

シルバー まいづる



第 329 号

令和 4 年 10 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 729 名 (男性 458 名 女性 271 名)

会員互助会 ハイキング開催のご案内

～日本のベネチア！ ガイドと歩く吉原地区から匂ヶ崎公園コース～

会員互助会では、秋の恒例行事となったハイキングを企画しました。今回は、会員であり、ボランティアガイドとしてもご活躍中の藤田秋善さんと共に、西舞鶴の吉原地区から匂ヶ崎公園までの往復コース（往復約 4 キロ）を歩きます。共に秋の一日を楽しみましょう！多くの皆様のご参加をお待ちしています。

●日時 令和 4 年 11 月 9 日（水） 10 時～13 時頃 （※小雨決行）

●集合場所 伊佐津川運動公園 10 時

●参加費 300 円（お弁当代、保険料、ガイド料等）※申込時にお支払下さい

●持ち物 雨具・お茶等の飲み物（お弁当はお茶付）、敷物等 ※お弁当殻は各自持ち帰り

●行程 （往復約 4 キロ、歩行時間 約 1 時間 30 分 時間は、前後する場合有り）

伊佐津川運動公園-----吉原地区（入江・水無月神社・万灯籠）---匂ヶ崎公園（お弁当・散策）---

集合 10:00

10:30

11:00～12:00

-----住吉神社-----若狭街道 道するべ---伊佐津川運動公園

12:45

13:00

※開催日間近のキャンセルは、返金できない場合がありますのでご了承ください。

※当日は、各自マスク着用、検温の上、体調管理に十分配慮しご参加下さい。

●会員互助会・かぼちゃの重さ当てクイズを実施●

会員互助会では、今年も、秋の風物詩となったかぼちゃの重さ当てクイズを実施します。事務所へお越しの際は、ぜひクイズに挑戦して下さい！上位 3 名と BB 賞の方に賞品を進呈します。

●実施期間 10 月 3 日（月）～10 月 14 日（金）

●場所 シルバー人材センター事務所前

●内容 予想の重さを備付の応募用紙に記入して応募箱へ入れてください。（1 人 1 回のみ）

●その他 当選者につきましては個別に連絡します。（事務所での受取になります）

期間中、かぼちゃの痛みが激しい場合は、終了させて頂くことがあります。

●会員互助会からお知らせ●

今後の行事予定について、役員会で決定しましたのでお知らせ致します。

●日帰り旅行・・・・・・・・・・2 月頃、状況を見て実施予定

●レクリエーション・・・・・・・・12 月にニュースポーツ大会を開催予定

（詳細は、シルバーまいづる 11 月号でお知らせします）

●新春懇親会・・・・・・・・・・1 月に状況を見て実施を検討中

※全ての行事において、コロナウイルスの感染拡大状況により中止、変更する場合があります。

●会員相談日をご利用下さい●

～就業に関する事、事務局への提案等、皆様の声をお聞かせ下さい～

10月から、毎月個別相談を実施します。就業に関する事、提案、ご意見などをお聞きします。

相談を希望される方は、予め希望時間を事務局までご連絡下さい。個別面談は理事長及び課長以上の職員が対応いたします。是非この機会にご参加下さい。

●日 時：10月21日（金）午前の部 10時～11時30分 午後の部 14時～16時

※面談時間の目安 1人30分程度

（注）10月以降の日程は、毎月シルバーまいづるでお知らせします。

●申 込：希望の時間を事務局までTELして下さい（TEL64-3233）

●材料費は配分金の一部？●

シルバーの仕事では、ごみ袋代や清掃事務所の持込手数料などの材料費を会員さんに立て替えてお支払いしていただく場合があります。そのような場合には、配分金の支払の際に、立替材料費も合わせて口座振込をしております。

確定申告の際に発行する「配分金支払証明書」には、立替材料費を除いた配分金のみの年間支払総額を証明しています。したがって、「材料費を負担すると、配分金収入が増えて税金の負担が大きくなり困る。」という心配はありませんのでご安心下さい。

●地域班会議について●

毎年、各地域班ごとに班会議を開催していただいておりますが、コロナウイルスの感染状況が拡大していることから、年内の開催は見合わせていただくことになりました。再開の目途が立ちましたら、代表世話人さんにご連絡しますので、ぜひ積極的なご参加をお願いします。

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！②9

ボランティア活動も安全に

10月は地域班によるボランティア活動の時期です。多数の会員の皆様にご参加頂いておりますが、昨年はボランティア活動中に刈払い機で怪我をされた方がありました。

就業中とは異なり、ボランティア活動では、安全への対策が少し疎かになっているかも知れませんが、仕事と同じように、十分な対策を講じてこそ、安全に実施することができます。学校周辺の除草や低木の枝払いなど、刈払い機等の機器を使用する作業や、急傾斜地や高所での作業は、無理の無い範囲で行い、必要に応じて、飛石防止のための養生ネットやシートの使用、ヘルメットや保護メガネの着用などで、安全確保をしてください。普段就業している業務と異なる作業をする場合は、特に安全面に留意して作業しましょう。

刈払い機や刃物類の使用では、自分の身を守るとともに、周囲の人に怪我をさせる可能性もあります。それぞれ、十分な間隔を取って作業にあたるよう、作業前に打ち合わせをして下さい。善意でやっていることが、被害を出すような結果とならないようよろしくお願いします。

季節柄、台風や雨の多い時期でもあります。そのような天候の場合は、風雨による影響で、飛来物や転倒などで思わぬ怪我をする恐れがあります。天候により危険と思われる場合は、その日については、中止という判断をして下さい。

また、秋は、スズメバチの活動が活発になります。今年も、土の中に巣を作っていたスズメバチに刺された方がありました。全国的には、スズメバチに刺されて、アレルギー反応で亡くなられた方もあります。蜂を見つけたら、その場をできる限り早く離れるようにして下さい。

なお、ボランティア中に、万が一怪我をされた場合は、事務局まで連絡して下さい。保険給付が受けられる場合があります。
(事務局長 名内)

●創作画展～アートワールド～●

会員の糸井基記さんによる作品が展示されます。グラフィックデザイン・テキスタイルデザインを経て、よりアート性の高さを追及した創作画展、糸井アートワールドをお楽しみ下さい。

●日 時 10月17日(月)～10月28日(金) 土日祝除く 9:00～17:00

●場 所 交流サロン ご自由にご覧ください。

(作品の写真撮影、SNSへの投稿はご遠慮下さい)

※作品展や趣味の披露など、交流サロンの利用(無料)を希望される方は、事務所までご連絡下さい。

ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪
旬の野菜・切り花など、人気商品はすぐに売り切れますので、お早目にどうぞ(^▽^)お誘いあわせのうえ、ぜひお越し下さい。

◆日 時 毎週木曜日 8:40～品物が無くなり次第終了

※ショップ会議 10/20(木) 9:00～ 班員の方は出席して下さい。

★キラリ元気人

このコーナーでは、キラリ元気な会員さんを順次紹介しています。
第58回は、志楽班の下仲里子さんにインタビューしました♪



しもなかさとこ
下仲里子さん

★シルバーへ入会されたきっかけは？

下仲：65歳で定年退職後、少しでも仕事がしたい、収入がほしい、人と関わることが好きという理由で、すぐに入会をしました。シルバーのことは、勤務していた会社と取引があったため、名前も事業内容もよく知っていたので、退職後は入会しようと思っていました。

★入会されていかがですか？

下仲：入会して初めて紹介を受けたのは、ちゃったまつりの花火大会後の後始末でした。その後は、除草や公園のトイレ掃除で就業しています。中学校を卒業後すぐに働き始め、それ以来ずっと仕事を続けてきましたが、全く苦にならず、むしろ働くことが大好きです。特に技能があるわけでもないので、自分にできることを精一杯頑張ろうという気持ちでやってきました。収入があることはもちろんですが、たくさんの方との出会いがあったり、お客さんが喜んで下さることがすごくうれしいです。除草作業を終えた後、お客様から「こんなに綺麗になった庭をみるのは、何年ぶりかで、本当にうれしい」と言って頂いたことが忘れられません。働く喜びや、人と出会う喜びは、入会しなければ得られなかったこと、本当に良かったと思っています。

★ご趣味や生きがいなどは？

下仲：色々な所へ出かけることが好きです。遠出も、初めての場所も全く苦になりません。夫が亡くなってからは、ほとんど一人で出かけています。目が見えて、耳が聞こえて、動ける体があるのだから、どこへだって行けると思っています。分からないことは、調べて、訪ねて、行動する。これで大概のことは、こなしてきました。外出先で、見知ぬ人にも気軽に話しかけるので、随分と知人、友人が増えました。人と関わったり、おしゃべりすること、外出することが一番のリフレッシュ、活力の元になっています。コロナ禍で思うように遠出できないこともありますが、収まったら長岡(新潟県)の花火大会に行くことが夢です。

また、自宅周辺の草取りをしていたら、ご近所の方からドクダミの活用方法を教えて頂きました。乾かして、お茶にして飲むと便通や胃腸にとっても良いとのこと、早速試して見たところ、その効果を実感しています。多くの方に知って頂きたいと、ドクダミ茶として販売できるよう準備をすすめているところです。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

下仲：今日まで、たくさんの方に助けて頂いて生きてきました。本当に、感謝の気持ちでいっぱい입니다。その恩返しとして、健康に留意し、動ける間は、自分にできることを誠心誠意続けていきたいと思ひます。

～下仲さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～

●すみれの会より「マスコットを作る会」参加者募集●

楽しく作って、シルバー事業をPR！（作品は寄贈予定）皆様のご参加おまちしております。

◆日時 10月5日（水）、10月20日（木） 13：30～15：00

◆場所 シルバー人材センター 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ◆申込は不要です。

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	10月14日（金）28日（金）13：30～15：00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ （初心者歓迎！）	10月12日（水）13：00～15：00 ※雨天決行 参加希望者は事務所まで（64-3233）	東舞鶴運動公園
実用書道	10月12日（水）10：00～12：00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 （楽描きの会）	10月17日（月）10：00～12：00 ※モチーフは各自ご持参下さい	第2会議室
卓球サークル （初心者歓迎！）	毎週火・木曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階



会員・職員活躍中！！ みなさん、ぜひ足をお運び下さい。

★会員 越後正行さん 137歳 二人展（同級生） 絵画・絵手紙展

・日時 10月14日（金）～10月16日（日） 午前9時～午後5時

・場所 まなびあむ2階 （※16日は、午後3時まで）

★会員 糸井義男さん よっちゃん 智ちゃんの二人展 ハンドメイドフェア

・日時 10月15日（土）～10月17日（月） 午前10時～午後5時

・場所 舞鶴アートスペース973（白鳥通大森神社参道入口）（※17日は午後4時まで）

★稲垣孝職員（クラリネット演奏）

・ちょっとコンサート 10月30日（日） 午後0時15分～午後0時45分 中公民館

・クラリネットアンサンブル定期演奏会 11月5日（土）午後2時30分～総合文化会館

城北地域包括支援センターさん主催 文化祭 11月3日（木）西公民館4階 ホール

・稲垣孝職員のクラリネット演奏 午前10時30分～午前11時10分

・会員 越後正行さんのオカリナ演奏 午後2時40分～午後3時

※文化祭は、11月3日（木）、4日（金）午前10時～午後4時（4日は午後2時で終了）

地域の方を中心に楽器演奏や作品展を開催されています。ぜひ合わせてご来場下さい。