

シルバー まいづる



第 320 号

令和4年1月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 758名 (男性484名 女性274名)

謹賀新年 2022



画：倉垣寛子さん 書：書道サークルの皆さん

ご挨拶

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

ご家族共々明るい希望に満ちた新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

平素は、舞鶴市シルバー人材センターの事業運営に多大なご尽力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルス禍により閉塞感の漂う生活が余儀なくされた1年でした。複数年に亘るこのウイルスとの戦いは、いつ迄続くのかと内心、もどかしく思った1年で有った事と存じます。

ワクチン接種や新治療薬の開発に依って、穏やかな日常生活を取り戻せる日が早やからん事を願うばかりです。

さて、コロナ禍の中であっても、会員、役職員の奮闘によって事業実績は対前年度比103.6% (11月末現在)と比較的順調に推移している事は喜ばしい事ですが、業績は今後の経済動向とも関連する事であり、決して楽観視する事は出来ません。こういう時こそシルバーの理念である自主・自立・共働・共助の組織力を生かし、会員・役職員が一丸となって尽力すべき必要があります。その様な中で皆さんもご承知のとおり、昨年10月から就業先開拓と、会員増強のチームを立ち上げ、推進委員を中心に取組んでおり、新入会者は11名、就業先開拓は18件と成果をあげてきております。しかし、推進委員の努力だけでは限界があります。どうか会員の皆さん方の力を結集し舞鶴市シルバーの底力を示して頂きたいと願っています。受注先の情報を事務所の方にお知らせ頂ければ、推進委員を中心に取組みますので気軽に事務所までご一報下さい。又、会員増強は就業先開拓と並行して進める車の両輪の働きであり、就業先開拓と併せて新入会者の紹介をお願いします。

安全面の取組は昨年も組織を挙げて取組みましたが、残念ながら傷害事故3件、賠償事故6件と多発しています (11月末現在)。安全対策に特效薬は無く、会員一人ひとりが強い自覚で取組む事が最重要です。決して他人事と思わず強い信念のもと安全就業に取り組んで頂く事を念願しております。

結びにあたり、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長 澤田 宗夫
役員 一同

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！②⑩

冬季の事故、積雪・凍結に注意！

昨年は雪も比較的少なかったのですが、この冬は、平年に比べ気温が低く、雪も多くなるという予報が出されています。特に注意したいのが、シーズン最初に沢山の雪が降ったときです。まだ、車の運転や雪道の歩行に慣れていないため、スリップ事故や転倒を起しやすくなります。降雪時には、雪道用のタイヤに交換されていない車は、絶対に運転しないようにしましょう。わずかな雪でもスリップします。

また、雪道で歩行する際には、歩道と車道の間のスロープなど、少しでも傾斜があるところや、屋内でも床面が濡れているところがあって、非常に滑りやすくなっています。階段の上り下りも、屋外・屋内を問わず注意が必要です。歩行時の履物についても、長靴や冬用の滑り止め加工された靴などを用いるようにしましょう。仕事の移動に自転車を利用されている方もおられると思いますが、自転車の場合は、さらに十分な気配りが必要です。雪道では、自転車のタイヤの接地面積が小さいため非常にスリップしやすくなっています。坂道、特に下り坂では、ブレーキが効かず、停まることができなくなります。面倒でも、雪のあるところでは、自転車を押して歩くなどの対策をして下さい。自転車では、転倒した際に頭部を打つ危険が高く、大きな怪我につながりやすくなります。いずれにしても、どのような移動手段を取る場合でも、雪が降ると移動するのに普段以上の時間を要します。早めに出発する等、時間に余裕を持って行動することが事故を防ぐこととなります。

(事務局長 名内)

●会員増強のためのアンケートにご協力ください！●

提出期限は2月4日(金)です

会員増強プロジェクトチームでは、今後の取り組みの参考とするため、全会員を対象にアンケート調査を行うことにしました。今号に折り込まれているアンケート用紙にご記入のうえ、2月4日(金)までに、次のいずれかの方法で提出して下さい。①事務所に提出(就業報告書と一緒に可・書類提出用の郵便受けに投函可) ②西市役所に設置の就業報告書提出用郵便受けに投函 ③切手を貼って郵送(切手代はご負担下さい) ④近くの代表世話人さんか、世話人さんへ提出 ⑤FAXで提出(64-3244)

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

●令和3年分の配分金支払調書について●

令和3年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払調書』を1月中にお送りしますので、確定申告等にご使用ください。(配分金は、所得税法上「雑所得」となり、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。)※55万円未満で配分金支払証明書が必要な方は事務局までお申し出下さい。

●配分金の受取口座がゆうちょ銀行の方へ●

配分金の受取口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員さんにつきましては、4月以降配分金を振り込む都度手数料が発生することになりました。振入手数料の経費削減のため、受取口座を「ゆうちょ銀行」以外の金融機関(京都銀行、北都信金、京都丹の国農協、近畿労金)に変更のご協力をお願いします。変更して頂ける方は、事務局までご連絡下さい。(TEL64-3233)

既に多数の方に変更して頂いておりますが、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

●すみれの会より 活動参加へのお礼●

～たくさんの方のご協力・ご参加、本当にありがとうございました！！～

会員同士の交流や、シルバーのPRを目的に活動している女性会員自主活動グループ「すみれの会」は、発足3年目を迎え、コロナ禍で活動が縮小されたものの、「お手玉を作る会」と「花いっぱい運動」に取り組み、多くの参加者や協力者を得ることができました。花いっぱい運動では、新しくなった花壇を季節の花で彩り、来場者の目を楽しませることができました。また、丁寧に縫い上げたお手玉の数々は、視察に見えた朝来市シルバーの会員の方々に贈り交流を深めることができました。更には、今年度中に福祉施設等に寄贈する計画を進めています。ご協力頂いた皆さんの力が、多くの方の喜びや交流に繋がっています。

来年度も、引き続き皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

(すみれの会 役員一同)

★ふれあい喫茶★

新年は、1/6(木)からオープンです!

ホットコーヒーでゆっくりおくつろぎ下さい♪

◆毎週木曜日 10:00~13:00

◆コーヒー 120円 ◆ぜんざい 200円

★ふれあいショップ★

1月6日(木)~3月17日(木)までお休みさせていただきます。再開は、3月24日(木)を予定しておりますのでよろしくお願い致します。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。

第49回は、三笠班・辻本昭一さんにインタビューしました♪



つじもとしょういち
辻本昭一さん

★シルバー入会のきっかけは?

辻本: 海上自衛隊を退職後、何か仕事をしたいと思い、シルバーの職員の方に「入会したら、自分にできるような仕事はありますか?」と尋ねていたのですが、「一度入会説明会に参加してみてください」と声をかけて頂き、説明会に参加後、すぐに入会しました。

★シルバーに入会されて、いかがですか?

辻本: 現役時代、メンタルヘルスカウンセラーの仕事をしていたので、引き続きそのような仕事ができたらと思っていましたが、そのような仕事の依頼は無く、建物管理の仕事で声をかけて頂き、城南会館で就業しています。また、年賀状の宛名書きの仕事を受け、緊張しながらも何とか書き終えることができたところです。どちらにしても、家族から、「お父さんが一生懸命取り組める仕事があってよかったね。」と応援してもらっています。

★仕事に対する思いは?

辻本: 城南会館に就業した当初は、家に帰ってから、「あそこの鍵はきちんとかけただろうか?」「電気の消し忘れ等はないだろうか?」と急に不安になることがありました。ですので、しっかりと点検をして、「これで大丈夫!」と自信をもって帰れるよう努めています。また、自分の就業の間は、城南会館の顔という意識をもって仕事にあたるよう心掛けています。今回、初挑戦であった年賀状の宛名書きの仕事は、緊張の連続でした。お客様の大切な年賀状であり、間違いがあってはならないと思うと、手が思うように動かず、心を落ち着かせるために随分と時間がかかってしまいました。練習を重ね、さらさらと書けるようになりたいものです。

★仕事が休みの時はどのようにお過ごしですか?

辻本: 昔好きだった映画音楽を聴いたり、ゆっくりと映画を見るのが好きです。また、定年したら、いつかバイクに乗りたいと思っていたこともあり、現在、モトクロスバイクに乗っています。山の中や林道を走ったり、風をきって走ることが爽快で、家族に心配をかけながらも、無理のない範囲で楽しんでいます。宛名書きで気持ちが行き詰まった時は、バイクで走り気持ちをリセットしてから筆を持つなどしていました。いつか、北海道を一周することが夢です!

★今後の抱負についてお聞かせください。

辻本: 令和4年は、満足の行く筆耕の仕事ができるよう、とにかく字が上手になりたいです。字を書き始めたのは、中学時代の同級生の字の上手さに驚き、「練習したら書けるようになるよ」という彼の一言でした。負けず嫌いの性格も手伝い、上手になりたい一心で練習を重ねてきましたが、今、こうして仕事に生かすことができとても嬉しく思っています。もっともっと研鑽を積み、将来的には賞状が書けるようになることが目標です。そのために、体を大切に、努力を重ね、感謝を忘れず元気で頑張りたいと思います。

～辻本さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

今年も安全第一で!

令和4年の新年を迎え、あらためて、この1年、会員の皆様が無事故で過ごされるようお祈り申し上げます。昨年は会員さんが就業中に骨折や怪我をされる事故が数件発生してしまいました。使い古された言葉かも知れませんが、「安全第一」を合言葉として、全会員が気持ちを一つに安全就業に取り組んでいただくよう、よろしくお祈りいたします。

物損事故は修繕などで復旧することができますが、人身事故では取り返しのつかないことも起こり得ます。
今年も1年ご安全に!
(安全適正就業委員 名内 哲治)

●フードバンク活動実施中●

～ご家庭に眠っている食品をお持ちください～

事務所入口付近に箱を設置しますので、ご寄付頂ける食品を入れて下さい。頂いた食品は、「特定非営利活動法人 よのなか塾」さんを通じ、必要な方へ提供されます。以下のような食品を受付けています。

- ・ お米 ・野菜 果物（傷んでいないもの） ・缶詰やお菓子
- ・ 乾物 ・麺類 ・インスタント レトルト食品 ・調味料、食用油
- ・ 備蓄品（乾パンなど） ・飲料（ジュース、お茶、飲料水、茶葉など）

※注意事項 食品は以下の条件を満たすものに限りです。

- ・ 未開封のもの ・常温保存が可能なもの
- ・ 賞味期限・食品表示の明記があるもの（期限までに1ヶ月以上あるものが望ましい）
※賞味期限の表記が必要ない食品を除きます。（砂糖や食塩、ガムなど）
- ・ お酒や医薬品は取り扱いできません。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	1月28日（金）13：30～15：00	東棟2階 サークル活動室
実用書道	1月12日（水）10：00～12：00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	本館 第2会議室
絵手紙	1月17日（月）10：00～12：00 ※カレンダーを描きましょう！ モチーフ各自持参	東棟2階 サークル活動室
グラウンドゴルフ	※1月・2月は、天候不順のため活動を休止します。3月から活動を再開します。尚、3月より毎月初心者教室を開催する予定です。	
卓球サークル （初心者歓迎）	毎週火・木曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階



寅年生まれ 想いを語る

年男、年女の会員さんに今年の抱負、日頃の思いなどを語っていただきました！（順不同）

●年男に思う● 倉梯第2班 福田 政則

新年明けましておめでとうございます。

舞鶴へ来て18年。かつては会社員生活で、上司やお得意様に気を遣う時代を経て、今は人に気を遣う事もなく、好きな事だけをして生活できるという幸せな生活の反面、残りの人生を考える年になったとつくづく感じます。引揚記念館の語り部活動、介護相談員活動と人に喜ばれて生きるという事が、若さを保つ秘訣だと、最近つくづく感じています。

●現在の心境● 志楽班 松岡 明

新年明けましておめでとうございます。

会社を退職してから、現在はリサイクル事務所でお世話になっています。

本年は、年男でもあり、少しでも健康で長生きをしたいと思う気持ちから、休みには、友人とゴルフに行ったり、昔からカメラが好きだったので、天気の良い日には近場へ写真を撮りに行くことが楽しみです。今年も、健康で有意義に過ごせるよう願っています。

●無常● 倉梯第1班 藤澤 三郎

誕生から半世紀超！昭和・平成・令和に至る。

社会の変革は著しく、知識、技能をはじめ売買まで携帯で足る。文字などは、見る、聞く、打つで足りる。業務も、スティックやボタンで可能。男女の境は急速に接近する世の中。どれをとっても足が地につかない小生。こんな中、違和感の少ないシルバーで迎えた7回目の寅年です。

今年も、闊達・協調・笑顔で過ごし、つつがなし卯年にバトンタッチ出来る年でやりますかな。

●今年的一年● 倉梯第2班 斉藤 貞子

新年、明けましておめでとうございます。

シルバー会員になり、2年目になります。まだまだ働けると思いシルバーに入会し、元気で就業させて頂いております。

ところが、70歳を過ぎると、一年一年体が・・・今は、趣味のミシン、カラオケ、そして働ける楽しみに感謝して、体が元気な限り頑張りたいと思います。

●今年の抱負●

大浦班 高田 節子

明けましておめでとうございます。

私は、60歳で退職後、知人がシルバー会員であったことから、平成12年に入会しました。最初は、除草班の仕事に就き、西舞鶴の小中学校を回っていました。方向音痴の私は、約束の場所で待ち合わせ、仲間の会員の後について仕事場へ行っていました。平成26年に、息子から、西舞鶴は遠いからと注意されたので、東舞鶴を中心に仕事をするようになりました。平成13年の夏に、アジサイ園で清掃や花摘みの仕事をしました。蜂に刺されたり、猛暑で汗だくの姿にお互いが笑いあって仕事をしたことが良い思い出です。今でも当時のメンバーに会うと、「お互い、元気で無理せんように」と声をかけ合っています。また、平成21年の寅年を迎える為に、シルバーの手芸教室で習った寅の干支人形は、今でも玄関に飾ってありますし、網戸の張替え講習会に参加したことも、懐かしく思い出しています。明日は仕事やと思うと、前の晩から仕事のスイッチが入る私。

シルバーに感謝して、改めてありがとうございます。



今も飾っている寅の人形

賀正 2022

絵手紙同好会の
皆さんより

