

# シルバー まいづる



第 316 号

令和3年9月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sjc.ne.jp](mailto:maizuru@sjc.ne.jp)

会員数 755名 (男性485名 女性270名)

## 会員互助会 ハイキング開催のご案内

### ～地元再発見！！ ガイドと歩く東舞鶴歴史の街周遊コース～

会員互助会では、長引くコロナ禍での生活を少しでも解消し、リフレッシュして頂こうと、ハイキングを企画しました。今回は、舞鶴のプレミアム観光ガイド・古橋ふみ子さん（会員）と共に、東舞鶴の歴史周遊コース（約5キロ）を歩きます。共に秋の一日を楽しみましょう！多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 令和3年10月14日（木） 10時～12時頃 （※小雨決行）
- ◆集合場所 前島みなと公園 10時 ※駐車場は、前島みなと公園の駐車場を利用して下さい
- ◆参加費 300円（お弁当代、保険料、ガイド料等 ※申込時にお支払下さい）
- ◆持ち物 雨具・お茶等の飲み物（お弁当はお茶付）、敷物（お弁当配布後自由解散）  
※お弁当殻は各自お持ち帰り下さい
- ◆申込締切 9月30日（木）までに、参加費を添えて事務局へ（Tel64-3233）
- ◆行程 （約5キロ、歩行時間 約1時間30分）  
前島みなと公園---前島みなと歩道橋---三条通---三笠通---北吸遊歩道---  
北吸トンネル---赤れんがパーク---前島みなと公園（お弁当配布後解散）

※開催日間のキャンセルは、返金できない場合がありますのでご了承ください。

※当日は、各自マスク着用、検温の上、体調管理に十分配慮しご参加下さい。

## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう！①⑥

### 危険な転倒事故に注意！

7月に、就業中の転倒事故が2件発生し、骨折という大きな怪我に繋がりました。

- ① 除草の集草作業中に、刈草の山の中に潜んでいた蛇に気づき、避けようと飛びのいた際に転倒その後痛みが引かないため通院したところ、腰椎骨折が判明した。
- ② 清掃作業に従事後、熱中症様の症状で意識が朦朧となり、しゃがみ込んだところ尻もちをついて、動けなくなり救急搬送。診察の結果、腰椎骨折が判明し入院となった。

元気に就業していても、加齢と共に骨密度が低下しています。若い時には大丈夫だった転倒でも回避する動作が遅れ、大きな怪我に繋がることがあります。事故を避けるために、就業中の動作は、できる限り慌てず慎重に行い、体力的に無理な作業を続けないようにしましょう。

また、普段から十分なカルシウムやタンパク質などの栄養をとって、運動や日光浴をすることで骨粗鬆症の予防をすることができます。骨のケアは一生継続していくことが重要です。元気で生き生きと就業できるよう、何気ない動作や普段の生活を見直してみましよう。（事務局長 名内）

## ●「会員増強」・「就業開拓」プロジェクトチームを設置 ● チーム参加者を募集します！

舞鶴市シルバー人材センターでは、コロナ禍の影響や公共業務の減少、定年制の延長等による雇用環境の変化により、昨年度、受注金額・会員数ともに減少しました。

将来に向けて、シルバーの安定的な運営を確保するためには、「会員増強」と「就業開拓」は最重要課題です。役職員、会員が一丸となって、この課題に取り組む必要があり、取り組みを具体的に推進するため、「会員増強プロジェクトチーム」、「就業開拓プロジェクトチーム」を設置し、理事に加え、会員の皆さんにもチームメンバーとして参加（各5名程度）して頂くことになりました。つきましては、チームメンバーとして参加して頂ける方は、9月15日（水）までに事務局へ連絡してください。（TEL64-3233）皆さんの力を結集し、取り組みの効果をあげられるようご協力をよろしく願います。

## ●人権研修会開催 参加者募集！ ●

「人権」とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは、「人間が人間らしく生きる生まれながらに持つ権利」であり、だれにとっても身近で大切、日常の思いやりの心によって守られるものです。しかしながら、コロナウイルス感染や東京オリンピックの開催、日常の生活の中でも、様々な差別発言や人権問題が発生しています。今一度、人権について知識を深め、今日の課題を知り、差別のない地域社会を実現するため、京都府と京都府シルバー人材センター連合会の共催による人権研修会が開催されます。思いやりのある社会が実現できるよう、多くの会員の皆様のご参加をお願い致します。

◆日時 令和3年9月17日（金）14時～15時30分

◆場所 ハピネス福知山 市民ホール（福知山市字内記100 福知山市役所横）

◆講師 井岡 康時 氏（奈良大学文学部教授）

◆テーマ 今日の人権課題と地域社会の役割 一同和問題から考える

◆申込 9月10日（金）までに事務局へ（TEL64-3233）

※交通費を支給または、乗り合わせの予定です。（配車場所・時間等詳細は後日連絡します）

## ●みんなで「地域班ボランティア活動」に参加を！ ●

～来月10月16日（土）は「シルバーの日」～

全国のシルバー人材センターで「シルバーの日」<10月16日（土）>を中心に、ボランティア活動が展開されます。この活動は、日頃行っている就業だけでなく、社会貢献の活動を通してセンターの存在を広く地域の皆さんに知っていただくために実施されているものです。当シルバーでも、毎年、多くの会員さんが参加され、最寄りの学校や道路の除草、剪定、ごみ拾いなど、それぞれの地域でボランティア活動を行っています。代表世話人さんから後日連絡がありますので、会員の皆さんの積極的な参加をお願いします。

## ●借りた物は、きれいにして返却を●

シルバー人材センターでは、1tトラックなどの公用車や、業務用の機器類を、必要に応じて就業会員に貸し出していますが、先日、泥だらけのまま公用車が返却され、次に使用する会員が大変不快な思いをされた事例がありました。借りた物は、きれいに清掃してから返却するということが当然ではないでしょうか。ちょっとした心掛けでみんなが気持ち良く使用でき、仕事の能率アップにも繋がります。借りた物は大切に使用し、汚れを落として返却して頂くようお願いいたします。また、万が一破損したり、不具合があった場合は、必ず事務局まで連絡して下さい。

## ●配分金の受取口座がゆうちょ銀行の方へ●

配分金の受取口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員さんにつきましては、来年4月以降配分金を振り込む都度手数料が発生することになりました。振込手数料の経費削減のため、受取口座を「ゆうちょ銀行」以外の金融機関（京都銀行、北都信金、京都丹の国農協、近畿労金）に変更のご協力をお願いします。変更して頂ける方は、事務所までご連絡下さい。（TEL64-3233）  
既に多数の方に変更して頂いておりますが、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

## ●緊急事態宣言発令による活動休止のお知らせ●

京都府に緊急事態宣言が発令されたことにより、活動を休止することになりました。ご理解頂きますようお願いいたします。（状況により、再開が延期になる場合がありますがご了承下さい。）

- ◆ふれあい喫茶・・・休止 9/2（木）・9/9（木）  
再開 9/16（木）から毎週木曜日 10：00～13：00
- ◆ふれあいショップ・・・休止 9/2（木）・9/9（木）  
再開 9/16（木）から毎週木曜日 8：40～  
ショップ会議 9月9日（木） 9：00～
- ◆すみれの会「お手玉を作る会」・・・10月から再開予定

## ★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。  
第45回は、志楽班の藤田次男さんにインタビューしました♪



ふじたつぎお  
藤田次男さん

### ★シルバーへ入会されたきっかけは？

藤田：67才までの25年間、発電所建設工事、メンテナンス、プラント工事の仕事で全国各地を飛び回っていました。そんな中、67歳を迎えたあたりから、行く先々の市町村でシルバー人材センターのポスターや看板が目がいくようになりました。中でも、ポスターの「貴方の技術をもう一度生かしてみませんか？」という文言をみて、「私も、もうそろそろ地元の舞鶴で・・・」と思い、入会を決めました。

### ★シルバーへ入会されていかがですか？

藤田：長い間舞鶴を離れていたもので、ご近所の方との付き合いも浅く、仲間といえば遠方の方がほとんどでした。地元でも仲間や知り合いがほしいと思ったことも入会を決めた理由の一つです。入会後就業を通して地元の仲間が増えていくことがとてもうれしかったです。また、経験はないものの、子供が好きで子供に関わる仕事を希望していたところ、夏休み児童クラブの支援員の仕事の紹介を受けうれしくてすぐに返事をしました。今までとは全く違う分野でしたが、「好き」を生かして仕事ができることも魅力です。

### ★仕事への思いは？

藤田：児童クラブの支援員は、入会して初めて就いた仕事だったこともあり、とても思い入れのある仕事です。夏休みの間、小学1年生から3年生の児童と一緒に過ごすのですが、とにかく、みんな元気ににぎやか！生き生きと走り回る姿を見ることがとても楽しみでした。私まで童心に帰ったかのように、一緒になって童話や昔話を読み、折り紙、工作、お絵かき、ぬり絵、縄跳び、ドッジボールを楽しみました。時には、元気が良すぎて注意したり、叱ったりすることもありましたが、振り返ってみれば、それも良い思い出です。私達支援員一同、子供達から元気をもらい、少し若返ったのではとみんな嬉びあって仕事をしています。

また、児童クラブを終えて何年か経っていても、街で出会った時などは、「あー！！支援員さんやー！！」と言って声をかけてくれたり、手を振ってもらったり。当時小学生だった子が中学生や高校生になり、大きく成長した姿を見ることも、本当にうれしく楽しみな一時です。児童クラブで子供達と過ごした時間と経験は、私の大切な宝物です。これからも、児童クラブの仕事がある限り、支援員の仕事を続けられたらと思っています。

### ★今後の抱負をお聞かせ下さい。

藤田：シルバーに入会して、多くの人と出会い、たくさんの経験をさせて頂きました。これからも、人や仕事のご縁に感謝し、健康で楽しい毎日を過ごしたいと思っています。また、人に喜んで頂けるよう、会員としてがんばって行きたいと思っております。

～藤田さん、本日はありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています～

## ●竹細工作品展●

会員の島田功一さんによる竹細工作品が展示されます。皆さんぜひお越しください。

◆日時 9月6日(月)～9月24日(金) 土日祝除く 9:00～17:00

◆場所 交流サロン ご自由にご覧ください。

※9/16(木) 10:00～13:00 はふれあい喫茶がオープンしています。ご利用下さい。

安全委員より一言

### 「つい、うっかり」と「思い込み」

長年にわたり同じ業務を行っている、馴れにより機器・器具類の性能を熟知せず使用し事故に至ったケースを見聞きしています。燃料タンクのキャップを締め忘れたまま使用し、肝を冷やしたことも。幸い事無きを得ましたが、これらは疲れたころの「つい、うっかり」により起きるものだと思います。「つい、うっかり」は防ぐことができて、「思い込み」は、指摘されるか事が起きるまで、防ぐことが難しいのではないのでしょうか。猛暑の中、こまめに水分補給を行い、健康と安全に留意して業務に励んで下さい。  
(安全適正就業対策委員 吉田一央)

## 互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	9月10日(金)・24日(金) 13:30～15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	9月15日(水) 9:00～12:00 集合9:00 ※参加費 500円 ※雨天決行 参加希望者は事務所まで(64-3233)	青葉山麓公園
実用書道	9月8日(水) 10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	9月13日(月) 10:00～12:00 ※自由課題 モチーフは各自持参	第2会議室
卓球サークル (初心者歓迎!)	毎週火・木曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階