

シルバー まいづる

第 327 号

令和 4 年 8 月 1 日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 724 名 (男性 457 名 女性 267 名)

暑中お見舞い申し上げます



絵手紙同好会の皆さんによる作品

安全標語の取り組みが新聞に掲載

浜田一さんの標語が、京都府シルバー人材センター連合会の優秀賞に輝く快挙も！

7月6日（水）に行われた安全標語の表彰式が、舞鶴市民新聞社の取材を受け、7月15日付けの同社の新聞に大きく掲載されました。取材を受けたのは、安全・適正就業対策委員長の橋角正巳さん、副委員長の樋之本滋さん、入賞された浜田一さん、足立博さん、吉田一央さんの5名で、それぞれ、シルバーへの思いや安全の大切さについて語られました。新聞記事の閲覧をご希望の方は、事務所までお申し出下さい。

また、特選の浜田一さんの標語『**焦るな急ぐな手を抜くな 基本動作で事故は「ゼロ」**』が、京都府シルバー人材センター連合会の優秀賞に選出され、明るいニュースに、委員の皆さんの喜びもひとしおでした。

今後とも、会員・役職員一丸となり、「事故ゼロ」を目指し、安全就業に邁進しましょう！



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！ ㊿

夏の作業リスクは？

夏になると、多くの現場で熱中症対策が講じられていると思いますが、発症の原因は気温の高さだけではないようです。7月19日に開催された、京都府シルバーの安全適正就業推進大会では、高齢者の熱中症対策に関する講演があり、「湿度が高い場合は、汗をかきにくいために体温のコントロールができず、高温でなくとも熱中症になることがある」と注意喚起され、「夏場の屋外作業では、コロナ感染よりも熱中症の方が命に係わる危険度が高く、積極的にマスクを外すこと」を推奨されていました。

また、高齢になると、気温が高くなっても温度を体感しにくくなり、冷房を使用せず、熱中症になる例が多く見受けられるようです。日頃から気温や湿度に気を配りながら、冷房を上手に活用して予防しましょう。

この他にも、夏場の屋外作業では、蜂やマダニなどの虫によるリスクも高まります。これらに刺され、アレルギーやウイルス感染などで死亡する事例も報告されています。蜂は、草むらや木の根元、家屋の軒下、天井裏などに巣を作っていることがあります。作業前に現場周辺に蜂が飛んでいないかよく観察し、蜂の巣がある場合は、あらかじめスプレーなどで除去してから作業に取り掛かって下さい。マダニは、草などについていて、衣服の隙間から入り込み、着替えの際に屋内に持ち込む場合もあるので、作業後も十分気を付けて下さい。
(事務局長 名内)

●新入会員を対象とした懇談会を開催します●

昨年度に実施したアンケート調査で、新入会員を対象とした懇談会を開催してほしいとの声が寄せられました。その要望にお応えし、会員の皆さんの声を今後のシルバー事業に生かしていけるよう、以下の日程で懇談会を実施します。該当になる会員さんには別途 SMS（ショートメッセージサービス）でお知らせいたします。参加を希望される方は、予め日時を事務局までご連絡下さい。

◆日時：①8月26日（金） 10時～11時30分 ②8月26日（金） 14:00～15:30
③9月6日（火） 10時～11時30分 ④9月6日（火） 14:00～15:30

◆対象者：令和2年4月～令和4年6月の新入会員（129名）

◆会場：シルバー人材センターを予定していますが、人数により変更する場合があります。

◆内容：会員になってからの感想、意見、質問、要望など

すみれの会 幼稚園児にお手玉をプレゼント！！

去る6月21日（火）、すみれの会では、活動の一環で取り組んできた手縫いのお手玉を、シオン幼稚園の園児さん達にプレゼントされました。このお手玉は、すみれの会の呼びかけで集まった会員の皆さんにより、一つ一つ大切に作られた物です。会を代表し、左近恵美子さん、道林照美さん、一瀬和子さんにより園児さんに手渡されました。園児さんからは、歓声と共に感謝の花束とお礼のメッセージが寄せられました。ご協力頂いた皆さん、本当に有難うございました。



●すみれの会より「マスコットを作る会」参加者募集●

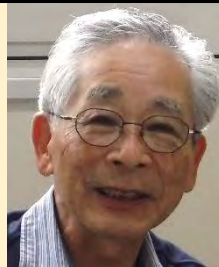
幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをします。

◆日時 8月8日（月） 26日（金） 午後1時30分～午後3時

◆場所 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要、ご自由にご参加下さい。

★キラり元気人

このコーナーでは、キラり元気な会員さんを順次紹介しています。第56回は、吉原班の浜田一さんにインタビューしました♪



はまだはじめ
浜田一さん

★シルバーへ入会されたきっかけは？

浜田：46年間の会社勤めを終え、64歳で定年退職した後は、1年間ほどのんびりと過ごしていました。退職前は、あれもやりたい、これもやりたいと思っていましたが、結局、何も手がつかないまま1年が経ちました。「これでは、人との出会いもなく、何の生きがいもない。ただ時間だけが過ぎていく毎日から脱却して、何か社会と繋がってほしい。」と思った時に、シルバーの折り込みチラシが目にとまりました。ここなら、人との出会いもあるかもしれないと、思い切って入会しました。

★シルバーへ入会されていかがですか？また、仕事への思いは？

浜田：チラシを見るまでは、シルバーの存在を知りませんでした。入会后、事務所へ立ち寄ると、色々な人の出入りがあり、事務所が活気づいていて、何かおもしろそうなところだなという印象でした。

最初に声をかけて頂いた仕事は、家屋に設置された看板調査でした。舞鶴市内を隈なく回る仕事で、軽トラに自転車を積み走り回ったことが思い出されます。大変な仕事でしたが、偶然にも、一緒に就業した会員が昔の仕事仲間と、再会できたことがうれしく、またとても心強かったことを覚えています。その他には、駐車場のライン引き、ポスティングなど単発の仕事を中心に就業してきましたが、どの仕事も、人との出会いややりがいがあり、思い切って入会して良かったと思っています。

★安全標語が特選に、また京都府シルバー人材センター連合会で優秀賞に、新聞にも掲載されましたね！

浜田：安全標語を考える時は、自分の経験してきたヒヤリ・ハット体験を基にしています。頑張っただけでひねり出す時よりも、お風呂に入り、リラックスしている時に案外良い標語が浮かんだりします。また、プレバト（バラエティー番組）の俳句コーナーを見ていたことも、功を奏したのだと思います。仕事はバリバリとはいきませんが、安全委員や会員増強プロジェクトなど、縁の下の力持ちとして少しでもシルバーに貢献できたらと思います。

★ご趣味などはありますか？

浜田：シニアの野球チームに所属しています。小さい頃から、ずっと野球をやりたいとは思っていたものの、先輩の勧めもあり陸上競技をしていました。定年してから、念願であった野球を始めました。週に一度の練習や試合に、楽しく汗を流しています。ここでも、シルバーの知り合いと一緒になったり、同級生に再会したりと、家から一歩出ることによって様々な出会いに恵まれました。また、あまり参加は出来ませんが、シルバーのわかばコーラスにも所属しています。現役時代は、特定の人としか関わりがなかったのですが、定年後は、年齢や性別を超えて多くの人に関わる事ができ、本当によかったと思っています。

★今後の抱負をお聞かせ下さい。

浜田：ここまで元気でやってこれたのは、しっかりと食事のサポートや健康管理をしてくれている妻のお陰と感謝しています。これからも、健康で少しでもシルバーに貢献できるよう日々精進したいと思います。～浜田さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～

ふれあいショップ

毎週木曜日は、事務所前に新鮮野菜・手作り品が並びます♪夏野菜・切り花など、人気商品はすぐに売り切れますので、お早目にどうぞ(^▽^) お誘いあわせのうえ、ぜひお越し下さい。

◆日時 毎週木曜日 8:40～品物が無くなり次第終了

※8/11(木)は、祝日のためお休みです。

※ショップ会議 8/18(木) 9:00～ 班員の方は出席して下さい。



互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	8月26日(金) 13:30～15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	8月24日(水) 集合9:00 スタート9:30 参加費 500円 ※小雨決行 参加希望者は事務所まで(64-3233)	青葉山麓公園
実用書道	8月10日(水) 10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	8月22日(月) 10:00～15:00 ※展示会に向けて	交流サロン
卓球サークル (初心者歓迎!)	毎週火・木曜日 13:30～15:30 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階