

シルバー まいづる



第 341 号

令和 5 年 10 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 707 名 (男性 455 名 女性 252 名)

会員互助会 特集号 ～今、会員互助会が熱い！！～

10 月は、会員互助会からのお知らせが目白押しです。新型コロナウイルスが第 5 類感染症に移行し、少しずつ以前の賑わいを取り戻す中で、会員の皆さんに少しでも楽しい時間を過ごしていただきたいと、互助会役員一同、様々な行事を計画いたしました。

就業だけでなく、交流、仲間作り、健康づくりなど、一度互助会の行事に参加してみてください！きっと、楽しい時間をお過ごしいただけるとおもいます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(以下、かぼちゃの重さ当てクイズ、互助会かふえ、ハイキング、日帰り旅行 のご案内は、全て会員互助会の企画行事です)

かぼちゃの重さ当てクイズ

秋の風物詩となったかぼちゃの重さ当てクイズを実施します。事務所へお越しの際は、ぜひクイズに挑戦して下さい！上位 3 名と BB 賞の方に賞品を進呈します。

- 実施期間 10 月 2 日 (月)～10 月 13 日 (金) ●場所 シルバー人材センター事務所前
- 内容 予想の重さを備付の応募用紙に記入して応募箱へ入れてください。(1 人 1 回のみ)
- その他 当選者につきましては個別に連絡します。(賞品は事務所での受取になります) 期間中、かぼちゃの傷みが激しい場合は、終了させて頂くことがあります。

交流サロンに “ 互助会 かふえ ” がオープンします

～ホットコーヒーで、ほっと一息！～

会員や市民の皆さんの交流の場として、交流サロンに開設していた「ふれあい喫茶」が、令和 4 年 3 月末をもって諸般の事情により、営業を終了しましたが、再開を望む声が多々寄せられていました。そこで、「会員相互の親睦と連帯意識の高揚、福利厚生を増進を図る」という互助会の基本方針のもと、互助会が運営する『互助会 かふえ』を期間限定で月に 1 回オープンします。コーヒーをのんでほっと一息の場に、交流の場に、ぜひお越し下さい。お待ちしております。

(会員互助会の運営につき、シルバー会員のみご利用いただけます)

- 実施日時 第 1 回 10 月 30 日 (月) オープニング
第 2 回 11 月 27 日 (月)
第 3 回 12 月 25 日 (月)
午前 10 時～午後 0 時

- 場 所 交流サロン
- メニュー ホットコーヒー (クッキー付)・・・100 円

※駐車場は、事務所の認証機利用で 1 時間無料になります。



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④

安全就業の取り組みに敬意を！

随分と日が暮れるのが早くなった気がします。秋の夜長とはよくいったもので、虫の音がひととき大きくきこえてきます。

先日、先進地視察として、2つのセンターがお越しになりました。兵庫県の丹波市シルバー人材センターと、京都府の精華町シルバー人材センターです。いずれのセンターも、今年の6月に、本センターが全国シルバー人材センター事業協会の安全就業「優秀賞」を受賞したことを知り、安全就業の取り組みについてお尋ねになりました。

幸いなことに、今年度、本センターでは、事故が4件と少なく、重篤な事故や賠償事故が発生していないことを、少し誇らしく説明することができました。会員の皆さんが、「優秀賞」の受賞をきっかけに、改めて安定意識を高めて作業をされた結果であると思います。

本センターに誇りを感じ、いつも以上にていねいな気配りで、危険の芽を一つずつ摘まれたことに敬意を表します。

「気配り・目配り・確認で 摘んでしまおう 危険の芽」(安全標語特選 中澤康さん)

10月は、全国のシルバー人材センターで、ボランティア活動が展開されます。万一、ボランティア活動中に、怪我をされた場合は、速やかに事務局までご連絡下さい。保険給付を受け取れる場合があります。(事務局長 井上)

●10月から事務費が12%になります●

センターは、運営費として配分金とは別に、発注者から事務費をいただいています。令和5年9月末までは、10%の事務費でしたが、センターの安定した運営を維持するため、令和5年10月1日から、12%に改定することになりましたのでお知らせいたします。

尚、事務費の改訂により、配分金が減額されことはありません。

●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～

相談を希望される方は、予め希望時間を事務局までご連絡下さい。(一人30分程度)

- ◆日時 10月24日(火) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時
- ◆申込 10月19日(木)までに、事務局まで連絡して下さい。(TEL64-3233)

●すみれの会より「マスコットを作る会」参加者募集●

楽しく作って、シルバー事業をPR！(作品は寄贈予定)皆様のご参加お待ちしております。

- ◆日時 10月13日(金)、10月25日(水) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 シルバー人材センター 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ◆申込は不要です。

アロマハンドケア

10月26日(木) 午前9時～午前10時 事務所玄関前 ふれあいショップと同時開催です。お気軽にどうぞ♪(無料)

●麻雀卓をお持ちの方、お貸してください●

「麻雀を楽しみたい」という呼びかけに、多くの会員さんから参加希望の声が寄せられました。が、麻雀卓が足りない状況です。もし、麻雀卓をお持ちの方でお貸しいただけるようでしたら、事務局までご連絡下さい(TEL64-3233)

●木版画展 開催中！●

会員の^{はが たもつ}羽賀田 保さんによる木版画が開催中です。コツコツと作り上げてこられた作品をぜひご覧ください。

◆日時 9月20日(水)～10月11日(水) 土日祝除く 午前9時～午後5時

◆場所 交流サロン ◆入場無料

※趣味の作品を展示したい方、楽器演奏等、特技を披露したい方は、ぜひ交流サロンをご利用(無料)ください。(お友達との合同展等も可。事務所まで、お気軽にお問合せください。)

ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪旬の野菜・切り花など、人気商品はすぐに売り切れますので、お早目にどうぞ(^▽^)

◆日時 毎週木曜日 午前8時40分～品物が無くなり次第終了

※ショップ会議 10/19(木)午前9時～ 班員の方は出席して下さい。

●すみれの会によるアロマハンドケア●

10月26日(木)午前9時～午前10時 ふれあいショップと同時開催 お気軽にどうぞ♪

★キラり元気人

このコーナーでは、キラり元気な会員さんを順次紹介しています。第70回は、池内班の森津代志さんにインタビューしました♪



森 津代志さん

★シルバーへ入会されたきっかけは？

森：入会前は、シルバーの存在や事業内容は、全く知りませんでした。海上自衛隊を定年退職後、75歳まで海に関わる仕事をしていました。仕事を退職し、1年ほど何もしない日が続いていたのですが、地域のシルバー会員さん達に、「元気やったら、シルバーに入って働いたらどうや？」と声をかけてもらいました。全くその通りで、年齢に関わらず、働きたいという意欲や仕事があれば、日々が充実するのではないかと思ったので、説明会に参加し、すぐに入会しました。

★シルバーに入会されていかがですか？

森：初めての仕事は、剪定後の枝を集め袋詰めして処分という仕事でした。その後は、夏休み児童クラブの支援員の仕事で声をかけていただき、この夏を、児童たちと共に過ごしました。お迎えに来られた保護者に「このクラブのお陰で、仕事に行けています。本当にありがとうございます。」と何度も感謝の言葉をいただき、役に立つ仕事をさせていただいたのだと、感慨無量でした。しんどいこともありますが、シルバーの仕事は、やる気さえあれば出来る仕事が多いと感じています。

★ご趣味や生きがいなどは？

森：定年後に習い始めたサクソ演奏です。家でたまたまテレビをみていた時、プロのテナーサクソ演奏を見た瞬間、「これはカッコいい！年齢を重ねても、サクソを演奏する姿はカッコいい」と思ったことがきっかけです。

これまで海一筋の仕事人間、趣味が無かったこともあり、人生まだまだ長い、ちょっとやってみよう一念発起し、サクソ教室に通いました。4年ほど基礎を学んだあと、どうしてもサクソで演歌を演奏したいと、アロージャズオーケストラの河田健さんに師事し大阪まで2年半通いました。そのご縁で、昨年は、総合文化会館の大ホールで「桂南光×河田健ほのぼのジャズ倶楽部」を開催し、ステージで演奏させていただきました。仕事人間で、音楽にも興味がなく、楽譜も読めなかった私がこんなことをするようになるとは、全く想像できませんでした。今では生きがいとなっています。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

森：昭和の大変な時代を生き抜いてこられた世代は、音楽、特に演歌に励まされた方が多いのではないかと思います。そのメロディーをサクソでお届けしたい、少しでも懐かしい思い出に心を馳せてほしいと思って演奏活動をしています。老人会や町内会の行事など、お声がけいただきましたら、どこへでも伺いますので、皆様どうぞよろしくお祈りします。(お問合せはシルバー事務所まで TEL 64-3233)

～森さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～



安全委員より一言

もう一度見直そう 安全を！

暑かった夏も終わり、過ごしやすいシーズンになりました。

今年度は、賠償事故0件とのこと、さすが舞鶴です。全国で5番の中に入り、「安全就業優秀賞」を受賞できたのは、一人一人の安全に対する考え方が変わってきたからだと思います。

来年も、再来年も受賞できるよう、もう一度、安全を再確認しましょう！

(安全適正就業対策委員 永岡幸子)

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	10月13日(金)27日(金)13:30~15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ (初心者歓迎！)	10月18日(水)13:00~15:00 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで(64-3233)	東舞鶴運動公園
実用書道	10月11日(水)10:00~12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	10月16日(月)10:00~12:00 ※モチーフは各自ご持参下さい	第2会議室
卓球サークル	毎週火・木曜日 13:30~15:30 用具は各自	東棟3階
ピンポンの会 (初心者の会)	毎週水曜日 13:30~15:30 用具は各自 参加者が無い場合もあります。ご了承下さい。	東棟3階

まなびあむ ちょっとコンサートに出演します♪

シルバー人材センターデュオ(クラリネット:会員 稲垣孝さん ピアノ:職員 上羽小百合)で出演します。ぜひ応援をお願いします♪

◆日時 10月28日(土) 午後0時~午後0時30分 まなびあむ1階 自由入場

曲目:少年時代 秋桜 もしもピアノが弾けたなら ありがとう チャールダーシュ・・・他

・会員 稲垣孝さんのクラリネット演奏

●11月3日(金)舞鶴クラリネットアンサンブル定期演奏会 総合文化会館小ホール 午後2時~

●11月4日(土)朗読とのコラボ演奏 東図書館 午後7時~ ※いずれも無料

秋のハイキング

～紅葉を満喫、松尾寺駅から金剛院へのんびり歩きましょう！～

JR を利用し、松尾寺駅から金剛院へ往復コース（往復約 4.4 キロ）を歩きます。金剛院では、ゆっくりと拝観もしていただけます。紅葉の美しい秋の一日を楽しみましょう！



- 日時 11月20日（月） 10時～13時頃 （※小雨決行）
- 集合場所 JR東舞鶴駅 改札前 10時45分
- 参加申込 11月2日（木）までに、参加費を添えて事務局まで。
- 参加費 500円（昼食（おにぎり）、お茶、往復電車代、拝観料、保険料等に充当）
※開催日間近のキャンセルは、返金できない場合があります。
- 持ち物 雨具、飲み物、敷物等 ※ゴミは各自持ち帰り
- 行程（往復約 4.4 キロ、歩行時間 約1時間30分 時間は、前後する場合有り）

JR東舞鶴駅-----JR松尾寺駅-----金剛院（昼食・拝観・自由散策）
 集合 10:45/出発 11:06 到着 11:13/出発 11:20 12:00～14:00

-----JR松尾寺駅-----JR東舞鶴駅
 到着 14:50/出発 15:07 到着/解散 15:13



4年ぶり！秋の日帰り旅行～錦秋の近江路へ～

近江八幡水郷めぐりの後はラコリーナでお買い物
 昼食は、近江牛すき焼きと琵琶湖八珍を！



- 日時 11月29日（水） 各バス停 午前7時～午前7:30頃出発
- 参加費 8,000円
- 参加申込 11月2日（木）までに、参加費を添えて事務局まで。
乗車希望のバス停をお知らせください（国道27号線沿いバス停）
- その他 ※参加者には、後日しおりを送付しますので、乗車場所と時間を必ずご確認ください
※車内では、お茶を配付
※開催日間近のキャンセルは、返金できない場合があります。
※交通事情により時間は前後する場合があります。

●行程 休憩 休憩 よしの群生地を手漕ぎ舟で お買い物
 各バス停-----京丹波 PA-----菩提寺 PA-----近江八幡水郷めぐり-----ラコリーナ近江八幡-----
 7:00～7:30 8:15～8:30 9:15～9:30 10:10～11:10 11:20～12:25

昼食・お買い物 休憩 休憩
 --休暇村近江八幡（近江牛すき焼き）--大津 SA-----京丹波 PA-----各バス停
 12:45～14:15 15:10～15:30 16:20～16:35 17:15～17:50

