

シルバー まいづる



第 321 号

令和4年2月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 757名 (男性480名 女性277名)

活動の発展に向け市と連携拡大！

舞鶴市シルバー人材センターは、高齢者が生き生きと活躍する地域社会実現の一翼を担っていますが、このような観点において、令和3年度から、これまで以上に市との連携協力を強化しており、シルバー人材センターへの活動支援も様々な形で実現してきています。

市の広報紙である「広報まいづる（1月号）」では、シルバー人材センターの特集記事で、就業先で活躍する会員の姿や発注者からの声が掲載され、市民に広く活動をPRする機会が得られました。（見逃した方は是非ご覧ください。希望者は、事務所に数冊ご用意しています。）

その他にも、昨年末に、シルバーの会員募集ポスターを各自治会へ掲示を依頼（約600枚）することができました。また、この3月には、春の就職フェアにおいて、シルバーの会員募集のためのブースを提供して頂きました。

さらに市以外でも、昨年11月には、隣接するJA京都のくにに舞鶴東支店のイベントで、シルバー会員募集チラシ配布の便宜供与、12月には、老人クラブ連合会からの要請で、同会女性委員会の教室開催にシルバーの女性会員が講師として活躍しました。

今後とも、舞鶴市をはじめ、他団体との連携を大いに強化していきたいと考えています。会員の皆さんからも、他団体とコラボした取り組みや事業の提案がありましたら、是非事務局へご連絡下さい。



人生100年時代
いくつになっても元気に

シルバー人材センター

広報まいづる1月号より

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑳

飲酒運転根絶の取組が強化されます！

テレビや新聞のニュースの中で多くの痛ましい交通事故が報道されていますが、中でも悲惨な事故に繋がる例が多いのが飲酒（酒気帯び）運転による事故です。その対策として昨年に道路交通法の関係法令が改正されました。仕事で車を運転する場合、安全運転管理者により、4月から酒気帯び（呼気1リットルあたりのアルコール濃度が0.15mg以上）の目視確認、10月からアルコール検知器による検査が義務付けられました。

当然ながら、酒気帯び基準以上に該当すると判定された場合は運転業務ができません。シルバーの派遣業務で運転をする場合は、派遣先の安全運転管理者が確認やチェックを行うこととなります。請負業務では、このようなチェックは義務付けされませんが、当然それに準じた基準で、飲酒や酒気帯び状態での運転は絶対にしないようにして下さい。アルコール検知器は、通常の飲酒だけでなく、栄養ドリンクやチョコレート、アイスクリームなどの菓子類にもアルコールが含まれているものが販売されており、それに反応することがあります。また、前の晩に深酒をしてアルコールが分解しきれていない状態では、酒気帯びに該当することがあります。業務前及び業務中は、アルコールが少しでも入っている可能性のある食品を摂らないよう注意しましょう。請負、派遣のいずれに従事する場合でも、安全運転管理者のチェックの有無にかかわらず、事故を起す可能性は同じであり、同様の安全確保の対策をとる必要があります。

ちなみに、ビール500ml（度数4.5%）のアルコールを分解するのに約5時間、日本酒1合（度数15%）は約6時間、焼酎1合（度数25%）は約9時間程度を要します。仮に日本酒2合を深夜12時に飲んだ場合は、翌日の昼頃まで体内にアルコールが残っており、酒気帯び運転になる恐れがあります。業務前日の深酒はしないように気を付けましょう。そのことが、飲酒（酒気帯び）運転を防ぎ、自分自身、そして周りの方の安全を守ることとなります。

（事務局長 名内）

●ふれあい喫茶の営業終了について●

交流サロン活用の新たなステージへ

「ふれあい喫茶」は、現在の事務所に移転以来、交流サロン内において営業を開始し、会員及び一般市民の方々に長らくご愛顧頂いておりましたが、3月末をもって営業を終了することとなりました。当初から、飲食店を営業するための設備が整っていないという課題を抱えつつ、会員の協力の下、出来る範囲で運営を続けて参りましたが、今後運営を続けていくには大幅な設備改修が必要であり、多額の経費を要することから、営業を終了することに至りました。大変残念ではございますが、この間、ご愛顧頂きました方々並びに運営に格別のご協力を頂き、30周年記念事業や歌声サロンなど各種イベントでの出張営業を含めお世話になりました会員の皆様に改めてお礼申し上げます。

今後は、「ふれあい喫茶」が果たしてまいりました会員・市民の交流・憩いの場としての役割を引き継ぎ、交流サロンの活用がさらに広がるよう努めてまいります。会員の皆様からも、今後の交流サロンの活用についてご意見、アイデア等ございましたら、積極的に事務局へご提案をお願い致します。なお、会員の自主的な活動の場として、展示会や小規模な催し物会場としてのご利用につきましては、引き続き無料でご利用頂けますので、事務局へご連絡下さい。また、事務所の営業時間中は開放しておりますので、会員同士のご利用に自由にお使いいただけます。(飲食物の持ち込み可) ぜひ、有効にご活用ください。

尚、コロナの感染拡大により、2月、3月に休業せざるを得ない場合は、感染が治まった段階で、1か月程度営業を延長させていただきます。

●就業情報を発信します●

1月に実施した会員増強のためのアンケート調査には、多数のご協力頂きありがとうございました。回答では、「仕事の情報がほしい」「仕事の配分が偏っている」との声が多く寄せられました。このようなご意見に少しでも対応できるよう、仕事の就業情報を随時発信していきます。事務所前の掲示板、ホームページ、シルバーマイづるに掲載しますので、興味のある仕事がありましたら、事務所までご連絡下さい。尚、問合せ頂いた時点で、就業者が決まっている場合もありますのでご了承下さい。アンケート調査の提出がまだの方は、2月4日(金)までをお願いします。

●もう仕事は無理、でもシルバーの仲間でいたい方へ！●

「ゴールド会員制度」の活用を。申請は2月15日(火)までに

「ゴールド会員」とは、年齢や体力的な理由などにより就業が困難になった方であっても、気軽にセンターに留まっていただける会員制度です。ゴールド会員の年会費は、1,500円(互助会費500円を含む)となります。就業は希望しないけれど、センターに在籍し、総会への出席や同好会、親睦旅行などの互助会行事に参加し、健康の維持、生きがいの充実、生涯の仲間作りをしませんか？

登録を希望される方は、申請書(事務局にあります)に必要な事項を記入し、2月15日(火)までに事務局へ提出して下さい。ご不明な点は事務局までお問合せ下さい。(TEL64-3233)

●配分金の受取口座がゆうちょ銀行の方へ●

配分金の受取口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員さんにつきましては、4月以降配分金を振り込む都度手数料が発生することになりました。振込手数料の経費削減のため、受取口座を「ゆうちょ銀行」以外の金融機関(京都銀行、北都信金、京都丹の国農協、近畿労金)に変更のご協力をお願いします。変更して頂ける方は、事務所までご連絡下さい。(TEL64-3233)

既に多数の方に変更して頂いておりますが、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

●沖縄三線講座 発表会●

3月4日は三線の日！会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の生徒の皆さんによる発表会が開催されます。皆さん、ぜひお越し下さい。また、三線を弾いてみたいという方は、体験もして頂けます。受講生も同時募集中です♪お気軽にどうぞ。

◆日時 3月4日(金) 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 交流サロン ※入場自由

※コロナウイルス感染拡大状況により、開催を中止する場合がありますのでご了承下さい。

◆会員互助会 健康講座 & 落語鑑賞のご案内◆

～介護と健康に役立つお話を聞いた後は落語で大笑い、生き生き健康に過ごしましょう！～

会員互助会では、皆さんの健康や介護に役立つ講座と、^{さばのや}鯖家へしこさん（会員の石川忠夫さん）による落語をお楽しみ頂く健康講座を開催します。講座では、身近な人の介護が必要になった時の相談手順や相談先を中心としたお話の他、簡単な体操を教えてください。健康・介護の知識と笑いが同時に楽しめるこの機会に、皆さんぜひご参加下さい！また、ご家族やご友人もご参加頂けます。（要申込）

◆日時 3月8日（火）第1部 介護と健康講座（市高齢者支援課） 午前10時～午前10時45分
第2部 落語鑑賞 鯖家へしこさん（遊鶴会） 午前11時～午前11時30分

◆場所 勤労者福祉センター ホール（シルバー人材センター2階）

◆参加費 無料 ◆定員 60名 ◆申込 2月28日（月）までに事務局へ（TEL 64-3233）

●互助会よりお知らせ●

令和3年度に計画しておりました「男の料理教室」と「日帰り旅行」は、コロナウイルス感染拡大につき開催を見合わせる事になりました。来年度、状況を見て開催したいと考えておりますのでご理解のほどよろしくお願い致します。

★きらり元気人

このコーナーでは、きらり元気な会員さんを順次紹介しています。
第50回は、与保呂班・高鳥末子さんにインタビューしました♪



たかとりすえこ
高鳥末子さん

★シルバー入会のきっかけは？

高鳥：入会前は、販売の仕事をしていましたが、60歳の定年を目前に、勤務していた店舗が閉店し、家で過ごすようになりました。以前から、仕事を辞めても社会とつながっていたいと思っていましたし、60歳になったらシルバーへ入会しよう決めていたので、60歳になるのを待って入会しました。

★入会されていかがですか？

高鳥：清掃や除草を中心に就業しています。仕事ができることはもちろんうれしいのですが、それ以上に、仕事を通じてたくさんの仲間ができたことが何よりうれしいです。2年前に夫を亡くし、ショックで何も手につかない時期がありました。そんな時、仲間達が「仕事に出ておいでよ」「草引きの仕事あるけど一緒にしない？」と何度も声をかけてくれました。その声がどれほど有難かったことか……。それがなければ、ずっと家に閉じこもっていたかもしれません。お陰様で、少しずつ仕事をするようになり、今では、以前にも増して積極的に仕事を受けるようになりました。シルバーに入会して、良い仲間たちに巡り合えたことが、私にとって一番の宝物。心から感謝しています。

★仕事に対する思いは？

高鳥：個人宅の除草や清掃の仕事をさせてもらうことが多いのですが、素敵なお庭や草花に出会えることも楽しみの一つです。「この花はなんていう名前かな」とか「この野菜、私も育ててみようかな」など思いを巡らせながら仕事をするのがとても楽しいです。目に映るもの全てが新鮮で、色々な場所へ仕事に向向くことは全く苦になりません。公園清掃は、以前に比べ就業時間が短くなったので、もう少しきれいにしておきたいなあと思うことは多々ありますが、どの仕事も楽しく就業させて頂いています。

★仕事が休みの時はどのようにお過ごしですか？

高鳥：冬場は、百人一首を覚えたり、写経をしたりして過ごしています。学生時代は、テストに出るからという理由で百人一首を覚えたものですが、今は、一首一首、歌に込められた思いを味わいながら覚えています。好きな人に思いを馳せる恋の歌や、自然の美しい風景が思い描かれるような歌が多くあり、心が豊かになる時間です。また、体を動かすことも好きなので、互助会でレクリエーション大会があればぜひ参加したいなあと思っています。前回開催された時は、都合で参加できなかったのが、ぜひまた楽しい企画をお願いしたいです。

★今後の抱負についてお聞かせください。

高鳥：ケガや体に気を付け、とりあえずあと10年は仕事を続けたいと思っています。例え仕事の件数が減ったとしても、できるだけ長く社会と関わっていたいと思います。

～高鳥さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

★ふれあい喫茶★

寒さがみにしみる季節、あったかい交流サロンで
ほっと一息。ゆっくりお過ごし下さい。

- ◆毎週木曜日 10:00~13:00
- ◆コーヒー 120円
- ◆ぜんざい 200円

★ふれあいショップ★

毎週木曜日の野菜販売は、3月17日(木)までお
休みさせていただきます。再開は、3月24日(木)を予
定していますのでよろしくお願い致します。

※ショップ会議

3月17日(木) 9:00~10:00

安全委員より一言

「安」心を「全」員で!

高齢者の生きがいや、地域社会への貢献を目的とする「シルバー人材センター」。

全国およそ1,300の市町村で働く会員は70万人以上。そのシルバー人材センターで、ここ数年、毎年3,500
件以上の事故が発生しています。身近で発生する事故においても、防ぐことができたと思われる事象はたくさ
んあります。一人ひとりの心がけが、みんなの安全に繋がるように日々取り組んでいきましょう。

(安全・適正就業対策委員 奥本 訓也)

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	2月25日(金) 13:30~15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	※2月は、天候不順のため活動を休止します。3月から活動を再開します。	
実用書道	2月9日(水) 10:00~12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	2月21日(月) 10:00~12:00 ※モチーフは各自持参して下さい。	第2会議室
卓球サークル (初心者歓迎!)	毎週火・木曜日 13:30~15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階

♪事業課 稲垣孝職員 コンサート(クラリネット演奏)情報♪

ワンコイン クラシックコンサート

◆日時 2月20日(日) 午後2時~中丹文化会館(綾部市)

入場料500円(当日は300円増) 問合せ・チケット希望者は稲垣まで。