

令和3年9月号

(令和3年度安全標語 優秀賞)



整理整頓 綺麗な職場で 安全作業

(第4委員会 久原 鐵善さん)



事務局 NEWS

発行元 〒816-0843 春日市松ヶ丘1丁目5番地
公益社団法人 春日市シルバー人材センター事務局
☎ 092 (596) 1826 FAX 092 (596) 1827



ア 令和3年度 就職フェア(合同面談会)に参加しました

令和3年7月11日(日)午前10時～午後2時市役所で就職フェアが開催され、春日市シルバー人材センターも参加しました。



来場された参加者(求職者)のうち、シルバー人材センターのブースに6名の方が訪れ面談されました。うち、1名の方が正式に入会されました。

(経口補水液の作り方)

材 料

- ・水 500ml
- ・塩 1.5g(ふたつまみ程度)
- ・砂糖 15g
- ・レモン汁 大さじ1

作 り 方

- 1 容器にすべての材料を入れ、よく混ぜ合わせます。
- 2 飲みたい量をコップに移して完成です。



自宅にあるもので簡単に作ることができるため、これを機にぜひ作り方を覚えましょう。

ただし、この方法で作った経口補水液は保存に向きません。

雑菌の繁殖などによって健康を害することがないように、作ったら必ずその日のうちに飲み切ることをおすすめします。

イ 経口補水液について

●**経口補水液**とは、食塩とブドウ糖が適度に溶け込んだ水のことで、普通の水を飲むよりも、経口補水液を飲む方が水分を吸収しやすいとされています。

●経口補水液はどんな時に飲んだらいいか？

①**熱中症**(気温や温度が高い場所にさらされることで体温調節機能が狂い、体温の上昇・頭痛・けいれん・めまい等が起きます。)

②**脱水症状**(胃腸炎など下痢や嘔吐を伴う病気にかかると、脱水症状が起こりやすくなります。)

③**風邪**(高熱によって体内の水分が急激に失われてしまい、体力維持や回復のため水分や電解質を補う必要があります。)

④二日酔い(お酒を大量に飲むと、アルコールによる利尿作用によって身体が水分不足になりやすく、場合によっては脱水症状が出るおそれもあります。)

●**経口補水液の飲みすぎに注意した方がいい方！**

【健康で脱水状態にない方・高血圧・腎臓病・糖尿病の方・乳幼児です。】

経口補水液には、ナトリウムやカリウムが豊富に含まれており脱水状態にない方が大量に飲むと、逆に体液のバランスが崩れるリスクがあります。



ウ 募集します (応募多数の場合は、まず未就業者の方を優先します)

No.	業 態	業 務	就 業 地	就 業 日	時 間	人 数	備 考
1	請負	剪定作業	市 内	月～金	8:00～17:00	若干名	
2	//	清掃（個人宅）	大谷	月～金（1～2回/週）	約2～3h程度	1名	車通勤可（駐車スペース有）
3	//	調理（個人宅）	白水ヶ丘	月～金（1～2回/週）除水曜	15:30～17:30	1名	車通勤可（駐車スペース有）
4	//	清掃（女子短期大学）	日の出町	金（毎週）・土（月2～3回）	7:30～11:30	1名	
5	//	ポスティング	市 内	随 時	随 時	10～15名	市内35地区の内3～4地区を担当
6	派遣	送迎業務及び担当車両メンテナンス	大野城市 雑餉隈町	土・日・祝 2～3日/月	7:00～22:00 (6～8h)	1名	マイクロバス（中型限定解除）
7	//	送迎業務（スイミングクラブ生徒）	上白水	木・金・土	14:00～20:00	1名	マイクロバス（中型限定解除） 10月18日から就業
8	//	看護業務（デイサービス）	須玖南	土曜日	10:00～12:00	2名	要看護師免許
9	//	送迎業務（放課後デイサービス）	下白水南	月・火	14:30～16:30	1名	就学児童の送迎作業
10	//	清掃（保育所）	春日原	月～金	13:30～17:30	2名	10月1日から就業
11	//	清掃（事務所）	大谷	月～金	15:00～17:00	1名	
12	//	調理補助・送迎	一の谷	月～金	14:30～16:30	各1名	
13	//	送迎業務（デイケアセンター）	那珂川市 山田	月～金	8:15～17:15	1名	シフト制①8:15～9:45 ②11:00～12:45 ③15:30～17:15

事務局から…

- ❶ 柳川市居住の高齢者方に、シルバー人材センターを名乗る人物から不審な電話があったとして、柳川署が防犯メールで注意を呼びかけたそうです。電話は、「草刈りの代金を払ってください」「支払いについては、払い込みでも出来るが、こちらから取りに行ってもよい」という内容だったそうです。不審に思ったご家族の方が市役所などへ確認したところ、請求の事実はなかったそうです。
- 皆さんも、身に覚えのない請求や不審な電話があったときは、家族や警察に相談するなど、詐欺被害に遭わないよう自己防衛を心がけましょう。また、シルバー人材センターに似たような名称を名乗る業者や、「シルバーセンターのほうからきました」など、あたかもシルバー人材センターかのように振る舞い、作業後に法外な請求をする悪徳な業者の噂を耳にします。
- こういった詐欺まがいの被害に遭わないよう気をつけましょう。