



生きがい

(発行日令和3年10月13日)
 編集・発行
 (公社)新島村シルバー人材センター
 〒100-0402
 東京都新島村本村4-10-2
 電話 04992-5-1472
 FAX 04992-5-1478
 E-mail:nijima@sjc.ne.jp
<http://www.silver-brain.com/tokyo/nijima/>

近況と会員確保・就業会員の不足について

つい先日まで暑いと思っていた毎日ですが、ここに来て急に肌寒くなってきました。季節の移り変わりは早いもので帰宅時には薄暗く、日の短さを感じさせます。日一日と秋も深まっていく中、作業のし易い季節になりました。

今年は7月27日から8月31日までの期間で夏期就業体制に入り、海浜清掃を主体に炎天下を避けて例年の様に早朝作業で行い、8月11日から6日間を夏休みとしました。9月に入り毎年実施している防衛装備庁新島支所の草刈作業を無事終了しました。現在、年末までの作業工程を考慮しながら、各地区頑張っています。

現在の会員数は201名で、4月からの入会者は10名です。また、退会者は11名で入会者は昨年の同時期と比べますと増えてはいますが、各就業先では就業会員を探している状況です。

心当たりのある方は是非とも、事務所まで連絡をお願いします。

地域の担い手である、当センターの会員確保は重要と認識し、令和3年度も重点課題として位置づけました。会員一人一人の自覚と社会貢献の場づくりとして、ご理解ご協力をお願いします。



令和4年度安全就業標語の募集について

安全・適正就業強化月間を中心とした安全就業の普及・啓発活動の一環として、会員自らが安全就業について考えることで安全に就業する意識をより一層高め、事故防止に資することを目的として「安全就業標語」を募集します。

「テーマ1」「交通事故防止」

設定理由 東京都シルバー人材センター連合では、平成27年7月に「安全宣言」を行い、高止まりしている事故件数を減らすべく、連合全体として事故件数500件以下の目標を掲げ、より一層の安全就業推進に取り組んでおります。しかしながら、令和2年度はコロナ禍の影響による就業機会減少にも関わらず、551件の事故が発生しました。そのような状況の中、大変残念なことです。就業経路上での死亡交通事故が発生しました。

交通事故は転落・墜落事故と並んで重篤事故に最もつながりやすい事故です。しかし、自転車の安全な乗り方を学んだり、日々通いなれている道々において危険予知を行うなど、ひとりひとりの取り組みで減らせる事故もあると考えます。

会員の皆様に標語を考えていただくことで、日々の就業の中でいかにして交通事故を減らしていかなければならないのか、思いを馳せていただき安全意識の普及を図るとともに事故低減につなげることを目的としています。

「テーマ2」「各地区の実情にあわせてテーマ設定したもの」

今回の安全管理委員会でテーマ設定し、今後お知らせしますので、多くの会員の応募をお待ちしております。

作業別安全就業基準

作業実施に当り作業種別ごとに安全就業について、基準が定められています。今回は道路際の作業を抜粋して記載しました。

※道路の除草、清掃作業の際は、次の事項に注意して作業を行うこと。

- (1) 作業の際には、必ず作業標識、安全コーン等を設置し、通行の人、車等の往来に気を配り、事故の無いよう十分注意して作業を行うこと。
- (2) 安全帽、反射チョッキは必ず装着すること。
- (3) 作業は必ず、道路の片側ずつ行うこと。また、休憩時は道路際を避け、安全な場所にて行うこと。
- (4) 作業車の駐車は、なるべく道路上を避け、付近の空き地等へ駐車すること。但し、止むを得ない場合は道路左側に寄せて、安全コーン等を立て、他者の通行を妨げないように駐停車すること。
- (5) トンネル内の清掃については、前後に作業中の標識を設置し、作業前後に見張り人を置き、安全確認をしながら作業を行うこと。その際、見張り人は誘導灯を装備し、車等を誘導すること。又、その他の場所においても、必要があれば見張り人を置き、作業を行うこと。
- (6) トンネル内の作業については、必ず保護マスク・点滅チョッキをつけ、作業を行うこと。

会員サロンデー・健康教室の開催日のお知らせ

(配分金支払日)

月	式根島	講座テーマ	若郷	講座テーマ	本村	講座テーマ
11月	11/10 (水)	転倒予防	11/11 (木)	転倒予防	11/12 (金)	薬の飲み方
12月	12/ 8 (水)	栄養講話	12/ 9 (木)	栄養講話	12/10 (金)	栄養講話
1月	1/14 (金)		1/14 (金)		1/14 (金)	

※コロナウイルス感染症予防対策のため、中止や延期もあります。
 (健康手帳をお持ちの方は、忘れずに持参して下さい。)

令和3年度事業実績状況

(令和3年4月1日～令和3年8月31日実績)

内 訳	受託件数 (件)	延日人員 (人)	配分金額	材料費	事務費	合計 (円)
公 共	254	7,624	42,551,012	1,793,615	4,204,358	48,548,985
民 間	78	461	2,389,470	9,900	150,313	2,549,683
合 計	332	8,085	44,940,482	1,803,515	4,354,671	51,098,668

会員数 (R3.10.1 現在)

男 性	100名
女 性	101名
合 計	201名

10月は普及啓発促進月間です。

シルバー人材センター事業活動の強化を図るため、10月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」と定め、東京都では例年10月第3金曜日を、シルバーの日として地域の特性を生かしつつ普及啓発活動を展開しています。例年ですと式根島と新島の運動会で、役員・班長さんを中心に協力を頂き会員募集と就業開拓に、PR用品配布を行っています。しかし、今年も新型コロナウイルス感染症対策のため運動会や村内のイベント活動の中止が続いているため、正月飾りの引き渡し等の時点での実施を検討しています。



過去の会員募集と就業開拓のPR用品配布活動の様子

就業会員募集中！！

下記業務での就業会員が不足して困っています。

- 湯の浜露天温泉清掃業務
- 本村・若郷地区農業用水検針業務
- 式根島支所管理業務
- 式根島小・中学校管理業務

の就業会員を募集中です。

※詳細につきましては、センター事務局までお問い合わせ下さい。 TEL 5-1472

社会とのつながりはフレイルや認知症のリスクを下げる

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。

私たちは、色々な人と色々な形のつながりを持って生きています。そういった社会とのつながりが豊かな方が、将来長く健康でいられ、認知症にもなりにくいことが知られています。

具体的には、週1回以上友人達と交流している方が、活動能力障害や死亡のリスクが低いことがわかっています。また、同世代とのつながりだけでなく、低世代との世代間のつながりもフレイル予防には効果的です。自分とは異なる背景をもつ人との付き合いが多いほど、抑うつになりにくく、認知機能低下が起りにくいという研究結果もあります。

なぜ、社会とのつながりを持つことがフレイル予防につながるのでしょうか。一つは、他者からソーシャルサポート※を受け取ることができるためと考えられます。

例えば、フレイル予防に役立つ情報を教えてもらう、一緒に運動を頑張ろうと励ましてもらうなどです。そういったサポートも、繋がりを通して色々な刺激を受けることができ「頑張ろう」という気持ちのハリを持つこともできます。

※ソーシャルサポート…つながりを通してやり取りされる支援を意味します。「情緒的サポート(共感、同情など)」「手段的サポート(手助け、物を貸すなど)」「情報のサポート(問題解決のための情報や知識を与えるなど)」「評価的サポート(適切な評価をするなど)」が含まれます。

令和3年度会議報告

第5回理事会

令和3年9月22日(水)

午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 事業関係について(事業実績・屋外・施設・式根島状況報告)
- 議題2 令和3年度4月～8月までの予算執行状況報告
- 議題3 令和3年度一般会計(第1回)補正予算(案)
- 議題4 令和3年度4月～本日までの業務状況報告について
- 議題5 会員の入会承認について
- 議題6 夏期就業関係について
- 議題7 その他

安全就業への配慮を

今月22日(金)に、安全パトロール、安全就業実態調査を実施します。今年度も新島地区のみの実施となり、午前中は就業現場数カ所を安全管理委員会でパトロールし、午後、感染症対策のため財団の永谷指導員が来島できないため、オンラインツールを用いて、財団、安管委員長、事務局でのオンライン会議を実施します。

安全管理委員会・作業班長会等で話し合っていますが、作業ルールの基本、ルールの遵守等更なる安全への配慮をお願いします。今一度、配布した作業別安全就業基準を一読して下さい。(無い方は事務所にあります) 事故の無いよう安全就業に心がけて下さい。



前年度の安全パトロールの様子

今後の事業活動・行事予定

- 正月飾り準備入り 10月中旬
- 正月飾り注文受付 11月中旬予定
- 業務中間監査 11月下旬予定
- ※秋季ボランティア活動、交通安全実技講習会については、実施有無等検討中です。

会員の異動状況

R3.8.1～R3.9.30まで
仲間入りしました、よろしくお祈いします。(敬称略)

入会日	氏 名	地区名
R3.9.22	前田 幸美	本 村
R3.9.22	坂本 啓子	本 村
R3.9.22	前田喜代美	若 郷

シルバーの事業理念は「自主・自立・共働・共助」です。

会員同士、助け合いながら元気に就業しましょう。