



神栖市シルバー人材センター事務局通信

発行元 / 発行日

シルバー人材センター事務局  
令和3年10月20日(水)

## 高齢者のコロナフレイルに注意

緊急事態宣言が解除され、コロナ感染者も減少傾向にある反面、第6波を心配する声も多く聞かれます。減少傾向にあるのはワクチン接種の影響か？国内製薬の動向は？まだまだ先が見えない現状です。

そんな中、活動自粛が長期にわたり、フレイルの進行が心配されています。

### ★運動しよう！★

人混みをさけた散歩、家の中や庭でできる運動をしましょう。また家事や農作業で体を動かすのも効果的です。

### ★食生活・口腔ケアをしっかりと！★

3食欠かさず規則正しい生活を心がけ、食後と寝る前には歯磨きをしましょう。しっかり噛む、歌の練習、早口言葉など、お口周りの筋肉を鍛えよう。

### ★人との交流を！★

家族や友人と電話で会話、手紙やメール、ラインなどで交流をしましょう。買い物や移動などで困ったときに、頼れる相手をさがしておきましょう。

「フレイル」とは、日本語で「衰弱」を意味し、「健康」と「要介護状態」の「中間的段階」をさしています。筋力や活力の低下を防ぎましょう。

## 令和3年8月 月次報告

		(前年同月比)
<b>会員数</b>	420人	98.1 %
男性	249人	
女性	171人	
<b>契約金額</b>	12,210,357円	85.5 %
	(累計67,816,153円)	107.8 %
地方公共団体	7,249,211円	
民間事業所	3,511,503円	
一般家庭	1,448,143円	
独自事業	1,500円	
<b>受注件数</b>	97件	72.9 %
	(累計800件)	141.3 %
<b>就業実人員</b>	281人	93.0 %
	(累計313人)	96.3 %
<b>就業率</b>	66.9%	94.7 %
	(累計74.5%)	98.1 %

## 連続無災害 目標「100日」



## 11月・12月の予定

11月1日(月)	10:00～安全ミーティング(支所)	12月2日(木)	13:30～入会説明会(本所・支所)
11月4日(木)	13:30～入会説明会(本所・支所)	12月6日(月)	10:00～安全ミーティング(支所)
11月11日(木)	10:00～事務連絡調整会議(本所)	12月9日(木)	10:00～事務連絡調整会議(本所)
11月22日(月)	配分金支払日 (配分金明細・事務局通信発行日)	12月20日(月)	配分金支払日 (配分金明細・事務局通信発行日)
11月24日(水)	10:00～第7回理事会(本所)		9:30～刃物研ぎ受付(本所)
11月25日(木)	9:30～刃物研ぎ受付(支所)		10:00～安全ミーティング(本所)
11月29日(月)	9:30～刃物研ぎ受付(本所)	12月21日(火)	10:00～第8回理事会(本所)
	10:00～安全ミーティング(本所)	12月23日(木)	9:30～刃物研ぎ受付(支所)
		12月28日(木)	御用納め

## 緊急時の連絡体制

当センター休業時(土日祝祭日・年末年始・時間外)に就業中の不慮の事故または急病等により瞬時にセンターに連絡をとらなくてはならない場合。

## 急病・事故発生

### 担当職員の携帯電話へ連絡

※事前に番号を確認してください。

担当職員への連絡前に人命最優先の行動(緊急車両の手配等)をお願いします。  
※就業中は「会員証」「事故対応カード」を必携してください。

## 令和3年度重篤事故8月速報

全シ協発行「安全ニュース」より、全国で発生した重篤事故(6ヶ月以上の入院～死亡)速報です。

性別等 仕事内容	事故の状況	安全 帽	安全 帯	交通 手段
男性75歳 就業中 (死亡)	草刈り機を使って前進後進を繰り返しながら狭い道の除草作業を行っていたが何度目かの後進の際、誤って道路脇の側溝に機械と共に転落した。(後方確認不十分)	×	—	—
男性73歳 就業途上 (死亡)	就業途上、自転車で倒れているところを発見された。警察によると自転車に赤い塗料がついていたため消火栓のボールにぶつかったのではないかとのこと。その後、6ヶ月以上の入院を経て死亡。	—	—	自転車
男性84歳 就業途上 (入院中)	老人集会所の施錠のため、家から集会場へ向かう途中で転倒した。	—	—	徒歩
男性70歳 就業中 (入院中)	自転車を整理中に転倒した。その後付近を通行していた方が救急車を手配、病院へ搬送された。救急搬送時及び病院では会話が出来る状態であり、当初の診断では2週間程で回復すると見立てであったが、11/6の夜症状が急変し、11/7緊急手術が行われた。(意識がなく、後遺障害が残る見込)	—	—	—

## シルバードライバーセミナーに参加しました！



令和3年10月18日(月)鹿島中央自動車学校において、シルバー・ドライバーセミナーが開催されました。鹿嶋市・神栖市から約20名が参加、神栖市シルバー人材センターから8名の会員が参加しました。

## 手芸同好会 メンバー募集中です！

手芸同好会では一緒に活動する仲間を募集中です！  
興味のある会員の方は、事務局に気軽に声をかけてください。  
本所「会議室」、月2回ほど、金曜日に活動しています。0~  
※緊急事態宣言により活動を中止にする場合があります。

## 就業情報

年間で契約している就業先では、就業会員が不足しているところがあります。ご希望の仕事ではなくても、「自宅に近い」とか「これならできそう」という就業先があれば、事務局にお声をかけてください。

発注者：市内飼料会社 (No.11757)  
場 所：神栖市東深芝地内  
内 容：入構車両管理  
就業日：要相談  
時 間：7：00～13：00、13：00～19：00  
単 価：単価 (早番5,100円・遅番5,200円)  
その他：男性会員

**急募！**

発注者：神栖市観光協会  
場 所：神栖市矢田部サッカー場  
内 容：屋内清掃作業  
就業日：要相談  
時 間：8：00～正午 (利用者がいる場合8：00～16：00)  
単 価：3,400円/回 (利用者がいる場合、5,950円/回)  
その他：女性会員

**急募！**

発注者：一般家庭等  
場 所：ワークプラザ等  
内 容：障子・網戸・襖張替作業  
就業日：週2～3日程度  
時 間：要相談  
単 価：障子820円/枚、網戸1,020円/枚、襖片面1,330円/枚  
その他：単価は縦180cm×横90cm目安です。

**急募！**

## こんな会員さん いませんか？

神栖市シルバー人材センター事務局窓口では、手芸品や手作り風車、野菜、切り花などの販売をしています。  
どれも会員さんの手作りです。趣味を生かして、あなたの手作りの品を販売してみませんか？

- ・家庭菜園等で野菜を作っている。
- ・お花を栽培している。
- ・工芸品等を作っている。

興味のある方は、是非事務局に気軽にご相談ください。  
本所・支所の事務局前で販売いたします。(自宅で調理・加工したものは販売できませんのでご了承ください。)

## ※令和3年度 会費未納の方へ 年会費納入 お早めに

- 年会費 2,000円 ●健康状態申告書
- シルバー保険承諾書 ●運転免許証
- 自動車任意保険証書

※上記がすべて揃わないと受付できませんので注意してください。

## —ご協力をお願いします—

★入会時にご登録いただいている「緊急連絡先」が変更になった場合は、事務局にご連絡をお願いいたします。また各種行事等の写真を、ホームページやブログ等に使用する場合がありますので、ご了承ください。

発注者：市内飼料会社 (No.30633)  
場 所：神栖市東深芝地内  
内 容：屋内清掃作業  
就業日：週2～3日程度  
時 間：8：00～15：00  
単 価：5,100円/回  
その他：女性会員

**急募！**

発注者：神栖市 施設管理課  
場 所：神之池緑地公園  
内 容：公園内トイレ清掃作業  
就業日：週2日前後  
時 間：9：00～16：00 (要相談)  
単 価：850円/時間  
その他：自転車を所有・乗られる方

**超急募！**

発注者：一般家庭等  
場 所：神栖・波崎地区  
内 容：運搬作業 (刈草・枝葉等)  
就業日：月6～7日程度  
時 間：8：30～16：30  
単 価：950円/時間  
その他：ダンプ・パッカー車の運転 (75歳未満の方)

**急募！**

発注者：神栖市 施設管理課  
場 所：波崎地区・宝山地区  
内 容：児童公園等清掃作業  
就業日：要相談  
時 間：要相談  
単 価：850円/時間  
その他：

**超急募！**