。巡回終了後は、保健福祉センターにおいてパトロール結果についての意見交換をしました。



【草刈作業についての意見】

道路近くでの草刈機及び刈払機による作業について、石跳ね事故を防止するためネットの使用について及び目の保護のため保護メガネの着用について委員から指摘がありました。

【剪定作業についての意見】

シルバー所有の三脚に開き止めがなかったため、廃棄し新規購入することといたしました。

パトロール結果については、委員会において、8月に三脚使用作業での入院事故が発生したため、発生状況と再発防止等、安全・適正就業の推進について議題といたしました。

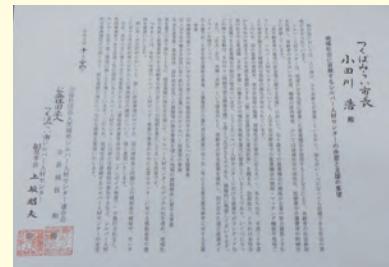
他の課題については、草刈作業や剪定作業を希望する後継者の確保などが上げられます。

今後は、それぞれの意見を安全・適正就業に取り入れ事業を進めてまいりたいと考えています。

全国統一スローガン 「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望

令和5年6月22日開催の「全協令和5年度定時総会」において「決議文」が採択されたことにともない、市、行政当局にシルバー事業への支援要請を行いました。



SC 親睦会旅行



令和5年11月20日に伊香保方面「榛名神社・川越散策」で、日帰り旅行を実施しました。

参加者は50名で、車内では、交通事故防止のパンフレットを配り交通事故防止のお願いやバスの中でのおしゃべりで楽ししく過ごしました。

昼食は、名産のうどんをお腹いっぱい頂き懇親を深めることができました。



坂元	岸田	石引	篠崎	鈴木	松崎	鹿島
今井	邦男	利和	緑	清一	茂	幹司
雄一	祐宏					
男	男	男	女	男	男	男
伊奈東	豊地域	西ノ台地域	豊地域	南太田野堀地域	南太田野堀地域	谷井田第二

（氏名）
令和五年八月

(地域班名)

新しい仲間紹介

会員数	(令和6年1月1日現在)
男性	282名
女性	124名
合計	406名



古谷史子	佐伯弘子	金子ノブ子	高橋景子	小川敬治	原田景裕	中山なをみ	和彦
東地域	板橋	女	女	男	女	男	女
谷井田第三	伊奈東	女	伊奈東	谷井田第二	第一小張地域	南太田野堀地域	東地域
令和六年一月							
男	東地域	伊奈東	南太田野堀地域	第一小張地域	谷井田第二	伊奈東	板橋
女	伊奈東	谷井田第二	南太田野堀地域	第一小張地域	伊奈東	伊奈東	伊奈東
男	伊奈東	谷井田第二	南太田野堀地域	第一小張地域	伊奈東	伊奈東	伊奈東
女	伊奈東	伊奈東	伊奈東	伊奈東	伊奈東	伊奈東	伊奈東

つくばみらい市SC 第21回ゴルフ大会のご案内

前回も霞ヶ浦国際ゴルフコースで開催し、23名の参加で天候に恵まれプレーすることができました。

当シルバー人材センターの親睦を深めるため、第21回ゴルフ大会を企画いたしましたので皆様のご参加をお待ちしております。



霞ヶ浦国際ゴルフコースにて

開催日 3月25日(月)
場所 茨城県つくば市下見368番地
霞ヶ浦国際ゴルフコース ☎0298-36-1154
スタート時間
アウトコース 9時36分 4組
インコース 9時36分 3組
料金 11,500円「昼食込」
70歳以上 利用税 900円(免許証提示要)
参加申込 事務局 中山まで 2月1日(木)〆切 ☎25-
※詳細については、後日ご案内申し上げます。