2024 №140
Active Aging
http://www.silver-brain.com/ibaraki/kamisu/
mail ：kamisu@sjc.ne.jp
★笑顔あふれる　高齢化社会の実現へ★

神栖市シルバー人材センター事務局通信　発行元 / シルバー人材センター事務局
発行日 / 令和6年2月20日(火)

冬季に多発！ヒートショックを防ごう！

新しい年になったと思ったら、立春を過ぎ2月も下旬となりました。
今年は元旦に能登半島地震が発生し、多くの尊い命が失われました。心よりご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。

例年に比べると温かい冬となっていますが、まだまだ寒い日が続きます。会員皆さんには健康に留意され、充実した毎日をお送りいただければと思います。

厚生労働省によれば家庭内の浴槽で溺死する人は、2004年の2，870人に対し2015年には4，804人と10年で1.7倍に増加し、90%が65歳以上の高齢者となっています。
冬季入浴中のヒートショックを防ぎましょう。
①入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておく。
②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める。
③湯船の温度はぬるめ(41°以下)で長湯は避ける。
④入浴前後にコップ1杯の水分補給を。
⑤入浴前のアルコール、食後すぐの入浴は避ける。
⑥血圧が高い時は入浴を避ける。
⑦家庭内で「見守り体制」をつくる。

令和５年１２月　月次報告

		（前年同月比）
会員数	423人	100.4 %
男性	246人	
女性	177人	
契約金額	11,227,866円	96.4 %
	(累計107,254,317円)	101.8 %
地方公共団体	5,562,260円	
民間事業所	2,195,506円	
一般家庭	3,291,100円	
独自事業	179,000円	
受注件数	131件	97.7 %
	(累計1,362件)	102.9 %
就業実人員	215人	89.9 %
	(累計276人)	99.6 %
就業率	50.8%	89.4 %
	(累計65.2%)	99.0 %

連続無災害 目標「２００日」

現在145日

３月・４月の予定

3月4日(月)	10:00～安全ミーティング(支所)	4月1日(月)	10:00～安全ミーティング(支所)
3月7日(木)	13:30～入会説明会(本所･支所)	4月4日(木)	13:30～入会説明会(本所･支所)
3月14日(木)	10:00～事務連絡調整会議(本所)	4月11日(木)	10:00～事務連絡調整会議(本所)
3月21日(木)	配分金支払日 (配分金明細･事務局通信発行日)	4月22日(月)	9:00～元気朝市(本所) 9:00～刃物研ぎ受付(本所) 10:00～安全ミーティング(本所) 配分金支払日 (配分金明細･事務局通信発行日)
3月25日(月)	9:00～元気朝市(本所) 9:00～刃物研ぎ受付(本所) 10:00～安全ミーティング(本所)		
3月26日(火)	10:00～第12回理事会	4月23日(火)	10:00～第1回理事会
3月28日(木)	9:00～刃物研ぎ受付(支所)	4月25日(木)	9:00～刃物研ぎ受付(支所)

緊急時の連絡体制

当センター休業時(土日祝祭日・年末年始・時間外)に就業中の不慮の事故または急病等により瞬時にセンターに連絡をとらなくてはならない場合。

急病・事故発生

↓

担当職員の携帯電話へ連絡

※事前に番号を確認してください。

担当職員への連絡前に人命最優先の行動(緊急車両の手配等)をお願いします。
※就業中は「会員証」「事故対応カード」を必携してください。

令和５年度重篤事故１２月速報

全シ協発行「安全ニュース」より、全国で発生した重篤事故（6ヶ月以上の入院～死亡）速報です。

性別等 仕事内容	事故の状況	安全帽	安全帯	交通手段
男82歳 (就業中) 死亡	太陽光発電所の鳥獣侵入防止のため用地とフェンス柵の隙間を埋める作業中、運転するホイールローダーで土砂を採取し数回運搬した後、法面が急な場所で土砂をバケットに入れ持ち上げようとしたところバランスを崩し横転してしまい、下敷になってしまった。	×	—	—
男72歳 (就業中) 入院	剪定作業中に脚立より転落し、コンクリート製溜桝のフタで頭頸部を負傷した。	×	×	—
男75歳 (就業中) 死亡	カシの木の上部を剪定する為に梯子を上る途中に、 何らかの原因で右側頭部を下に落下し死亡したも の。	○	×	—

１２月までの累計で比較してみると、令和４年度の２０件と比して令和５年度は２２件と２件の増加となっています。また就業中・就業途上別にみると、就業中では令和４年度の１５件と比較して同数となっており、就業途上については、令和４年度の５件と比較して２件の増加となっています。

元気朝市　開催中！

毎月原則として最終月曜日に、本所敷地内で「元気朝市」を開催しています。野菜や手芸品、コーヒーや豚汁、おにぎりの販売をしています。皆さんで遊びに来てくださいね^0^/

開催時間　9:00～11:00まで

今年度は…、　2月26日(月)　3月25日(月)　開催です！

就　業　情　報

年間で契約している就業先では、就業会員が不足しているところがあります。ご希望の仕事ではなくても、「自宅に近い」とか「これならできそう」という就業先があれば、事務局にお声をかけてください。

発注者：民間企業（14374）
場　所：神栖市土合本町地内
内　容：屋内清掃
就業日：週２～３日程度
時　間：8：45～12：15　13：15～16：45
単　価：3，080円/回
その他：

超急募！

発注者：神栖市文化・スポーツ振興公社
場　所：神栖市海浜野球場
内　容：屋内清掃
就業日：週１日程度
時　間：9：00～16：00
単　価：5,280円/回
その他：

超急募！

発注者：神栖市観光協会
場　所：矢田部サッカー場管理棟
内　容：屋内清掃作業
就業日：要相談
時　間：8：00～16：00
単　価：6，160円/回
その他：女性会員

超急募！

発注者：神栖市文化・スポーツ振興公社
場　所：神栖市土合体育館
内　容：屋内清掃作業
就業日：火・木・土の週２日程度
時　間：8：30～12：30
単　価：3.520円/回
その他：女性会員

超急募！

切れ味バツグン！シルバーの刃物研ぎ^0^/

受付時間
9:00～11:00

本所受付日	支所受付日
2月26日(月)	2月29日(木)
3月25日(月)	3月28日(木)

※一時お預かりし、後日お渡しいたします。

自転車を利用する会員のヘルメット着用について

就業途上、または就業中に自転車を利用される会員皆さんには、事務局で自転車用ヘルメットを無償貸与しています。
全国的に自転車による悲惨な交通事故は後を絶ちません。
必ずヘルメットを着用しましょう。

ゴルフ・手芸同好会　メンバー募集中！
気軽に事務局にお問い合わせください。

配分金見積基準単価の改定について

最低賃金の上昇などを考慮し、除草・清掃・草刈り作業等の単価が改定になります。
除草　現880円/時間　→　新960円/時間
草刈　現900円/時間　→　新960円/時間
その他、材料代単価も一部値上げしておりますので各職種ごと担当職員にご確認ください。

発注者：企業・一般家庭等
場　所：波崎地区
内　容：除草作業
就業日：要相談
時　間：8：00～16：00
単　価：要相談
その他：女性会員（男性会員も歓迎）

急募！

発注者：企業・一般家庭
場　所：波崎地区
内　容：ごみの回収・運搬作業
就業日：要相談
時　間：9：00～16：00
単　価：要相談
その他：普通自動車免許

急募！