

公益社団法人神栖市シルバー人材センター 平成26年度定時総会

平成26年6月26日（木）神栖市文化センター「大ホール」において、公益社団法人神栖市シルバー人材センター平成26年度定時総会が開催されました。

来賓として保立市長にご出席を頂きました。会員出席者は124名（委任状・議決権行使334名）で、報告事項として監査報告・平成25年度事業報告・平成26年度事業計画及び収支予算書の報告が、決議事項として平成25年度財務諸表等の承認・補欠役員の選任・定款の一部改正について、それぞれ承認されました。



また功労者表彰とし役員表彰1名、特別表彰1名、会員表彰15名に表彰状が贈られました。

総会終了後には、鹿嶋警察署 交通課係長の芳賀勉氏と生活安全課課長の川野善保氏による交通及び特殊詐欺講話「高齢者の交通安全及び特殊詐欺被害」が行われました。

本総会で承認された新役員、また功労者として表彰された方々をご紹介します。

役員表彰	森 優	5 期
特別表彰	吉田 かつ	日 川
会員表彰	押切 勝	筒 井
	池田 久馬	溝 口
	山田 一恵	大野原
	谷藤 トシ子	下幡木
	三浦 繁利	深 芝
	宮本 和子	田 畑
	小笠原 良平	知手中央

監 事	山 本 俊 一	土合南
会 員 表 彰	豊 島 萬 藏	平 泉
	芳 本 雄 三	太 田
	森 優	土合南
	宮 内 滋	矢田部
	木 村 孝 雄	若松中央
	三 好 健 司	矢田部
	石 沢 義 次	柳 川
	安 藤 孝	矢田部

（敬称略）

沼田理事長が春の叙勲を受章

このたび、当シルバー人材センター 沼田光彦理事長が平成26年度春の叙勲を受章されましたので、ご報告いたします。

勲章とは国家や公共に功労のある人物や文化発展に功績がある人物に、国から授ける記章のことで、沼田理事長は瑞宝小綬章を受章されました。

5月13日に国立劇場において勲記勲章の伝達を受け、引き続き皇居において天皇陛下に拝謁の榮譽とともに励ましのお言葉を賜われ、5月29日に神栖市保立市長に受章の報告をされ、お祝いのお言葉をいただいたそうです。

沼田理事長、今回の瑞宝小綬章 本当におめでとうございます。



「安全・適正就業強化月間」 7/1～7/31

神栖市シルバースローガン ～気をしめて 慣れた仕事も油断せず～

7月は全国シルバー人材センターの「安全・適正就業強化月間」です。

全国で発生している重篤事故は、就業中の事故の約70%が「墜落・転落（剪定・伐採作業）」で、就業途上の事故の約80%が自転車・バイク（二輪車）です。

そこで、安全・適正就業推進委員会で注意喚起のチラシを作成し該当する会員に配布し、スローガンの横断幕（本所のみ）・ノボリ旗を掲示して安全意識の高揚を図る取組をしております。

また、平成26年7月8日に開催される安全・適正就業推進大会にて、当センターが安全・適正就業優良センターとして表彰を受けます。

連続無事故・無災害の記録も更新中です。これから、暑くなりますので、熱中症にも気を付けて、これまで以上に安全就業を心がけましょう。

新入会員紹介

新しい仲間です。
皆さんよろしくお願いします。

◆12月～5月入会者

会員番号・氏名・地区名で記載（入会順・敬称略）

2825 坂口 操 大野原	2840 篠塚 ユウ 波崎	2852 羽倉 利和 大野原
2826 大塚 英治 大野原中央	2841 横山 重三 土合本町	2853 森田 京子 大野原中央
2827 菅崎 伸 波崎	2842 石毛 妙子 波崎	2854 山本 隆樹 知手
2828 松木みつえ 知手中央	2843 宮川八重子 深芝	2855 荒野 泰仁 知手中央
2829 園田 義弘 大野原	2844 岡野たけ子 深芝南	2856 森山 勝美 土合北
2830 海老原節子 神栖	2845 江幡 富子 土合本町	2857 花ヶ崎 正 萩原
2831 山本 正二 日川	2846 関 富士男 日川	2858 望月政太郎 大野原
2835 北本 裕省 神栖	2847 橋倉裕美子 神栖	2859 高松 啓治 波崎
2836 吉田 元子 息栖	2848 岩橋史佳子 南浜	2860 森田 栄一 大野原中央
2837 吉田 訓志 土合本町	2849 大崎 照枝 深芝	2861 増田 栄子 知手中央
2838 倉屋 金五 日川	2850 池田よし江 大野原	2862 宮内千恵子 波崎
2839 小林 敏三 太田	2851 多田 悦章 太田	

会員のひろば

野 球

小学生のころ、集落の空き地で夢中になって遊んだ「三角ベース」が私の野球の原点です。野球部の経験はなかったので、社会人になって初めてユニホームを一揃え装着した時は少し高揚感もあり、ストッキングの前うしろを先輩（野球の）に確認したものです。社内チームのあとは町内の壮年野球チーム（40才以上）で56才頃までやってきてしばらくは中断していましたが、5年前に還暦野球に誘われてまた再開しています。



茨城県還暦軟式野球連盟に加盟していて、現在23チームが所属しています。県大会と県南大会が春と秋にあり、この4大会に備えて毎週日曜日の午前中3時間半の練習をしています。練習なしは1月のみ、当面の目標は県大会ベスト8です。公式戦は全て7回制ですが、7分の4以上ベンチを暖めているのが現状です。練習参加率は常にベスト5以内に入っているのも、やはり野球大好き（野球バカ）なのかも知れません。

<余談>170年ほど前にアメリカで生まれたベースボールの前身はタウンボールと云い、住民全員が集まって物事を決める「タウンミーティング」の時のゲームであった。どんな弱いチームでも9回攻撃ができ、どんなに打てないバッターでも順番に打席が回って来るといふ、タウンミーティングの自由や民主主義の精神が表れているそうです。

（土合南：箕輪 圭三郎）

お客様へ感謝

会員の皆さん、こんにちは。

私は会員になって5年になります。初めの頃は、ちょっぴり不安でした。ゴミ拾いから始まり、トイレの清掃、センターの掃除、部屋掃除、ワックス塗り等して、2年前より除草作業に専念いたしております。

お客様からの「きれいになりました。有難う。又、お願いいたします」の言葉に私は、仕事の達成感を感じ、嬉しく思います。

お客様があってお仕事出来ることなので、これからもセンターの理念である自主・自立・共働・共助を相方と共に頑張りたいと思います。



（木崎：知念 信江）

ふるさと歴史探索

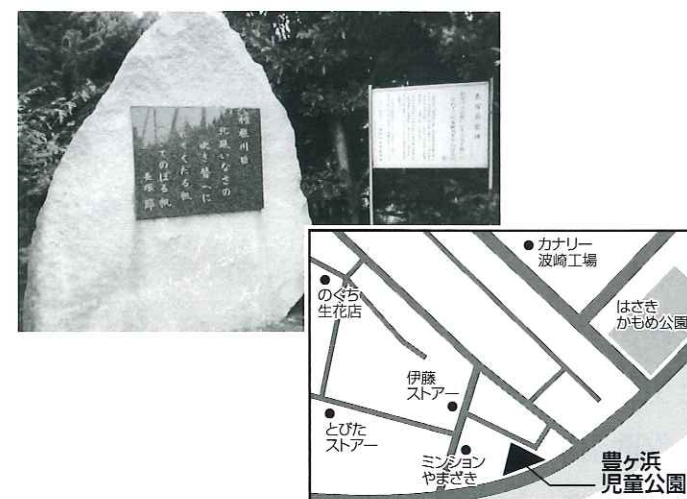
ながつかたかし

歌人 長塚節の石碑

場所は波崎利根川河口付近、市営住宅前に豊ヶ浜児童公園があります。その公園の中に石碑があるのを見つけた。歌人 長塚節の石碑でした。

石碑には「利根川は北風いなさの吹き替へにむれてくだる帆つぎてのぼる帆」と書かれている。長塚節は明治12年茨城県結城郡石下町に生まれ、大正4年に36歳の若さでこの世を去っています。明治39年1月17日より旧波崎町の漁師の家に数日滞在し「乱礁飛沫」と題して五首「波崎雑詠」と題して五首を詠んだ。これらを明治36年、当時振興俳句運動の口火をきった短歌雑誌「馬酔木」に発表した。この歌は「乱礁飛沫」の中の一詩であり、当時の帆かけ船の行き交う利根川の情景が詠まれている。

（波崎：溝口 政勝）



編集後記

平成26年度の広報委員のメンバーは前年度と変わらず5人のメンバーで1年間頑張ります。会員の皆様方におかれましては、梅雨寒や梅雨の合間の暑さには十分に気を付けてください。熱中症予防のため水分を早めにとり、無理をしないようにしてください。

今年度も広報活動にご協力よろしく願いいたします。

（広報委員一同）

健康だより

アルツハイマー病になる危険性を少なくする。という記事を見つけ一寸書きとめました。

「毎日2杯以上のコーヒーを飲むとアルツハイマー病になる危険性が半分になる」という発表が書かれてあり、これはコーヒーのポリフェノールとカフェインが活性酸素を除去し、神経細胞の破壊を防ぐためと考えられているそうです。

そしてアイスよりホットで、なるべく砂糖は少なめがよいようです。又、緑茶もコーヒーに劣らずすばらしい飲み物だそうです。緑茶に含まれている「エピガロカテキンガレート」という成分にアルツハイマー病を引き起こすβアミロイドの毒性を抑える効果があるらしく、毎食後にお茶を飲めば効果が期待できる様です。そして活性酸素の発生を抑える「セレン」を取る。セレンとは活性酸素の発生量を抑え、さらに発生した活性酸素を取り除く働きがあるのがミネラル成分の「セレン」との事です。このセレンにはビタミンCやEの500倍の抗酸化作用があるとされている。セレンを多く含む食品は、タラコ・カツオ・マグロ・アサリ・アジ・サンマなどの魚介類。1日に取りたい分量はタラコやカツオなら50g程度、サンマなら1尾で十分だそうです。さらにセレンの吸収をよくするにはビタミンEと一緒に取ると効果的だそうで、ビタミンEを多く含む食品としては牛肉・マグロ・カボチャ・アーモンド・ホーレン草などがあげられるそうで、ビタミンEにも抗酸化作用があるので、相乗効果が期待されると掲載されていました。

～国立長寿医療センター研究所長

医学博士 田平武 談話より～

（知手：数田 紀仁）

お知らせ

●未就業会員の皆さまへ

センターでは、剪定・草刈・除草・障子張りなど会員の募集しています。また事務局には「就業情報」も掲示してありますので、事務局まで気軽にお声をかけてください。

「就業情報」はホームページでも公開中です。

<http://www.silver-brain.com/ibaraki/kamisu/>