

暮らしの中の『お助け隊』 ちよっとお手伝いが欲しい時 シルバー人材センターに おまかせください!



ご利用料金の目安(消費税10%含む)

※令和5年10月1日現在

※機器使用料、残材処理費、材料代は別途です。

大工、塗装、植木剪定

1時間

1,792円~



墓地清掃管理

1坪

3,472円~



刃物研ぎ(包丁など)

1本

672円~



洋服の直し

1本

ズボン
すそ上げ
など

896円~

除草(草引き)

1時間

1,008円~



不燃ごみ立ち番

1回

3,136円~



家事援助サービス事業

掃除・洗濯・買い物・
食事作りなど

1時間

985円~



着物の着付

訪問着

4,480円~

空地・休耕田の草刈り (機械刈り)

1㎡

33円~



網戸張り替え(大)

1枚

2,371円~



子育て援助事業

産前産後時などのお子さんの世話

1時間

952円~

その他

トタン屋根・雨樋補修、ブロック工事、
ガラス取替工事、冬囲い・囲い外し、
ガラス拭き、電球交換、宛名や賞状書き、
高齢者の話し相手、通院介助など

事前に無料お見積りで安心!

仕事のご依頼方法

- 1 まずは
お電話下さい
☎64-3233
- 2 ご依頼
内容の確認
- 3 お見積り
<無料>
- 4 お見積り
了解後
会員が仕事
- 5 仕事終了後
請求書の郵送
(圧着ハガキ)
- 6 最寄りの
コンビニまたは銀行
でお支払い

公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター**

☎0773-64-3233 FAX 0773-64-3244

〒625-0035 舞鶴市字溝尻150番地の11

E-mail: maizuru@sjc.ne.jp <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

