

# のシルバー すぎと

●第17号●

平成30年1月1日発行

公益社団法人 杉戸町シルバー人材センター

〒345-0024

埼玉県北葛飾郡杉戸町大字堤根3831-1

TEL 0480-31-1855 FAX 0480-37-2577

ホームページ <http://www.silver-brain.com/saitama/sugito/>

Eメール [sugito-sjc@bf.wakwak.com](mailto:sugito-sjc@bf.wakwak.com)

～自主・自立、共働・共助～



表紙/植木剪定講習会

## 目次

- 年頭のごあいさつ..... 2
- シルバー人材センターのご案内..... 3
- 部会だより..... 4～6
- 産業祭・高血圧予防法..... 6
- 職場巡り・サークル紹介..... 7
- 事務局よりお知らせ..... 8

会員数345人(男264人・女81人) 平成29年11月30日現在



# 謹賀新年



年頭のご挨拶 理事長 富田 八郎

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様並びに会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。杉戸町シルバー人材センターも皆様方のご支援により公益社団法人として7年目を迎えました。経営面で順調に推移しており、これも会員の皆様をはじめ杉戸町などの関係機関、民間事業所、町民の皆様のお蔭です。シルバー人材センターに対して、日頃からご理解とご支援の賜物と厚くお礼申し上げます。

当センター平成29年度11月末現在の事業実績として会員数345名、契約金額約1億1,200万円、前年度比99.8%で推移しており大変厳しいものがあります。現在、中・長期計画に基づいて事業計画を遂行しておりますが会員数の減少も深刻となり、会員の拡大が急務となっております。

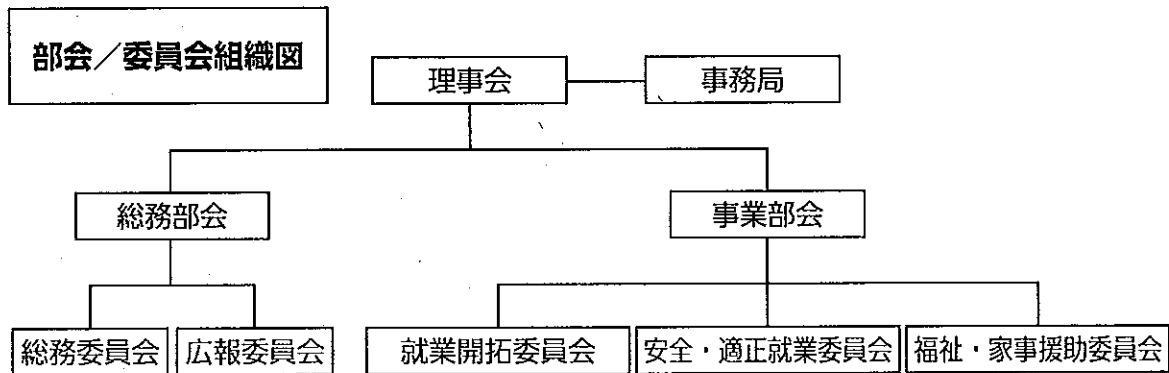
再雇用制度の導入に伴い、新加入会員の年齢が60代後半の方が多く、就業年数などが課題となっております。さらに就業機会の拡大、安全・適正就業の徹底、財政基盤の適正化と運営体制の充実を図ってまいります。

昨年9月、家事援助サービスの一環として、杉戸町主催による生活支援員養成講習に13名の会員が受講し、事業所として受入体制が確立しました。

シルバー人材センターとして、「自主」「自立」「共働」「共助」の基本理念に基づき、健康で働く意欲のある会員の活動を通じ、更なる事業の発展に努めてまいります。

今後とも杉戸町、関係機関のご指導、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

結びに皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶といたします。



臨時職員	臨時職員	主任	管理係長	兼業務係長	事務局次長	事務局次長	事務局次長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副理事長	副理事長	理事長	役員	
鈴木 勇	及川 絵里	五月女 昌	小林 亜紀子	藤城 雄一	後上 貞一	石倉 瑞江	北島 隆	吉田 征	柳 高利	轟 美奈子	田中 昭大	大数 和秀	松宮 昭	黒部 直之	辻 恭夫	滝沢 邦彦	山下 雅和	阿部 啓子	後上 貞一	武井 壽	栗田 政明	富田 八郎	本年も宜しく お願いたします
事務局員																							

# 経験と信頼のシルバーにおまかせください!!

〈公益社団法人杉戸町シルバー人材センター利用料金表〉 平成30年4月1日から

職 種	内 容	利 用 料 金	備 考
技術分野	教育に関すること	1,150円～	
	経理事務	1,150円～	
	免許を必要とするもの	1,150円～	
技能分野	大工工事	1,150円～	
	塗装作業	1,150円～	
	植木作業	1,150円～	
	障子張り	670円～	
	襖張り	920円～	
事務分野	一般事務	850円～	
管理分野	駐車場管理	850円～	
	施設管理	850円～	
	建物管理	850円～	
折衝外交分野	チラシ配布	4円～	
一般作業分野	屋内外軽作業	850円～	
	屋内外清掃作業	850円～	
	除草作業（手取り）	850円～	
	除草作業（機械使用）	900円～	
サービス分野	家事援助サービス	850円～	

※ 材料費は含まれていません。（材料はお客様が準備されても結構ですし、センターでも用意できます。）  
 ※ 事務費として利用料金の10%が加算されますのでご了承ください。  
 ※ 平成30年4月1日から利用料金を改正させていただきますのでよろしくお願いいたします。

※ センター事務局 TEL31-1855 FAX37-2577

## 当センターの独自事業

### おさらい教室

◎ 当センターの会員（教職経験者等3名）が、下記の内容で小学生へ日常学習の補習指導を丁寧に行っています。



“是非ご利用下さい”  
見学も大歓迎です。

場 所	杉戸町シルバー人材センター
開催時間	毎週月・金曜日16:30～18:30
科 目	英語、算数、国語
月額料金	月額3,000円（教材料込み）
連絡先 （受付時間）	0480-31-1855 （平日9:00～17:00）

### 包丁研ぎ

◎ 毎月第2火曜日9:00～15:00にベルクス（杉戸店）で、刃物研ぎの経験豊かな会員が包丁研ぎをお受けしています。お買い物に来店の折などにご利用下さい。

“切れ味抜群の包丁”へ大变身!!



#### 料金（1本）

菜切り包丁	300円
刺身包丁	300円
出刃包丁	600円
牛 刀	600円
中華包丁	1000円
刃こぼれ	+200円

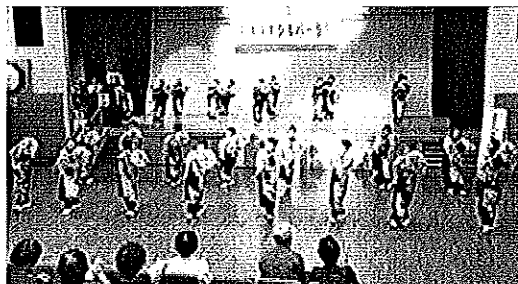
# 部会だより (総務部会)

## 総務委員会

これまでの行事については予定通り終えることができました。特にシルバー祭りには、町内外から多数のご来場をいただき盛況の内に終えることが出来たことに感謝申し上げます。

### 《29年度の主な活動内容をご報告いたします。》

- 【6月22日】シルバー総会開催。28年度事業実績の報告、29年度予算・事業計画の承認を得ました。
- 【6月30日】正副班長会議を開催して委嘱状を交付、シルバーの現状と29年度活動計画などについての説明がありました。
- 【7月8日】恒例のグランドゴルフ大会を国体記念グランドで開催しました。諸々の同好会でプレーしている方の実力を学びながらの楽しいひと時でした。
- 【10月7日】第9回シルバー祭りをすぎとピアで開催いたしました。当日の朝は、小雨模様でありましたが、祭りの始まる頃には雨も上がり、多数のお客様に楽しんでいただくことが出来ました。町内外からのお客様は、昨年とほぼ同じ650名でした。



- 【11月1日】第2回正副班長会議を行い、上半期の総括・下半期の予定について報告されました。
- 【11月3日】杉戸町産業祭(6頁参照)に合わせ、シルバーのPR兼ね障子張を復活しました。又、今年度から本格参入している家事援助サービスについても重点的にPRしました。
- 【11月18日】今年度は、初めて日帰り旅行を計画し、筑波温泉での宴会、ビール工場見学と試飲・宇宙センターを見学し、日本の科学技術の高さを目の当たりにすることが出来ました。
- 【今後の予定】1月27日…新年会(すぎとピア2階ホール)  
2月に一般向け植木剪定講習会を予定しています。(日時・場所などは広報すぎと2月号に掲載)  
3月23日…正副班長会議(シルバー事務所2階)  
3月下旬…お花見会(倉松公園)

## 広報委員会

杉戸町シルバー人材センターの活動の一環として、①1月初旬、町内全戸に配布する広報誌「シルバーすぎと」、②10月初旬に開催する「シルバー祭り」のPR用チラシ、③4月、8月に会員向けの案内・連絡版「シルバーだより」などを発行しています。町の皆様や会員のみならず当センターへのご理解ご協力がいただけますよう、本誌が少しでも役立つことを願っています。

また、皆様からの原稿・写真やご意見などをセンター事務局までお寄せいただければ幸いです。

◆ PCご利用の方は、杉戸町シルバー人材センターで検索して、当センターの活動もご覧下さい!

# 部会だより (事業部会)

## 就業開拓委員会

当委員会では、適宜に企業を訪問して新たな求人開拓や、求人情報の収集等を通して会員の就業希望に対応できるよう活動しています。各種求人への迅速な対応に向けて、会員のデータベースの整備・活用も進めています。

「シルバー祭り」や「町の産業祭」などでは、当センターのPR活動も行っています。

また、当委員会では独自事業の一環として、毎月、平日の第一金曜日10時～12時にウエルシア杉戸倉松店内で、シルバーサロン【憩】を開いています。コーヒー等無料の飲み物付きで、歓談・休憩や囲碁・将棋などで自由に利用ください。会員のほか一般の方々も大歓迎です！皆様のお出でをお待ちしています。



※ シルバーサロン【憩】の開設日には”包丁研ぎ（有料）も行っていただきますのでご利用ください。

## 安全・適正就業委員会

当委員会は、会員の「就業中の事故防止」、「就業の適正化」および「健康問題」等について、下記の活動を行っています。

### ◆安全パトロール（※1）

会員が安全かつ適正に就業しているかを確認・点検するため、就業先を巡回訪問しています。

本年度は、4月：オフィスアイズ、5月：埼玉園芸、6月：生涯学習センター、7月：庄内悪水路脇、8月：西仮グラウンド、9月：南側散策路、10月：流通サービスの各現場で行われました。

### ◆講習会等

会員に必要な安全な活動と技術の向上や、後継者育成などのため計画を立てて、下記のような講習会・研修会を実施しています。

- ① AED（心肺蘇生法）講習会：5月23日（火）9:00～12:00（杉戸消防署）
- ② 乗用芝刈り機研修会：9月25日（月）8:30～12:00（西仮グラウンド）
- ③ 交通安全講習会：10月24日（火）10:00～12:00（センター会議室）（※2）
- ④ ヘッジトリマー研修会：11月1日（水）9:00～12:00（西近隣公園第2駐車場）

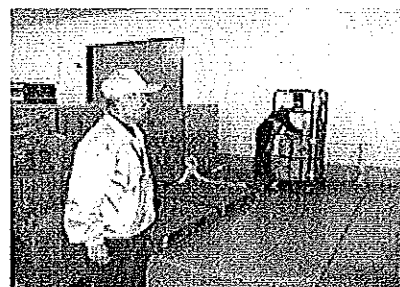
### ◆就業相談会

就業希望の会員のために、偶数月の第2火曜日13:30からセンターで就業相談会を行っています。

（※1）「安全パトロール」10月17日、深輪産業団地内  
（株）流通サービスでの安全パトロール取材しました。

5名の会員が、生協の宅配物品をカートに載せて各センター向けに仕分け作業中でした。飲料水（2L×6本）の箱など重いものも取り扱うので、安全靴の着用が提案されました。

作業場所は広く確保され、整理整頓も行き届き清潔であることから高評価のうちにパトロールは終了しました。



(※2)「交通安全講習会」いま、高齢者の交通事故が大きな社会問題となっています。



当センターの会員平均年齢も70歳を超えている現状から「交通安全の意識向上」を目指して、杉戸警察署交通課の講師から、高齢ドライバーの心得について学びました。キーワード「**鮎**(あゆ)も**焼**(や)こう”**あ** 悪天候時には運転を控えよう、**ゆ** [指差し呼称]を実施しよう、**も** (ペダルの位置を)目視で確認しよう、**や** 夜間の運転を控えよう、**こ** 高速道路での**う** 運転の危険性を理解しよう。」から「加齢に伴う身体機能の低下」を自覚し、安全運転を心がける決意を新たにしました。

## 福祉・家事援助委員会



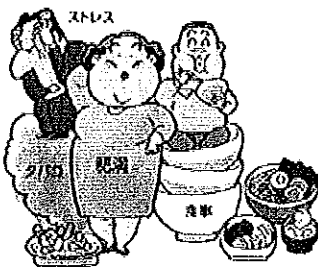
当委員会は活動2年目に入り、「掃除、洗濯や買い物代行、調理、ゴミ出し、植木の水やり…など」家事援助の仕事も順調に進んでいます。

また、①「認知症サポーター養成講座」(センター、西公民館、すぎとピア、泉公民館で実施)や②「掃除講習会」(ダスキンの講師から、キッチン・浴室・トイレの掃除や窓拭きの講義と実技指導)などを通して、会員が利用者のニーズに対応できるよう取り組んでいます。



さらに、会員自ら健康を守り、元気で就業できるように③「若返り体操」(センター、すぎとピアで実施)も行っています。

## 高血圧を防ぐ日常生活の心得 ⇒ 生活習慣の見直しから!!



寒い季節、血圧の値が気になる方も多いことと思います。高血圧をはじめ、心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病や肥満など生活習慣病の主な原因として、●食事(偏った食生活、食べ過ぎ)、●喫煙、●飲酒、●不規則な睡眠、●運動不足などとの関係が大きいといわれています。

これらの原因を少しずつ改善して、さらに◎ストレスを溜めない、◎身体を冷やさない、◎長風呂はしない、◎早寝早起き・よく食べてよく眠る…規則的な生活習慣を心掛けて“高血圧を予防”しましょう!!

※ 定期的な検査、栄養相談などの活用も!

## 産業祭でPR活動

昨年11月3日(祝)「アグリパークゆめすぎと」で開催された第29回杉戸町産業祭には、当センターも各委員会と事務局が合同で参加し、会員募集や障子張りの実演を行いPR活動に取り組みました。



当センターのブースにも興味・関心のある方々が立ち寄り、入会の説明を受けていました。また、年末に向けての障子張り実演には、多くの人々が足を止めて熱心に見学していました。

当日は、杉戸町の商/工/農産物の品評会・即売会・模擬店での販売・展示のほか、ステージではよさこいソーランやダンス、歌謡ショーなどが披露され大勢の家族連れでにぎわいました。



# 職場巡り

今回は、12名の会員が就業している「ベルクス杉戸店」を訪ねました。仕事は、店内外のカートの移動・整理、鮮魚部門の整理整頓等を行っています。勤務は就業部門別に、午前9時～午後9時のシフト制で行っているそうです。

就業会員はほぼ70歳代ですが、店長はじめ店員さんからも、「元気でよく働いていますね。」とのお声をいただきました。

取材にあたり、ますます進む高齢化社会での人生は、年齢ではなく「やる気と健康」が大事なことを強く感じました。



# サークル紹介

## わかばゴルフ会

シルバー人材センターの会員になって一諸にゴルフを楽しみませんか!! 現在、約20名(平均年齢70歳超)のメンバーが元気にゴルフを楽しんでいます。

今年度は、渡良瀬CC、森の宮CC、都賀CC他で、6回の親睦大会を行いました。終了後にはゴルフ場での表彰式・懇親会の他、暑気払い・忘年会等で健康維持、ストレス解消を兼ねて楽しく活動しています。



## 歩こう会

“健康は歩くことから!!” …会員は約30人です。年7～8回、電車・バス(2回は貸切)を利用して日帰り圏内の健康ウォーキングに出かけています。

新年会や総会でも親睦を深め、健康で楽しい1年です。少し歩いてみたい、とお思いの方大歓迎!

◆写真は昨年11月12日、冬桜で有名な埼玉県最北端の神川町へバスハイクで行ったときのものです。当日は秋晴れの好天に恵まれ、冬桜と紅葉を楽しみながら城峯公園展望台～下久保ダム～三波石峡～道の駅(上州おにし)まで、約7kmのコースを歩きました。帰りに有名な「金鑽神社」を参拝しました。

## カラオケうぐいす会

毎月、第一水曜日10:00～16:00にすぎとピアの集会所で、約20名の会員がカラオケを楽しんでいます。新曲、ナツメコ、演歌にポップス等を歌いまた聴きながら、仲間同士の交流を深めています。“暑気払い、新年会、シルバー祭り…”など盛りだくさんです。ぜひ、皆さんも気軽にご参加下さい。

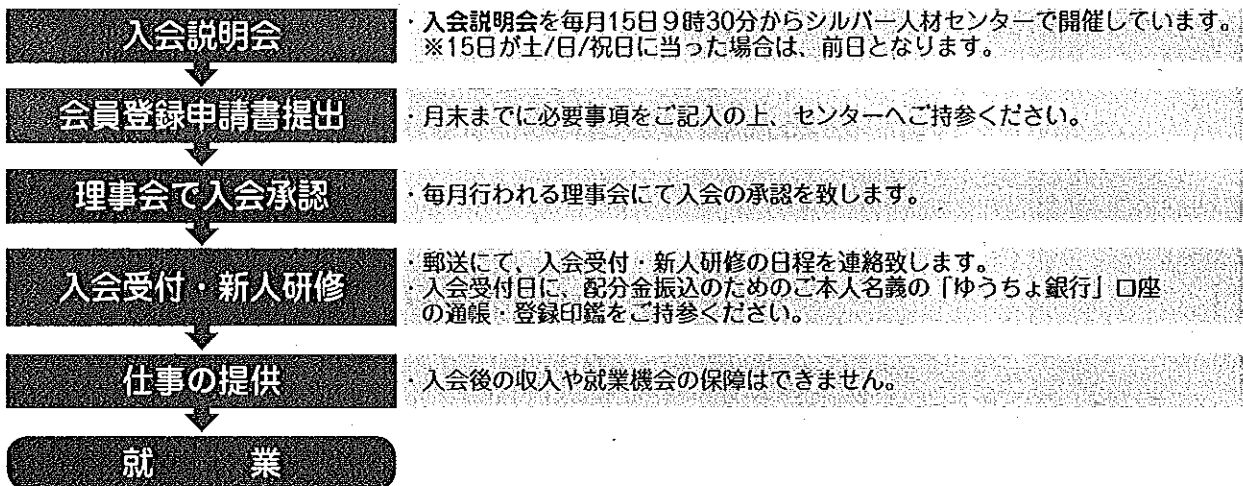


事務局から

杉戸町シルバー人材センターは、現在の場所に移って今年で6年目を迎え、会員をはじめ町民の方からの問い合わせや仕事のご依頼をお受けしております。今年も、職員一同関係者の間に立って丁寧な対応を心掛けてまいり所存でございますので、信頼されるような人材センターとしてご活用いただきたくお願いいたします。

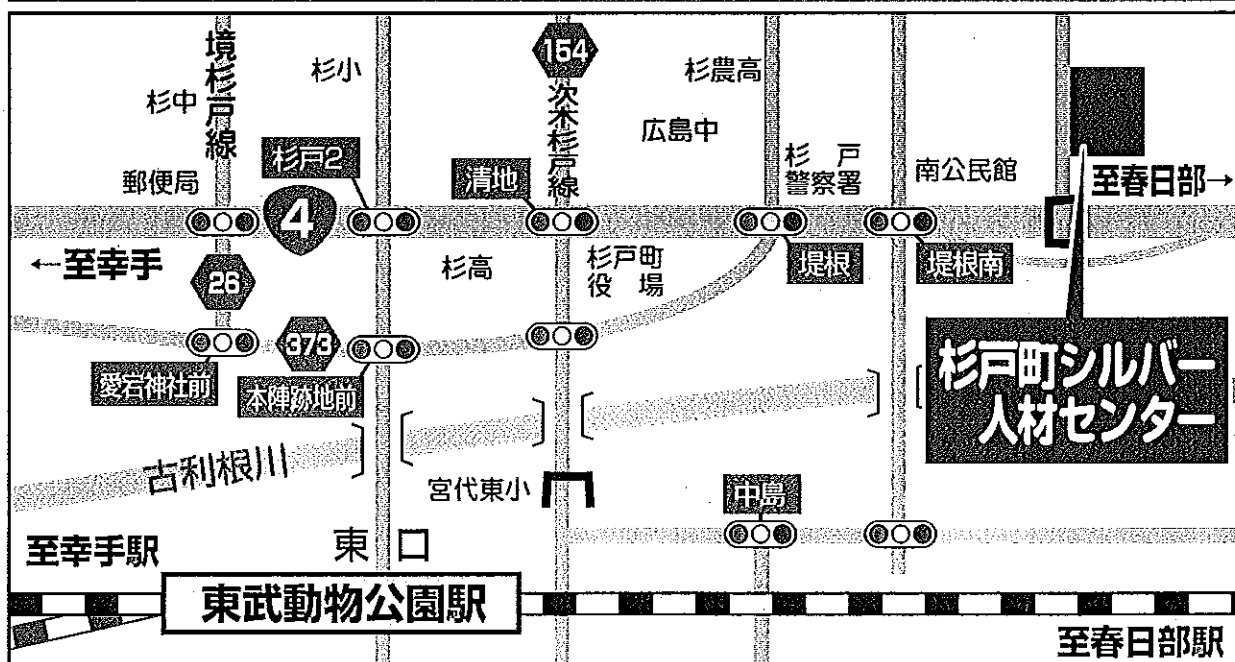
受付時間：平日8：30～17：15、★土日祝日と12月29日～1月3日は休業日です

入会のご案内



～入会の条件～

- (1) 杉戸町内にお住まいの、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
  - (2) 入会説明会にご出席いただき、センターの趣旨に賛同された方。
  - (3) 年会費3,600円（年度途中の入会は300円×月数）を納入していただける方。
- ※入会説明会のお知らせ：平成30年1月15日(月)、2月15日(木)、3月15日(木)の9：30～10：30にセンターで入会説明会を開きます、筆記具持参でご出席下さい。



公益社団法人 杉戸町シルバー人材センター  
 住所：〒345-0024 埼玉県北葛飾郡杉戸町大字堤根3831-1  
 TEL：0480-31-1855 FAX：0480-37-2577