



(令和2年度安全標語 佳作)

もう一度確認 心の余裕 身を守る

(第5委員会 田中 良佑さん)

# 事務局 NEWS

発行元 〒816-0843 春日市松ヶ丘1丁目5番地  
 公益社団法人 春日市シルバー人材センター事務局  
 ☎ 092 (596) 1826 FAX 092 (596) 1827



## ア 健診？人間ドック？検診？

会員のみなさんは、日ごろから健康に留意されていることと思います。やはり、仕事をするにしても、趣味に没頭するにしても健康が第一です。毎年、俗にいう健康診断などを定期的を受けていらっしゃると思いますが、あらためて制度を、説明したいと思います。

ア まず、「健診」ですが、これは「健康診査」の略です。

40歳を過ぎると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」となり、年齢や加入している健康保険等によって種類や料金が異なります。(右の図を参照)

また、結果に応じて、アドバイス(特定保健指導)も受けることができます。

イ 次に、「人間ドック」ですが、検査項目数が健診よりも圧倒的に多く、病院によってもまちまちですが、健康保険が提携している病院を使えば、健診部分については、健康保険が補助するので通常の間ドック料金より安く抑えることもできます。ちなみに、春日市国保が提携している病院は、福岡市内にもあります。(6月～2月 一覧は、春日市ホームページに掲載されています。)

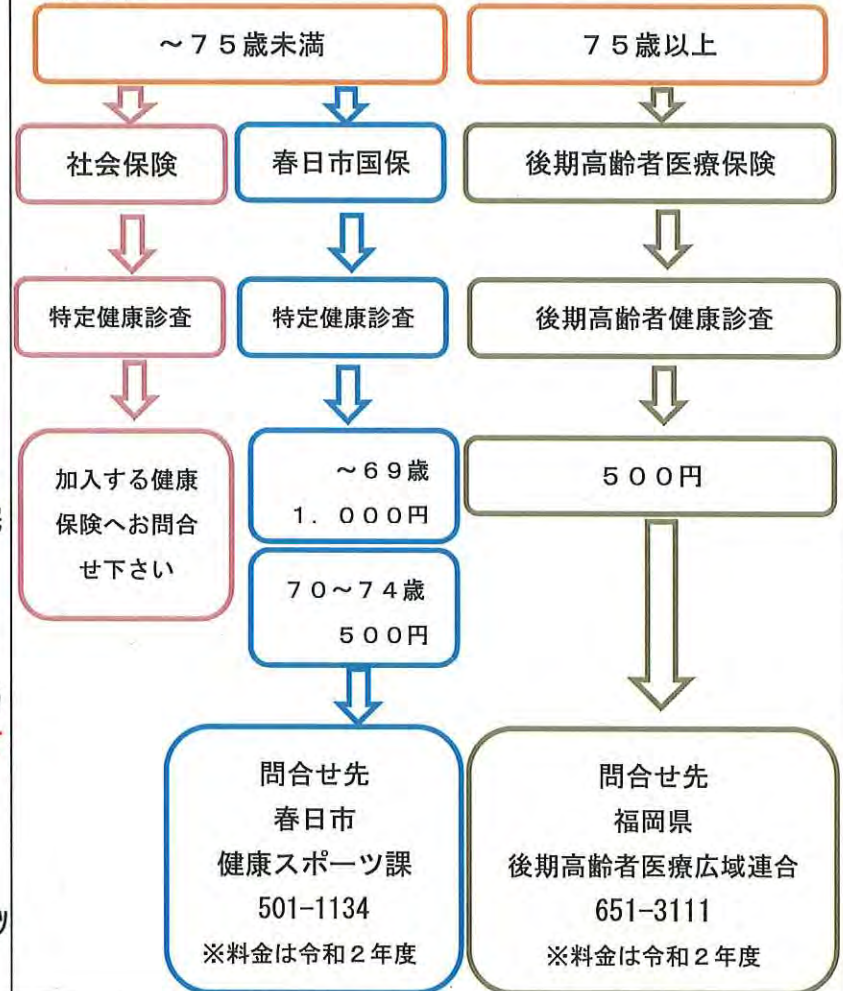
ウ 「検診」とは、「がん検診」などのように、特定の病気を早期に発見して早期に治療するためのもので、春日市では主に「がん検診」を実施しており、医療保険の種類にかかわらず、年齢などの対象条件を満たせば受診することができます。(こちらも、春日市ホームページを参照下さい。)

とにかく、健診を受けないなんてもったいないです。「いつかお医者さんに聞こうかな」と思っていた不安が相談できるのに… 健康状態をチェックできて将来の病気が防げるかも知れないのに…

※～(春日市 新型コロナウイルスワクチンの情報 市報かすが 3/1号より)～

- ①65歳以上から集団接種 ②R4/3/31 時点65歳以上の人に接種券を順次発送 ③場所:スポーツセンター、いきいきプラザのいずれか、または両方 ④費用:無料

### 《健診》



～(裏面もあります)～

# イ 募集します (応募多数の場合は、まず未就業者の方を優先します)

No.	業 態	業 務	就 業 地	就 業 日	時 間	人 数	備 考
1	請負	清掃(個人宅)	大 谷	月～金(1～2回/週)	約2～3h程度	1名	車通勤可(駐車スペース有)
2	//	調理(個人宅)	白水ヶ丘	月～金(1～2回/週)除水曜	15:30～17:30	1名	車通勤可(駐車スペース有)
3	派遣	清掃(2階建ビル会社及び敷地内)	昇 町	月～日	8:00～11:00	1名	
4	//	送迎業務及び担当車両メンテナンス	大野城市 雑餉隈町	土・日・祝 2～3日/月	7:00～22:00 (6～8h)	1名	マイカー(中型限定解除)
5	//	清掃(机・椅子備品の清掃)	御笠川	月～金(うち2～3日/週)	9:00～15:00	2名	大野城市
6	//	調理補助(住居型有料老人ホーム)	天神山	月～日(3日程度/週)	17:00～20:00	1名	
7	//	送迎業務(スイミングクラブ生徒)	上白水	木・金・土	14:00～20:00	1名	マイカー(中型限定解除)
8	//	清掃(大型商業施設)	春 日	月～日(2～3回/週)	17:00～21:00	1名	
9	//	清掃(ファーストフード)	春 日	月～日	6:00～9:00	2～3名	
10	//	送迎業務(リハビリデイサービス)	大野城市 錦 町	月～金	①7:00～9:10 ②11:40～13:50 ③16:00～18:10	3名	
11	//	送迎業務(放課後等デイサービス)	須玖南	月～土	①16:45～19:45 ②15:00～19:00	1名	
12	//	看護業務(デイサービス)	須玖南	土	10:00～12:00	1名	要看護師免許
13	//	調理補助(デイサービス)	須玖南	月・土	10:00～12:00	1名	
14	//	調理補助(住居型老人施設)	須玖南	月～日	①7:00～9:00 ②11:00～13:00 ③17:00～20:00	1名	

終了

終了

終了

新規

新規

新規

新規

新規

新規

↑たくさんのご応募ありがとうございました↑ m(\_)\_m

## ～事務局からのお知らせ～

- ① 今回は、「健診」について特集させていただきました。せっかくの機会です。各加入している保険から案内が届いたら、積極的に受けましょう。
- ② 政府は、福岡県に発出していた新型コロナウイルス感染症の「緊急事態宣言」を2月末で解除しましたが、皆さんにおかれましては、油断することなく、引き続き、3密回避やマスク着用等の感染拡大防止策をお願いします。

～(表面もあります)～