



# 生きがい

(発行日令和2年8月12日)  
 編集・発行  
 (公社)新島村シルバー人材センター  
 〒100-0402  
 東京都新島村本村4-10-2  
 電話 04992-5-1472  
 FAX 04992-5-1478  
 E-mail:nijima@sjc.ne.jp  
<http://www.silver-brain.com/tokyo/nijima/>

## 夏期就業体制に入りました。

関東甲信地方の今年の梅雨明けは、平年より11日ほど遅く8月1日でした。今年の夏期就業体制は、梅雨も明けきらぬ蒸し暑い中7月27日から3地区共に入りました。夏期観光シーズンを迎えるにあたり、各施設周辺草刈り清掃、村内道路清掃、花育成等を目標に環境整備を丸となって作業を進めてきたところですが、梅雨の中休みも無く雨が降り続き、作業が夏期就業期間内にずれ込んでしまいました。

島が最もにぎやかで活気づく忙しいこの時期、職員はもとより各地区班長さんも、作業のやりくりを頭を抱えている状況です。厳しい暑さに加え新型コロナ対策の中での都道、村道、農道、施設等の草刈り清掃、きれいな砂浜で気持ち良く海水浴を楽しんで頂こうと早朝からの海浜清掃等厳しい作業が続いています。

夏期就業体制は今月31日までとなっています。8月10日から8月14日までの5日間は夏休みとなり、9月1日より通常作業に入ります。これからさらに暑さが続く予想され、注意力が次第に散漫になっていきます。

熱中症に気をつけ事故の無いよう、就業現場には細心の注意をはらった作業をお願いします。

また、観光客や帰省客なども増える中、新型コロナウイルス感染症対策に手洗いや、うがいをしっかりして3密を避け予防しましょう。

夏期就業期間も中盤に入ります。体調管理を十分にやり残りの期間を頑張りましょう。













今年の夏も頑張っています。

※安全就業基準、作業別安全就業基準を守ることでより安全性は確実に高まります。

## 安全心得10ヶ条

就業に伴う事故を未然に防止するために、安全に就業ができる事項を定めた「会員の安全就業基準」が制定されています。その中の第3条は、安全心得10ヶ条です。

- 1. 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
- 2. 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- 3. 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- 4. 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- 5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理しないこと。
- 6. 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
- 7. 共同作業では、合図、連絡を正確に行なうこと。
- 8. 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- 9. 健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。
- 10. 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

### 会員サロンデー・健康教室の開催日のお知らせ (配分金支払日)

月	式根島	講座テーマ	若郷	講座テーマ	本村	講座テーマ
9月	9/9 (水)	特定健診	9/10 (木)	特定健診	9/11 (金)	特定健診
10月	10/12 (月)	転ばないための運動	10/13 (火)	転ばないための運動	10/14 (水)	転ばないための運動
11月	11/11 (水)	薬の飲み方	11/12 (木)	薬の飲み方	11/13 (金)	薬の飲み方

※健康教室の開催は新型コロナウイルス感染症予防対策のため変更もあります。  
 (健康手帳をお持ちの方は、忘れずに持参して下さい。)



令和2年度事業実績状況

(令和2年4月1日～令和2年6月30日実績)

内 訳	受託件数 (件)	延日人員 (人)	配分金額	材料費	事務費	合計 (円)
公 共	148	4,530	25,681,720	1,344,124	3,019,167	30,045,011
民 間	36	218	1,110,189	23,487	77,042	1,210,718
合 計	184	4,748	26,791,909	1,367,611	3,096,209	31,255,729

会員数 (R2.7.31現在)

男 性	100名
女 性	95名
合 計	195名

これからの事業活動の予定

○安全就業パトロール巡回指導 (財団主催)  
10月6日 (火)  
財団永谷指導員による現地巡回指導。安全管理委員会開催



7月はシルバーの安全・適正就業強化月間でした。

皆様のご協力のおかげで強化月間中は無事故でした。  
安全・安心は日頃の備えからです。加齢に伴う体力を自覚しながら、健康管理に気をつけて、活動目標の事故「0」を目指しましょう。  
8月、9月は島の繁忙期です。観光客や帰省客が増えますので、事故や怪我、感染症等に注意してください。

令和2年度会議報告

第3回理事会

令和2年6月3日 (水) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 令和2年度定時会員総会開催関係について
- 議題2 決算監査について
- 議題3 設立35周年記念の表彰について
- 議題4 事業関係について (屋外・施設・式根島作業状況報告)
- 議題5 その他

第2回事業委員会

令和2年7月16日 (木) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 事業関係について (屋外・施設・式根島作業状況・事業実績報告)
- 議題2 夏期対策の準備・夏期就業体制移行について  
※期間：7月27日 (月)～8月31日 (月)  
作業内容により、早朝作業・通常作業を行う。  
※会員夏休み：8月10日 (月)～8月14日 (金)
- 議題3 その他

第2回安全管理委員会

令和2年7月16日 (木) 午後1時30分からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 作業現場安全パトロール
- 議題2 作業上の問題点について
- 議題3 安全・適正就業強化月間期間中の安全対策について
- 議題4 その他

第4回理事会

令和2年7月21日 (火) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 事業関係について (屋外・施設・式根島作業状況・事業実績報告)
- 議題2 会員の退会について
- 議題3 夏期就業体制について
- 議題4 その他

※令和2年度定時会員総会については、7月号のシルバーにいじまに掲載



会員の異動状況

R2.6.1～R2.7.31まで

お疲れさまでした。

(敬称略)

退会日	氏 名	地区名
R2.6. 4	宮川 幸司	本 村
R2.6. 4	釜 与吉	本 村
R2.6. 6	手塚 洋子	本 村
R2.6. 8	前田 紀美子	本 村
R2.6. 9	宇山 益枝	若 郷
R2.6.12	梅田 和子	本 村
R2.6.14	宮川 安子	若 郷
R2.6.18	梅田 喜義	本 村
R2.7.10	井上 一昭	式根島



お知らせ

※今年は新型コロナウイルス感染症予防対策のため夕浜の集いは中止させていただきます。  
また、来年を楽しみにして下さい。

熱中症予防×コロナ感染防止

シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

- 水分をこまめにとろう ●塩分を ほどよくとろう
- 睡眠環境を快適に保とう ●丈夫な体をつくろう

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

- 室内を涼しくしよう ●衣類を工夫しよう
- 日差しをよけよう ●冷却グッズを身につけよう

特に注意が必要な場面や場所で、暑さから身を守る行動を

炎天下での運動や、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

- 飲み物を持ち歩こう ●休憩をこまめにとろう
- 熱中症指数を気にしよう

マスク着用により、熱中症の危険が高まります

感染症予防対策としてマスクを着ける習慣が増えてきました。しかし、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- 屋外で人と2m以上離れている時は、熱中症を防ぐためマスクは外そう
- マスク着用時は、激しい運動は避けよう
- のどが乾いていなくてもこまめに水分補給をしよう