



# 生きがい

編集・発行  
 (公社)新島村シルバー人材センター  
 〒100-0402  
 東京都新島村本村4-10-2  
 電話 04992-5-1472  
 FAX 04992-5-1478  
 E-mail:rijima@sjc.ne.jp  
<http://www.silver-brain.com/tokyo/rijima/>

## 夏期就業体制に入りました。

関東甲信地方の今年の梅雨明けは、平年より22日も早く6月29日でした。梅雨明けとともに酷暑の状況の中、今年は7月27日から3地区共に夏期就業体制に入りました。夏期観光シーズンを迎えるにあたり、各施設周辺草刈り清掃、村内道路清掃、花育成等を目標に環境整備を一丸となって作業を進めてきたところですが、予想以上の仕事の依頼の多さにより、夏期就業期間内にずれ込んでしまいました。

島が最もにぎやかで活気づく忙しいこの時期、職員はもとより各地区班長さんも、作業のやりくりを頭を抱えている状況です。厳しい暑さの中での都道、村道、農道、施設等の草刈り清掃、きれいな砂浜で気持ち良く海水浴を楽しんで頂こうと早朝からの海浜清掃等厳しい作業が続いています。この期間、3地区の実情に合わせ、始業時間が多少違ってきますが、仕事の内容により、早朝作業になったり、通常の作業時間帯になったりし会員の皆さんにはご迷惑をお掛けしています。

夏期就業体制は今月28日までとなっています。8月29日から9月2日までの5日間の夏休みの後、9月3日より通常作業に入りますのでこの間に体を休めて頂きたいと思えます。これからさらに暑さが続くと思われ、注意力が次第に散漫になってきます。

引き続き事故の無いよう、就業現場の周囲には細心の注意をはらった作業をお願いします。夏期就業期間も中盤に入ります。体調管理を十分に行い残りの期間を頑張りましょう。

今月の8月22日には夕浜を計画しています。つかの間のひと時ですが日頃の疲れを癒したいと思えます。改めてご案内いたしますので、会員の皆様には多数のご参加をお願いします。



今年の夏も頑張っています。

※安全就業基準、作業別安全就業基準を守ることにより安全性は確実に高まります。

## 安全心得10ヶ条

就業に伴う事故を未然に防止するために、安全に就業ができる事項を定めた「会員の安全就業基準」が制定されています。その中の第3条は、安全心得10ヶ条です。

1. 作業は、安全第一を心がけ、急いんだりあわてたりしないこと。



4. 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。



7. 共同作業では、合図、連絡を正確に行なうこと。



2. 器具類は、使用する前に必ず点検すること。



5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理しないこと。



8. 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。



3. 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにする。



6. 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。



9. 健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。



10. 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。



### 会員サロンデー・健康教室の開催日のお知らせ (配分金支払日)

月	式根島	講座テーマ	若郷	講座テーマ	本村	講座テーマ
9月	9/11(火)	特定健診	9/12(水)	特定健診	9/13(木)	特定健診
10月	10/10(水)		10/11(木)		10/12(金)	
11月	11/9(金)		11/12(月)		11/13(火)	

健康手帳をお持ちの方は、忘れずに持参願います。

平成30年度事業実績状況

(平成30年4月1日～平成30年6月30日実績)

会員数(30.6.30現在)

内 訳	受託件数(件)	延日人員(人)	配分金額	材料費	事務費	合計(円)
公 共	162	5,002	27,296,804	1,063,208	2,728,752	31,088,764
民 間	50	338	1,713,926	9,532	111,519	1,834,977
合 計	212	5,340	29,010,730	1,072,740	2,840,271	32,923,741

男 性	108名
女 性	98名
合 計	206名

これからの事業活動の予定

- 広報活動強化月間(センター主催)  
9月29日(土)・9月30日(日)  
式根島・新島各運動会会場で広報活動実施
- 安全就業パトロール巡回指導(財団主催)  
10月22日(金)  
財団永谷指導員による現地巡回指導。安全管理委員会開催



7月はシルバーの安全・適正就業強化月間でした。

皆様のご協力のおかげで軽い熱中症はありましたが、無事故でした。安全・安心は日頃の備えからです。加齢に伴う体力を自覚しながら、健康管理に気をつけて、この調子で活動目標の事故「0」を目指しましょう。

平成30年度会議報告

第3回理事会

平成30年6月5日(火) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 平成30年度定時会員総会開催関係について
- 議題2 事業関係について(事業実績・屋外・施設・式根島状況報告)
- 議題3 臨時理事会招集提案について

臨時理事会

平成30年6月20日(水) 午後2時20分から新島村住民センター2階 小会議室

- 議題1 常務理事の選任について

第2回事業委員会

平成30年7月17日(火) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 事業関係について(事業実績・屋外・施設・式根島状況報告)
- 議題2 夏期対策の準備・夏期就業体制移行について  
※期間:7月27日(金)～8月28日(火)  
作業内容により、早朝作業・通常作業を行う。  
※会員夏休み:8月29日(水)～9月2日(日)
- 議題3 作業機器・用具等について
- 議題4 その他(ライフガードの配置)

第2回安全管理委員会

平成30年7月17日(火) 午後1時30分からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 作業現場安全パトロール(2カ所)
- 議題2 作業上の問題点について(パトロールで気付いた点等)
- 議題3 安全・適正就業強化月間期間中の安全対策について
- 議題4 その他(安全研修予定など)

第4回理事会

平成30年7月20日(金) 午前9時からシルバーワークセンターにおいて開催。

- 議題1 事業関係について(屋外・施設・式根島作業状況等)
- 議題2 会員の入退会承認について
- 議題3 夏期就業体制について
- 議題4 その他(ライフガードの配置)

※平成30年度定時会員総会については、7月のシルバーにいじまに掲載

会員の異動状況

H30.6.1～H30.7.31まで

仲間入りしました、よろしくお祈りします。(敬称略)

入会日	氏 名	地区名
H30.7.20	山科 三郎	本 村

お疲れさまでした。(敬称略)

退会日	氏 名	地区名
H30.6.6	藤沢 道子	若 郷
H30.6.6	前田 千鶴	本 村
H30.6.7	梅田 磯吉	式根島

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

退会日	氏 名	地区名
H30.6.5	尾崎 勉	本 村



お知らせ

※今年も夕浜を計画しています。ぜひ参加して下さい。  
本村・若郷 8月22日(水)を予定しています。  
詳細については追ってお知らせします。お楽しみに!!

熱中症の予防・対策

シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がりはじめの初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

- 「水分を」こまめにとろう
- 「塩分を」ほどよくとろう
- 「睡眠環境を」快適に保とう
- 「丈夫な体を」つくろう

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

- 「室内を」涼しくしよう
- 「衣類を」工夫しよう
- 「日差しを」よけよう
- 「冷却グッズを」身につけよう

特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

- 「飲み物を」持ち歩こう
- 「休憩を」こまめにとろう
- 「熱中症指数を」気にしよう

