

ふれあい嵐山

令和4年2月1日発行

会員が編集した手づくり広報です。



青木 幸子 (菊)



小澤 勝 (菊)



金子 敏雄 盆栽 (紅葉)

シルバー人材センターの理念

自主 センターを私たちのものとして考えます。

自立 センターを私たち会員で運営して育てます。

共働 私たち会員は共に仲良く働きます。

共助 私たち会員はお互いに励まし助け合います。

発行／公益社団法人 嵐山町シルバー人材センター 編集／編集委員会
〒355-0227 埼玉県比企郡嵐山町大字千手堂156番地3
☎ 0493-62-0726 FAX 0493-62-0736
ホームページ <http://www.silver-brain.com/saitama/ranzan/>



年頭にあたって 理事長 金子 敏雄

新年明けましておめでとうございます。皆様には、ご健勝にてお過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

また、会員の皆様を始め、関係各位には、大変なご支援ご協力を賜り誠に有難うございました。

前年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響により民間企業や公共の仕事に従事している会員の方々には仕事に大きな影響を及ぼし心苦しく思います。また、当事業所における、行事の多くも中止となり、会員の皆様に大変ご迷惑をおかけし申し訳ありません。

さて、そのような状況の中、1年間延期された世紀の祭典東京オリンピックが令和3年7月24日から、無観客で開催されました。それでも、選手の皆さんは声援もない会場で持てる力を十分に発揮し、懸命に戦っている姿は沈んだ世の中の人々に勇気と感動を与えた事でしょう。当センターでは、会社関係の業務は、減少を余儀なくされましたが、町民の皆

様のご理解とご支援により、植木・草刈の業務は多忙を極めておりました。お蔭を持ちまして前年度業績をほぼ維持できる結果になるのではないかと、大変感謝しております。

昨年暮れから、新型コロナウイルスも少し、沈静化の兆しが見えてきましたが、依然として予断を許さない状況にあります。昨年の異常事態は百年に一度の最悪な状態だと思っています。今後はこのどん底の状態から這い上がり上昇するのみと考えております。明るい未来を信じ前向きで行きましょう。そして今年こそ新型コロナウイルス蔓延前の状態に戻り、マスクの要らない生活が送れますよう祈ってやみません。

結びに当センターの発展と皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。一層のお力添えをお願するものであります。



新年明けましておめでとうございます 嵐山町長 佐久間 孝光

皆様には、コロナ禍にあってもご健勝にて新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年、一昨年と世界的に猛威を振るった新型コロナウイルスにより、多くの方々が命を落とされ、また、未だその後遺症に悩まされておられる方々がいらっしゃるのも現実です。その様な世界的状況下であっても、日本においては感染者数が激減し、ウィズコロナという新しい生活様式の中で、経済の立て直しも同時にスタートし始めたところであります。

嵐山町では、十二歳以上のワクチン接種率が八十六パーセントを超え、感染拡大も抑えられておりますことは、町民一人ひとりのご理解とご協

力の賜物と深く感謝いたしております。

新型コロナウイルス感染症の第六波の心配はありますが、本年こそは適切な感染対策を講じながら仕事に取組み、また知恵を使いながらシルバー人材センター本来の役割を、しっかりと達成できる一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶と致します。



©嵐山町2011

健康アドバイス

【認知症について】
知っておきたいこと】

「もしも認知症になったらどうしよう。」

そもそも認知症とは？認知症の種類と困ったときの相談先を紹介します。

認知症とは

認知症は加齢に伴う脳の病気の一つです。さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、生活するうえで支障が出ている状態のことを言います。

認知症の種類

- ①アルツハイマー型認知症
- ②脳血管性認知症
- ③レビー小体型認知症
- ④前頭側頭型認知症 など

認知症の症状

誰にでも生じる「中核症状」と二次的に生じる「行動・心理症状」があります。

- ①中核症状
記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能障害など
- ②行動・心理症状
うつ状態、意欲の低下などの精神症状、徘徊、昼夜逆転、暴力などの行動障害など

認知症でなくても、似たような症状が現れる病気もあります。そのような時には、まず専門医を受診し、適切な診断を受けることが大切です。

嵐山町地域包括支援センターでは、認知症について理解を深める講座や、ご本人・ご家族の支援を行っています。お気軽にご相談ください。

嵐山町役場 長寿生きがい課
電話(02)0718



©嵐山町2011

- ① 藤野 茂
- ② 飛び方の教育
- ③ 写真



- ① 早川 国男
- ② 朝もやの富士
- ③ 写真



- ① 北村 優
- ② 宵への誘い
- ③ 写真



- ① 関口 和男
- ② 小物入れ
- ③ 工芸



* 表紙の菊・盆栽も出品されたものです。

第8回 嵐山町シルバー人材センター

コロナにめげない

いきいき作品展

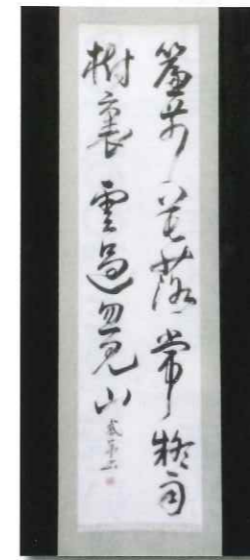
嵐山町シルバー人材センターの作品展は例年3月に嵐山町ふれあい交流センターで開催してきましたが新型コロナウイルス感染症予防対策の為、昨年、一昨年と中止となっていました。本年度においても、新型コロナウイルスの感染の波がいつまた来るか懸念されること、また会場をおさえることが困難なことからこの度「ふれあい嵐山」で紙上開催する運びとなりました。



① 森田 のり
② タペストリー
③ パッチワーク
(95cm×65cm)



① 大塚 澄子
② ビナンカズラ
③ 墨絵 (33cm×o4cm)



① 荻山 和子
② 漢詩
③ 書道(軸)



① 金子 敏雄
② 般若心経の一部
③ 書道(縦1M)



① 片桐 真弓
② 薔薇
③ クロスステッチ刺繍
(37cm×45cm)



① 房 利一
② 嵐山の小道
③ 油彩(F10)



① 青木 幸子
② 絵手紙 ③ 墨絵(はがき)



① 小澤 勝
② 飄渺 ③ 書道(半紙)



① 小林 常男
② 実りのなかまたち
③ 水彩画(F8)



① 大澤 良江
② アレンジフラワー ③ 工芸

- ① 名前
- ② 題名
- ③ 種類・サイズ等

元気に・楽しく
一緒に働いて
みません

会員募集



会員拡大キャンペーン実施中

令和4年1月から3月末までに入会申込書を提出して、
会員になると 令和3年度 及び 令和4年度会費(年間
2,000円)が無料になります。

新しい出会い・
やりがい・生き
がいが見つか
ります。

《定例説明会開催のお知らせ》

公益社団法人嵐山町シルバー人材センターでは、
町内在住 60歳以上の健康で働く意欲を持った方を
募集しています。

入会を希望される方は、まずは、説明会にご参加ください。

- 開催日 毎月第2火曜日
- 場所 嵐山町シルバー人材センター内 会議室
- 時間 午前10時から1時間程度

準備の関係がありますので、事前に電話連絡を
お願いします。

連絡先 嵐山町シルバー人材センター
住所 嵐山町大字千手堂 156-3 電話 0493-62-0726



シルバー人材センターのしくみ



☆仕事は、臨時的かつ短期的になります。

月10日以内、又はおおむね週20時間を超えない就業が原則となります。

主な仕事内容：植木剪定、草刈、除草、企業の軽作業・清掃、
施設管理、駐車場管理 等

町内企業やご家庭の皆様… 軽易な仕事はシルバーにお任せください

嵐山町シルバー人材センターは、定年退職後等のシニア
に対し、地域に密着した仕事を提供し、生きがいの充実
や社会参加の促進を図るために設置されている公益法人
です。

企業や事業所の清掃や軽作業から、ご家庭内のちよつ
とした仕事など様々な仕事をお引受けしています。



いさいさん はつらつさん



植木の手入れ



草刈り



障子張替え



製品の仕上げ作業



屋内の清掃作業



袋詰め作業

受注している主な仕事

- 植木の手入れ
- 除草、草刈り作業
- 空き家の植木剪定、除草
- 屋内外の清掃
- ふすま、障子、網戸の張り替え
- 毛筆、筆耕
- チラシの配布など

「請負」に加え、「派遣」にも取り組んでいます。

皆様からの仕事の依頼をお待ちしております



チエブクロー

お仕事の内容によっては、受けられない場合もあります。
お気軽に、下記事務所までご連絡ください。

公益社団法人 嵐山町シルバー人材センター 嵐山町大字千手堂 156-3
TEL0493-62-0726 FAX0493-62-0736

会員の皆様へ

*安全委員会より

安全標語を募集!!

安全意識の高揚を図るため、安全標語を募集します。

*応募資格 嵐山町シルバー人材センター会員・役員

*募集期間 令和4年2月1日～3月1日

*応募方法 住所・氏名を明記の上

1人3点まで 用紙は自由

*応募先 センター事務局へ提出してください。

◎入賞者には、表彰状及び記念品を贈呈、また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

『多くの皆様からの

応募をお待ちしております!』

みんなで守ろう
「安全就業の10ヶ条」

1. 安全第一を心がけ、急いんだり、あわてたりしないこと。
2. 器具類は使用する前に必ず点検すること。
3. 服装・履物は作業に合った動きやすいものにするこ
4. 就業前には軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
5. 加齢による、諸機能の低下を十分認識し、無理をしないこと。
6. 就業現場は常に整理整頓を心がけること。
7. 共同就業では合図・連絡を正確に行うこと。
8. 仕事場への往復には、交通事故に気をつけること。
9. 常に健康の維持管理に努めること。
10. 就業の前日は、十分睡眠をとること。



*退会について

令和3年度をもって退会を希望する方は、保険・会員会費の関係上、3月中に次のものを事務局へ提出してください。

①退会届（事務局にあります）

②会員証

③貸与されているウインドブレーカー・帽子・道具等（植木・草刈班）

***令和4年4月1日現在で会員登録している方は、就業・未就業にかかわらず、令和4年度会費（2千円）を納めていただくこととなりますのでご注意ください。**

編集後記



父親が定年退職後、シルバー人材センターで、長い間お世話になっておりましたが、その父親が退会した後に、私も父親と同じ様に定年退職後、シルバー人材センターでお世話になっており、何とも言えない月日の流れの早さを感じております。

すでに、父親は亡くなってありますが、父親と同じ仕事をしているのかと思うと、不思議な気持ちになっております。

今は、新型コロナウイルス感染症で、日本中が大変な事になっており、シルバー人材センターでの仕事も休職等になった時もありましたが、一日も早くもとの日常生活が戻り、以前と変わらないシルバー人材センターでの仕事が出来ることを願っております。



チエブクロー

(〇)