

ときがわ



堂平山の初日の出

シルバー人材センター理念

自主

センターは私たちのものとして考えます

自立

センターは私たち会員で運営して育てます

共働

私たち会員は共に仲良く働きます

共助

私たち会員はお互いに励まし助け合います

発行／公益社団法人 ときがわ町シルバー人材センター

〒355-0356 埼玉県比企郡ときがわ町大字関堀162番地1
TEL/0493(66)0220 FAX/0493(65)1220

ホームページ：<http://www.silver-brain.com/saitama/tokigawa/jinzai.html>
E-mail：tokigawa@sjc.ne.jp

会員数 201名

男性 141名

女性 60名

平成29年12月31日現在

新年のごあいさつ



公益社団法人
ときがわ町シルバー
人材センター
理事長 前田 典利

新年あけましておめでとございます。

平成三十年の初春を迎え会員の皆様には御家族お揃いでお元気に新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

日頃からシルバー人材センターの運営に御理解と御協力をいただいております事感謝を申し上げます。

当センターにおきまして昨年は大きな変動もありませんでしたが、現時点では前年をやや上廻る成績の内に推移しております。

しかし大きな流れを考えますと、入会者数の伸び悩みや受注先の変更等、危惧される様な事態も考えられます。今後の運営を思うと、

町民の皆様や各企業者への周知と御理解を徹底するとともに、町当局の御支援もお願いし、運営基盤の強化を計って行かなければなら

ないと考えます。

この様な状況の中、昨年広報委員会が発足し、七月には創刊号が発行されました。

会員の皆様への情報案内とともに、各方面にもシルバー人材センターの活動を知っていただく機会が増えて大変喜ばしく存じます。

近年、日本国全体で高齢化の進む中、シルバー人材センターの役割が、内外から注目を浴びて大きな期待を寄せられている所でもあります。

この様な時期にその期待に応えられる様、私達は地域のいろいろな事業にしっかりと取り組んでいかなければなりません。会員皆様の長年の経験と知識を生かした活動こそが現在の、又これからの高齢化社会が求めているものではないでしょうか。今後さらなる社会の要望の中、皆様方の御支援と御活躍を、お願い申し上げます。

結びに会員皆様の御健勝と御多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



理事会報告

平成29年度 第1回理事会

開催日 平成29年5月24日

報告

- ① 事業の報告について
- ② 利益相反結果報告について

議事

- ① 議案第1号
新会員の承認について
- ② 議案第2号
平成28年度事業報告及び決算の承認について

その他

- ① 労働局平成29年度経理事務指導の実施について
- ② 広報委員会の設置について

平成29年度 第2回理事会

開催日 平成29年8月29日

報告

- ① 事業の報告について
- ② 職務の執行状況報告について

議事

- ① 議案第3号
平成29年度補正予算（第1号）について
- ② 議案第4号
平成28年度剰余金支払い結果の承認について
- ③ 議案第5号
安全就業規程の一部を改正する規程について

その他

- ① 平成29年度埼玉県最低賃金について

平成29年度 第3回理事会

開催日 平成29年12月18日

報告

- ① 事業の報告について

議事

- ① 議案第6号
新会員の承認について
- ② 議案第7号
個人情報保護に関する規程の一部を改正する規程について
- ③ 議案第8号
平成29年度補正予算（第2号）の承認について

その他

- ① 労働局経理事務指導について
- ② 植木剪定講習会について
- ③ 環境美化作業及びグラウンドゴルフについて
- ④ 親睦旅行実行委員会について

役員

| | |
|-----------------|--------|
| 理事長 | 前田 典利 |
| 副理事長 | 加藤 要三 |
| 専務理事兼事務局長 | 小澤 俊夫 |
| 理事（安全・適正就業委員長） | 上 雄三郎 |
| 理事（安全・適正就業副委員長） | 小川 一夫 |
| 理事（安全・適正就業委員） | 町田 進市 |
| 理事 | 山下 悦男 |
| 理事 | 鈴木 実 |
| 理事 | 萩久保壽美男 |
| 理事 | 高山 政男 |
| 理事 | 大野 光雄 |
| 理事 | 小川 公二 |
| 監事 | 師岡 諭 |
| 監事 | 村田憲一郎 |

仕事紹介



植木の剪定の様子

植木剪定は、11月から2月が最盛期で、長年のキャリアを身につけた会員が就業し、丁寧な仕様に喜んで頂いております。



障子の張替えの様子

障子の張替えは、11月から12月が最盛期で、技術を持った会員が丁寧に仕上げ、好評を頂いております。

どんな仕事お引き受けします

《 技能を生かす 》

- 植木手入れ (剪定および伐採 高さ4m以内)
- 大工仕事 (床の張替えなど)
- 波板の張替え
- 塗装 (板塀など)
- 障子・網戸の張替え
- 毛筆筆耕 (賞状書き・宛名書き)

《 管理 》

- 公共施設管理
- スポーツ施設管理

《 一般作業 》

- 除草 (草むしり)
- 草刈り (機械刈り)
- 清掃 (居住内外の掃除)
- 雨どいの掃除 (1階のみ)
- 家具の移動

《 民間企業 》

- 社屋清掃など
- 軽作業など

※その他、ご相談ください。

あなたも会員になりませんか

《 会員になるには 》

シルバー人材センターでは、ときがわ町在住の60歳以上で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同した人。入会に当たっては、入会手続きを行なってください。所定の会費を納めてください。(年1,000円)

新会員随時募集



お問い合わせは

公益社団法人

ときがわ町シルバー人材センター

〒355-0356 埼玉県比企郡ときがわ町大字関堀162-1

E-mail: tokigawa@sjc.ne.jp

TEL.0493-66-0220 FAX.0493-65-1220



会員紹介コーナー

いきいき会員さん

今号は、大原康之さんをご紹介します。

ときがわを初めて知ったのは、高校生の頃で、堂平天文台でした。天文少年だったので、いつかは訪れてみたいと思っていました。三十年前頃、初めて訪れることができて、堂々とした姿に感慨深かったです。望遠鏡はもう古いと聞きました。が、できるだけ長く動いてほしいです。

今、頑張っている事は、NPO山里文化研究所（大野地区で毎週土曜日に活動。地道な活動以外に、そば打ち・収穫祭・もちつき・よもぎもち作り・春の山菜採りなど楽しみな行事もあります。）集いの場（五明地区、大野地区）ボランティア（社協の支え合い事業）それにピンピンコロリを目指しています。日ごろから食べ物に気を付けていて、良く食べる物は、野菜・大豆製品・豆乳ヨーグルト・卵・小魚・ごま・酢生姜・自家製の味噌やドレッシング、果実酒です。逆に避けている物は、食品添加物・輸入食品・穀類・肉類・精製された塩や砂糖などです。他に寝起きの水での歯みがき、この広報の最後



にあるかんたん体操にも取り組んでいます。それから運動と実益を兼ねて畑をやっています。無農薬野菜が良いと思います。これらのお話を続けて、できるだけ元気で長生きしたいと思っています。

事務局からのお知らせ

● 入会説明会 毎月第2水曜日

午後1時30分より開催（センター事務所）
※事前に電話にて、申し込みをお願いします。

● 交通安全指導 H30年2月22日(木)

午前8時から センター駐車場

● 環境美化作業およびグラウンドゴルフ

H30年2月22日(木)
午前8時30分から 公共施設周辺清掃
午前10時から グラウンドゴルフ

● 刈払機講習会・チェーンソー講習会

・林災防 埼玉県支部（会場：農林公園）
日程：平成30年度 未定
受講料：刈払機 9,000円
チェーンソー 14,000円

・コマツ教習所 埼玉センタ（会場：入間市）
日程：平成29年度 各月1～3回
受講料：刈払機 13,500円
チェーンソー 17,000円

※コマツ教習所で受講される場合、各自で申込をお願いします。
TEL：04-2960-3366

◎草刈りや伐採作業に就業するには、受講が必須となっております。

インフルエンザに注意しましょう！

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。

- ① 手洗い(30秒以上)・うがいをしっかりしましょう。
- ② マスクを着用しましょう。
- ③ 十分な睡眠と栄養をとりましょう。
- ④ 多数の人が集まる場所を避けましょう。
- ⑤ インフルエンザワクチンを早めに接種しましょう。

この度、広報第2号を発行することができました。これも事務局の林さんはじめ、委員の方々の経験とスキルを基に話し合ってきた結果だと感じています。次号以降、会員皆様の御意見・要望をより多く掲載していきたいと考えています。

新年が明けて早や、ひと月が経ち寒さは尚一層厳しさを増しておる今日ですが、やがて福寿草や踏のとうなど蕾が地表を割り頭を持ち上げてくる季節が間近となります。春の到来が楽しみですね。



1. すねの筋力アップ

①両足をそろえ、かかとを床につけたまま爪先を上げ下げ。
②ゆっくりと10回程度繰り返す。

2. 太ももの筋力アップ

①椅子の縁を両手で持つ。
②ゆっくりと片足を上げ、かかとを前方に押し出すように膝を伸ばし、3～5秒キープしたら下ろす。
③反対側も同じように行う。

鍛えて元気!!

かんたん体操

ときがわ町地域包括支援センター
TEL. 65-1010