



シルバーだより 第40号

かみす

自主・自立・共働・共助

平成29年6月30日発行

公益社団法人神栖市シルバー人材センター

茨城県神栖市溝口4991番地5

電話 0299-92-7583

URL <http://www.silver-brain.com/ibaraki/kamisu/>

発行・編集／広報委員会

公益社団法人
神栖市シルバー
人材センター

平成29年度定時総会及び 安全・適正就業推進大会

平成29年6月21日（水）神栖市文化センター「大ホール」において、公益社団法人神栖市シルバー人材センター平成29年度定時総会が開催されました。

来賓として保立市長様をはじめ、幹部職員の皆様にご出席を頂きました。会員出席者は293名（うち委任状、議決行使196名）で、報告事項として監査報告・平成28年度事業報告・平成29年度事業計画及び収支予算書の報告・会員就業規約及び安全就業基準の一部改正、議決事項として平成28年度財務諸表等の承認・役員の選任について、それぞれ承認されました。

また功労者表彰とし特別表彰1名、会員表彰15名に表彰状が贈られました。

総会終了後には、安全・適正就業推進大会が開催されました。

平成29年度安全就業スローガン表彰や神栖市地域包括支援課 山口 直美氏による健康講話「神栖市の認知症対策について」と神栖警察署 交通課 山崎 貴史氏による交通講話「高齢者の交通安全」が行われました。



定時総会



功労者表彰



安全就業スローガン表彰者



交通講話

会員のひろば

『折々の季節に』

日本の食料自給率は38%（東京は1%）60%は世界中から高いお金で食料品を買い集めている。一方飽食の国日本の食品廃棄量（食品ロス）は年間1900万トン。これは世界でも1、2位を争う程高いのをご存じですか。驚きの数字ですね。

私は5年前から野菜作りを始めました。廻りを林に囲まれてロケーション抜群、風除けにもよい市民農園。地主様のご好意で駐車場、事務所、トイレや井戸もあり設備利用には大変便利です。一部1,300㎡（約400坪）に区画された畑を現在10名で借りております。かつての企業戦士、現役の方、ご婦人やご夫妻も混じり和やかな家庭菜園を楽しんでいます。

またビニールハウス内には耕運機2台有り、頼んでおけば仲間が耕してくれます。大変有難く頭がさがります。野菜作りや花の畑も個々の能力や時間に応じて20坪～100坪迄程に利用できます。皆さん無農薬や有機栽培で竹酢、酵素、生ぬかや薫炭を混ぜ込む等驚く程研究ぶり。いかに食生活が健康に大事であるかと痛感します。中には8年、10年も野菜作りをされてる方も。

「白昼の孤独」とも言える時間の空白をどう埋めるか有効活用を考え仲間に入れてもらいました。幸い体力と健康に恵まれシルバーの仕事の合間にとプラス思考が私を支えています。家族からのリクエストも多くやりがい生き甲斐を感じます。今日出来る事も明日に廻し、人生の長い長い下り坂を無理せず体を動かしております。

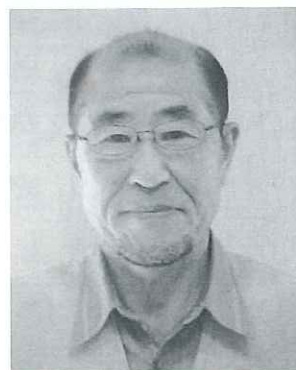
農業は自然そのもの、自然は成長しません。「生命」は自然からしか生まれない。でも土壌はすごい、代謝を繰り返し蘇る力があると信じています。堆肥や水の過不足その時どきに土は正直に答をだしてくれます。

畑に行くと誰かが作業しており、お互い快活で明るい話は楽しく、作物の自慢話しや物々交換、情報を提供し合い楽しい一時です。

時には苦しい作業を終えた後は一夜の酔いを楽しみ陽が昇れば畝をどうするかを考えます。近頃は「主人在宅ストレス症候群」になる奥方も居られるとか。退職し夫が一日中家にいる事が精神的、肉体的にバランスを崩し不安になるようです。

高齢者の健康の秘訣は野菜を多く取ること。とりたて野菜は柔らかさ甘み香りはバツグンです。

まだまだ耕作する畑は空いております。興味のある方は是非ご参加ください。私がお案内致します。一度下見にお越し下さいませ。連絡先：080-2056-0400



（知手：安澤 宏介）

(公社) 神栖市シルバー人材センター 平成29年度 安全就業スローガン審査結果発表

最優秀賞 見えますか あなたの回りの 見えない危険 伊東 よ子 会員

65作品のご応募を頂き、平成29年5月26日(金)の平成29年度第1回安全・適正就業推進委員会で審査を行い、最優秀賞1作品、優秀賞2作品、佳作4作品を選びました。最優秀賞作品は本所ワークプラザに横断幕で1年間掲示いたします。優秀賞・佳作は次の通りです。

優秀賞	気のゆるみ 手抜きと油断に ひそむ事故	竹内 利夫 会員
優秀賞	終業は 笑顔で家に 着いた時	平田 成子 会員
佳作	守ろうヨ! 作業手順と保護具の着用 今日も元気で無災害	星野 勝弘 会員
佳作	安全は 家族みんなが 願って居る	立原 繁吉 会員
佳作	ゆるんだ気持ちを引きしめて 今日も元気に 安全就業	遠藤 誠輝 会員
佳作	慣れた作業の気のゆるみ KY活かして 安全就業	丸山 哲司 会員

ー 安全・適正就業推進強化月間 ー

7月は全シ協が定める「安全・適正就業強化月間」です。シルバー人材センター会員の就業中・就業途上の事故撲滅を目指し、尚一層のご協力をお願いいたします。

独 自 事 業

(公社) 神栖市シルバー人材センターでは、平成29年4月より独自事業として、毎月1回シルバー人材センター敷地内で交流ショップを開いています。

すでに4月・5月・6月と3回実施して、延べ300名を超える方々にご来店を頂きました。淹れたてのホットコーヒーやアイスコーヒー、会員が作った切り花・手芸品・野菜、そして刃物研ぎ、夏場限定のかき氷販売などはどれも好評、その様子は4月29日の茨城新聞にも取り上げていただきました。この独自事業は、シルバー人材センター会員が自ら知恵を出し合い収益をあげることに、また交流ショップにお越しいただく地域の方々やシルバー会員同士の交流を目的に、当センターの就業推進委員会が企画したものです。

ショップ開店中は安全のため、シルバー人材センター敷地内にお車を停めることが出来ません。恐れ入りますが、シルバー人材センター西側の臨時駐車場か、東側市役所駐車場に駐車されるようお願いいたします。



編 集 後 記

会員の皆様お元気でお過ごしでしょうか? 毎日の健康に年1回定期検診を受診しましょう。余暇には気分転換に県内の名所へ足を運んでみてはいかがでしょうか?

もうすでに夏日の気温にもなり気温の変動がある季節です。お身体には十分気を付けてください。今後とも広報委員会シルバーだよりをよろしくお願い申し上げます。

(広報委員一同)

お知らせ

●未就業会員の皆さまへ

センターでは、剪定・草刈・除草・障子張りなど会員を募集しています。また事務局には「就業情報」も掲示してありますので、事務局まで気軽にお声をかけてください。

「就業情報」はホームページでも公開中です。

<http://www.silver-brain.com/ibaraki/kamisu/>

本総会で承認された新役員、また功労者として表彰された方々をご紹介します。

理 事 長	竹 内 利 夫	土合南
副 理 事 長	藪 田 紀 仁	知 手
常 務 理 事	西 野 光 政	神 栖
理 事	森 喬	大野原
理 事	遠 藤 誠 輝	太田新町
理 事	安 澤 宏 介	知 手
理 事	幅 口 利 江	大野原
理 事	早 川 博 敏	深芝南
理 事	原 敏 子	矢田部
理 事	大 野 吉 生	土合南
監 事	遠 藤 日 出 子	日 川
監 事	山 本 俊 一	土合南

特 別 表 彰	佐 々 木 京	深 芝
会 員 表 彰	城 之 内 京 子	知手中央
	岩 戸 律 子	深芝南
	本 橋 孝	石 神
	辻 陟	土合本町
	星 洋 一 郎	太 田
	宮 内 文 男	波 崎
	島 田 勝 男	波 崎
	及 川 功 子	土合東
	本 田 洋 敏	矢田部
	安 藤 忠 孝	土合本町
	竹 内 利 夫	土合南
	篠 塚 昭	波 崎
	鈴 木 ト ヨ 子	柳 川
	保 立 幸 江	日 川
	箕 輪 圭 三 郎	土合南

(敬 称 略)

新入会員紹介

新しい仲間です。
皆さんよろしくお願いします。

◆12月～5月入会者

会員番号・氏名・地区名で記載(入会順・敬称略)

3008 廣田 勝男 矢田部	3019 岩永 潮 溝口	3029 田中 英夫 溝口
3009 松沢二三男 息栖	3020 田中久美子 大野原中央	3030 矢口 啓子 田畑
3010 相原 秀喜 神栖	3021 菅野 誠一 知手	3031 星越 秀夫 奥野谷
3011 石橋 康雄 矢田部	3022 多辺田明美 土合西	3032 高橋 栄子 田畑
3012 鈴木 廣 大野原中央	3023 田原 和子 大野原	3033 宮本 幸子 田畑
3013 犬山 眞理 平泉	3024 長野 節子 知手	3034 宮本ちよ子 田畑
3014 篠田 健 須田	3025 岡部 守 知手	3035 大槻婦美子 田畑
3016 栗林 賢治 太田新町	3026 山村 輝夫 太田	3036 宮川みとり 田畑
3017 日向富美子 波崎	3027 鈴木てつ江 知手中央	3037 金子 久 若松中央
3018 最上 正幸 若松中央	3028 川口 清香 知手中央	3038 伊藤久美子 波崎