

シルバー まいづる



第 346号

令和6年3月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 705名 (男性450名 女性255名)

●新酒の仕込み 頑張っています！！●

「池雲」で知られる池田酒造株式会社で、5名の会員が2月1日～4月末までの期間、お酒作りのお手伝いをしています。仕事内容は、酒米の洗浄、計量、蒸し作業といった新酒の仕込み作業です。

力仕事を中心ではありますが、従業員さんと一緒に和やかな雰囲気の中、美味しいお酒が出来ることを願って一生懸命作業されています。かなり特殊な仕事なので貴重な経験になるのではないのでしょうか？新酒の出来上がりが待ち遠しいですね。



仕込み作業の様子

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④5 摘んでしまおう 危険の芽

3月という言葉をきくだけで、春の訪れを期待しがちですが、実際は、まだまだ寒く感じる日が多いです。夜明けは早くなり、夕方、彼岸を前に随分と明るくなってきました。あとは、桜の開花を待つだけです。

先日、自動車でお手紙を送達する業務中に、会員さんが、ドアに指を挟む事故が発生しました。急な突風に襲われて、運転席のドアが閉まったことが原因ですが、寒い時期でもあったので、手足の動きがやや鈍くなっていたのかもしれません。

気を付けていても、少しの油断が事故を招きます。作業中、運転中はもちろんですが、安全には十分に注意を払って業務にあたってくださいと思います。

「気配り・目配り・確認で 摘んでしまおう 危険の芽」(令和5年度 安全標語特選 中澤康さん)

日頃から少し先回りし、繰り返しの確認で、危険の芽を摘んでしまいましょう。(事務局長 井上)

●令和6年度の会費の納入について●

令和6年度の会費3,500円(会費3,000円 互助会費500円)は、年度が変わる4月1日に発生します。4月以降の退会お申し出には、令和6年度分の会費支払いが必要です。退会をお考えの方は、3月末までに事務局へお申し出の上、退会届を提出して下さい。「退会した」と思っている方も、「シルバーまいづる」が届いている方は、手続きが出来ていない可能性がありますので、必ずお問合せ下さい。

尚、会費は、6月末までにお支払い頂くことになっています。3月～5月に就業された会員さんにつきましては、配分金より会費を徴収させていただきます。就業されていない方、派遣就業のみの方は、事務所にお越し頂くか、振込用紙を郵送しますのでご連絡下さい。

●交流サロンの“互助会かふえ、へお越し下さい♪(2月はオカリナ演奏あり)●

ハンドドリップのコーヒーとお菓子、おすすめの本も準備して、スタッフ一同お待ちしております！

◆日時 2月28日(水) 午前10時～正午 10時30分～会員の西田優子さんによるオカリナ演奏があります♪

3月27日(水) 午前10時～正午 ◆メニュー ホットコーヒー(お菓子付き)100円

※シルバー会員のみ利用可。駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

●会員相談日をご利用下さい●

就業に関する事、提案等、相談を希望される方は、3月13日(水)までに事務局へご連絡下さい。

◆日時 3月15日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時 (一人30分程度)

●いきいき講座 受講生募集（令和6年4月～令和7年3月）●

市民の皆さんと一緒に、受講してみませんか？初心者の方でも丁寧に指導して下さいます。
お気軽にどうぞ！！（見学も可能です。）

講座名	曜日	時間	定員	参加費（1回）
イラスト・似顔絵・デザイン ポイントを丁寧に教えます！	第2・第4 水曜日	午後1時30分～午後3時	5人	1,240円
フラワーアレンジメント 季節のお花を楽しみましょう！	月1回 土曜日	午前10時30分～	20人	1,240円 （別途花代1,500円～）
沖縄三線 初心者から丁寧に指導します！	第1・第3 金曜日	午後1時30分～午後3時	5人	900円
英語発音 英語初心者大歓迎♪	第2・第4 火曜日	午後1時30分～午後2時30分	5人	560円
手芸・パッチワーク 一緒に楽しみましょう！	毎週 月・火曜日	午後1時30分～午後3時30分	5人	週1回560円

◆受講を希望される方、興味をお持ちの方は、3月22日（金）までに事務所へ。（TEL64-3233）

●ふれあいショップ 3月28日(木)から再開します！！●

お待たせしました！ふれあいショップを再開します。会員さん手作りの旬の野菜、切り花等をお求め安い価格で販売します。早々に売り切れてしまうこともありますので、お早めにお越しいただくことをおすすめします♪また、野菜を販売してみたいという方も随時募集しています。お気軽にお問合せ下さい。

◆再開日時 3月28日（木）品物がなくなり次第終了 ◆場 所 シルバー人材センター事務所前

●すみれの会より 茶話会参加者募集中！●

すみれの会（女性役員を中心とした会員の自主活動グループ）では、日頃の思いをおしゃべりしたり、仲間作りに、また、活動に参加したことはないが興味があるなど、会員の方であればどなたでも参加して頂ける茶話会の参加者を募集中です。男女問わず、お気軽にお越し下さい。

◆日 時 3月11日（月）午後1時30分～午後3時 ◆場 所 シルバー人材センター 交流サロン

◆申 込 3月4日（月）までに事務局へ

交流サロンのご案内（どなたでもお越しいただけます。入場自由、駐車場は認証機利用で1時間無料です。）

●沖縄三線講座 発表会●

会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の発表会です。受講生も同時募集中です♪お気軽に！

◆日 時 3月4日（月） 午後1時30分～午後2時30分

●森 津代志さん サックス・昭和演歌コンサート●

会員の森津代志さんのサックスでなつかしい演歌をお楽しみ下さい。どなたでもお越しいただけます。

◆日 時 3月14日（木）午後1時30分～午後2時15分

●なごみ倶楽部 作品展●

シルバーで受託している「いきがい対応型デイサービス なごみ倶楽部」で、利用者の皆さんが制作された作品や特技を生かして制作された作品が展示されます。ぜひ、ご覧ください。

◆日 時 3月19日（火）午後1時～午後5時 21日（木）～25日（月）午前9時～午後5時
26日（火）午前9時～正午（※土日祝はお休みさせていただきます。）

●手芸・パッチワーク講座 作品展●

会員の岸田千春さんが講師を務める「手芸・パッチワーク講座」の受講生の皆さんによる作品が展示されます。また、4月からの受講生も新たに募集しています。ぜひ、ご覧下さい！

◆日時 4月3日(水)～4月5日(金) 午前9時～午後5時 最終日の5日(金)は正午まで

●クラフトバンド作品展～クラフトに夢中～●

会員の梅原富美子さんによるクラフトバンド作品(紙ひもで編んだかご・バッグ・小物等)が展示されます。色とりどりのクラフトバンドの世界をお楽しみください！

◆日時 4月16日(火)～4月18日(木) 午前9時30分～午後4時

●わかばコーラスさん 東地区ふれあいサンデーに出演♪●

同好会で練習を重ねてこられた成果を発揮されます！皆さんぜひお聴き下さい！

◆日時 3月16日(土) 午後1時開演 ◆場所 舞鶴市総合文化会館小ホール 入場自由

★きらり元気人

このコーナーでは、きらり元気な会員さんを順次紹介しています。

第75回は、中舞鶴班の矢田 馥さんにインタビューしました。



矢田 馥さん

★シルバーに入会されたきっかけは？また、入会されていかがですか？

矢田: 同じ地域に住むシルバー会員の方から、「入会したらどうや？」と声をかけてもらったことがきっかけです。入会してからは、自分の年齢と体力に応じて、除草や剪定のサポート、お墓掃除などの仕事をしています。4月からは、新たに不燃ごみ出しの立会の仕事をする予定です。また、自分が仕事をするだけでなく、同じシルバー会員の方々が、休みの日でも早朝から一生懸命仕事をされている姿を見て、「人の一生懸命な姿とはなんと美しいものだ」と感銘を受け、仕事に対する士気が高まりました。それ以来、高齢である私の働く姿を見た

方が、少しでも勇気づけられたり、元気になって下さったり、がんばろうという気持ちを持って下さったらうれしいという思いで仕事をしています。

★互助会主催の新春懇親会では、オープニングで見事な「安来節」を披露して下さいましたね！

矢田: 出身が島根県ということもあり、安来節はとても身近な郷土芸能でした。4年ぶりの開催である新春の楽しい集いの場が、和やかになればと思い披露させていただきました。本番に向け、3か月ほど前から練習を重ねてきましたが、若い頃と違って足腰への負担を感じました。演じ終えた後、会場の皆さんから温かい拍手をいただいたり、「よかったで」と声をかけてもらい本当にうれしかったです。どんなことであっても、人に喜んでもらえるということは、うれしいものですね。

★ご趣味やご健康の秘訣などは？

矢田: 仕事がない時は、毎朝1時間の散歩と書道を日課にしています。その他、家庭菜園、自治会の児童公園の手入れ(ボランティア)等をして過ごしています。書道は、現役時代は全く興味が無く、筆を持ったことも無かったのですが、シルバーの書道同好会の堀田忠生さんの書を見て感銘を受け、始めました。今は、大河ドラマに感化され、百人一首を書いて楽しんでいます。感動することや琴線に触れたものは、自分の原動力です。少しでもいいなと思ったら、年齢を問わず始めてみたり、挑戦することが健康の秘訣かもしれません。

★シルバーへ望まれることは？

矢田: 私が感動したように、一生懸命働く姿というのは人の心を打つ力があります。我々シルバー会員が、いつまでも元気で働くことができれば、その姿をみた地域の方が元気になり、地域が活性化していきます。そんな環境づくりをセンターに望んでいます。私も、元気な限り、一生懸命がんばりたいです。今後ともよろしくお願ひします。

～矢田さん、本日はありがとうございました。

今後益々のご活躍をお祈りしています。～



新春懇親会で安来節を披露する矢田さん

安全委員会の目配り・気配り

舞鶴市シルバーでは、会員の安全就業に取り組むため「安全・適正就業対策委員会」が組織されている。

「なんだそれは？自分には関係ない」と思われるかもしれないが、委員会では、様々な案件を議題に活発な話し合いや、就業場所への安全パトロールを実施している。

事故「0」が目標であるが、成し遂げたことはない。ただ、近年事故件数が減り、全国安全優秀賞が受賞できたことは当該委員会メンバーの継続的な活動と、安全意識の向上が実を結んだ結果である。ありがとうございました。
(安全適正就業対策委員 奥本訓也)

城南会館 ちょっとコンサートに出演します♪

シルバー人材センターデュオ(クラリネット:会員 稲垣孝さん ピアノ:職員 上羽小百合)で出演します。

◆日時 3月9日(土) 午後0時~午後0時30分 ◆場所 城南会館ロビー 入場自由
曲 目: ムーンリバー、もしも明日が、いい日旅立ち、ラテンメドレー・・・他 ぜひ応援に来てください

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	3月1日(金)・15日(金) 13:30~15:00 ふれあいサンデーに向け頑張っています♪	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	3月19日(火) 13:00~ 参加希望者は事務局まで	伊佐津川運動公園
実用書道	3月13日(水) 10:00~12:00 筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	3月18日(月) 10:00~12:00 モチーフは各自持参して下さい。	第2会議室
卓球	毎週火・木曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポンの会 (初心者専用)	毎週水曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装 参加者(相手)が無い場合もあります。	東棟3階
健康麻雀・囲碁	3月28日(木) 13:30~ ※同好会立ち上げ に向けて活動中です。希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室