

シルバー まいづる



第 322 号

令和4年3月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 752名 (男性476名 女性276名)

「交流サロン」の更なる活性化を！

交流サロンは、現在の施設に事務所が移転してから、会員の憩いの場として、また会員と市民が交流し、シルバー事業の理解を深め、新たな仕事や入会へ繋がる場となるよう運営して参りました。しかしながら、この2年余り続くコロナ禍の影響で、イベントや憩いの場としての利用が難しい状況が続き、全体として利用が少なくなってきました。また、諸般の事情により、この3月末でふれあい喫茶を終了する運びとなりました。このような現状を踏まえると、「就業開拓」「会員増強」を2本柱とする舞鶴市シルバーにとって、「交流サロン」を活用していくことは、とても有効な手立てになります。

今後の展開につきましては、会員の皆さんからご要望がありました「スマートフォン活用講座」等の就業にも活かせる講座、市の出前講座、断捨離に役立つ「フリーマーケット」の開催等を企画していきたいと考えています。

また、これまでと同様に、飲食物を持ち込んで会員同士の懇談など、サロンの予定がない場合は、フリースペースとして自由にお使い頂けます。その他にも、会員によるミニコンサート、演芸（落語等）や展示会など、事前に連絡を頂きましたら、無料でご利用可能です。いずれにしても、交流サロンは、会員の方に自由に活用して頂くスペースとして運営していきますので、「自主・自立」の理念に基づき、皆さんからの積極的な企画提案をお願いします。事務局において、皆さんのご提案に沿って実現できるよう取り組んで参ります。

安全就業「事故ゼロ」を目指そう!②②

刈払機による事故に注意！

いよいよ春を迎え、除草班等による刈払機を使用した業務が本格化します。久しぶりの作業で連携が不十分であったりすると、大きな事故に繋がります。グループ作業では、作業前に十分な打ち合わせをお願いします。

刈払機による事故では、飛石事故に注意が向きがちですが、傷害事故にも十分な注意が必要です。全国のシルバーの事例では、草丈の中ほどを刈払っている最中に、他の会員が近づいたことに気付かず作業を続け、その結果、近づいた会員の手首を切って筋と神経を損傷し後遺障害が残るといった重篤な事故が発生しています。この事故は、刈払機を使用していた会員が、作業に集中していた為に他の会員の接近に気付かず、雑草を刈払うように刈払機を振って作業し、ケガをした会員も、注意を払わず安易に接近したというお互いの連携不足が原因です。二段刈りには、周囲の会員へ十分な注意が必要であると再認識させられる事案です。

刈払機による作業では、以下の点に十分注意して作業に当たってください。

(1) 作業に適した服装、装備

(長袖、長ズボン、保護メガネ、ヘルメット、滑りにくい靴、手袋、エプロン、すねあて等)

(2) 作業前の刈払機の点検（刈刃、飛散保護カバー）、肩掛バンドの装着

(3) 作業前の地面の異物除去、周囲15m以内に人がいないことの確認

(4) 地面や障害物にあたってのキックバックによる接触や刃の飛散

(5) 刈刃に巻き付いた草や蔓を取り除く際のエンジン停止

(6) 刈刃の回転方向や飛散角度を考慮した防護ネットの設置

全員で安全作業に努め、事故ゼロを目指しましょう！



(事務局長 名内)

●令和4年度の会費の納入について●

令和4年度の会費3,500円（会費3,000円 互助会費500円）は、年度が変わる4月1日に発生します。4月以降の退会お申し出には、令和4年度分の会費支払いが必要です。退会をお考えの方は、**3月末までに事務局へお申し出の上、退会届を提出して下さい。**「退会した」と思っている方も、シルバーまいづるが届いている方は、手続きが出来ていない可能性がありますので、必ずお問合せ下さい。

尚、会費は、6月末までにお支払い頂くことになっています。3月～5月に就業された会員さんにつきましては、配分金より会費を徴収させていただきます。就業されていない方、派遣就業のみの方は、事務所にお越し頂くか、振込用紙を郵送しますのでご連絡下さい。（TEL64-3233）

●配分金の受取口座がゆうちょ銀行の方へ●

配分金の受取口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員さんにつきましては、4月以降配分金を振り込む都度手数料が発生することになりました。振込手数料の経費削減のため、受取口座を「ゆうちょ銀行」以外の金融機関（京都銀行、北都信金、京都丹の国農協、近畿労金）に変更のご協力をお願いします。変更して頂ける方は、事務所までご連絡下さい。（TEL64-3233）

既に多数の方に変更して頂いておりますが、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

★いきいき講座 受講生募集（令和4年4月～令和5年3月）★

市民の皆さんと一緒に、受講してみませんか？初心者の方でも丁寧に指導して下さいます。お気軽にどうぞ！！（見学も可能です。）

| 講座名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 参加費（1回） |
|-------------------------------|--------------|---|-----|------------------------|
| イラスト・デザイン画 ポイントを丁寧に教えます！ | 第2・第4 水曜日 | 午後1時30分～午後3時 ※3月23日（水）は、無料体験会があります。（要予約） | 5名 | 1,100円 |
| フラワーアレンジメント 季節のお花を楽しみましょう！ | 月1回 土曜日 | 午前10時30分～ | 20人 | 1,210円 （別途花代500円程度） |
| 着物着付け 楽しく着付けを学びましょう！ | 第1・第3 月曜日 | 午後1時30分～午後3時 | 10人 | 1ヵ月あたり 1,815円 |
| 沖縄三線 初心者から丁寧に指導します。 | 第1・第3 金曜日 | 午後1時30分～午後3時 | 5人 | 880円 |

◆受講を希望される方、興味をお持ちの方は、3月18日（金）までに事務局へご連絡下さい。お気軽にお問合せ下さい。（TEL64-3233）

要申込

●すみれの会より 茶話会のご案内●

～どなたでも参加して頂けます！お気軽にお申込み下さい♪～

すみれの会（女性役員を中心とした会員の自主活動グループ）では、日頃の思いをおしゃべりしたり、仲間作りに、また、活動に参加したことはないが興味があるなど、会員の方であればどなたでも参加して頂ける茶話会を開催します。男女問わず、お気軽にお越し下さい。

- ◆日 時 3月22日（火） 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 勤労者福祉センター ホール（シルバー人材センター 2階）
- ◆申 込 3月15日（火）までに事務局へ（TEL64-3233）



●沖縄三線講座 発表会●

3月4日は三線の日！会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の生徒の皆さんによる発表会が開催されます。皆さん、ぜひお越し下さい。また、三線を弾いてみたいという方は、体験もして頂けます。受講生も同時募集中♪お気軽にどうぞ。

◆日時 3月4日(金) 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 交流サロン ※入場自由
※コロナウイルス感染拡大状況により、開催を中止する場合がありますのでご了承下さい。

要申込

●第17回 歌声サロン●

童謡や唱歌、なつかしいフォークソングなど、のびのびと歌いリフレッシュしましょう！（検温、消毒、マスク着用、席の間隔を十分にとる、参加者の人数を限定するなどの対策を行います。）

◆日時 3月30日(水) 午前10時～午前11時30分頃

◆場所 まなびあむ3階 多目的室2（上履が必要です） ◆定員 30名(先着順)

◆参加費 無料 ◆申込 TELにて事務局まで（TEL64-3233）

◆その他 各自、飲み物などはご持参下さい。駐車場は、2時間無料になります。検温、マスク着用の上お越しください。どなたでも（会員の方以外）参加して頂けます。お気軽にお申込み下さい。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。

第51回は、新舞鶴B班・石川忠夫さんにインタビューしました♪



いしかわただお
石川忠夫さん

★シルバー入会のきっかけは？

石川：60歳で定年退職をした後、多門院の実家に戻り、病気の母を介護していました。5年間一緒に生活して母を見送った後は、地域の役などをしながら過ごしていました。

そんな時、同じ地域の先輩会員から、「シルバーに入会したらどうや？」と声をかけてもらい、入会を決めました。

★入会されていかがですか？また仕事に対する思いは？

石川：4月から、西駅交流センターで就業しています。早朝6:30からの開館業務、夕方から夜10時30分の閉館業務、土日の当直の仕事を7人でローテーションしています。交流センターには、日々、色々な方が立ち寄られます。思いもよらぬことでクレームを受けることもあります。交番勤務をしていた経験から、対応はさほど苦になりません。それよりも、開館や閉館業務に携わり、今まで当たり前利用する側だったけれど、見えない所でこのような仕事をされている方のお陰だったと気付きました。それからは、当然と思っていた日常の一コマにも感謝するようになりました。

★3月8日の互助会行事では、「鯖家へしこ」さんとして落語を披露して頂きますが、落語を始められたきっかけは？

石川：定年退職後、高校の先輩が営む喫茶店でイベントの手伝いをしていました。そのイベントで、福知山市出身の落語家、桂三扇さんの落語会が開催されたのですが、舞台設営を手伝ううちに顔なじみになりました。三扇さんの希望で、仲間数人と富士登山をしたのですが、その帰り道、三扇さんから「舞鶴で、笑福亭遊喬さんの落語講座があるんやけど、あなた申し込んでいって行きなさいね」と言われました。突然のことですごく驚いたのですが、行ってみるか・・・と受講することになりました。落語のことが全く分からずに講座を受け、その半年後には、発表会に出ることになりました。初めての発表会はものすごく緊張しましたが、回を重ねるごとに工夫するようになりました。その後、講座を受けた仲間で「遊鶴会」を結成しましたが、コロナ禍で活動する機会が激減してしまいました。今月の互助会では、ぜひ多くの方に落語に親しんで頂き、元気になって頂けたら幸いです。また、お呼びがあれば、地域イベントや老人会など、どこへでも参りますのでぜひお声がけ下さい！

★今後の抱負についてお聞かせください。

石川：作家の遠藤周作さんが、「生活」とは、日々の糧を得ること。日常のこと。「人生」とは、自分のやりたいことや希望に向かって進んでいくこと。作家として、常に両者の葛藤の中で仕事をしていた。」とテレビで語っておられました。それを見て、自分は両親を見送り、子供達も独立した今、失敗しても怖いものはない、自分の「人生」を大切にしたいと思いました。やりたいことを思いきりやり余生を楽しみながら生きていきたいです。

～石川さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

※3月8日(火) 午前10時から互助会健康講座で落語をご披露頂きます。ぜひお越し下さい。(要予約)

●「ふれあい喫茶」3月末で終了●

皆様のご愛顧有難うございました！

長らく、会員及び一般利用者の方々にご愛顧頂いておりました「ふれあい喫茶」が、3月31日（木）（10時～13時）を持ちまして営業終了となります。これまで支えて頂いた皆様へ感謝を込めて、最終日はコーヒーを100円の割引価格にてご提供します。また、通常のぜんざいに加え、いちご大福とシフォンケーキ（1個150円）の販売も致します。サロンには、これまでの喫茶の活動状況を撮影した思い出の写真や、コメントを自由に書き込めるメッセージボードも設置しております。スタッフ一同、これまでご愛顧頂きました皆様へ感謝すると共に、ご来店を心よりお待ちしております。

- ◆営業日 毎週木曜日 午前10時～午後1時 ◆メニュー コーヒー120円、ぜんざい200円
◆最終日 3/31（木）のみ、コーヒー100円 シフォンケーキ、いちご大福 各150円

★ふれあいショップ 再開★

お休みを頂いておりました毎週木曜日の野菜販売は、3月24日（木）に再開致します。ぜひお越し下さい！

- ◆日時 3月24日（木）8：45～品物がなくなり次第終了
野菜を販売したい方も募集しています。（※ショップ会議・・・3月17日（木）9：00～10：00）

互助会同好会行事のお知らせ

| 同好会名 | 行事予定 | 開催場所 |
|-----------------------|--|-------------|
| わかばコーラス | 3月11日（金）、25日（金）13：30～15：00 | 東棟2階サークル活動室 |
| グラウンド・ゴルフ （初心者歓迎！） | 3月17日（木）13：00～15：00 ※雨天決行 初心者の方も大歓迎！！ | 伊佐津川運動公園 |
| 実用書道 | 3月9日（水）10：00～12：00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。 | 第2会議室 |
| 絵手紙 （楽描きの会） | 3月15日（火）10：00～12：00 ※モチーフは各自持参して下さい。 | 第2会議室 |
| 卓球サークル （初心者歓迎！） | 毎週火・木曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装 | 東棟3階 |

★フードバンク 食品寄付受付中！★

設置以来、多くの方にご寄付頂き本当にありがとうございます。引き続き、ご家庭に眠っている食品がありましたら、ぜひフードバンクへご寄付下さい。必要な方へ届けて頂きます。よろしくお願い致します。