



**いきいきカルチャー教室** 平成30年10月～平成31年3月

■お申し込み

平成30年9月4日(火) 午前8時30分 電話にて受付を開始いたします  
日野市シルバー人材センター TEL042-581-8171

受付締切 平成30年9月10日(月)

※ 受付初日に限り電話のみの受付となります。

- どなたでもお申込みいただけます。見学希望の方は事前に連絡をお願いします。
- 会場は日野市シルバー人材センター2階会議室です。
- 先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 各コースお申込み5名未満の場合は、開催いたしません。
- 受講料等のお支払は、各講座の初日に全額現金で納入ください。  
(返金はいたしませんので、ご注意ください。)
- お申し込み後、9月20日以降に受講をキャンセルされる場合は、材料費、テキスト代等申し受ける場合があります。



| 講習名 |  | 講習日時、講習内容など   |  | 講師   |
|-----|--|---|--|--|
| 定員  | 受講料  | 持ち物など   |  |  |
| ①   | <b>シルバーエイジの山歩き</b><br>中高年になって山歩きを始めた(始めたい)という初心者でも安全にアウトドアライフを楽しむための基礎を身につけられます。講師の50年余の体験を踏まえて分かり易く指導します。<br>全12回 水曜日開催                                   | 10/10、24<br>11/14、28<br>12/5、19<br>1/9、23<br>2/6、20<br>3/6、20 | 地図の読み方<br>低山歩きの装備について<br>登山計画の立て方<br>山の自然学、山の気象について<br>山小屋利用の登山について<br>山歩きのコツとトレーニング<br>山でのリスク管理<br>ワンディハイクの実践 | 西川 敏明<br><br>・山と高原地図 調査執筆者<br>・日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者<br>・東京都山岳連盟公認山岳指導員   |
| 10名 | 12,000円(全12回)  | その都度指示します。<br>(持っている登山用品や地図・ガイドブックなど)                         |  |  |
| ②   | <b>一から学ぶはつらつ短歌教室</b><br>日々の生活の中から感動、実感の芽を摘み、定型に表現することで、喜びと気持ちの張りが残せます。自分の中から、『永遠の一瞬』の一首が作り出せるのです。短歌は日々の香辛料。自分の一首を作りましょう！(初心者歓迎)<br>全6回 火曜日開催               | 10/2<br>11/6<br>12/4<br>1/8<br>2/5<br>3/5                     | ① 短歌の概要:形と中味<br>② 上達の基本:秀歌を読む<br>③～⑤ 一首を作る:添削指導<br>⑥ 歌集作成一鑑賞   | 奥村 一征<br><br>・草木短歌会選者<br>編集部代表   |
| 10名 | 6,000円(全6回)<br>コピー代 100円/月程度   | 辞書・ノート・筆記用具   |  |  |
| ③   | <b>あなたの旅がより楽しくなる<br/>～世界遺産の基礎知識～</b><br>世界遺産は人類全体の宝物であり、歴史や自然だけでなく芸術、神話、建築、政治、平和問題など多彩なものに触れる事ができます。ちょっとした知識で、あなたの旅はより一層楽しくなります。さあ、一緒に学びましょう！<br>月2回 水曜日開催 | 10/10、24<br>11/14、28<br>12/12、26<br>1/9、23<br>2/13、27         | ① 世界遺産の基礎知識<br>② 日本の世界遺産(自然遺産)<br>③～⑥ 日本の文化遺産<br>⑦ 海外の自然遺産<br>⑧～⑩ 海外の文化遺産                                      | 萩原 卓<br><br>・青山学院大学非常勤講師<br>・世界遺産検定マイスター<br>・世界遺産アカデミー認定講師<br>・自然観察指導員 |
| 15名 | 15,000円(全10回)<br>テキスト代 1,450円  | テキスト・ノート・筆記用具   |  |  |

| 講習名 |   | 講習日時、講習内容など  |  | 講師   |       |
|-----|---|--|--|--|-------|
| 定員  | 受講料   | 持ち物など  |  |  |       |
| ④   | <b>ゆうゆう絵画塾</b><br>(デッサン・パステル画・水彩画)<br>絵を描くことは既に幼児期から習得されています。大人になるにつれ観察表現は訓練されていきます。その中に基本であるデッサン、パステル(水彩画)の技法が加味されれば創造性がより豊かに発揮されます。絵は心のメッセンジャー、共に語り合いながら描きましょう！ | 10/11、25<br>11/8、29<br>12/13、27<br>1/10、24<br>2/14、28<br>3/14、28 | ・エンピツデッサン<br>直線、曲線、明度、凹みの空間形、質感<br>・コラーージュ<br>・パステルの種類 取り扱い方<br>点と線、面重ね描き<br>・水彩絵具の取り扱い方<br>色の造り方、混色<br>・パステル、水彩実践<br>※時々、有名画家の豆知識も。 | 10:00<br>~<br>12:00  | 鈴木 弘子 |
| 12名 | 12,000円(全12回)<br>プリント代 2,000円   | 2Bの鉛筆・消しゴム・スケッチブック(八つ切り)<br>※開始後相談で水彩又はパステルの画材(4,000円程度)を購入予定です。 |  | 幼稚園・小学校・養護学校教諭<br>免許<br>カウンセラー(応用心理学)                      |       |
| ⑤   | <b>そば打ち・入門講座</b><br>1クラス4人の初心者講座です。自分で打ったそばは、持ち帰りが出来ます。そばの歴史も学べる楽しい講座です。<br>各月1回 土曜日開催  | ABコース共<br>(土曜日)<br>10/20、11/24<br>12/15、1/26<br>2/23、3/23        | 会場 JR豊田駅北口周辺<br>(会場は申込後、ご連絡いたします)<br>・見本打ち・試食・実習・講義  | Aコース<br>15:30<br>~<br>17:30<br>Bコース<br>18:00<br>~<br>20:00 | 海野 靖雄 |
| 各4名 | 12,000円(全6回)<br>粉代、テキスト代 4,000円   | 頭に被るもの、エプロン、タオル2本、そばを入れるタッパー、キッチンペーパー5枚、ビニール袋・中サイズ1枚、筆記用具、名札     |  | 多摩ソバリエの会主催、江戸東京そばの会公認インストラクター                              |       |
| ⑥   | <b>自分で作って楽しむ<br/>やきもの教室</b><br>やきものは土・形・色の要素とあなたが創造する熱意と窯の熱により、世界に2つとない素晴らしい作品ができます。自分が作った装飾品になり食卓の食器が加わることにより、明るい楽しいものが生まれます。<br>月2回 水曜日開催                       | 10/3、17<br>11/7、21<br>12/5、19<br>1/9、23<br>2/6、20<br>3/6、20      | ・やきものを作る基礎知識<br>・《皿づくり》型による成形<br>削り、装飾<br>・《湯飲み茶碗》<br>手ひねりによる成形<br>削り、装飾<br>・《自由作品》  | 13:30<br>~<br>15:30  | 清水 憲素 |
| 10名 | 12,000円(全12回)<br>材料費 4,000円   | エプロン、タオル2本(手拭き、テーブル拭き)、筆記用具                                      |  | 独学7年   |       |
| ⑦   | <b>油絵、アクリル(水彩)による<br/>絵画入門</b><br>油絵、アクリル(水彩)画材による絵画制作技法を楽しく入門する。デッサンする楽しさ、絵を完成させる喜びを身につける。裸婦デッサン、着衣人物画の楽しさを追及し、「自分の美」を探る簡易技法を手に入れる。<br>月2回 木曜日開催                 | 10/4、18<br>11/1、15、<br>29<br>12/6、20<br>1/17、31<br>2/7、21<br>3/7 | 画材の取扱い方、楽しく描く技法、人物デッサン、静物デッサン、風景デッサン、裸婦デッサンなど  | 9:30<br>~<br>12:00   | 林 猛   |
| 15名 | 18,000円(全12回)<br>材料費 4,000円   | F8スケッチブック、クロッキー帳、6B~10B鉛筆<br>その他希望する画材                           |  | 日野市美術連盟会員  |       |
| ⑧   | <b>かんたん絵手紙<br/>- うまく見せるコツ -</b><br>文字は書き方、順序にこだわりません。絵はチョイと省略を考えますよ。でも出来あがった時はイイネそれは文字と絵のバランスが良いから。楽しくやさしく脳トレし、このチャンスを生かして、絵手紙の素晴らしさを一緒に味わいましょう！                  | 10/2、16<br>11/6、20<br>12/4、18<br>1/15、29<br>2/5、19<br>3/5、19     | 絵手紙ってどんなもの?<br>道具について I・II<br>季節の花や景色を描く<br>文字の形を考え描く<br>絵の具の濃淡を考える<br>絵の省略や強調、ことばを考える<br>手紙を出す相手はだれ?<br>楽しい文字やおもしろい文字               | 10:00<br>~<br>12:00  | 名取 洋一 |
| 10名 | 12,600円(全12回)<br>材料費 1,500円/月   | 画材などについてはご相談ください   |  | 華メリアルアートディレクター、イラストレーター、グラフィックデザイナー サンケイリビングカルチャー教室 講師     |       |

| 講習名 |   | 講習日時、講習内容など   |  | 講師                  |  |
|-----|---|---|--|---------------------|--|
| 定員  | 受講料   | 持ち物など   |  |                     |  |
| ⑨   | <b>はじめての健康麻雀</b><br>牌の並べ方は分かるけど、ルールや役(ヤク)の事がよく分からない初心者・入門者を対象にした講座です。麻雀のルールやマナーを基礎から学びませんか?!<br>月2回 金曜日開催   | 10/12、26<br>11/9、30<br>12/14、28<br>1/11、25<br>2/8、22<br>3/8、22  | 麻雀ってどんなゲーム?<br>アガリの形を覚えよう<br>メンツのつくり方<br>ゲーム進行の大きな流れ<br>健康麻雀はマナーが大切<br>大事なルールフリテンって何?<br>役をしっかり覚えよう<br>得点計算の仕組み、符の計算<br>楽しく麻雀をするためには。。 | 13:00<br>~<br>15:00 | <b>浜田 茂</b><br><br>健康麻雀サークル主宰                            |
| 12名 | 15,000円(全12回)<br>教本代 1,080円   | 筆記用具  |  |                     |  |
| ⑩   | <b>大人の絵画教室<br/>水彩・油彩</b><br>水彩、油彩の好きな材料で、基本をふまえてつ色彩豊かに描きます。<br>心のこもった絵を描きましょう!<br>月2回 火曜日開催   | 10/2、23<br>11/6、20<br>12/4、18<br>1/8、22<br>2/5、19<br>3/5、26     | 基本説明、実技<br>静物画から始めます。<br>道具に慣れてきましたら、立体感を意識し器などを描きます。<br>風景を描きます。<br>目の前にない際の描き方、色彩を前面に出し、モチーフを描きます。                                   | 13:00<br>~<br>15:00 | <b>上田 和彦</b><br><br>洋画家、多摩美術大学卒業<br>中学校・高等学校教員免許<br>(美術) |
| 15名 | 18,000円(全12回)<br>材料費 4,000円   | 水彩または油彩道具、水彩用具一式(画用紙・キャンパス) スケッチブック、鉛筆                          |  |                     |  |
| ⑪   | <b>超初心者 囲碁教室</b><br>これまで囲碁をやったことのない方を対象に礼儀・作法・ルールを学習し、各種の手筋や戦法、定石を身につけていただきます。お子さんやお孫さんと囲碁を楽しんでみませんか。<br>月2回 月曜日開催  | 10/1、15<br>11/5、19<br>12/3、17<br>1/7、21<br>2/4、18<br>3/4、18     | 第1章 囲碁とは<br>1.碁盤・碁石・碁笥 2.領地を争う 3.基本のルール 4.対局マナー<br>第2章 技術<br>1.アタリと取り 2.呼吸点のない所 3.コウ 4.地 5.地形の作り方<br>第3章 実戦 19路盤                       | 13:00<br>~<br>15:00 | <b>安藤 茂</b><br><br>囲碁五段(免状初段)                            |
| 12名 | 12,000円(全12回)<br>テキスト代 500円   | 筆記用具  |  |                     |  |
| ⑫   | <b>養生太極拳教室<br/>(入門・初級・24式)</b><br>太極拳と気功は故郷台湾では古くから医療体育としての健康法です。体を柔らかくし、バランスの向上が期待できます。年配の方も虚弱体質の方も体力に合わせて、無理なく参加できます。深い呼吸で血液循環を良くしましょう。<br>月2回 月曜日開催  | 10/1、29<br>11/12、26<br>12/10、17<br>1/7、28<br>2/18、25<br>3/11、25 | 礼儀作法<br>站樁功の練習<br>身型身法の練習<br>歩型歩法の練習<br>手型手法の練習<br><br>※手足協調して重心移動と型を確認しながら動作の流れをスムーズにできるように練習します                                      | 13:30<br>~<br>15:00 | <b>丹羽 るみ</b><br><br>日本武術太極拳連盟公認A級指導員<br>スポーツジムインストラクター   |
| 10名 | 12,000円(全12回)<br>資料代1,000円(継続の方は不要)   | 動きやすい服装、平底靴、飲料水   |  |                     |  |
| ⑬   | <b>太極拳初心者教室<br/>(入門・初級・導引養生功)</b><br>中国の長い歴史の中で培われた太極拳・導引養生功は「病気の予防・体質改善・自然治癒力」に大きな効果があるとされています。<br>この太極拳・導引養生功を一度覚えてしまえば、いつでも何処でも身体一つで楽しむ事ができます。健康財産として持って、楽しい毎日をすごしませんか?!<br>老若男女どなたでも出来る健康体操です。<br>月2回 水曜日開催 | 10/3、17<br>11/7、21<br>12/5、19<br>1/9、23<br>2/6、20<br>3/6、20     | 調身・調息・調心のため準備体操として太極養生五防功、引導保健功 練功18法、寧神練意調心功を行います。<br>全日程で入門・初級太極拳を行います。  | 13:00<br>~<br>15:00 | <b>笛木 一雄</b><br><br>日本武術太極拳連盟公認A級指導員<br>太極拳ゆったり体操サポーター   |
| 13名 | 12,000円(全12回)<br>テキスト代 1,200円   | 軽体操ができる服装、室内履き(出来たら平底靴)・飲料水                                     |  |                     |  |

| 講習名   |                                 | 講習日時、講習内容など  |  | 講師  |
|---|---------------------------------|--|--|---|
| 定員  | 受講料                             | 持ち物など  |  |   |
| <b>⑭ エッセイ みるみる上達塾</b><br>この講座で文章を書く「4つの決まり事」を覚えてください。見違えるような文章に変身します。朗読、添削、講評に文学論もある楽しい講座です。<br>月1回 火曜日開催                               |                                 | 10/9<br>11/13<br>12/11<br>1/15<br>2/12<br>3/12                 | エッセイの書き方①～④、<br>毎回、作品の添削・講評<br>有名作家のエッセイに学ぶ<br>作品集の配布  | 13:00<br>～<br>15:00                           |
| 10名   | 9,000円(全6回)<br>資料・作品集代 2,000円   | 初回到400字の作品を持参してください。(テーマ自由)                                    |  | 「多摩文学の会」主催<br>元・出版社編集部長                       |
| <b>⑮ 創作紙ねんど人形</b><br>紙粘土とファンデで作るお人形です。素材の面では粘土以外に布レース等を使用し作品に異なった情趣を表現します。初心者の方でも簡単にできる小作品から始めます。人形以外に壁掛け、ブローチ等の小物作りもできます。<br>月2回 木曜日開催 |                                 | 10/4、18<br>11/1、15<br>12/6、20<br>1/17、31<br>2/7、21<br>3/7、28   | 小さなエンゼル、少女(横顔)レリーフ、少女立人形、木の葉のレリーフ又は小物  | 10:00<br>～<br>12:00                           |
| 10名   | 13,000円(全12回)<br>材料費 1,500円/月   | エプロン、雑巾、細工道具(お持ちの方は持参してください)                                   |  | 創作粘土<ラパンボ>師範<br>読売文化センター カルチャー講師              |
| <b>⑯ パッチワークキルト教室</b><br>初心者向けのキルト教室です。ハギレや古布、色や柄の組合せで、世界でたった一つの自分だけの作品を作りましょう。できると楽しいです！<br>全12回 金曜日開催                                  |                                 | 10/5、19<br>11/2、30<br>12/7、14<br>1/18<br>2/1、15<br>3/1、15、29   | ハナミズキコースター<br>サークルキルト<br>クリスマスマウス<br>バニティケース<br>アップルツリーの敷物<br>チェリーのバック   | 10:00<br>～<br>12:00                           |
| 12名   | 13,800円(全12回)<br>材料費 1,000円     | 裁縫箱(キルト用針、糸)、ハサミ、定規、厚紙、  |  | キルト暦35年<br>BEE-INN 講師暦8年                      |
| <b>⑰ 書道教室</b><br>美の世界を追求する芸術書道と、暮らしに役立つ実用的な格調高い実務書道。いずれも基本から正しく丁寧に指導いたします。初心者歓迎です。<br>月2回 金曜日開催   |                                 | 10/12、26<br>11/9、30<br>12/7、21<br>1/11、25<br>2/8、22<br>3/8、22  | 基本運筆、基本応用文字<br>漢詩(楷書)又は実務用語<br>漢詩(行書)又は宛名書き<br>漢詩(草書)又はのし袋表書き<br>古典又は賞状書き<br>漢詩(小画仙紙半切)又は揭示文                             | 10:00<br>～<br>12:00                           |
| 12名   | 12,000円(全12回)<br>テキスト・コピー代 300円 | 筆(中、小)、半紙、墨汁、硯又は皿、下敷き、文鎮、雑巾、新聞紙                                |  | よみうり書道教室<br>学書院 正師範 十段、<br>東京書道教育会所属 実務書道師範一級 |
| <b>⑱ 筆ペン教室</b><br>専門的な書道ではなく、生活に役立つ実用的な筆ペンを習ってみませんか?!<br>月2回 金曜日開催  |                                 | 10/12、26<br>11/9、30<br>12/14、28<br>1/11、25<br>2/8、22<br>3/8、22 | 「永字八法」の説明、<br>漢字・ひらがな・カタカナの練習、<br>住所・氏名の練習、都道府県名、年賀状の書き方、都23区市町村名、手紙文の書き方、ことわざ・名言・名句、四字熟語、のし袋・贈答品の表書き、俳句・詩歌(色紙・短冊)まとめ・書作 | 13:00<br>～<br>15:00                           |
| 20名   | 8,600円(全12回)<br>材料費 1,400円      | 筆ペン(中字用)、下敷き、文鎮、練習用半紙  |  | 武蔵野大学「生涯学習講座」講師<br>高等学校、中学校国学・書道免許            |

| 講習名 |  | 講習日時、講習内容など  |   | 講師                  |  |
|-----|--|--|---|---------------------|--|
| 定員  | 受講料  | 持ち物など  |   |                     |  |
| 19  | <b>教養日本史</b><br><b>世界遺産を通して学ぶ日本の歴史</b><br><b>近世～近代編</b><br>「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連資産」を加えて、日本の世界遺産は22件となりました。他に7件の「世界の記憶」、21件の「無形文化遺産」が登録されており、文化遺産の暫定リストには6件が記載されています。これらの中から近世、近代のいくつかの遺産を取り上げ、江戸時代からの400年をたどってみます。  | 10/11、25<br>11/8、22<br>12/6、20<br>1/10、24<br>2/7、21<br>3/7、14                                | 朝鮮通信使、長崎と天草地方の潜伏キリシタンでは主に近世の外交、信仰に焦点を当て、萩・蕪山の反射炉、集成館、グラバー邸、富岡製糸場、三池炭鉱、八幡製鉄所、原爆ドームなどを通して近代の日本の盛衰を学びます  | 13:00<br>～<br>15:00 | <b>牛山 武</b><br><br>元東京都立高等学校教諭(地理・歴史担当)  |
| 20名 | 全12回 木曜日開催<br>14,000円(全12回)<br>資料代 1,000円※新規の方のみ   | ノート、筆記用具   |   |                     |  |
| 20  | <b>やさしい英語で学ぶ</b><br><b>世界のおとぎ話と懐かしの歌</b><br>イソップ童話など、良く知られた寓話をやさしい英語で、また、カナダ人講師のガイドで、懐かしい歌の歌詞の意味や背景を楽しく学びます。お子さんやお孫さんに聞かせる事が出来るよう、一つひとつの単語の意味や発音、歌詞の内容を丁寧に学びます。知らず知らず英語理解力が身に付き、英会話の力も驚くほど向上します。ゆっくりと、急がず、楽しみながら英語力が着実に増える教室を目指します。                                  | 10/11、25<br>11/8、22<br>12/13、27<br>1/10、24<br>2/14、28<br>3/14、28                             | 1.教材付属のCDなどを参考に、物語や歌詞の内容を把握する。<br>2.単語の意味や、正しい発音を学ぶ。<br>3.該当する部分の基礎的文法を学ぶ。<br>4.モデル朗読、歌唱で英語のリズムや抑揚を学び、正しい発音での英文理解を進める。<br>5.学んだ英語表現を活用し、自作のおとぎ話作成などに挑戦、会話力の増進を図る。<br><br>※上記のプロセスに個々のレベルを勘案しながら、着実にゆっくりと進める。    | 13:30<br>～<br>15:30 | <b>八村 耕治</b><br><b>&amp;</b><br><b>J-エディガー</b><br><br>八村 耕治<br>元日本テレビ勤務 米NBCネットワークで研修 CATV 部長 24 時間テレビ事務局 国際児童画展プロデューサー<br><b>James エディガー</b><br>カナダ・トロント出身<br>旧郵政省研修所英語講師<br>ケルト音楽指導、演奏 |
| 20名 | 月2回 木曜日開催<br>18,000円(全12回)<br>テキスト、資料代 2,500円  | 筆記用具、辞書や録音機など持込自由  |   |                     |  |
| 21  | <b>楽しく学ぶ写真教室</b><br>写真を趣味として、自分の作品を部屋に飾ったり、展示会への出展したり、コンテストに応募したりできるような作品作りを目指します。 デジタルカメラによる戸外での撮影実習指導とその作品の講評を主体にカメラの仕組みや操作方法、画像の編集、内外の作品鑑賞等、写真全般についてのレクチャーを行います。戸外での撮影実習と教室での講評、レクチャーを交互に行います。<br>※1:撮影実習地は天候や開花状況等により変更する場合があります。<br>※2:撮影実習は希望者のみ午後に延長する場合があります | 10/3<br>10/17<br>11/7<br>11/21<br>12/5<br>12/19<br>1/9<br>1/23<br>2/6<br>2/20<br>3/6<br>3/20 | 講座内容の説明レクチャー<br>都電荒川線(バラ)撮り歩き<br>実習作品の講評、レクチャー<br>御嶽渓谷撮影実習(紅葉等)<br>実習作品の講評、レクチャー<br>水元公園撮影実習(メタセコイヤ)<br>実習作品の講評、レクチャー<br>月島ウォーターフロント撮影実習<br>実習作品の講評、レクチャー<br>写真展鑑賞と街のスナップ(日比谷公園)<br>実習作品の講評、レクチャー<br>城山カタクリ撮影実習 | 10:00<br>～<br>12:00 | <b>岡田 安正</b><br><br>フォトマスター検定、エキスパート(総合)取得、日本写真講師協会(JPIO)公認 フォトインストラクター  |
| 15名 | 月2回 水曜日開催<br>18,000円(全12回)   | 教室・・・作品及び映像データ(USB)、筆記用具<br>撮影実習・・・カメラ等撮影用具  |   |                     |  |
| 22  | <b>いきいき俳句</b><br>花や鳥の名前を知れば親しみが生まれます。日々の暮らしの中で、より花や鳥を楽しみ、俳句を作りましょう。花や鳥などの季節の季語を勉強し、「実作こそ第一」をモットーに、俳句に親しんでいきます。きっと、心豊かな日々が送れるでしょう。  | 10/18<br>11/15<br>12/13<br>1/17<br>2/21<br>3/14  | 句会形式による俳句の勉強  | 13:00<br>～<br>15:00 | <b>青井 正行</b><br><br>俳人協会会員   |
| 14名 | 月1回 木曜日開催<br>6,000円(全6回)   | 筆記用具、国語辞典(あれば漢字辞典)、歳時記<br>※辞典、歳時記は電子も可   |   |                     |  |

| 講習名 |   | 講習日時、講習内容など  |   | 講師                                  |        |
|-----|---|--|---|-------------------------------------|--------|
| 定員  | 受講料   | 持ち物など  |   |                                     |        |
| 23  | <b>着付け教室</b><br>(火曜日)<br>日本の民族衣装である着物を一人でも多くの方に親しんでいただき、一人で着る楽しさや喜びを知り心豊かな日本女性となっていたいただける様企画いたしました。<br><br>月2回 火曜日開催        | 10/9、23<br>11/13、27<br>12/4、11<br>1/8、22<br>2/12、26<br>3/12、26                           | 補正の仕方<br>着物の名称とたたみ方<br>長襦袢の着方・たたみ方<br>着物の着方(ふだん着)<br>半巾帯の結び方、名古屋帯の結び方、変わり結び<br>外出着の着方<br>袋帯の結び方 | 10:00<br>～<br>12:00                 | 佐藤 禮子  |
| 25名 | 12,600円(全12回)   | 足袋、肌襦袢、裾よけ、長襦袢、着物、帯板、帯(半巾、名古屋)、帯枕、帯揚げ、帯締め、伊達締め2本、腰ひも4本、襟芯、タオル3枚                          |   | 京都きものコンサルタント協会 着付師一級                |        |
| 24  | <b>着付け教室</b><br>(木曜日)<br>着物を着て気分転換してみませんか?!<br>初心者、一度習ったが着られなくなった方、和装に関する知識とひとりで着れる喜びを、皆で楽しく進めていきたいと思ひます。<br><br>全12回 木曜日開催 | 10/11、25<br>11/8、22<br>12/13、27<br>1/10、24<br>2/14、28<br>3/14、28                         | 補正の仕方<br>長襦袢の着方<br>長襦袢に関する知識<br>着物の名称とたたみ方<br>着物の着方<br>半巾帯の結び方、名古屋帯の結び方、名古屋帯の変わり結び<br>総仕上げ      | 10:00<br>～<br>12:00                 | 殿江 巳代子 |
| 20名 | 12,600円(全12回)   | 足袋、肌襦袢、裾よけ、長襦袢、腰ひも4本、伊達締め2本、タオル4枚、長襦袢に入れる襟芯 ※着物、半巾帯、名古屋帯、帯板、帯枕、帯あげ、帯締めについて、第2回目以降に使用します。 |   | きもの着付学院講師<br>日本きもの文化振興協会 着付師 講師、着付師 |        |


## 短期講座

教養日本史 短期講座

②⑤ 「賜姓皇族」(しせいこうぞく)

講師 牛山 武 (元東京都立高校教諭)

古代、天皇が渡来人や皇親など無姓の者に新たに姓を与える「賜姓」が行われました。特に姓を与えられて臣籍に下った皇族を「賜姓皇族」と呼び、源氏・平氏が有名ですが、他に橘氏・在原氏なども「賜姓皇族」です。  
こうした賜姓皇族の盛衰を追ってみましょう。



日時 9月26日(水)、27日(木)の2日間 13時00分～15時30分  
 会場 日野市シルバー人材センター2階  
 受講料 3,000円(全2回、資料代を含む)  
 定員 20名(先着順)

## 小学生対象の教室



| 講習名 |  | 講習内容など   | 講習日時                     |
|-----|--|--|--------------------------|
| 定員  | 受講料  |  |                          |
| 26  | <b>こども英語 中学準備教室</b><br><br>月額3,500円<br>教材費1,200円(初回のみ) | 小学校6年生を対象にした中学準備教室です。<br>カードを使ったり、ネイティブのCDを聞いたり、ロールプレイやゲームもしながら英文の基本フレーズを学習し、英語の「話す」「聞く」「読む」「書く」を身につけます。文法も取り入れた中学英語を先取りした1年間の教室です。<br>テキストとして「英検5級総合対策教本」と配布プリントを使用します。 | 毎週火曜日<br><br>16:30～17:30 |

※月謝のお支払いは、2か月ごとまたは6か月まとめてのご納入をお願いしております。

### ■お申し込み

平成30年9月4日(火) 午前8時30分から電話にて受付

TEL042-581-8171