

# シルバー まいづる



第 330 号

令和 4 年 11 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sjc.ne.jp](mailto:maizuru@sjc.ne.jp)

会員数 730 名 (男性 458 名 女性 272 名)

## 会員互助会 ニュースポーツ大会のご案内

寒さに負けず、ニュースポーツを楽しみましょう！初めての方でも、舞鶴市レクリエーション協会の皆さんが丁寧に指導して下さいます。どうぞお気軽にご参加下さい。楽しい一時を一緒に過ごしましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 令和 4 年 12 月 7 日 (水) 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
- ◆集合場所 中総合会館 4 階 ホール
- ◆参加費 200 円 (お茶、保険代、賞品代、施設使用料に充当します)
- ◆競技種目 ボッチャ、スカットボール、RD チャレンジ、ユニカール、輪投げ
- ◆持ち物 飲み物 (お茶は準備しています)、汗拭きタオル等
- ◆申込締切 11 月 25 日 (金) までに事務局へ (Tel 64-3233)

※当日は、各自マスク着用、検温の上、体調管理に十分配慮しご参加下さい。

### ★競技種目紹介★

ボッチャ・・・ジャックボール (白的) にどれだけ自分のボールを近づけられるかを競う。

スカットボール・・・マットの上で、スティックでボールを打ち、得点の穴に入れて点数を競う。

RD チャレンジ・・・フライングディスクを投げ、番号ボードを射抜く。

ユニカール・・・特殊カーペットの上でストーンを滑らせ、目標地点に近づけることを競う。



## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう！③〇

### ～傷害事故を防ごう～

機械刈除草及び剪定作業は、全国的にみても事故が多い職種ですが、飛石や落下物による損傷などの賠償事故だけでなく、傷害事故も多数発生しています。更に、重篤事故が多いのもこの職種です。残念ながら、舞鶴市シルバーでも、秋になってから機械刈除草中の怪我や剪定作業中の転落事故が立て続けに発生しています。今後の事故予防のために、その概要をお伝えしますので、あらためて注意していただくようお願いいたします。

●除草中の事故事例・・・飛石予防のネットを設置して作業を実施していたが、ネット下部の除草がしにくかったため、調整するため、刈払い機の回転が完全に止まらない状態で地面に置き、その上を跨いだために片方の足先 (安全地下足袋を装着) に回転刃が接触し、七針を縫う切傷を負った。

(飛石予防の措置は講じられていましたが、自分自身の安全確保に漏れがあった事例です。)

●剪定中の事故事例・・・脚立を設置した地面に軟弱な部分があったため、作業中に脚立が不安定となり、脚立上部から転落して、背中及び腰を打撲、腰椎を骨折した。

いずれも、結果的に大事故に至らなかったのが不幸中の幸いですが、人命に関わる可能性があった事故です。除草や剪定に従事される会員の方は、ほとんどがベテランであるため、作業への慣れから、危険性を過小評価する場合があります。命にかかわるような大事故を絶対に起こしてはなりません。いま一度、日頃の就業中の行動を振り返り、本当に安全対策が万全か、再点検をお願いします。

(事務局長 名内)

## ●地域班ボランティア活動●

～共働・共助 自分達ので、地域貢献とPRを！！～

「シルバーの日」の10月15日(土)を中心に、各地域班でボランティア活動を実施していただきました。当日の参加を呼び掛けて頂いた代表世話人さんをはじめ、世話人さんには大変お世話になり有難うございました。こうした地域へのお手伝いに対して、地元の皆さんから感謝の言葉をいただいております。会員の皆さんの生き生きとした姿は、「舞鶴市シルバー人センター」の何よりのアピールになります。今回、都合によりやむを得ず参加できなかった方々におかれましても、次回参加をよろしくお願ひします。

## ●交通安全講習会を開催します●

ここ数年、認知機能の低下が原因と思われる高齢者による交通死亡事故が多数報道されています。会員の皆さんが、このような痛ましい事故の加害者にも、被害者にもならないようするため、舞鶴警察署の協力を得て、交通安全講習会を開催します。自動車を運転して就業される方、就業場所までの往復に自動車を使用される方は是非受講して下さい。

- ◆日時 令和4年11月18日(金) 午前10時～午後0時
- ◆場所 舞鶴市勤労者福祉センター(シルバー人材センター2階) ※一部北側駐車場で実施
- ◆内容 交通事故(特に認知機能の低下に伴う事故)の防止について
- ◆申込期限 11月11日(金)までに事務局へ(Tel64-3233)

## ●デジタル推進委員募集について●

あなたもデジタル推進で地域貢献を！

今やあらゆる分野でデジタル化が進んでいますが、高齢者のデジタル対応が遅々として進まない現状があり、デジタル化に適應できるよう講座開設などの機会を設けて様々な支援をしていくことが必要になっています。この度、国(デジタル庁)において、デジタル化を推進するため、デジタル推進委員(ボランティア)を設置し、様々な場面で活躍していただく制度ができました。シルバー会員の皆様で、デジタルに関して知識があり、その能力を発揮して貢献したいと思われる方は、シルバー事務所へ申し出て下さい。団体として申請させていただきます。

## ●消費税課税事業者該当する会員はお申し出下さい●

消費税のインボイス制度が令和5年10月から実施されることになっています。

ほとんどの会員さんは、個人事業主としての課税売上高が1000万円以下の免税事業者の対象ですが、シルバー以外で自営業者として、別途事業をされている会員さんには、合わせて年間1000万円以上の課税売上高の方もおられるかも知れません。その場合は、いわゆる適格請求書(インボイス)の発行やそれに準じる書類を取り交わす必要があります。事前に事務所として把握する必要がありますので、早急に事務局までお申し出下さい。また、別途税務署への登録届出も必要となりますので、ご注意下さい。

## ●卯年(うさぎ)生まれの皆さん、新年の想いを紙面に！●

シルバーまいづる1月号で、年男・年女の皆さんに、新年の想いを語って頂いています。年男・年女を迎えられる会員の皆さん、ぜひ想いをお寄せください！ご応募お待ちしております。

●募集内容●今年の抱負、健康法、趣味など、200字程度の原稿を書いて下さる卯年生まれの方  
11月18日(金)までに事務局までお知らせ下さい(Tel64-3233)

## ●朗読 & ミニコンサート●

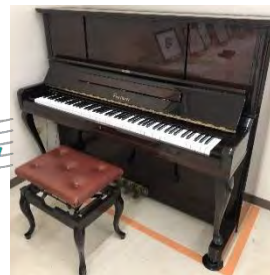
市内在住の仲野久美子様より、交流サロンにピアノをご寄贈頂きました。大切にされていましたが、ご自宅での保管が難しくなりご寄贈頂いたものです。皆様に、このピアノを身近に感じて頂こうと、仲野様による朗読とミニコンサートを開催します。ぜひお越し下さい！

◆日時 11月30日(水) 午後1時30分～午後2時

◆場所 シルバー人材センター 交流サロン

◆内容 前半 仲野久美子氏による朗読  
後半 職員による演奏(クラリネット&ピアノ)

※尚、ご寄贈頂きましたピアノは、交流サロンが空いている時に、自由に弾いて頂けます。(マナーを守ったうえで、楽しくご使用下さい♪)



## ●絵手紙作品展●

絵手紙同好会さんによる作品展です。心がほっと温くなる作品の数々をぜひご覧下さい！

◆日時 12月5日(月)～12月9日(金) 午前9時～午後5時

◆場所 シルバー人材センター 交流サロン

(※駐車場は、認証機のご利用で1時間無料になります。)



## ★きらり元気人

このコーナーでは、きらり元気な会員さんを順次紹介しています。第59回は、新舞鶴A班の野口 滋さんにインタビューしました♪



野口 滋さん

### ★シルバーへ入会されたきっかけは？

野口：65歳で定年退職後、まだまだ仕事がしたいと思い、ハローワークに通っていましたが、思うような就職先が見つかりませんでした。シルバーなら、何かできる仕事があるのではないかと思います、入会を決めました。

### ★入会されていかがですか？

野口：やっぱり、働くことはいいですね。メリハリのある生活ができるし、お金を頂く以上は、責任感も伴う。健康にも気を遣います。働いていなければ、きっと気も緩んでのんびりだらりと生活していたと思います。また、年上の方でもバリバリと働いておられる姿をみると、尊敬せずにはいられません。自分があの年齢になった時、果たして元気で働いているのだろうか？と思いますが、少しでもあやかって、元気で仕事を続けていきたいと思っています。

### ★仕事への思いは？

野口：建物管理の仕事と、月に1度ほどふれあいショップの店番をしています。仕事中は、それなりに気を遣いますが、現役時代のように神経をすり減らしてヘトヘトになるということがなく、適度な緊張感が逆に張り合いになっています。建物管理は、広い館内を点検するため隈なく歩き回りますが、それがとてもよい運動になっていて、仕事と同時に運動不足解消になり一石二鳥。とても有難く思っています。

ふれあいショップの店番は、買い物に来られるお客様とのコミュニケーションをはかりつつ、間違えないように商品代金の計算をして、お釣りを渡す。頭を使いながら人とのふれあいも楽しめ、この仕事も、まさに一石二鳥です。どちらの仕事も、人との調和を大切にしながら、丁寧な仕事をしたいと思っています。

### ★楽しみやご趣味等は？

野口：楽しみは、第3のビールと焼酎を少々晩酌、趣味は魚釣りです。佐波賀でのんびりと釣りを楽しんでいるのですが、先日、息子が誕生日にプレゼントしてくれた高価な釣り竿を折ってしまいました。(息子にはまだ内緒にしています。)コロナ禍で、以前のように孫たちにも会えなくなり寂しいですが、収束したら、また色々な所へ出かけていきたいと思っています。

### ★今後の抱負をお聞かせ下さい。

野口：今、健康で暮らせているのは仕事のお陰と感謝しています。これからも、日々の暮らしを大切に、生き生きと働いている先輩会員を目標に、1日でも長く働けるよう健康でいたいと思います。これからも、宜しくお願いします。

～野口さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

## ●すみれの会主催 しめ縄講習会開催●

すみれの会では、昨年茶話会での要望にお応えし、しめ縄講習を開催します。会員の吉岡美栄子さんに、「めがね」の作り方を教えて頂きます。ぜひお申込み下さい！（男女不問）

- ◆日時 12月6日（火） 午後1時～午後3時頃
- ◆場所 シルバー人材センター ワークプラザ ◆定員 12名(先着順) ◆参加費 100円
- ◆持ち物 霧吹き、金づち、ハサミ、エプロン ◆申込 事務局まで（TEL64-3233）

## ●「マスコットを作る会」参加者募集●

楽しく作って、幼稚園・保育園等の園児さんにプレゼントしましょう！  
皆さんのご参加をお待ちしております。（申込不要）

- ◆日時 11月4日（金）・17日（木） 午後1時～午後3時
- ◆場所 シルバー人材センター 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具



## ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・切り花・手作り品が安価で並びます♪旬の野菜は、すぐに売り切れてしまうことがありますので、お早目にお越し下さい！

- ◆日時 毎週木曜日（祝日を除く） 8：40～品物が無くなり次第終了



## 互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	11月11日（金）・25日（金） 13：30～15：00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ （初心者大歓迎！）	11月8日（火） 13：00～15：00 道具貸出可 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで（64-3233）	伊佐津川運動公園
実用書道	11月9日（水） 10：00～12：00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 （楽描きの会）	11月21日（月） 10：00～12：00 ※モチーフは各自ご持参下さい。	第2会議室
卓球サークル （初心者歓迎！）	毎週火・木曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階

## ●稲垣職員・コンサート（クラリネット演奏）情報●

♪11月25日（金） 19：15～19：45 東図書館 予約不要・無料

