



旬の食材を使った簡単で栄養たっぷりの料理教室をします。ランチタイムを楽しみに、みんなで調理しませんか？長年、料理教室をされている会員の柳楽先生を講師に迎え、炊飯器で作るちらし寿司をメインに、高齢者に不足しがちな牛乳やお肉を取り入れたレシピをご用意してお待ちしております！



対象：泉南市シルバー人材センターへ登録して就業を希望する60歳以上の
泉南市民の方、または会員

日時：平成31年2月22日（金） 午前9時30分～12時30分頃

場所：樽井公民館 2階 調理教室 （泉南市樽井6-11-16）

講師：柳楽 洋子先生

参加費：500円（食材費として、ご予約時にお支払ください）

定員：16名（先着順）

持ち物：エプロン、布巾、お手拭き、筆記用具

申込み締切：平成31年2月14日（木）

申込み方法：泉南市シルバー人材センター事務所にて受付いたします。

※電話予約不可



申込み・問い合わせ先：公益社団法人泉南市シルバー人材センター

〒590-0504 泉南市信達市場1584番地の4

TEL：072-483-8661