



# 事務局 NEWS

発行元 〒816-0843 春日市松ヶ丘1丁目5番地  
公益社団法人 春日市シルバー人材センター事務局  
TEL : 092 (596) 1826 FAX : 092 (596) 1827



《令和6年度 安全標語 佳作》

無事故へと 取り組む姿勢に 妥協なし

第3委員会 渡辺 信義さん

## ア 令和7年度年会費(令和7年4月～令和8年3月分) 納付の件についてご案内します

就業されている方は、4月15日支払いの配分金の中から7年度の年会費を控除させていただきます。未就業の方や派遣就業のみの方は、**納付書を4月に送付**いたしますので、忘れずに納付をお願いします。

また、6年度分未納者の方はお早めに納付を！

## イ 「第2回料理講習会」実施のお知らせ

第2回料理講習会を下記日程にて実施します。(今回は寒波の影響により中止となりました) 今回はたんぱく質を補える消化吸収の良い献立を予定しています。会場では飲食時以外はマスク着用を推奨し、感染予防対策を徹底しながら開催します。

日 時 : 令和7年3月10日(月) 10:00～  
3～4時間程度(会食あり)

場 所 : いきいきプラザ 3階 栄養指導室

参加費 : 300円

申込締切り : 令和7年2月28日(金)

持参品 : エプロン、三角巾

※マスクを必ず着用してください。

参加を希望される方は、センター事務局 092-596-1826 までご連絡ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。



## ウ インフルエンザが流行しています

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では細菌による肺炎を伴う等、重症になることがあります。季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年12月～3月が流行シーズンです。

咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。

・普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと

・咳やくしゃみが出ているときはできるだけ不織布製マスクをすること。

・とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けないこと

・鼻水、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと

などを守ることを心がけてください。もし、感染したかもしれないと思ったら、安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。また、水分も十分に補給しましょう。高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

～厚生労働省 ホームページより 抜粋(改)～



## エ 募集します（応募多数の場合は、まず未就業者の方を優先します）

No.	業態	業 務 内 容	就 業 地	就 業 日	時 間	人 数	備 考
1	派遣	介護補助	弥 生	月～金	8:00～12:00 13:00～17:00	1 名	入浴介助あり
2	派遣	送迎業務（デイサービス）	松ヶ丘	月～土 （週5日程度）	① 8:15～10:15 ② 15:30～17:30	1 名	送迎車両：キャラバン
3	派遣	洗車業務	那珂川市	月～土 （週3日程度）	9:30～15:00	1 名	
No.	業態	業 務 内 容	就 業 地	就 業 日	時 間	人 数	備 考
1	請負	草刈作業【急募】	春日市内	月～金	8:00～作業終了迄	若干名	草刈班に入って作業していただきます。 他の就業をされている方でも構いません。 空いている時間を有効活用できます。 事務局へお問い合わせください。
2	請負	剪定作業	春日市内	月～金	8:00～作業終了迄	若干名	剪定班に入って作業していただきます。
3	請負	ミネシゲゴルフ場の集球作業	昇 町	毎日（月・水 休み）	①（12～3月）21:00～22:00 ②（4～11月）22:00～23:00	若干名	①②とも日・祝は21:00～22:00

事務局から

### ① 令和7年国勢調査員の募集について

今年は5年ごとに実施される国勢調査の年です。春日市では国勢調査をしていただく調査員の募集を行っております。

調査期間は8月下旬～10月下旬のうちの実働14日程度で、報酬を得ることができます。会員の方で調査員をやってみたいと思われる方は、春日市役所4階 地域づくり課窓口へご連絡（直通電話：092-584-1160）もしくは春日市のホームページをご覧ください。

### ② 「第38回交通安全フォトコンテスト」に応募しませんか!!

詳しくは、応募要項を同封しておりますのでご覧ください。

### ③ 3月のスマホ講習会は下記要領で実施いたします。

期 日：3月12日（水）

締切日：3月 7日（金）

時 間：13:30～（2時間程度）

会 場：センター2階 研修室

講習内容：(1) スマホの知識（基礎と応用）  
(2) メールアドレスの登録方法 等



電話等でお早めにお申込みください。お待ちしております。

④ 福岡県警察から「SNS型投資・ロマンス詐欺にご注意！」のチラシによる周知依頼を受けて同封しております。ぜひ、ご一読ください。