

ときがわ



大野神社 送神祭（大野地区）

シルバー人材センター理念

自主

センターは私たちのものとして考えます

自立

センターは私たち会員で運営して育てます

共働

私たち会員は共に仲良く働きます

共助

私たち会員はお互いに励まし助け合います

発行／公益社団法人 ときがわ町シルバー人材センター

〒355-0356 埼玉県比企郡ときがわ町大字関堀162番地1
TEL/0493(66)0220 FAX/0493(65)1220

ホームページ：<http://www.silver-brain.com/saitama/tokigawa/jinzai.html>
E-mail：tokigawa@sjc.ne.jp

会員数 183名

男性 135名

女性 48名

平成30年6月30日現在

平成30年度 定時総会

6月15日(金)、平成30年度ときがわ町シルバー人材センター定時総会が都幾川公民館を会場に開催されました。



定時総会風景

提出された各議案は、出席者全員の賛成で、全てが承認されました。又、15年以上会員としてご尽力いただいた3名の方へ表彰状と、長きにわたり理事としてセンターの発展にご尽力をいただき退任された4名の方へ感謝状が、理事長から授与されました。



表彰風景

平成30年度役員 (敬称略)

理事長 前田 典利
副理事長 上 雄三郎

専務理事兼事務局長

小澤 俊夫

理事 小川 一夫

理事 町田 進市

理事 大野 光雄

理事 山下 悦男

理事 小川 公二

理事 田中 旭

理事 若井 岩男

理事 村田きよ子

理事 関口セツ子

監事 師岡 諭

監事 村田憲一郎

平成30年度永年勤続表彰者 (敬称略)

杉田 栄作

山口 靖公

小峰 トミ子

平成30年度退任役員 (敬称略)

加藤 要三

鈴木 實

荻久保 壽美男

高山 政男

会員親睦旅行

平成30年3月10日(土)・11日(日)、参加者22名で、長野県信州湯田中温泉へ親睦旅行へ行きました。ときがわ町を朝9時に出発し、



先ず立ち寄ったのは、川中島古戦場。現地のボランティアのガイドの方のお話を聞き、戦国の歴史を学ぶことができました。

続いて向かったのは、善光寺。こちらで昼食をいただきつつ、各自自由行動の時間を取り、お土産を買ったり、お参りをしたり、お



戒壇めぐりをしたり、みなそれぞれ楽しめました。そして、一日の締めくくりは、温泉と宴会です。宴会では、力

ラオケあり、全員参加のゲーム大会ありで大いに盛り上がり、この旅の目的である親睦が深められたことと思います。

二日目は、松代城跡へと足を運び、趣きある建物が並ぶ街を各々自由に散策しました。

この旅で、日々の仕事の疲れを癒すとともに、普段は顔を合わさない方との交流を深めるなど、とても有意義な時間を過ごすことができました。楽しい思い出となりました。次回開催される際は、みなさんも是非奮ってご参加ください。

理事会報告

平成30年度 第1回理事会

開催日 平成30年5月24日

報告

- ① 事業の報告について
- ② 利益相反等に係る取引の報告について

議事

- ① 議案第1号 新会員の承認について
- ② 議案第2号 平成29年度事業報告及び決算の承認について

その他

- ① 表彰・感謝状の贈呈について
- ② 熱中症対応保険の加入について

平成30年度 第2回理事会

開催日 平成30年6月15日

議事

理事長、副理事長及び専務理事の選任について

仕事紹介



草刈りの様子

草刈りは、5月から11月にかけて受注があり、シルバー人材センターで最も多くご依頼いただいているお仕事です。



網戸の張替えの様子

網戸の張替えは、主に、初夏の頃に受注があり、技術を持った会員が丁寧に仕上げ、好評を頂いております。

どんな仕事お引き受けします

《 技能を生かす 》

- 植木手入れ (剪定および伐採 高さ4m以内)
- 大工仕事 (床の張替えなど)
- 波板の張替え
- 塗装 (板塀など)
- 障子・網戸の張替え
- 毛筆筆耕 (賞状書き・宛名書き)

《 管理 》

- 公共施設管理
- スポーツ施設管理

《 一般作業 》

- 除草 (草むしり)
- 草刈り (機械刈り)
- 清掃 (居住内外の掃除)
- 雨どいの掃除 (1階のみ)
- 家具の移動

《 民間企業 》

- 社屋清掃など
- 軽作業など

※その他、ご相談ください。

あなたも会員になりませんか

《 会員になるには 》

シルバー人材センターでは、ときがわ町在住の60歳以上で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同した人。入会に当たっては、入会手続きを行なってください。所定の会費を納めてください。(年1,000円)

新会員随時募集



お問い合わせは

公益社団法人
ときがわ町シルバー人材センター
〒355-0356 埼玉県比企郡ときがわ町大字関堀162-1
E-mail: tokigawa@sjc.ne.jp
TEL.0493-66-0220 FAX.0493-65-1220



会員紹介コーナー

いきいき会員さん

今号は、いつも元気に働かれています。関口トシエさんにお話を伺いました。



二十二年前にシルバーに入会されて、御年八十五歳。その間、理事や天文台の掃除・新年会の料理作り・駅前の公園や、やすらぎの家の花植えなど多くの仕事をされてきました。時には男性に混じって作業したこともあるそうで、その頑張りに驚いてしまいました。今は草むしりが多いそうです。その仕事ぶりは「おみごと！」としか、言い様がなく、どの依頼者からも喜ばれているのも、うなづけます。その秘訣は、両手を動かすとのこと。早速ためしてみましたが、行方は難し、足腰も大変なことに。夏の暑い時期は、きついと思いますが、水分を多くとり、氷を首に巻くなどの対策をして、月に十五日以上働くこともあるそうです。ただ、その体力と仕事ぶりに感心してしまいました。旅行が好きで、四国・秩父・板東・西国などの札所巡りをされたそうです。特に小豆島八十八ヶ所巡りは、景色が良くて思い出深かったそうです。伺っていて一度は行ってみたいくなりました。これから行きたい所は北海道で、雄大な景色と美味しい食事を堪能したいとのこと。お元気な関口さんなので、絶対に叶うと思います。元気の秘訣は、三度の食事（煮物などの手作りのおかずで）と、健康でシルバーで仕事ができることに感謝、寝て感謝、起きて感謝ですと屈託のない笑顔で答えてくれました。きっと明日も張り切って働く姿が見られるでしょう。これからも元気で活躍下さい。

事務局からのお知らせ

- **入会説明会** 毎月第2水曜日
午後1時30分より開催（センター事務所）
※事前に電話にて、申し込みをお願いします。
- **接遇研修** H30年7月31日(木)
午後1時30分から アスピアたまがわ
- **交通安全指導** H30年秋頃予定
午前8時から センター駐車場
- **環境美化作業およびグラウンドゴルフ**
H30年秋頃予定
午前8時30分から 公共施設周辺清掃
午前10時から グラウンドゴルフ

- **刈払機講習会・チェンソー講習会**
・林災防 埼玉県支部（会場：農林公園）
日程：平成30年度
刈払機 8月30日
10月25日
チェンソー 9月20・21日
11月29・30日
受講料：刈払機 9,000円
チェンソー 14,000円
 - ・コマツ教習所 埼玉センタ（会場：入間市）
日程：平成30年度 各月1～3回
受講料：刈払機 13,500円
チェンソー 17,000円
- ※コマツ教習所で受講される場合、各自で申込をお願いします。
TEL：04-2960-3366

◎ 草刈りや伐採作業に就業するには、受講が必須となっております。

熱中症に要注意!!

予防5つのポイント！
高齢者が全体の約6割

- ① 暑くなる日は要注意
- ② 水分はこまめに補給
- ③ 周りの人にも心配りを
- ④ 高齢者はエアコンを
- ⑤ おかしいと思ったら病院へ

シルバー人材センター広報委員は地域の皆様情報などの協力をいただきました。仕事の現場や活動の様子などの文章を依頼しました。写真を撮ったり情報をお願いしたりして第3号を発行するまでに至りました。

梅雨が明けて暑い日が続いております。水分などしっかりと摂って暑さに負けず、身体に十分留意してお過ごし下さい。



鍛えて元気! かんたん体操

1. おなか周りの筋力アップ
 - ①イスの縁を両手で持つ。
 - ②片脚を上げ、膝を胸へ引き寄せて・離しての動きを、ゆっくり3回繰り返し、脚をおろす。
 - ③反対側も同じように行なう。
2. ふくらはぎの筋力アップ
 - ①イスの背面に立ち、脚は肩幅に広げ、手は背もたれに軽く置く。
 - ②両脚のつま先に重心を乗せ、かかとをゆっくり5～10回上げ下げする。
 - ③おなかやお尻も意識し、視線を上げ、良い姿勢を保ちながら。

ときがわ町地域包括支援センター
TEL. 65-1010